

*Психодинамические  
( темпераментные )  
психические образования*

От. лат.

Temperamentum-

«соразмерность»,

«правильная мера»,

«надлежащее

соотношение частей».

# Темперамент

- Индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики (А.В. Петровский).
- понятие, которое характеризует деятельность человека с точки зрения «как», а не «что», «зачем» или «почему».
- индивидуальная характеристика человека (Б. Г. Ананьев).

- темперамент — это *биологический фундамент*, на котором формируется личность как социальное существо.
- что *темперамент* является *биологической подструктурой личности* и представляет собой набор **нейродинамических и психодинамических свойств.**

# Исторические подходы к пониманию темперамента

*(теории темперамента).*

# *Гуморальная* (от греч. «жидкость») теория.

- *Гиппократ* (ок. 460–377 г. до н. э.). В книге «О священной болезни» - люди различаются соотношением четырех «соков организма»:

Крови

Флегмы

Желчи

Черной желчи

соотношение по-гречески «красис»,

позже было заменено латинским - *temperamentum*

- *Клавдий Гален* (ок. 130–200 гг.. н. э.) разработал типологию темперамента – на основе преобладающих в организме соков.
- Первоначально было выделено 13 темпераментов
- Позже они были сведены до четырех:
  - холерик** (от греч. chole — желчь, выделяемая печенью),
  - сангвиник** (от лат. sanguis — кровь, выделяемая сердцем),
  - флегматик** (от греч. phlegma — желчь, выделяемая печенью),
  - меланхолик** (от греч. melas chole — черная желчь, выделяемая селезенкой).

- **И. Кант** (конец XVIII в.) – основой темперамента, являются особенности крови.
- **П.Ф. Лесгафт** (конец XIX- начало XX в.) – основа проявлений темперамента – свойства системы кровообращения.
- **Т. Футукава** (Япония, 1930 гг.). - в качестве основного метода диагностики темперамента предлагал анализ химического состава крови

# Соматическая (конституциональная)

## концепция – XX век.

- **К. Сиго** (французский врач, 1920 гг.)

Функционирование организма человека и его расстройства зависят от врожденных предрасположенностей и от особенностей жизненной среды.

Каждой системе организма соответствует та или иная внешняя среда, воздействующая на нее:

для дыхательной системы - воздух,

для пищеварительной системы — пища,

для моторной системы — физическая среда,

для мозга — социальная среда.

Выделил четыре типа телосложения: дыхательный (с развитой грудной клеткой), пищеварительный (склонный к полноте), мускульный (с развитой мускулатурой) и мозговой (худощавый).

Каждому типу телосложения соответствуют определенные особенности темперамента.

- **Э. Кречмер**, ( немецкий психиатр, 1921 г., «Строение тела и характер»).

Выделил четыре типа телосложения и соотнёс их с личностными особенностями:

Астенический- шизотимический темперамент,

Атлетический- иксотимический темперамент,

Пикнический – циклотимический темперамент

и диспластический.

# Параметрическая теория У. Шелдона, С. Стивенса (1940 гг., США)

- выделено три «соматотипа»
- основание для классификации- соотношение видов тканей организма, развивающихся из **трех зародышевых слоев:**

**энтодермы** (из нее развиваются преимущественно внутренние органы),

**мезодермы** (основа развития мышечной ткани)

**эктодермы** (необходима для развития кожи и нервной ткани).

# Параметрическая теория У. Шелдона, С. Стивенса (1940 гг., США)

- эндоморфный соматотип – висцеротонический тип темперамента (от лат. *viscera* — внутренности).
- мезоморфный соматотип- соматонический тип темперамента (от греч. *soma* — тело)
- эктоморфный соматотип – церебротонический тип темперамента ((от лат. *cerebrum* — мозг).

# Физиологические теории темперамента (теории о свойствах нервной системы).

Развивались с середины XVIII в.

- **А. Галлер** предлагал искать основания темперамента в силе и возбудимости сосудов кровеносной системы.
- **Г. Врисберг** предполагал, что холерический и сангвинический темпераменты в своей основе имеют крупный мозг, «сильные и толстые нервы», высокую возбудимость органов чувств, флегматический и меланхолический темпераменты — небольшой мозг, слабые нервы, невысокую анализаторную чувствительность.

