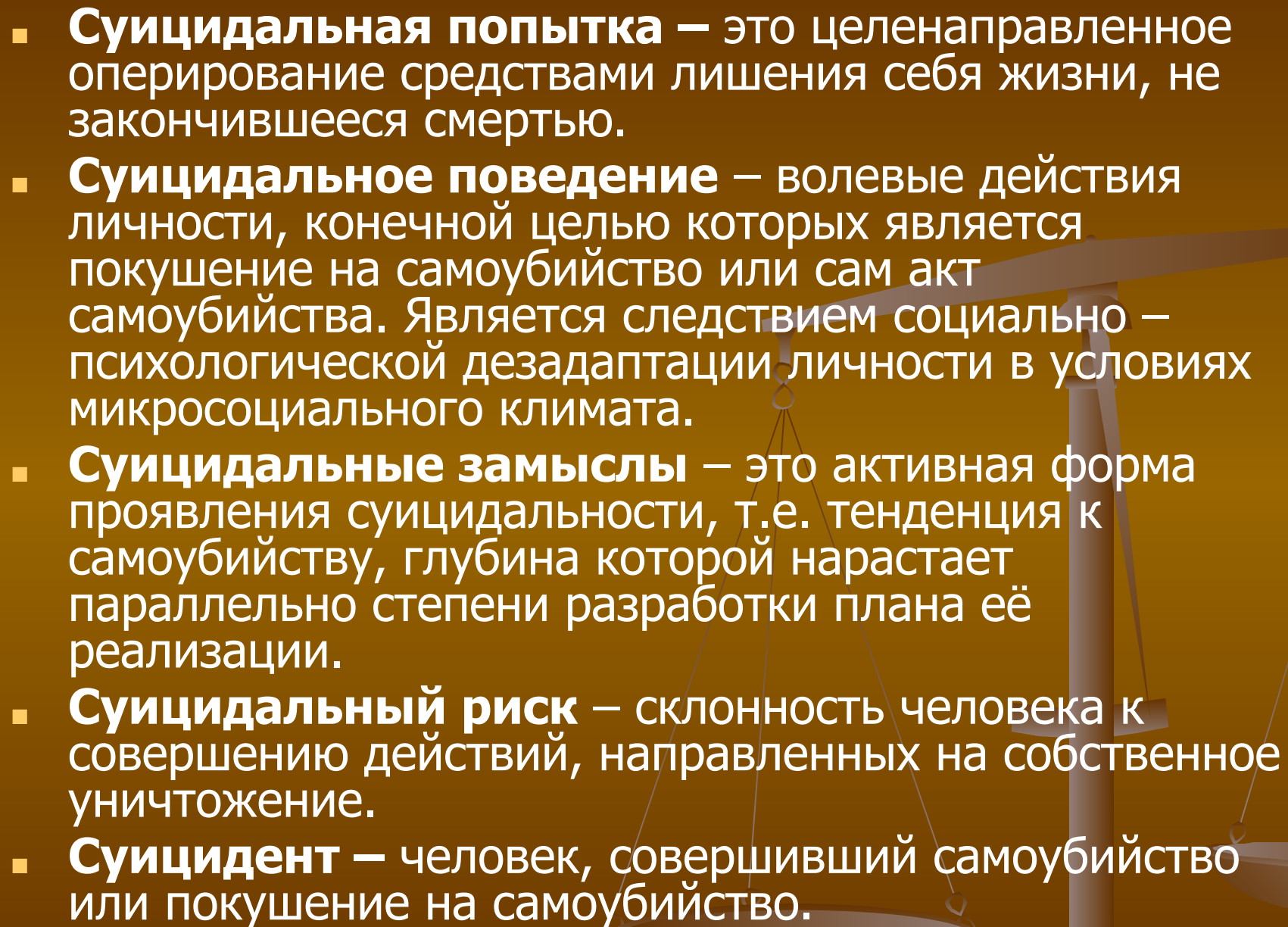


ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА



Турмамбетова А.А. МОУ "Петровская
СОШ"

- **Покушение на самоубийство** – это однородная деятельность человека, не закончившаяся летальным исходом по различным обстоятельствам.
- **Социализация** – двуединый процесс: с одной стороны, это *внешнее* для человека влияние на него со стороны общества его социальных институтов и общественной атмосферы, нравственных норм и культурных ценностей, образа жизни людей; с другой – это *внутреннее*, личностное освоение каждым человеком такого влияния в процессе социального становления.
- **Суицид** – самоубийство, намеренное лишение себя жизни. Самоубийство и примыкающий к нему более широкий ряд феноменов аутоагрессии и саморазрушения следует отнести к формам девиантного поведения (поступки или действия человека, не соответствующие официально установленным или фактически сложившимся в данном обществе нормам).

