
Психология

Лекция 2.
**Психика человека: сущность,
структура, функции в
жизнедеятельности человека**

- 1. Природа и сущность психики человека.
Особенности психического отражения
действительности человеком.**
- 2. Структура и функции психики в жизнедеятельности
человека.**
- 3. Факторы развития психики человека.**

Психология -
«психе» - душа «логос» - учение
(учение о душе)

Психика выступает *объектом* психологической науки, а *закономерности* возникновения, развития и проявления психического в жизнедеятельности человека – *предметом* психологии

Концепции возникновения жизни на Земле

- Концепция самозарождения жизни;
- Гипотеза стационарного состояния;
- Гипотеза панспермии;
- Теория биохимической эволюции.

Ч.Дарвин «О происхождении видов».

Основные выводы:

- Жизнь на Земле существует очень давно (сотни миллионов лет);
- Началась она с одного или, возможно, с нескольких простых организмов, эволюция которых привела к образованию миллионов видов, существующих сегодня;
 - Движущим началом появления новых видов является природная сила – естественный отбор.

Психика – есть процесс эволюционного развития живой материи.

Возникая в простейших формах отражения, она эволюционизировалась в сложные формы психического отражения действительности.

В своем развитии **психика реализуется** в процессах:

-Филогенеза – процесс формирования и развития всего живого;

-Антропогенеза – эволюционное формирование физического типа современного человека;

-Онтогенеза – развитие индивида (отличное от развития видов).

Современная научная парадигма на природу психического

Современная научная психология исходит из того, что психика есть результат особого эволюционного развития живой материи, есть системное свойство и качество особым образом организованной материи – мозга.

**Естественнонаучные основы научной психологии:
Выводы И.М.Сеченова и И.П.Павлова**

1. Психика – есть свойство особым образом органи- зованной материи – мозга.

2. Психика – результат протекания физиологичес- ких (нервных) процессов возбуждения и торможения в коре мозга.

3. Психические явления и процессы обусловлены внешними воздействиями.

4. Психика – регулятор внешних движений и пове- дения человека в целом.

Психическое отражение – это есть процесс отражения в сознании человека предметов и явлений объективной реальности, воздействующих на органы чувств человека.

Продуктом психического отражения выступают субъективные образы реальной объективной объективной действительности

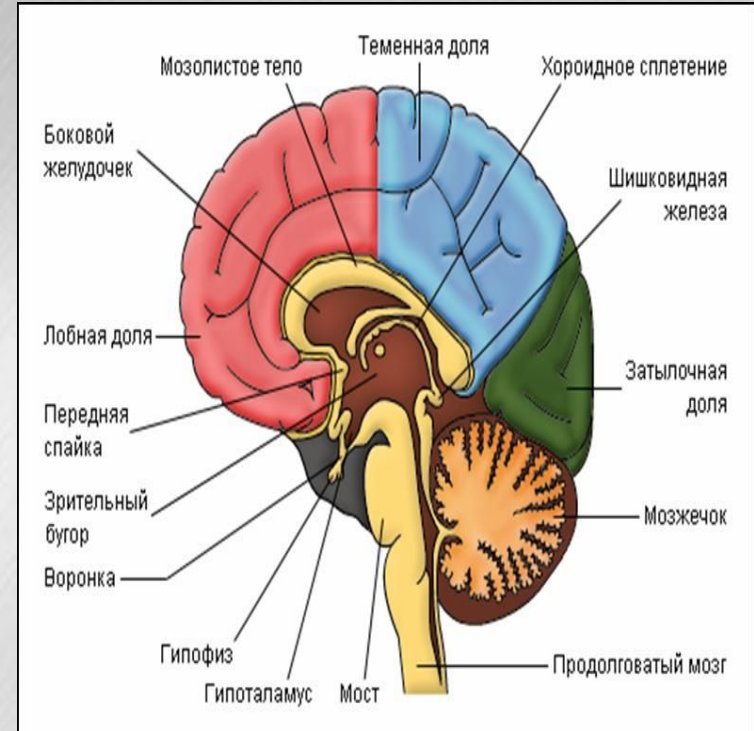
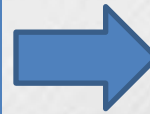
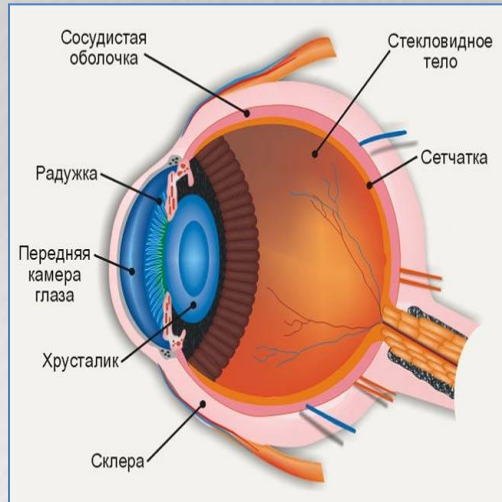
Процесс психического отражения