## И. П. Павлов (20-30 гг. XX в)- учение о типах ВНД.

такие свойства нервной системы, как сила, уравновешенность и подвижность, составляют физиологическую основу темперамента.

**Сила** – работоспособность клеток коры головного мозга, их выносливость.

**Подвижность** – скорость, с которой происходит смена одного нервного процесса другим.

**Уравновешенность**- степень соответствия между нервными процессами.

сильный, уравновешенный, подвижный тип — **сангвиник**;

сильный, уравновешенный, инертный тип — **флегматик**;

сильный, неуравновешенный тип — **холерик**;

слабый тип нервной системы — **меланхолик**.

# Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын (50-60 гг. XX в.)

Обогатили представления о свойствах типа ВНД.  
Были открыты новые свойства нервной системы.

«Эту концепцию (концепцию И.П. Павлова) мы принимаем за отправную точку в наших исследованиях. Конечно, в ходе исследования она может и должна развиваться: с одной стороны, некоторые свойства, принимавшиеся Павловым за «единые свойства» могут распасться на группы свойств, с другой – могут быть открыты новые свойства» (Б. М. Теплов)

## Выделили две важнейшие формально-динамические характеристики.

- Общая активность (включая двигательную и речевую) – общими показателями выступают темп, ритм, скорость, интенсивность, пластичность, выносливость и др.
- Эмоциональность – всё богатство и разнообразие аффектов и настроений человека: впечатлительность, импульсивность, эмоциональная возбудимость, лабильность, доминирование одного из ведущих настроений.

# Факторные концепции темперамента (1950–1970 гг.)

- **Г. Айзенк:** двухфакторная модель темперамента:
  - экстраверсия- интроверсия
  - нейротизм- стабильность
- **Дж. Гилфорд** – 13 факторов темперамента.

<i>Факторы</i>	<i>Характеристики факторов</i>
<b>Общая активность</b>	<b>Энергичность, быстрота, импульсивность</b>
<b>Доминантность</b>	<b>Настойчивость, стремление к лидерству, социальным контактам</b>
<b>Мужество</b>	<b>Сокрытие чувств, типично мужские интересы</b>
<b>Уверенность в себе</b>	<b>Полагается на себя, удовлетворен своим положением</b>
<b>Самообладание</b>	<b>Способность сосредоточиться на проблеме, неподверженность утомлению и раздражительности</b>
<b>Общительность</b>	<b>Склонность к общению, не робость, не застенчивость</b>
<b>Рефлексивность</b>	<b>Задумчивость, склонность к самоанализу и анализу других людей, любознательность</b>
<b>Депрессия</b>	<b>Эмоциональная и физическая подавленность, тревога и страх, настроение изменчиво</b>
<b>Эмоциональность</b>	<b>Легко возбудимые, устойчивые во времени эмоции</b>
<b>Сдержанность</b>	<b>Серьезность, развитое чувство ответственности</b>
<b>Беспристрастность</b>	<b>Объективность и реалистичность в решении проблем, чуткость к изменениям</b>
<b>Доброжелательность</b>	<b>Приветливость и мягкость в общении, не обнаруживает агрессии</b>

- **К. Лоуэлл** - четыре суперфактора:  
вспыльчивость — сдержанность, реализм,  
эмоциональность, социальная  
адаптируемость.
- **Л. Терстон** – семь факторов: активность,  
энергичность, импульсивность,  
доминантность, стабильность,  
социабельность, рефлексивность.

Современный подход  
к изучению темперамента  
(начиная с 1970-1980 гг.)

# Концепция В.М. Русалова

Лаборатория дифференциальной  
психофизиологии им. В.Д. Небылицына  
ИП РАН

ОФДСИ (В.М. Русалов) –

Опросник Формально-Динамических  
Свойств Индивидуальности (1997 г.)

В основе – лежит концепция биологической  
обусловленности формально-динамических  
свойств индивидуального поведения человека  
(Павлов, Теплов, Небылицын и др.)