- 
- **Суицидальная попытка** – это целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни, не закончившееся смертью.
 - **Суицидальное поведение** – волевые действия личности, конечной целью которых является покушение на самоубийство или сам акт самоубийства. Является следствием социально – психологической дезадаптации личности в условиях микросоциального климата.
 - **Суицидальные замыслы** – это активная форма проявления суицидальности, т.е. тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает параллельно степени разработки плана её реализации.
 - **Суицидальный риск** – склонность человека к совершению действий, направленных на собственное уничтожение.
 - **Суицидент** – человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.

Суицид – действие с фатальным результатом, которое было намеренно начато и реализовано умершим в сознании и ожидании такого результата.

Парасуицид (покушение на самоубийство, суицидальная попытка) – аналогичный акт, не имеющий фатального исхода.

ВОЗ, 1986

На каждый завершённый суицид приходится около 100 суицидальных попыток/

Grollman, 1988

Наряду с собственно суицидами и парасуицидами следует различать мысли о самоубийстве, ложные угрозы и симуляцию попыток самоубийства (демонстративные парасуициды, суицидальный шантаж).

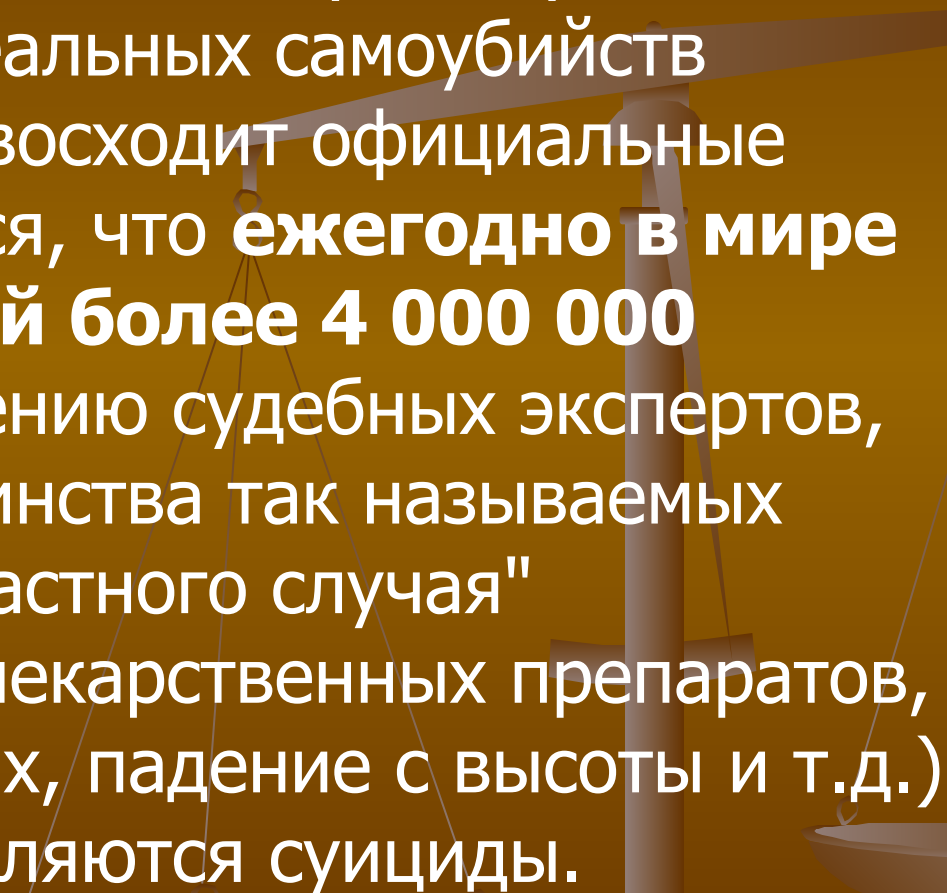
Статистика суицидов

**По официальной статистике, каждый год
кончают жизнь самоубийством**

1 100 000 человек

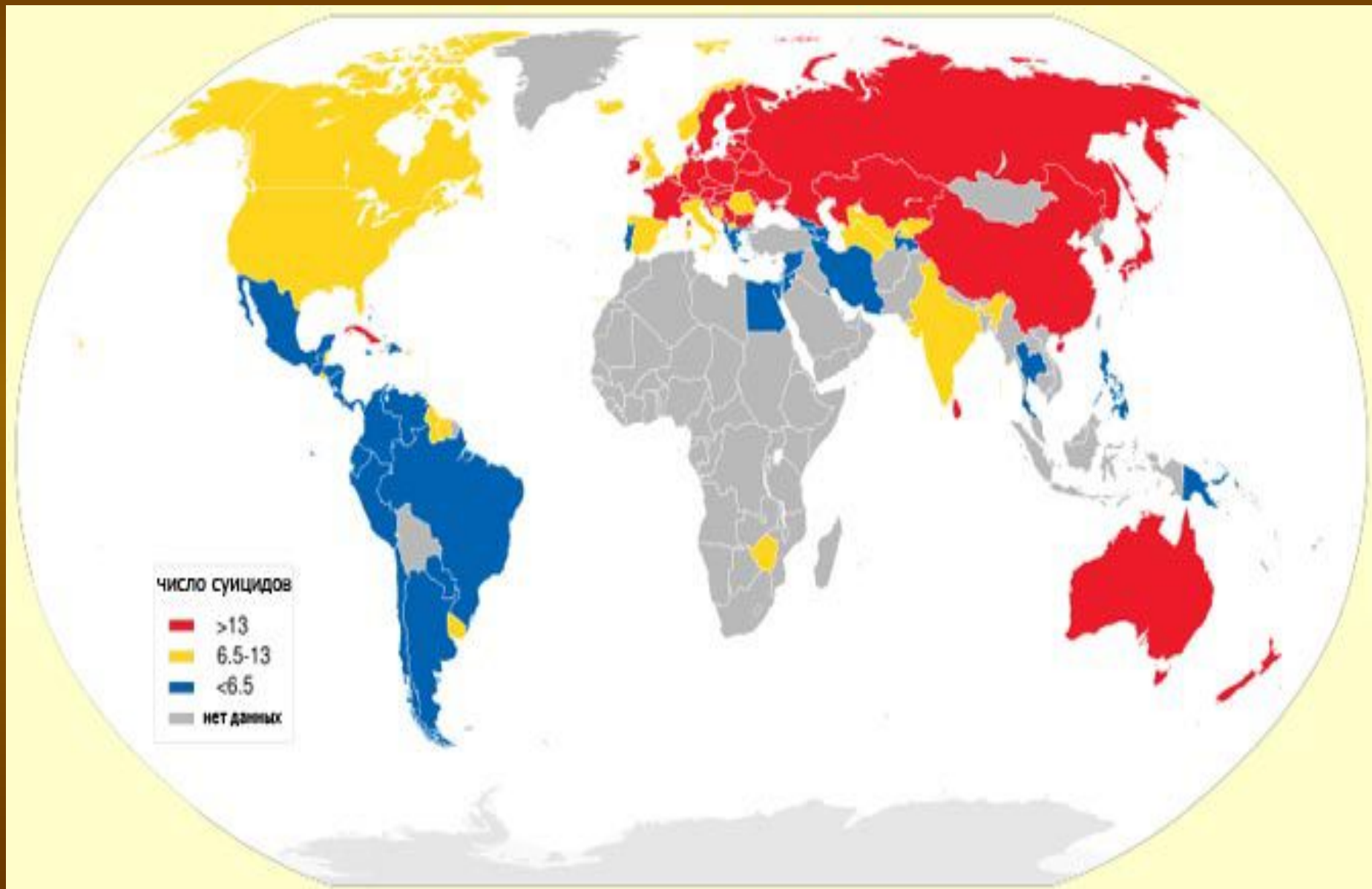
среди них:

- 350 тысяч китайцев,
- 110 тысяч индийцев,
- 55 тысяч русских
- 31 тысяча американцев
- 30 тысяч японцев
- 12 тысяч украинцев
- 10 тысяч французов...



