

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Сущность и содержание самосовершенствования.
2. Направленность процесса самосовершенствования.

**САМОВОСПИТАНИЕ- ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННАЯ АКТИВНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИЧНОСТИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ У
СЕБЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ И УСТРАНЕНИЮ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ
КАЧЕСТВ**

**САМОВОСПИТАНИЕ- СЛОЖНАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
И ВОЛЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, КОТОРОЙ ХАРАКТЕРНЫ
СВОИ ОСОБЕННЫЕ ПУТИ, ФОРМЫ, МЕТОДЫ, ПРИЕМЫ И
СРЕДСТВА.**

**АКТИВНАЯ РАБОТА ПО САМОВОСПИТАНИЮ
ПРЕДПОЛАГАЕТ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ
ВОСПИТАННОСТИ ЛИЧНОСТИ, ЕЕ ГОТОВНОСТИ И
СПОСОБНОСТИ К САМОСОЗНАНИЮ, САМОАНАЛИЗУ
СВОИХ ПОСТУПКОВ, ВЫРАБОТКУ УСТОЙЧИВОЙ
УСТАНОВКИ НА ПОСТОЯННОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ.**

ОСНОВНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ САМОВОСПИТАНИЯ:

- ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЛИЧНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВЫШЕ ИМЕЮЩИХСЯ ХАРАКТЕРИСТИК;
- ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ САМОГО СПЕЦИАЛИСТА К ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫМ ТРЕБОВАНИЯМ;
- ОПРЕДЕЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ ВОЛИ,
- УМЕНИЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОВОСПИТАНИЕМ;

- ГЛУБОКОЕ ПОНИМАНИЕ СМЫСЛА ТРУДА СПАСАТЕЛЯ, ОБЩЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ ГРАЖДАНСКОГО ДОЛГА

УСЛОВИЯ, СОПУТСТВУЮЩИЕ САМОВОСПИТАНИЮ

- ВОСПИТАНИЕ У СПАСАТЕЛЕЙ ВЫСОКОЙ ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТИ, ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГА;

- ФОРМИРОВАНИЕ У СПАСАТЕЛЕЙ ЧУВСТВА ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ И УСТОЙЧИВЫХ МОТИВАЦИОННЫХ УСТАНОВОК НА ПОСТОЯННОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ;

- ВСЕСТОРОННЕЕ И СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ПОДЧИНЕННЫХ;