# Семь критериев для отнесения того или иного свойства к темпераменту (В. М. Русалов, В.С. Мерлин):

- не зависит от содержания деятельности и поведения, то есть отражает формальный аспект деятельности и поведения (независим от мотива, смысла, цели и т. д.);
- характеризует меру динамического (энергетического) напряжения и отношения человека к миру, людям, себе, деятельности;
- универсально проявляется во всех сферах жизнедеятельности;
- рано проявляется в детстве.;
- устойчив в течение длительного периода жизни;
- высоко коррелирует со свойствами нервной системы и других биологических подсистем человека (гуморальной, телесной и т. д.);
- является наследуемым.

- Исходя из учения П. К. Анохина о функциональной системе, включающей четыре блока, Русалов выделил четыре свойства темперамента.
- Свойства нервной системы трактуются как базальные характеристики функциональных систем поведения, обеспечивающие интегративную деятельность мозга и всей нервной системы в целом.
- Оценка динамических проявлений человека в интеллектуальной, психомоторной и коммуникативной (социальной) сферах.

# Структура формально-динамических свойств индивидуальности

	Афферентный синтез	Программирование	Исполнение	Обратная связь
Психомоторная сфера	Эргичность	Пластичность	Скорость	Эмоц. чувствительность
Интеллектуальная сфера	Эргичность	Пластичность	Скорость	Эмоц. чувствительность
Коммуникативная сфера	Эргичность	Пластичность	Скорость	Эмоц. чувствительность

- **эргичность** характеризует степень напряженности взаимодействия с окружающей средой,
- **пластичность** — легкость переключения с одной поведенческой программы на другую,
- **темп (скорость)** — скорость выполнения текущей программы поведения,
- **эмоциональность** — чувствительность к несовпадению задуманного с реально достигнутым результатом.

# Темперамент (по Русалову)

- Совокупность таких психических черт, признаков и свойств человека, которые возникли в результате обобщения динамических формальных характеристик. Выступающих как проявления психических деятельностей под влиянием устойчивых индивидуальных биологических детерминант.

# Концепция В.С. Мерлина

- Экспериментальным путём выделили **9 основных показателей темперамента:** эмоциональная возбудимость, возбудимость внимания, сила эмоций, тревожность, реактивность непроизвольных движений (импульсивность), активность волевой целенаправленной деятельности, пластичность – ригидность, резистентность и субъективизация.

# Концепция В.С. Мерлина

- Свойства темперамента существуют в определенной функциональной зависимости друг от друга.
- три вида зависимости:
  - «взаимная компенсация»
  - синергетические отношения
  - взаимное уравновешивание

# Концепция темперамента польского учёного Я. Стеляу.

- Главные фундаментальные измерения темперамента:

**реактивность** – отражает величину ответных реакций человеческого организма на воздействия;

**активность** – описывает особенности интенсивности и длительности поведенческих актов, оптимальный уровень активации.

находятся между собой в обратно пропорциональных отношениях

- В современной психологии выделение четырех классических типов темперамента считается непродуктивным.
- В. С. Мерлин (1970 г.)

*Тип темперамента — это закономерности связи психических свойств, характерные для определенной группы людей. Именно это позволяет людям с различными способами действия, обусловленными особенностями темперамента, демонстрировать одинаковый приспособительный эффект.*

# Нейродинамические и психодинамические свойства

- Нейродинамика – темпорально-энергетические характеристики нервной системы (биологические свойства).
- Психодинамика – характеристики темперамента. Свойства предопределяющие динамику психической деятельности.

# Нейродинамические свойства темперамента

- Сила нервной системы определяется работоспособностью нервных клеток, позволяющей выдерживать длительное возбуждение, не переходя в режим охранительного торможения. (И.П. Павлов).
- Сила нервной системы характеризуется также чувствительностью анализаторов: более слабая нервная система более чувствительна (Б. М. Теплов и В. Д. Небылицын).

Соотношение между работоспособностью ( $P$ ) и чувствительностью ( $p$ ) — нижним порогом реакции клеток — является постоянной величиной:

$$P/p = const.$$

- **Уравновешенность нервной системы** (И. П.Павлов)- сбалансированность возбуждения и торможения, проявляющаяся при их сопоставлении.
- **Уравновешенность** - совокупность вторичных свойств нервной системы, определяемых соотношением показателей возбуждения и торможения по каждому из ее первичных свойств (силе, подвижности, динамичности, лабильности и др.). – Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын.

