

ПСИХИКА И МОЗГ

Общая психология
Раздел 1. Тема 2.
Методическое сопровождение
к лекциям Мартиросян Е.Е.

План

1. Понятие о психике. Ее характеристики, стадии развития. Отличие психики человека от психики животных (2).
2. Сознание. Характеристика. Структура. Сознательное и бессознательное (4).
3. Нервная система как физиологическая основа психики. Ее строение, функции, работа (3).

1. Понятие о психике

- **Психика** - особое свойство особым образом организованной материи, заключающейся в способности отражать окружающий мир (Крутецкий В. А.).

Характеристики психики:

- особое свойство, т.к. невидимо, нематериально, но продукт материи (НС);
- познаваема (через поведение);
- основная функция психики: отражательная (познавательная), регулятивная (способность приспосабливаться к окружающему миру);
- развивается по закону «**ПСИХИКА(поведение) НС ОКР. МИР**»

Из истории. Еще в недрах философии психология стала развиваться в 2 направлениях: идеалистическом и материалистическом. Отечественная психология придерживается материалистических позиций.

Изучением психики стали заниматься отечественные ученые в 20-е годы XX века. **Алексей Николаевич Северцов** отметил эволюционную роль психики: «Приспособляемость высших животных к изменяющимся условиям регулируется психикой»... Позднее эту тему продолжил **Алексей Николаевич Леонтьев**, который в 1959 г. издал труд «Проблема развития психики», где определил 4 стадии развития психики

Этапы развития психики по Леонтьеву-Фабри

Этапы Параметры срав	Элементарная сенсорная		Перцептивная			Сознание
Отражение	свойств		целостное			сознательное
Уровни	низший	высший	низший	высший	наивысший	высший
Представители	Амеба инфузория	Гидра Улитки черви	рыбы	птицы	обезьяны	человек
НС	нет	Сетевидная	Ганглиозная	ЦНС	ЦНС	ЦНС
Форма поведения	раздражимость	инстинкт	Инстинкт высококоразвитый	навык	интеллект	сознательная

Сознание

- Сознание – высший уровень отражения и саморегуляции.

Оно характеризуется: активностью, направленностью, рефлексивностью, мотивационно-ценностным характером, критичностью, индивидуальностью...

В структуру сознания по мнению А.Н. Леонтьева входят:

- Чувственная ткань
- Значения
- Индивидуальное преломление (2).

Важной проблемой является происхождение сознания. Единых подходов к этой проблеме нет.

- Идеалистическая концепция о божественном происхождении сознания.
- Биологическая концепция (И.П.Павлов): «Человек – часть природы и развивается по законам природы».
- Психологические теории. Рационалистическая концепция А.Н.Леонтьева и культурно-историческая концепция Л.С.Выготского по-другому решают эту проблему (4).

? Что является предпосылкой возникновения сознания? Механизмом?

Бессознательное

Изучено 3 вида бессознательного:

1) Неосознаваемые механизмы сознательных действий

↓ ↓ ↓
Неосознаваемые автоматизмы неосознаваемые установки неосознаваемые
сопровожд

Рефлексы, навыки (Н.А.Бернштейн) Установка-готовность осознаваемых действий
физиол. организма к совершению (К.Юнг, А.Р.Лурия...о

действия в определенном сопровождении – пульс,
направлении. Д.Н.Узнадзе. мышеч. тонус...)

2). Неосознаваемые побудители сознательных действий (З.Фрейд).

← ↓ →
формы проявления бессознательного

сны ошибочные действия невротические симптомы
оговорки
описки
забывание

3). «Надсознательные» процессы (У.Джемс, Э.Лидеман, З.Фрейд)

Творческое мышление («инсайт», интуиция); выбор профессии, спутника жизни.

