

Культурно-Просветительский центр Казанского кафедрального собора

«Программа II-ого ФЕСТИВАЛЯ «Православная психология на практике» Семья и Семейная психология .

**По благословению Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского
Варсонофия**

**Отдел по церковной благотворительности и социальному служению
Санкт-Петербургской Епархии
Храм Святителя Петра Митрополита Московского
Епархиальное Общество православных психологов Санкт-
Петербурга во имя святителя Феофана Затворника**

« МИССИЯ ФЕСТИВАЛЯ »



Содействие развитию в
церковном пространстве
- духовно -просветительских
центрах
-приходах и храмах
Санкт-Петербурга
психологической культуры
православных христиан.

**«Цель фестиваля:
«Православная психология на практике»**

- Повышение психологического просвещения
- Содействие популяризации психологической помощи среди прихожан РПЦ
- Формирование престижа православной психологии в современном обществе.

28 октября 2017

«ЧТО ТАКОЕ ПРАВОСЛАВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ?»

Тема посвящена формированию престижа православной психологии в современном обществе и презентации книги автора

Л.Ф. Щеховцовой

«Христианское мировоззрение как основа психологического консультирования и психотерапии»

- Имеет ли «право» психология быть православной? Православная психология –это наука или практика?
- Православная психология как интеграция христианского учения о человеке и современной психологии. Человек как тварь, созданная Творцом по Образу Бога. Свойства Образа Бога в человеке- свобода (соответственно личностная ответственность); разум (познание мира, себя и Бога); любовь (как Дар и жертва). Замысел Бога о человеке- стать преподобным Богу. Природа человека- тело-душа-дух (сома-психика-сознание). Искажение ума-чувств-воли человека как результата грехопадения.
- Православная психология как практика –интеграция аскетического опыта преодоления страстей и опыта психологической коррекции состояний агрессии, депрессии, тревожности, истеричности и самоуверенности.
- Православное консультирование – помощь верующим в решении душевных и семейных проблем .

**28 октября 2017 «ЧТО ТАКОЕ ПРАВОСЛАВНАЯ
ПСИХОЛОГИЯ?»**



***Шеховцова
Лариса Филипповна***

Доктор психологических наук,
профессор кафедры церковно-
практических дисциплин
Санкт-Петербургской православной
Духовной Академии

***Председатель Епархиального
Общества православных
психологов Санкт-Петербурга
во имя святителя Феофана
Затворника***

25 ноября 2017

«ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ БЛАГОПРИЯТНЫХ ОТНОШЕНИЙ ДЛЯ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК »

- Одна из важных способностей готовности людей к созданию семьи и вступление в брак - эта способность сочувствовать, сопереживать, сострадать, то есть «входить» в эмоциональный мир другого партнера, понимать его радости и горести, переживать неудачи, находить духовное единение; Поэтому будущим супругам необходимо развивать, эмоциональную осведомленность с целью избегания осложнений межличностной коммуникации особенно в добрачный период отношений ,научиться управлять своими эмоциями и формировать эмоциональную грамотность для вступления в брак .
 - На семинаре-практикуме будут рассмотрены вопросы :
 - Психологических основ выбора супруга или супруги
 - Основные этапы взаимоотношений до брака
- Почему подготовка к созданию семьи и браку окажется эффективной при развитии эмоциональной грамотности и эмоционального интеллекта у будущих супругов. Мастер-класс предполагает использование метода фототерапии в формате игры « Свидание с самим собой»

25 ноября 2017

«ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ БЛАГОПРИЯТНЫХ ОТНОШЕНИЙ ДЛЯ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК»



Ефимова

Анжелика Михайловна

- Преподаватель Института социального образования Русской христианской гуманитарной академии, ИСО РХГА . Практикующий психолог .
- Член Совета Епархиального общества православных психологов им. Феофана Затворника. Руководитель фестиваля «Православная практическая психология на приходах»
- Член Профессиональной Российской Арт-терапевтической ассоциации и Координатор секции «Фото-арт-терапия».

