

# Проблемы пожилого возраста.

---

Веретенникова Лиза, студентка  
группы 2А

- Каждый пожилой человек проживает непростую жизнь (трудно представить человека, который дожил бы до 60 лет, не испытав ни страданий, ни стрессов). Самое страшное для человека (после утраты иллюзий юности) - пережить крах всех своих внутренних ценностей, потерять всё то, на что ориентировался. Ценностно - переориентироваться, то есть принять ценности капиталистического мира, пожилые люди не могут. Таким образом, они представляют собой огромную армию социопатов.

- Социальные проблемы пожилых людей условно можно поделить на пять групп:
- · социально - медицинские;
- · жилищные;
- · социально - экономические;
- · социально - бытовые;
- · одиночество



# Социально-медицинские проблемы.

- Социально - медицинские проблемы престарелых, пожилых, старых прежде всего, делятся на сугубо социальные и сугубо медицинские. Но это деление не по существу, а по форме. Обе проблемы возникли на заре цивилизации и культуры. Само положение пожилого человека не только в обществе, а в жизни таково, что отличает его по существу от всех других возрастных групп, и в зависимости от того, как данное конкретное общество относится к старости, определяются и решаются соответствующие социально - медицинские проблемы.

# Социально-экономические проблемы.

- Социально - экономические проблемы пожилых людей заключаются в слишком маленькой пенсии. Они не могут себе позволить купить то, что хотят. Пожилые люди чувствуют себя изолированными от общества. Потому, что некоторые пожилые люди хотят работать, чтобы улучшить своё материальное положение, но их ни на какой работе «не жалуют». И поэтому им приходится идти работать дворниками или уборщиками, где мизерная зарплата. И поэтому они чувствуют себя отчуждёнными, брошенными обществом. От этого появляется у пожилых людей злость на всё общество.



# Проблема связанная с жизнью в семье.

- Одной из проблем старческого возраста является проблема связанная с жизнью в семье. Эта проблема обусловлена тем, что у пожилого человека возрастает зависимость от других членов семьи, сокращаются функции, присущие членам семьи. Потеря или уменьшение самостоятельности приводит к ощущению себя ненужными, бесполезными. Это может привести к появлению новых проблем.

- Необходимо объяснить членам семьи, что стоит поощрять проявления самостоятельности пожилого человека, что приведет к осознанию собственной независимости.



# Одиночество.

Одиночество считается самой важной проблемой пожилых людей. В XX веке проблема одиночества получила небывалый статус: в ней увидели один из вечных, роковых источников трагической безнадёжности существования человека.



<http://www.liveinternet.ru/users/zulf/>





- Одиночество - это тягостное ощущение увеличивающегося разрыва с окружающими, боязнь последствий одинокого образа жизни, тяжёлое переживание, связанное с утратой существенных жизненных ценностей или близких людей, постоянной ощущение бесполезности и ненужности собственного существования

● Старые люди часто жалуются на тоску и одиночество, изоляцию от общества и ставят эти жалобы в зависимости от материальных трудностей и проблем удовлетворения житейских потребностей. Большие финансовые затруднения часто ускоряют отход от активной жизни пожилых и старых людей.

Невозможность поддерживать привычный образ жизни, связанный с приёмом гостей, обязательным в таких случаях и достойным угощением, отклонение приглашений из - за недостатка свободных средств на покупку даже скромного подарка, отсутствие приличных вещей, обуви и так далее заставляют многих старых людей прерывать прежние дружеские контакты, делают их жизнь мрачной и серой, бедной событиями и развлечениями.



● Многие из пожилых людей не могут купить себе новую одежду, обувь, вынуждены донашивать старые вещи, вызывая в лучшем случае насмешку и сочувственные взгляды прохожих и продавцов в магазинах, а в худшем - откровенное пренебрежение и презрительные высказывания, а нередко оскорбления и обвинения в скупости. Всё это способствует затворничеству старых людей в сенах своего жилища, заставляет их ограничивать свои контакты с внешним миром



# Сексуальные проблемы.

- В любом возрасте сексуальные отношения сопровождаются благотворным влиянием на психологическое и физическое здоровье личности. У пожилых людей также есть желание жить полноценными личными отношениями. Определенные особенности интимных отношений в пожилом возрасте им стоит знать.





- Некоторые ступенчатые изменения сексуальности с возрастом могут не очень хорошо влиять на сексуальные отношения. Мужчинам нужно больше времени для достижения пика, эякуляции, и также реже и труднее может возникать эрекция. Женщины тоже подвержены изменениям – у них может снижаться эластичность влагалища и ощущаться сухость. Этот период сопровождается снижением частоты половых отношений. Не стоит пугаться, потому что с возрастом это абсолютно нормально. Стоит адаптироваться к этим изменениям и учиться принимать своего партнера и себя такими, какими вы есть.

- В случае несоответствия полового влечения и возможности его реализовать в силу тех или иных причин возможно развитие отклонений в сексуальном поведении, которое в старости может проявиться педофилией, эксгибиционизмом, вуайеризмом, но чаще всего это несоответствие выражается в сексуальных фантазиях и самоудовлетворении.



- Педофилия- половое влечение к детям.
- Эксгибиционизм- получение удовлетворения при демонстрации половых органов.
- Вуайеризм- подглядывание за половой жизнью других людей.

# Добровольный уход из жизни.

- Причины приводящие пожилых людей к суициду, могут стать социальные, медицинские, психологические.



- К социальным факторам относятся изоляция, одиночество, потеря работы, непонимание и неприятие семьи и общества.



- Среди психологических факторов можно отметить стрессовые реакции, вызванные выходом на пенсию, утратой социальной роли, а также психические заболевания.



- Медицинские проблемы также влияют на желание уйти из жизни. Наличие тяжелых хронических заболеваний, трудно поддающихся лечению, бесперспективность, с точки зрения пациента, дальнейшего лечения, необходимость приема большого количества лекарственных препаратов.



● При подозрении на готовность к суициду следует попытаться отвлечь пожилого человека от этой мысли, побеседовать с родными и близкими, организовать эмоциональную поддержку, в случае необходимости отправить к психотерапевту.





# Список литературы:

- [http://otherreferats.allbest.ru/sociology/00037475\\_o.html](http://otherreferats.allbest.ru/sociology/00037475_o.html)
- [http://www.byket.ru/psixologiya/psixosocialnye\\_problemy\\_pozhilogo.html](http://www.byket.ru/psixologiya/psixosocialnye_problemy_pozhilogo.html)
- <http://www.bagiramagic.com/forum/14-2049-1>