В официальную статистику самоубийств попадают только явные случаи суицида, поэтому число реальных самоубийств значительно превосходит официальные цифры - считается, что **ежегодно в мире кончают с собой более 4 000 000 человек**. По мнению судебных экспертов, причиной большинства так называемых "смертей от несчастного случая" (передозировка лекарственных препаратов, аварии на дорогах, падение с высоты и т.д.) на самом деле являются суициды.

Суицидальная карта мира



Классификация ВОЗ (2008)

Высокий и очень высокий уровень самоубийств (свыше 20 человек на 100 тыс. населения):

Литва – 42 Белоруссия – 37 Россия – 36 Казахстан – 30 Венгрия - 28.5

Латвия – 26 Украина – 25 Япония – 24

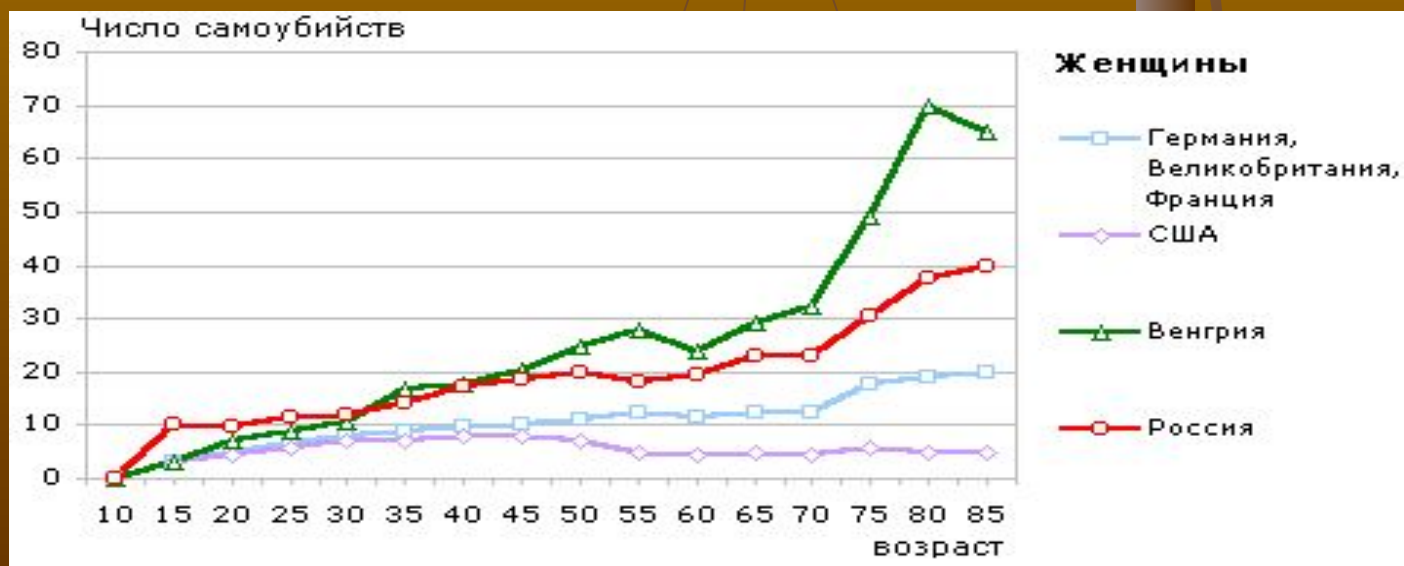
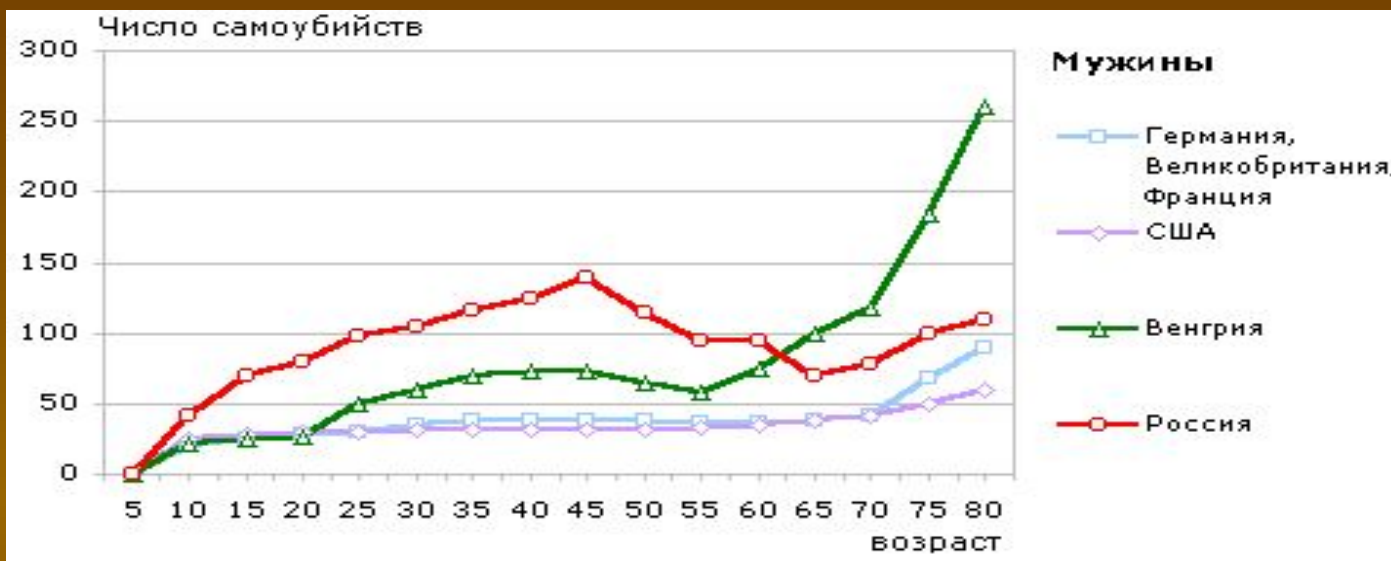
Средний уровень самоубийств (от 10 до 20 человек на 100 тысяч населения):