- **Подвижность нервной системы** — способность быстро реагировать на изменения в изменившейся среде.

Ее основными показателями являются скорость и легкость смены нервных процессов на процессы того же или противоположного знака, а также скорости возникновения и прекращения нервного процесса (И.П. Павлов).

- В дальнейшем Н. Е. Введенский предложил термин «лабильность» (от лат. *labilis* — скользящий, неустойчивый) для характеристики скорости возникновения и прекращения нервных процессов.

- **Динамичность нервной системы** (от греч. *dinamis* — сила) характеризует легкость возникновения возбуждения и торможения в ходе выработки условных рефлексов. От этого свойства зависят скорость и успешность первичного приспособления индивида к новым условиям.

# Психодинамические свойства темперамента.

- **Активность** (от лат. actio — действие) — это динамическое условие становления деятельности человека. Характеризуется обусловленностью производимых действий внутренними состояниями субъекта, надситуативностью.

Общая активность поведения характеризует степень энергичности, определяется включаемостью в деятельность и инициативностью.

- **Реактивность** (от лат. re — против, actio — действие) проявляется в преимущественной обусловленности действий предшествующей ситуацией.

Один из важных показателей реактивности — сила эмоциональных реакций на происходящие события.

- **Сензитивность** (от лат. sensus — чувство, ощущение) — это свойство человека, характеризующее меру его чувствительности к происходящим событиям, его готовность к аффективным реакциям.

- **Пластичность** - гибкость поведения, легкость приспособления к новым условиям.
- **Ригидность** (от лат. *rigidus* — жесткий, твердый) — затрудненность в изменении субъектом намеченной программы деятельности в условиях, объективно требующей ее перестройки.
- **Темп психических процессов** характеризуется скоростью реакции, проявляющейся в быстроте ответов на вопросы, сообразительности, переключении внимания, скорости запоминания и т. д.
- **Экстраверсия и интроверсия** (от лат. *extra* — вне, *intro* — внутри, *versio* — поворачивать, обращать) — это характеристики направленности человека соответственно на мир внешних объектов или на явления собственного внутреннего мира. Эти понятия были введены К. Юнгом для обозначения двух противоположных типов личности.

Любая из перечисленных характеристик может быть отнесена к психодинамическим свойствам темперамента только в том случае, если статистическая частота их проявлений высока.

«Признак предельности»- наилучший вариант для наблюдения за свойствами темперамента — это ситуации, которые максимально затрудняют проявление того или иного свойства.

# *Индивидуальный стиль деятельности (Климов Е.А.)*

- Наиболее общепризнанными формальными признаками индивидуального стиля можно считать следующие:
- а) устойчивая система приемов и способов деятельности;
- б) эта система обусловлена определенными личными качествами;
- в) эта система является средством эффективного приспособления к объективным требованиям.

«Под индивидуальным стилем следовало бы понимать всю систему отличительных признаков деятельности данного человека, обусловленных особенностями его личности, но мы сознательно ограничиваем свою задачу и в дальнейшем, без специальных оговорок, будем рассматривать лишь те особенности стиля деятельности, которые обусловлены какими-либо типологическими свойствами нервной системы».

- В узком смысле слова **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** есть обусловленная типологическими особенностями устойчивая система способов, которая складывается у человека, стремящегося к наилучшему осуществлению данной деятельности (исполнительные акты, гностические, ориентировочные действия, смена функциональных состояний)

# Предпосылки, при которых возможна выработка индивидуального стиля деятельности (В.С. Мерлин):

- Наличие зоны неопределённости деятельности;
- Стремление субъекта выбрать такую систему движений, операций и промежуточных целей, благодаря которой достигается наибольшая для него успешность деятельности;
- Приносит большее эмоциональное удовлетворение, вызывает состояние комфорта.