Нервная система

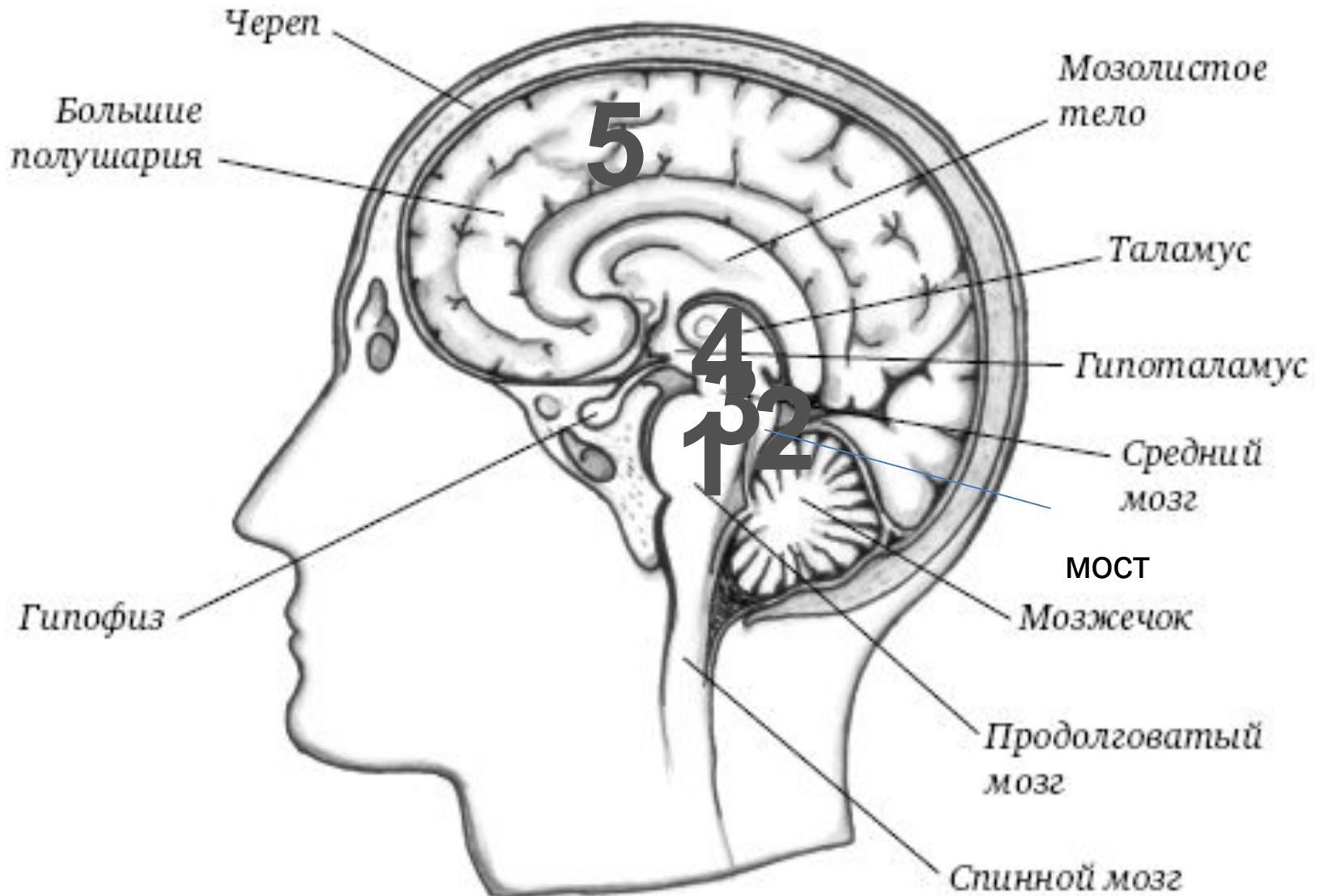
Строительной единицей нервной системы является **нейрон** (нервная клетка).