Франция – 18 Молдова – 17 Китай – 14 Германия – 13 Канада - 12
Австралия - 11.5 США – 11

Низкий уровень самоубийств (до 10 человек в год на 100 тысяч населения):

Италия - 7 Израиль - 6 Греция - 3 Грузия – 2 Армения - 2
Азербайджан - 1 Египет, Гаити, Ямайка – около 0

Суицид и возраст



Психологический смысл суицида

- Призыв
- Протест, месть
- Избежание страдания
- Самонаказание
- Отказ

(Тихоненко, Сафуанов, 2004)

Суицидент хочет, чтобы его желание умереть было принято и понято
Физическая смерть не всегда цель суицида

Суицидальное поведение у подростков

- Демонстративные
- Аффективные («короткое замыкание»)
- Истинные (1983)

Личко А.Е.

Турмамбетова А.А. МОУ "Петровская СОШ"

Причины суицидальных реакций у подростков

- Потеря любимого человека
- Переутомление
- Уязвленное чувство собственного достоинства
- Разрушение защит под действием алкоголя и т.п.
- Отождествление себя с человеком, совершившим суицид
- Различные формы страха , гнева, печали по различным поводам

Причиной суицидальных действий подростков

- в 26% случаев явились болезненные состояния
- психозы - 10%,
- пограничные состояния - 15%,
- соматические заболевания - 1%,
- 12% - трудная семейная ситуация,
- в 18% - сложная романтическая ситуация,
- в 15% - нездоровые отношения со сверстниками, особенно в неформальных группах,
- в 8% - нездоровые отношения со взрослыми
- в том числе с учителями,
- в 7% - боязнь ответственности и стыд за совершенное правонарушение,
- в 5% - пьянство и употребление наркотиков и
- в 9% - прочие, в том числе и невыясненные, причины.

Предотвращение суицидов

Выявление суицидальных намерений, наличие средств или планов самоубийства в ходе целенаправленного расспроса. Опасения, что беседа на эту тему может зародить суицидальные мысли – беспочвенны.