Внешний раздражитель → Возбуждение → Ощущение → Суждение → П

Структура нервной системы человека



Психическое отражение: зрительный анализатор



В передаче информации в процедуре психического отражения участвуют нервные клетки (нейроны) трех типов:

- **Сенсорные нейроны** – получают и посылают информацию от мышц, органов чувств к спинному и головному мозгу;
- **Интернейроны** – нервные клетки ЦНС, которые делают возможной процесс переработки информации;
- **Моторные нейроны** – с помощью их ЦНС посылает «инструкцию», команду органам и мышцам тела

Условия эффективного функционирования механизма психического отражения



Сила

раздражителя

Опыт

**Психическое
отражение**

**Профессионализм и
компетентность**

**Значимость
отражаемого**

**Психические
состояния
отражающего**

**Психологическая
готовность к
отражению**

Вывод по первому вопросу:

Психика – это внутренний мир человека, который возникает в ходе активного отражения человеком внешнего мира, окружающей действительности в виде образов, мыслей, чувств, переживаний, отношений.

Психика является продуктом и функцией особым образом организованной материи – мозга.

В структурно-содержательном и процессуальном плане *психика* – это сложное многокомпонентное и многофункциональное образование, включающее в себя:

Психические процессы;

Психические свойства;

Психические состояния;

Психические образования.

Мир психических явлений человека

**Псих.
процессы**

Познавательные

**Эмоц.
чувственные**

Волевые

**Псих.
свойства**

Направленность

Темперамент

Характер

Способности

**Псих.
состояния**

Подъем

Угнетение

Радость

Грусть

**Псих.
образования**

Знания

Навыки

Умения

Опыт

Компетенции

Мир психических явлений человека

Психические процессы

Познавательные

- Ощущения
- Восприятия
- Внимание
- Представление
- Воображение
- Память
- Мышление
- Речь

Эмоции и чувства

- Настроения
- Аффекты
- Стрессы
- Страсти
- Фрустрация
- Переживания
- Чувства:
 - Моральные
 - Эстетические
 - Интеллектуальные

Волевые

Воля – способность человека сознательно управлять собой, своим поведением и действиями

Функции психики в деятельности

Отражательная

Ориентирующая

Регулирующая

**Психика
человека**

Контролирующая

Побуждающая

Смыслообра-
зующая

***Психическое развитие* проявляется в усложнении процессов отражения человеком окружающей действительности.**

Три фактора развития в антропогенезе:

- Изобретение орудий труда и охоты;
- Производство предметов материальной и духовной культуры;
- Возникновение языка и речи

Индивидуальное развитие психики обусловлено факторами онтогенеза:

Факторы развития в онтогенезе:

- Деятельность;
 - Генетические особенности;
 - Социокультурный фактор.

Спасибо за внимание !