Она состоит из тела (сома) разной формы, размером от 4 до 130 микрометров; дендритов – до 1000 сильноветвящихся, покрытых шипиками отростков (300 * 5 мкм), отходящих от тела; аксона – длинного отростка, покрытого миелиновой оболочкой (изолятор), в середине с боковыми ответвлениями (коллатерали), заканчивающиеся синапсами. На одном нейроне до 10 тысяч синапсов может быть. Каждый аксон может контактировать с 5 тыс. других клеток. Тело с дендритами образуют **серое мозговое вещество**, которое накапливает, перерабатывает, усиливает возбуждение; аксон образует **белое мозговое вещество**, которое передает информацию от клетки к клетке. В нейроне возбуждение идет в одном направлении от дендрита к соме и аксону со скоростью до 120 м в секвндв. Нейрон содержит химические вещества. Белки, чувствительные к



. (3;25)

Строение и функции головного мозга



Строение головного мозга

Нейроны в совокупности составляют НС, которая делится на периферическую (нервы) и центральную (спинной и головной мозг).

Спинной мозг имеет центры безусловных рефлексов и движения.

Головной мозг имеет сложное строение:

продолговатый мозг- регуляция работы внутренних органов, ДС, ССС, центры желез слюнных, слезных, потовых, секреторных...

задний мозг – мост - регулирует двигательные акты сосание, жевание, глотание, чихание, кашель...; мозжечок - регулирует координацию, точность движения, мышечный тонус, обеспечивает терморегуляцию, влияет на ССС, ДС, ПС...

средний мозг – ц. ориентировочных рефлексов...

промежуточный мозг

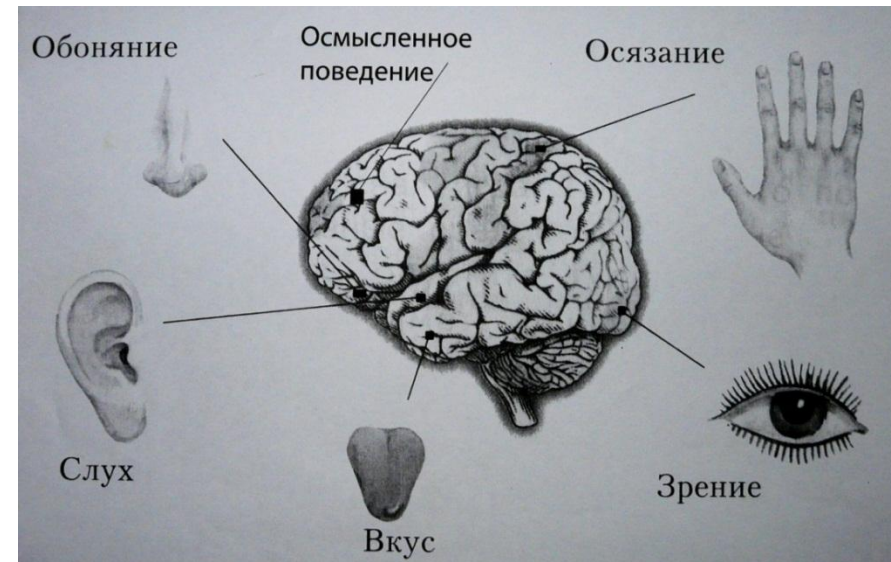
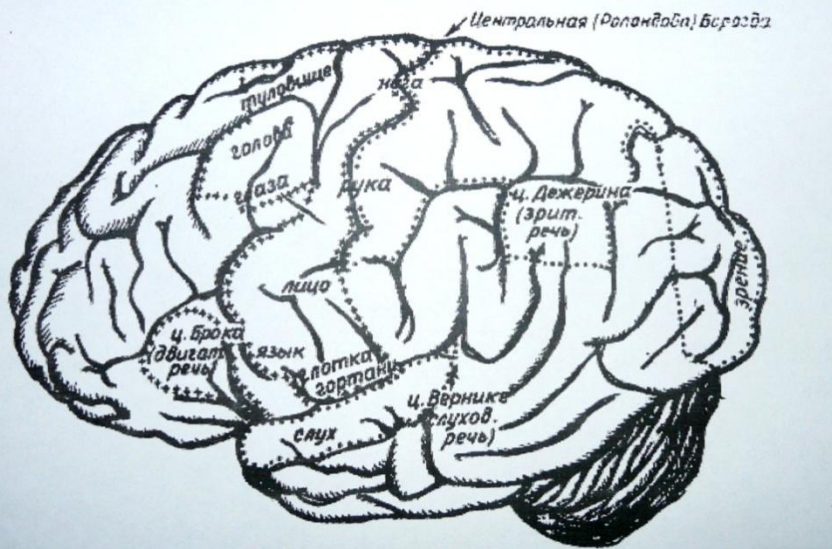
таламус - ц. чувствительности (температурной, болевой, вкусовой, зрительной, слуховой);