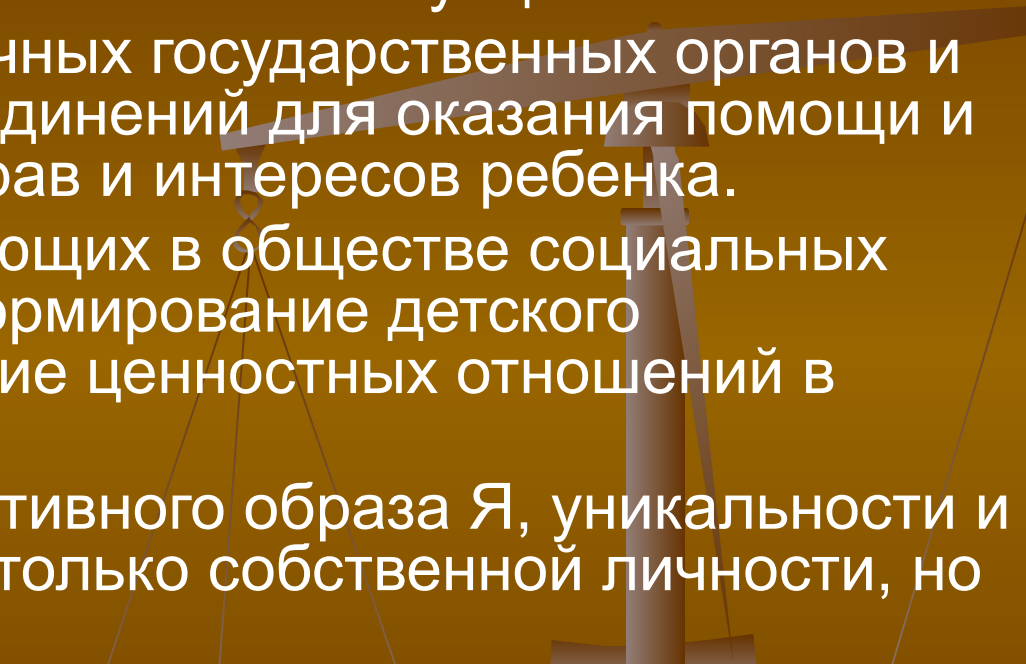
Отказ от ложных представлений о том, что люди, рассуждающие о самоубийстве, его не совершают, что суицид – исключительно импульсивный акт, осуществляемый без колебаний.

Выбор тактики специализированной помощи (форма наблюдения, стратегия терапии).

При правильной оценке суицидального риска и назначении адекватной терапии большинство суицидентов можно заставить отказаться от своих намерений.

