



# Психическая травма

Подготовила: ст.гр. И-51

Беляева Дарья

# Психическая травма

- это жизненное событие или ситуация, затрагивающие значимые стороны существования человека и приводящие к глубоким психологическим переживаниям.

## **Выделяют *пять уровней определения ситуации***

- стимулы – отдельные объекты или действия;
- эпизоды – особые значимые события, имеющие причину и следствие;
- ситуации – физические, временные и психологические параметры, определяемые внешними условиями;
- окружение – обобщающее понятие, характеризующее типы ситуаций;
- среда – совокупность физических и социальных переменных внешнего мира.

## Учитывают следующие существенные характеристики фактора психической травмы:

- 1) интенсивность;
- 2) смысл;
- 3) значимость и актуальность;
- 4) патогенность;
- 5) острота появления (внезапность);
- 6) продолжительность;
- 7) повторяемость;
- 8) связь с личностными особенностями.

## По интенсивности психические травмы подразделяют на (Г.К. Ушаков):

1. *массивные (катастрофические)*, внезапные, острые, неожиданные, потрясающие, одноплановые:
  - сверхактуальные для личности;
  - неактуальные для личности (например, природные или общественные катастрофы);
2. *ситуационные острые (подострые)*, неожиданные, многопланово вовлекающие личность (связанные с утратой социального престижа, с ущербом для самоутверждения);
3. *продолгованные ситуационные, трансформирующие условия многих лет жизни* (например, эмоциональная депривация – ситуация лишения любви и внимания):
  - осознаваемые и преодолимые;
  - неосознаваемые и непреодолимые;
4. *продолгованные ситуационные, приводящие к осознанной необходимости стойкого психического перенапряжения* (истощающие, хронически действующие психотравмирующие ситуации):
  - вызываемые самим содержанием ситуации;
  - вызываемые чрезмерным уровнем притязаний личности при отсутствии объективных возможностей для достижения в обычном ритме деятельности.

## В.Н. Мясищев делил психические травмы на два типа:

- **объективно-значимые** – жизненные события (психические травмы), значимость которых можно считать высокой для подавляющего большинства людей (смерть близкого человека, развод, увольнение и прочие);
- **условно-патогенные** – **события**, которые становятся психическими травмами, вызывающими переживания в силу особенностей иерархии ценностей человека (например, потеря ценной марки из коллекции филателиста)

## **Непсихотические расстройства (неврозы)**

К критериям пограничных психических состояний относят:

- сохраняется критическое отношение человека к своему состоянию;
- болезненные изменения происходят преимущественно в эмоциональной сфере личности и сопровождаются нарушением вегетативных функций;
- отсутствуют психотические симптомы (бред, галлюцинации, аутома-тизмы), нарастающее слабоумие и деструктивные личностные изменения;
- обусловлены психическими факторами или психологическими особенностями личности, а не органическими причинами.

## **Психотические расстройства (реактивные психозы)**

развиваются чаще всего после шоковых, сверхсильных психических травм, чаще отличающихся внезапностью действия (обстановка стихийных бедствий, внезапные нападения с угрозой для жизни и тому подобное).