гипоталамус – регуляция поведения, ССС, ПС, ВС, водного обмена, обмена веществ, ц. насыщения, голода, сна, бодрствования, эмоций... (3;27)

Нервная система. КБП

КБП состоит из 3-4 мм серого мозгового вещества, в ней 15 миллиардов нейронов. Нервные клетки не размножаются, разрушенные не восстанавливаются. Развитие идет путем усложнения строения клеток, увеличения контактов между ними, возрастания количества и глубины борозд (если их разгладить, то поверхность КБП 2000 кв.см).

В КБП есть правое (эмоциональное) и левое (рациональное, говорящее, с ц. речи) полушария; части – лобная, затылочная, височная, теменная. (З;28-32)

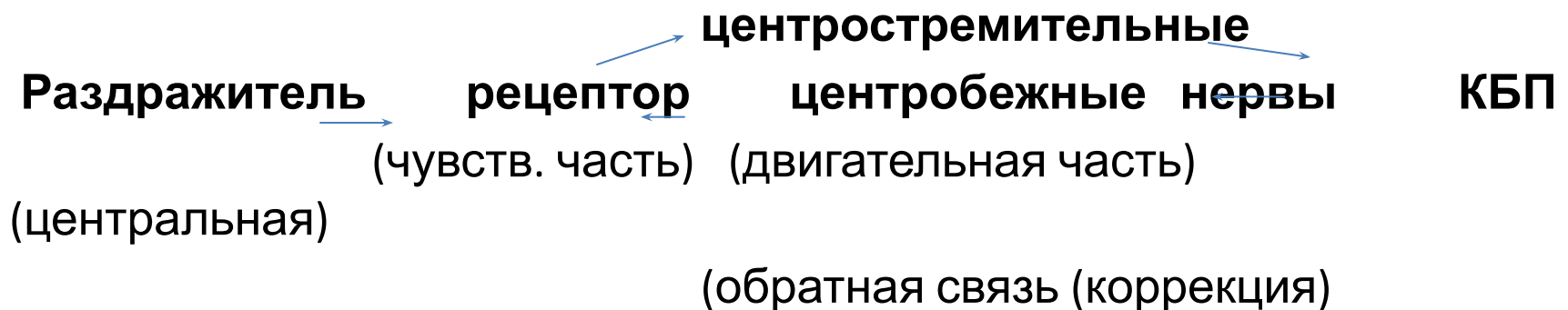


Работа НС

Работа НС (связь с окружающей средой, координация частей организма) осуществляется на основе рефлекса.

Рефлекс – ответная реакция организма на раздражение.

Они бывают безусловные и условные. Рефлекторный механизм состоит из 4 частей: чувствующей, двигательной, центральной и обратной связи.



На уровне КБП работа НС осуществляется благодаря взаимодействию процессов возбуждения и торможения.

Возбуждение – активный нервный процесс.

Торможение – активный нервный процесс, противоположный возбуждению.

Литература

1. Введение в психологию. /Под ред. А.В. Петровского. – М., 1990.
2. Дубровина И. Психология. – М., 2000.
3. Крутецкий В.А. Психология. – М., 1989.
4. Маклаков А.Г. Общая психология. – М., 2009.
5. Психология. Словарь./Под ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. – М., 1989.

Домашнее задание

- Что я знаю о психике?
- Книги, которые мне рассказали о ПСИХИКЕ.
- Словарь
- Готовимся к контрольной работе по теме.

Словарь

- психика
- перцептивный
- инстинкт
- интеллектуальное поведение
- ретикулярная формация
- нервы
- центробежные нервы
- рефлекс
- торможение
- сенсорный
- сознание
- навык
- бессознательное
- интериоризация
- центростремительные нервы
- нейрон
- возбуждение