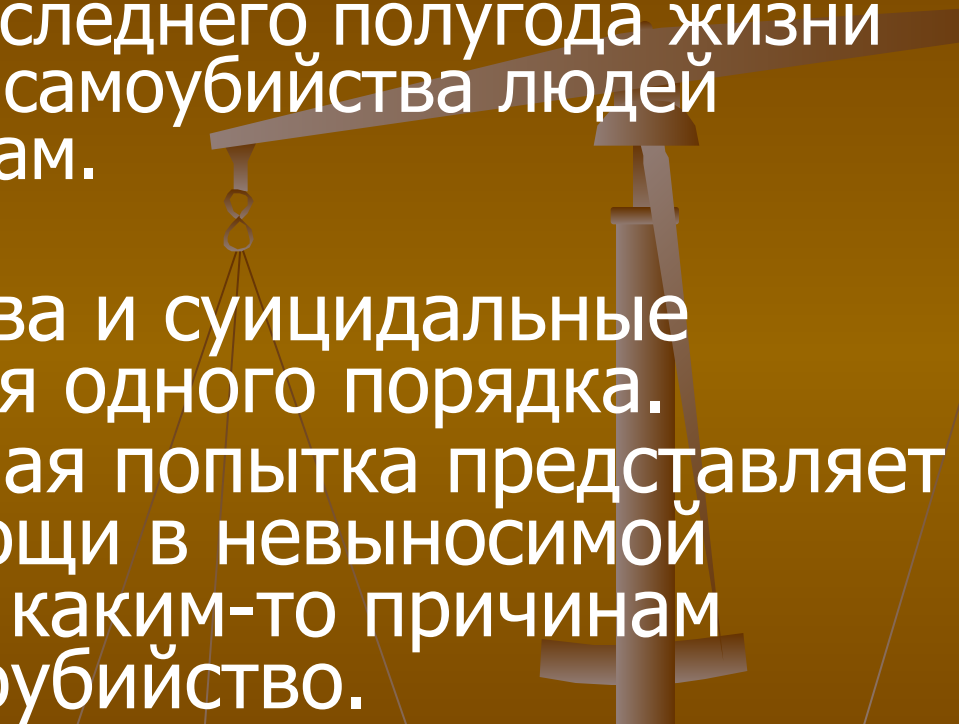
Профилактика

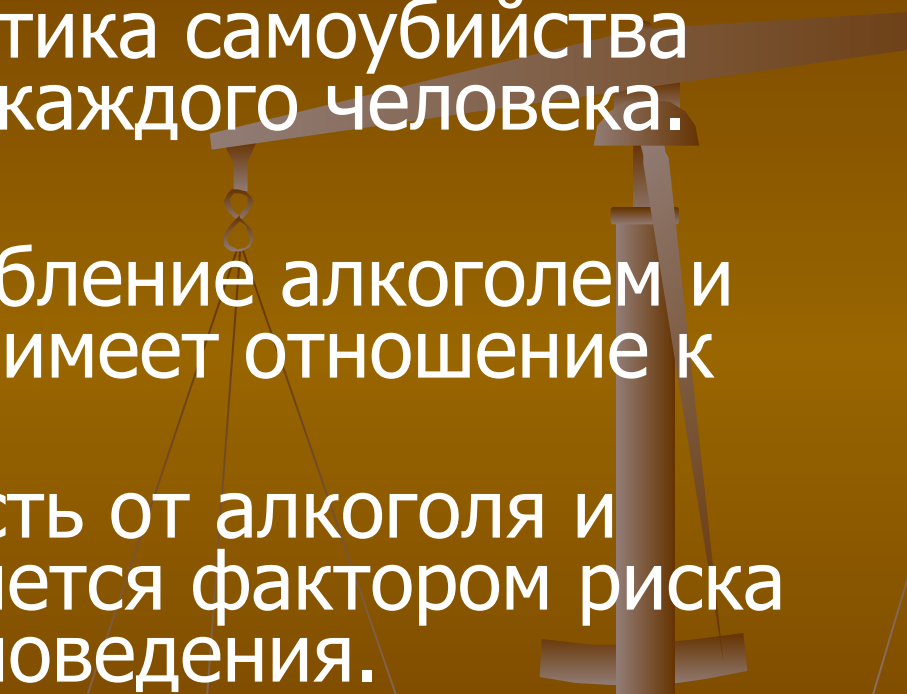
- Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих задач:
Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.
- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.


- 
- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе лица так и в период трудной жизненной ситуации.
 - Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
 - Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
 - Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

Мифы и Факты о суициде

- Миф: Все приводящие к самоубийству действия являются импульсивными.
- Факт: Большинство людей обдумывают свои планы, сообщая о них окружающим.
- Миф: Самоубийство невозможно предотвратить.
- Факт: Знания о том, куда следует обратиться за помощью, могут предотвратить много самоубийств.

- 
- **Миф:** Самоубийцы редко обращаются за помощью.
 - **Факт:** В течение последнего полугодия жизни 50% совершивших самоубийства людей обращались к врачам.
 - **Миф:** Самоубийства и суицидальные попытки – явления одного порядка.
 - **Факт:** Суицидальная попытка представляет собой крик о помощи в невыносимой ситуации, а не по каким-то причинам неудавшееся самоубийство.

- 
- **Миф:** Помочь самоубийцам могут только профессионалы.
 - **Факт:** Профилактика самоубийства является делом каждого человека.
 - **Миф:** Злоупотребление алкоголем и наркотиками не имеет отношение к самоубийству.
 - **Факт:** Зависимость от алкоголя и наркотиков является фактором риска суицидального поведения.

- 
- **Миф:** Суицид характерен для людей, относящихся к группе риска.
 - **Факт:** Принадлежность к группе риска не означает фатальной неизбежности самоубийства.

 - **Миф:** Если не оставлена предсмертная записка, то случившееся нельзя считать самоубийством.
 - **Факт:** Только четвертая часть из всех лиц, совершивших самоубийство, оставляют предсмертные записки.

Моховиков, 2001



Спасибо за внимание!

Турмамбетова А.А. МОУ "Петровская
СОШ"