

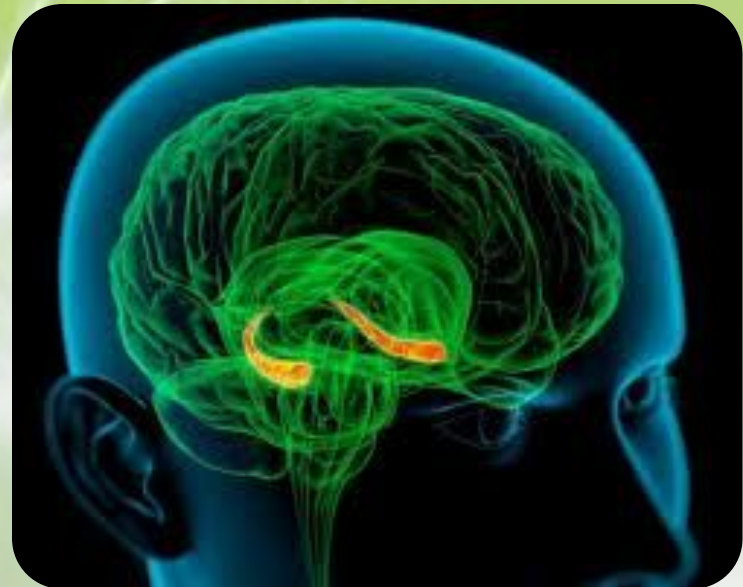
Пам'ять



- **Па́м'ять** - психічний процес, який полягає в закріпленні, збереженні та наступному відтворенні минулого досвіду, що дає можливість його повторного застосування в життєдіяльності людини.

Властивості пам'яті:

- Швидкість;
- Тривалість;
- Готовність;
- Обсяг;
- Точність.



Основні риси пам'яті :
запам'ятовування ;
збереження ;
відтворення ;
забування.



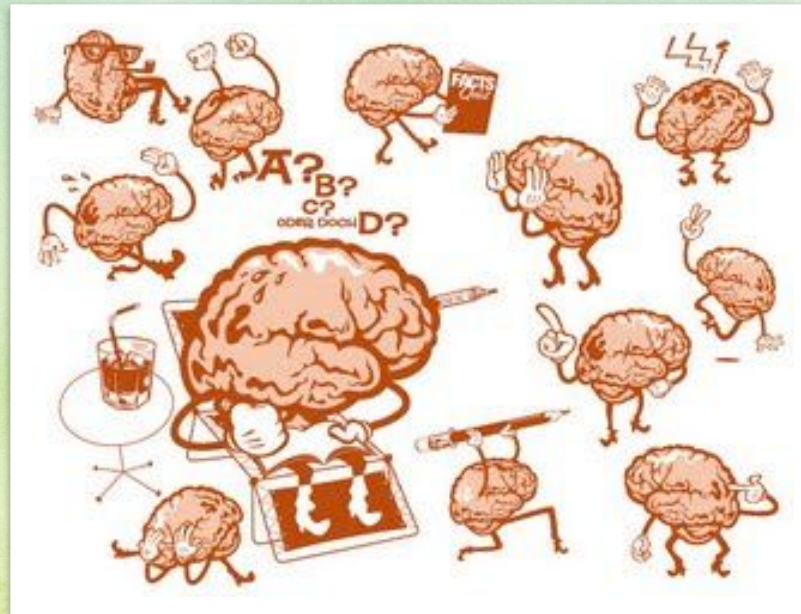
Види пам'яті:

-за методами запам'ятовування :

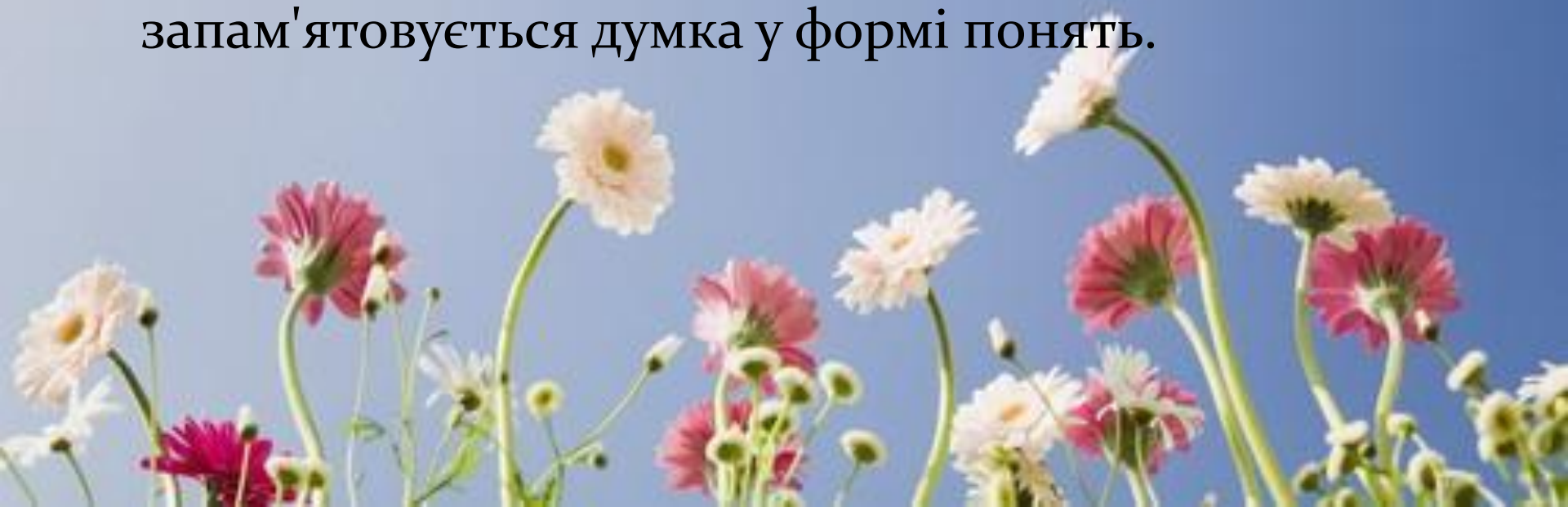
- мимовільна ;
- довільна .

-за збереженням інформації:

- короткочасна ;
- довготривала.



- **За характером переважаючої психічної активності:**
- **рухова** — пам'ять на рухи та їх системи.
- **емоційна** — пам'ять на почуття, які виступають стимулом до діяльності.
- **образна** — пам'ять на уявлення: зорова, слухова, нюхова, смакова, дотикова.
- **словесно-логічна** — специфічна людська, запам'ятовується думка у формі понять.



За тривалістю збереження інформації:

- сенсорна пам'ять триває 0,2 - 0,5 секунди, дозволяє людині орієнтуватися в оточенні.
- короткочасна пам'ять забезпечує запам'ятовування одноразової інформації на короткий проміжок часу - від кількох секунд до хвилини;
- довготривала пам'ять — збереження інформації протягом тривалого часу;
- оперативна пам'ять — проявляється під час виконання певної діяльності і необхідна для її виконання в кожному заданий проміжок часу.