23 декабря 2017

«Преодоление противоречий между мужем и женой на различных этапах брака»

- На разных этапах семейной жизни наблюдаются противоречия и несовпадение ожиданий различных форм любви у супругов , переживания кризисов любви .
- Как ответ на неравномерность развития ожиданий от брака может быть развод. Развод, как способ избегания конструктивного решения противоречий, может быть преодолен за счет согласованного удовлетворения духовных, социально-психологических и телесных потребностей мужа и жены, а также детей.
- Обсуждаются примеры проявления противоречий супружеской любви, рассогласования взаимных ожиданий супругов по отношению к друг другу и предлагаются конструктивные решения выявленных противоречий

23 декабря 2017

«Преодоление противоречий между мужем и женой на различных этапах брака»

Лепехин

Николай Николаевич.



Кандидат психологических наук, доцент факультета психологии СПбГУ

Почетное звание Санкт-Петербурга

«За заслуги в воспитании детей». Член ЕОПП

27 января 2018

«СОЗАВИСИМЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ»

- Тема преодоления созависимых отношений весьма важна для гармонизации семейных отношений. Дело в том, что созависимость является не только мучительным состоянием для страдающего ею, но и для членов его семьи. Как правило, они принимают такие правила и формы взаимоотношений, которые поддерживают семью в дисфункциональном состоянии.
- Семья - малая Церковь, и воссоздание духовной гармонии в семье - одна из важнейших задач коррекции созависимых состояний.
- В данном мастер-классе будут рассмотрены два подхода - аскетический и психокоррекционный. Они позволяют выстраивать не только процесс психологического воздействия, но и всю деятельность, в рамках которой проходит системный, комплексный и целенаправленный процесс, направленный не только на коррекцию созависимости, но и на духовный рост созависимого.

27 января 2018

«СОЗАВИСИМЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ»



***Василенко Мария
Евгеньевна***

Практикующий
психолог-консультант по
проблемам зависимости и
созависимости.

Член ЕОПП
бизнес-тренер .

24 февраля 2018

« Женщина в семье. Роль -жены, матери, близкой и родной супруги и ее особенности взаимоотношений »

- Часто женщины «надевают» на себя чуждые роли: кормильца семьи, матери своего мужа, возлюбленной подростка-сына и т. д. Нарушения ролевого поведения разрушают семейную гармонию.
- Мир в семье основывается на простоте общения, доверии, искренности и четком разграничении возможных семейных ролей. И если они на своих местах, то женщине легче быть хранительницей домашнего очага, возлюбленной, женой, матерью и дарить близким свою любовь.
- Данная встреча будет посвящена знакомству с этими ролями. Она поможет задуматься и ответить себе на вопрос: «Кто я в семье? Как я веду себя с близкими?» «Почему так происходит?»

24 февраля 2018

« Женщина в семье. Роль жены, матери, близкой и родной супруги и ее особенности взаимоотношений »

Марина Брагина

Практикующий
православный психолог
при Храме «Державной
Божией Матери »
гештальт-терапевт.

Член ЕОПШ



24 Марта 2018

« Преодоление обид между членами семьи»

Обида – понятие, причины, механизм развития состояния обиды и обидчивости, как черты личности. Коррекция обидчивости у детей. Преодоление обид между членами семьи.

Практикум:

1. Что такое пошаговая работа по преодолению состояния обиды, с целью приобретения устойчивого навыка не допускать его в будущем.
2. Прощение – пошаговая работа с анализом его полноты и окончательности
3. Обидчивость у детей – этапы , механизмы, причины формирования и пути профилактики и коррекции.

24 Марта 2018

« Преодоление обид между членами семьи»



Стойкова

Вера

Викторовна.

Практикующий Психолог.

Преподаватель ИСО РХГА .

Член ЕОПП

28 Апреля 2018

**«УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ КАК УСЛОВИЕ УСПЕШНОЙ
РЕАЛИЗАЦИИ ТАЛАНТОВ ДЕТЕЙ »**

- Каждый человек обладает дарами или талантами, за развитие которых он ответственен перед Богом. Однако в жизни не всем бывает легко себя осуществить. Мешает этому часто страх неудачи и неуверенность в себе, заставляющая действовать порой против собственных желаний.
- В данном мастер-классе родители смогут узнать, от чего зависит уверенность в себе, об источниках уверенности и неуверенности в поведении человека, о том, как воспитывать ребенка и формировать его самооценку, чтобы в дальнейшей жизни он смог противостоять и говорить «нет» злу. Родители также определятся, как правильно обращаться с детским «нет», чтобы ребенок мог не только говорить «нет», но и принимать его со стороны других людей. В практической части семинара участники обсудят ситуации, наиболее трудные для проявления уверенности в себе и потренируют способность предъявлять требования и говорить «нет».

