

ФАКТОР МАТЕРИ следует рассматривать с 2 сторон



ОТНОШЕНИЯ С МАТЕРЬЮ
ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ В РОЛИ МАТЕРИ



**Чтобы *быть* хорошей матерью,
нужно *иметь* хорошую мать.**

Проблемы в отношениях с матерью

Люди испытывают:

- неспособность к общению с матерью;
- недостаток уважения со стороны матери к ценностям и решениям своих выросших детей;
- отказ матери признавать друзей и семью своего ребенка;
- недостаток свободы, невозможность отделить свою жизнь от материнской, чтобы при этом не утратить ее любовь;
- отсутствие связи с матерью и взаимное непонимание;
- неумение отказать матери или поспорить с ней;
 - необходимость скрывать свое истинное «я» и изображать совершенство;
- необходимость поддерживать в матери уверенность, что она совершенство;
- вину за то, что мать не получает заботу, на которую претендует;
- разочарование и конфликты из-за отношений матери с невесткой или зятем;
- вину за то, что им не удалось осуществить мечты и ожидания матери;
- огорчение из-за того, что мать не в состоянии понять их боль;
- инфантильность в присутствии матери;
- возмущение материнским эгоцентризмом;
- готовность «убить» мать, когда она точно так же обижает внуков, как прежде обижала детей;
- и, дочитав этот список до конца, ужас оттого, что перечень оказался

таким длинным

Главный парадокс отношения матери к ребенку в том, что мамы часто не заинтересованы в том, чтобы их дети были счастливы – в этом случае они не нужны.

Пока она (мать, жена) ПОЛНОСТЬЮ вовлечена в ПРОБЛЕМЫ своего ребенка (мужа), у нее есть прекрасный повод ИЗБЕГАТЬ заниматься своими собственными проблемами, ведь она ОЧЕНЬ БОИТСЯ близких отношений с собой самой

«Я делаю свое дело, а ты делаешь свое дело.

Я живу в этом мире не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям.

И ты живешь в этом мире не для того, чтобы соответствовать моим ожиданиям.

Ты – это ты.

А я – это я.

И если нам случилось встретиться друг друга – это прекрасно.

Если нет, то ничего не поделаешь».

Фредерик Перлз, автор и создатель гештальттерапии



**Мы не можем ПОМОЧЬ
своим детям,
не ИЗМЕНИВШИСЬ
сами.**

**ЛЮБОВЬ – это когда мы
ОТДАЕМ и ПОЛУЧАЕМ
энергию.**

ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА МАТЕРИНСТВА

СОЧУВСТВИЕ

ТЕРПИМОСТЬ

Чтобы жить в мире с сами ми собой, нам прежде всего необходимо найти человека, с которым мы могли бы *быть самими собой*; нам требуется *понимание и принятие*, чтобы стать самими собой. Хорошая мать осуществляет именно эту задачу: выслушивает, не оставляет без внимания негативные черты характера ребенка, помогает ребенку справиться с ними. В этом смысле она терпима к его недостаткам. Ребенок впитывает ее покой и терпимость, и сам в свою очередь готов принять отклонение от идеала. *Мать, принимающая ребенка целиком, помогает ему сделаться цельным.*



**МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ
является
НЕОБХОДИМЫМ
УСЛОВИЕМ
СУЩЕСТВОВАНИЯ не
только для РЕБЕНКА, но
и для самой МАТЕРИ.**

Борис

КАКОЙ НЕ БЫТЬ, КАКОЮ СТАТЬИ

МАТЕРИНСТВО

Детство должно протекать на
фоне **НАДЕЖНОСТИ,
ЗАЩИЩЕННОСТИ,
УВЕРЕННОСТИ**, что тебе всегда
придут на **ПОМОЩЬ**.



ВИТАМИНЫ МАТЕРИНСКОЙ ЛЮБВИ



Первый блок. Витамин
материнской любви.

1. Я тебя очень-очень
сильно люблю.

2. Ты самое дорогое и
родное, что у меня есть.

3. Ты моя родная
частичка, родная
кровинушка.

4. Я без тебя не могу жить.

5. Мы все тебя очень
сильно любим.

У ребенка – а затем и взрослому – есть пять фундаментальных потребностей, о которых мать должна позаботиться.

**БЕЗОПАСНО
СТЬ**

ПИЩА

ДОВЕРИЕ

**ЧУВСТВО
ПРИНАДЛЕЖНОСТ
И**

**ЛЮБОВЬ К
ДРУГОМУ**