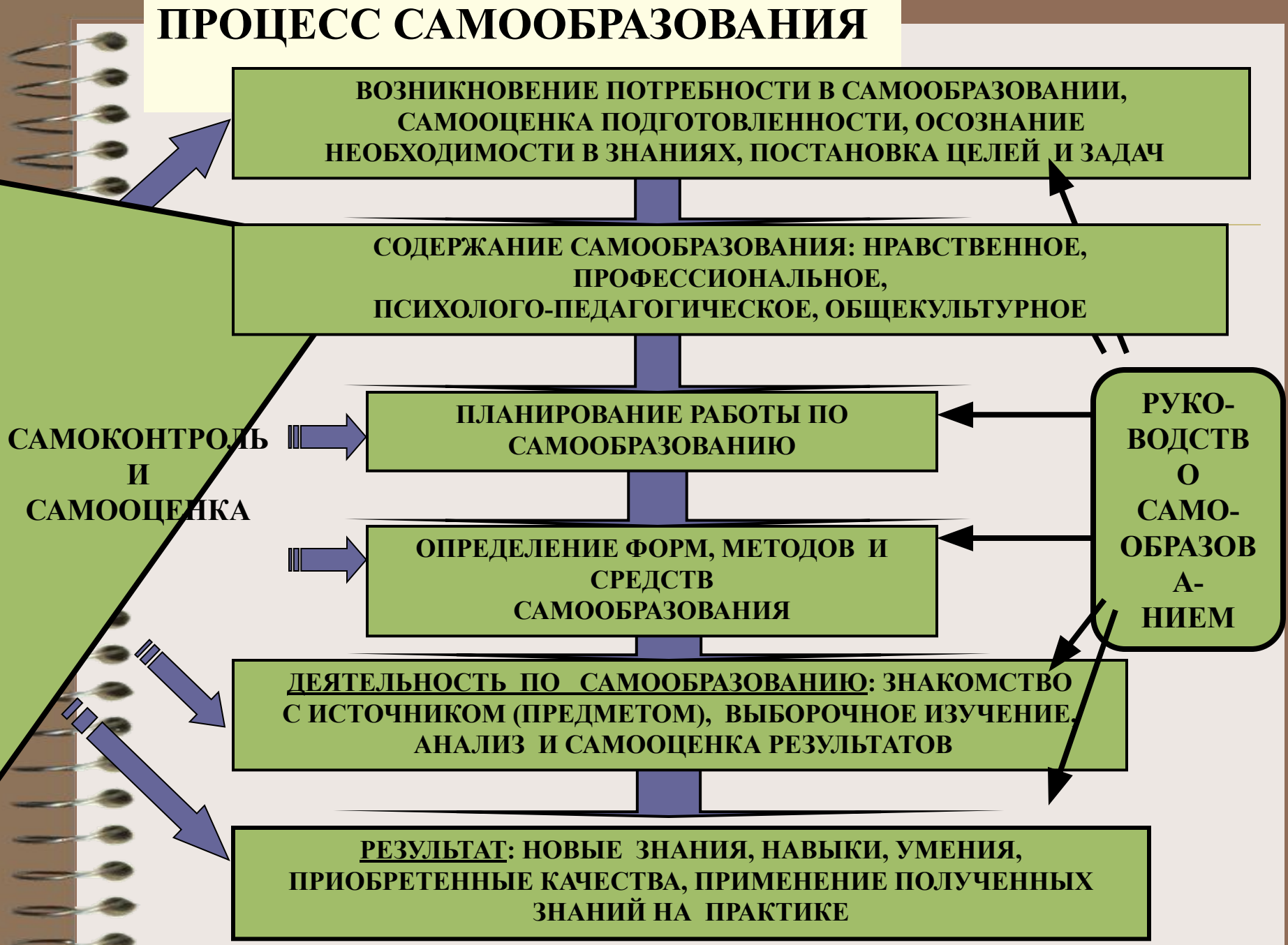
- ОЗНАКОМЛЕНИЕ СПАСАТЕЛЕЙ С ВОПРОСАМИ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ САМОВОСПИТАНИЯ;

- СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТРЕБОВАТЕЛЬНОСТИ К ПОДЧИНЕННЫМ;

- ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ ПРИМЕРНОСТИ КОМАНДИРОВ В ВЫПОЛНЕНИИ СВОЕГО ДОЛГА, В РАБОТЕ НАД СОБОЙ;

- УМЕЛОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КИНО, ТЕЛЕВИДЕНИЯ, ПРОИЗВЕДЕНИЙ ИСКУССТВА, ЛИТЕРАТУРЫ В ЦЕЛЯХ ПОБУЖДЕНИЯ К САМОВОСПИТАНИЮ.

ПРОЦЕСС САМООБРАЗОВАНИЯ



ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ САМОВОСПИТАНИЯ

- САМООБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ
- САМОУБЕЖДЕНИЕ
- САМООРГАНИЗАЦИЯ
- СЛЕДОВАНИЕ ПРИМЕРУ
- САМОПРИНУЖДЕНИЕ
- УПРАЖНЕНИЕ
- САМОПООЩРЕНИЕ
- АУТОТРЕНИНГ
- САМООТЧЕТ
- САМОКОНТРОЛЬ
- САМОКРИТИКА
- САМОВНУШЕНИЕ

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ МЫШЛЕНИЯ

РАБОТА
С КНИГОЙ

ПАССИВНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ: «МАТЕРИАЛ САМ ПРОБЬЁТ
ДОРОГУ В ПАМЯТЬ»

ТРУСОСТЬ МЫШЛЕНИЯ: БОЯЗНЬ НОВЫХ
ТЕРМИНОВ
И ПОНЯТИЙ

НЕЭКОНОМИЧНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ: ОТСУТСТВИЕ
ФОКУСИРОВКИ НА САМОМ ВАЖНОМ

ОТСУТСТВИЕ
ОСМЫСЛЕНИЯ

НЕПОНИМАНИЕ
СМЫСЛА ТЕКСТА

НЕОПЕРАЦИОНАЛЬНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ:
НЕУМЕНИЕ
ПЕРЕСТРУКТУРИРОВАТЬ МАТЕРИАЛ

ИГНОРИРОВАНИЕ ПРАВИЛ НЕПРАВИЛЬНОГО ЧТЕНИЯ