

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Сибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения и социального развития  
Российской Федерации  
(ГБОУ ВПО СибГМУ Минздравсоцразвития)

**Факультет поведенческой медицины и менеджмента**

**Кафедра общей и дифференциальной психологии**

**«Проблема телесного Я у людей, неудовлетворенных  
собственной внешностью»**  
(научно-исследовательская работа)

Автор работы:

студентка 2 курса ФПМиМ, 5301 гр.

Паклина Елена Михайловна

Научный руководитель:

к. психол. н., доц. каф. ОДП

Иванова Светлана Петровна

# Актуальность

- В наше время роль внешности в жизни человека не только не падает, но, наоборот, приобретает все большее значение. Зачастую, именно она определяет степень успешности или неуспешности индивидуума. Возникновение общемировой тенденции роста внимания общества к вопросам достижения и поддержания определенных стандартов физической привлекательности подчеркивают многие психологи и социологи современности.
- Также, специалисты фиксируют распространение в современном обществе проблемы неудовлетворенности людей своей внешностью, связанной со стремлением соответствовать современным представлениям о физической привлекательности и невозможностью достижения желаемых параметров.

- **Объектом** курсовой работы является проблема личностного Я современного человека.
- **Предметом** исследования стал образ телесного Я.
- **Целью** работы является изучение телесного Я у людей, неудовлетворенных своей внешностью.
- Избранная цель определила следующие **задачи исследования:**
  - Исследовать представления о красоте человеческого тела в различные исторические эпохи;
  - Обозначить понятие физической нормы и изучить социальные стереотипы внешности;
  - Дать характеристику понятию образа Физического Я, а также категориям самопринятия и самоотношения:

# ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ:

- В разные исторические эпохи считавшиеся нормой параметры человеческого тела были различными, в связи с чем формировались различные представления о красоте человеческого тела.
- Существует прямая связь между внешностью человека и его психологическими особенностями.

- ▣ Представление о своем физическом облике и осознание его эстетического эффекта является одной из главных составляющих Я-концепции каждого человека.
- ▣ Отношение к Образу Физического Я формируется в процессе социализации через различные социальные институты
- ▣ Неудовлетворенность своими физическими данными, фиксация на физическом дефекте неизбежно влияют на представление о своем телесном Я, на общий уровень самопринятия. Низкий уровень самопринятия может доходить до очень болезненных состояний, когда человек ненавидит себя.

- Наличие самого факта неудовлетворенности собственным телом является источником психологических проблем различной степени выраженности – от плохого настроения до стойкой депрессии и снижения самооценки.
- Телесный образ Я является устойчивым образованием, формирование которого в определенном смысле завершается на ранних стадиях онтогенеза. В подростковом возрасте особо уязвимой структурой становится внешность и ее самооценка, колебания которой могут оказать значительное влияние на общий

Спасибо

за внимание !