28 Апреля 2018

**«УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ КАК УСЛОВИЕ
УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ТАЛАНТОВ ДЕТЕЙ »**



**Пивоварова
Наталья Александровна .**

*Психолог-консультант,
специалист в области
арт-терапии , тренер,
преподаватель ИСО РХГА .*

*Член Российской
Арт-терапевтической ассоциации в
АППО*

26 мая 2018

«Жизнь семьи после рождения ребенка»

- Рождение ребёнка очень важное и радостное событие в жизни семьи. Много меняется в семье, быть родителями это труд, который требует физических, эмоциональных и многих других затрат. Случается, что женщине сложно после родов, она испытывает сильную физическую усталость, ребенок не доставляет радости, а муж и близкие не слышат и не поддерживают. Окружающие, супруг или родственники, часто не понимают, почему женщина плачет, раздражается, находится в подавленном настроении, не знают, как ей помочь.
- На нашей встрече мы будем говорить об изменениях эмоционального состояния у женщин в послеродовом периоде, определим, когда требуется обращаться к специалисту. Будем рассматривать приемы и возможности саморегуляции, чтобы лучше понимать себя и справляться с негативными эмоциями, навыки эффективного взаимодействия, чтобы выстраивать диалог с близкими людьми и оказывать необходимую поддержку.
- Встреча будет полезна для супругов, которые недавно стали родителями, для пар ожидающих ребенка, для других членов семьи.

26 мая 2018

«Жизнь семьи после рождения ребенка»



Калинина

Анастасия

Александровна.

Психолог

Акушерка

Преподаватель ИСО РХГА

23 июня 2018

«Православные семейные традиции в формировании устойчивости к игровым пристрастиям»

- Дружная семья – это надежный тыл для человека. Семейные традиции, способны укрепить семью, объединить её общими ценностями общими интересами . Сегодня есть статистика позволяющая утверждать что дети из семей с традиционными устоями в большинстве своём имеют «прививку» от пагубных пристрастий в том числе и игровых. Все мы « родом из детства» Вот почему Очень важно современным людям научиться выстраивать модели семейных взаимоотношений, опираясь на грандиозный духовный опыт Русской Православной семейной традиции, чтобы защитить наше будущее и будущее наших детей в современном мире.
 - Признаки игровой и компьютерной зависимости у детей и подростков .
 - Стадии игровой и компьютерной зависимости, опасность каждой из стадий , вред длительного использования гаджетов.

Практическая часть: как гарантированно защитить ребенка от экранной и компьютерной зависимости и справиться с ней.

 - Обсуждение конкретной ситуации.

23 июня 2018

«Православные семейные традиции в формировании устойчивости к игровым пристрастиям»



***Багиева
Ирина
Викторовна***

Семейный Психолог,
специалист в области
здоровьесбережения.

«Информационная и рекламная поддержка фестиваля»

Информационные ресурсы:

1. Отдел по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской Епархии
2. Храм Святителя Петра Митрополита Московского
3. Епархиальное Общество православных психологов Санкт-Петербурга во имя святителя Феофана Затворника .
4. Информационная рассылка с оповещением настоятелей храмов благочиния и прихожан об открытии Фестиваля «Православная психология на практике».
5. ТВ канал « Союз », « ИД Живая вода ».
6. Группа фестиваля в соц. Сети .
7. Информационная поддержка от организаторов предоставленных площадок
8. (Казанский собор , Институт Семьи , Храм ВМц. Екатерины в Мурино)
9. 9. Афиша фестиваля для информационных стендов в храмах – НЕТ
10. Информационные приглашения с программой фестиваля. –НЕТ

« Научная и методическая подготовка фестиваля»

Методическая подготовка осуществлялась под научным руководством председателя д.п.н. Шеховцовой Л.Ф. членами консультативной группы ЕОПП.

В фестивале примут участие 9 спикеров :

Все специалисты являются ведущими практикующими православными психологами и действующими членами ЕОПП.

Возможности фестиваля
«Православная психология на практике»

Круглый стол

**« Перспективы развития православной
практической психологии на приходах ».**



Телефон Епархиального Общества Православных
Психологов

+7(950)-221-79-08

Благодарим за участие!