# Общая структура ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ

- **Ядро стиля-** особенности, способы деятельности, которые непроизвольно или без заметных субъективных усилий (как бы стихийно) провоцируются в данной объективной обстановке на основе имеющегося у человека комплекса типологических свойств нервной системы. Они обуславливают первый приспособительный эффект и существенно определяют направление дальнейшего уравнивания со средой.

Две категории: особенности, благоприятствующие успеху в данной обстановке (обозначим их литерой «А»), и особенности, противодействующие успеху («Б»).

- **Пристройка к ядру индивидуального стиля** - группа особенностей деятельности, которые вырабатываются в течение некоторых более или менее продолжительных поисков (сознательных или стихийных).

Группа «В» - компенсаторные механизмы для особенностей, противодействующих успешному осуществлению деятельности.

Группа «Г» - особенности, связанные с максимальным использованием положительных приспособительных возможностей.

Таким образом, индивидуальный стиль тем в большей степени сформирован и выражен, чем больше наблюдается особенностей, относящихся к категориям «А», «В», «Г», и чем меньше остается некомпенсированных особенностей категории «Б».

# Индивидуально-своеобразные особенности деятельности:

- особенности выполнения исполнительских и ориентировочных действий (различия в предпочитаемом темпе, свернутость-развернутость ориентировочной основы деятельности, устойчивость к монотонии);
- организация рабочего места (в частности, известно, что человек с инертной нервной системой предпочитает подготовить рабочее место заранее, в то время как человек с подвижной нервной системой организует рабочее пространство «на ходу»);
- время подготовительного этапа работы (как следует из прошлого пункта, у людей с инертной нервной системой он более растянут);
- соблюдение требований, предъявляемых к работе (эта особенность характерна, прежде всего, для людей со слабой или инертной нервной системой).

<b>Высоко реактивные</b>	<b>Низко реактивные</b>
Высокий уровень чувствительности	Высокий уровень готовности к напряжённой работе
Малая выносливость	Высокая выносливость
Относительно быстрое развитие утомления	Лёгкость перехода от одного действия к другому
Препятствия вызывают затруднения, следовательно, испытывают высокую потребность в планировании деятельности	Либо равновесие вспомогательных и основных действий, либо доминируют основные действия

Склонны к мечтательности	Больше непрерывных движений
Речь слегка замедлена	Больше однородных движений
Вспомогательные ориентировочные действия доминируют над основными	Предпочитают более стимулирующую среду
Дискретные движения преобладают над непрерывными	Быстрее развивается состояние монотонии, но медленнее – утомление
Разнообразные движения преобладают над однородными	
Выбирают менее стимулирующую ситуацию	
Избегают риска	
Быстрее развивается утомление, но медленнее – монотония	

# Сильная нервная система:

- малая подверженность утомлению;
- большой уровень помехоустойчивости;
- большая способность к запоминанию (большой объём информации, особенно непосредственной, наглядной);
- большая устойчивость к стрессу;
- большой уровень распределения внимания без специального планирования
- предпочитают устную речь.

# Слабая нервная система:

- большая утомляемость;
- частая потребность в полной тишине, в уединении;
- меньший объём непосредственного запоминания (запечатления), но преимущество в запоминании информации, которая может быть переработана при восприятии (смысловая, семантическая информация);
- меньшая устойчивость к стрессу;
- предпочитают заранее планировать деятельность и браться за новую работу только по выполнении предыдущей;
- предпочитают письменную речь.

# Функции темперамента (жизненное предназначение).

- *активизация психической деятельности*
- *координация адаптивных отношений организма с внешней средой*
- *адаптация к профессиональной деятельности*
- *психобиологическая синхронизация межличностного взаимодействия*

# Темперамент и личность

Сильная нервная система	Слабая нервная система
<u>Тревожность</u>	
Низкий и средний уровень тревожности Самоуверенны Довольны собой Повышенное мнение о себе Радостны Удовлетворены своими действиями Спокойны в новой обстановке, быстро переключаются и не волнуются	Высокий уровень тревожности Не уверены в себе Недовольны собой Самокритичны, трусливы Грустны Работают с высоким уровнем напряжения Неприятны изменения в привычной обстановке, не способны быстро переключаться на новые виды работ Трудно сосредоточиваются Терпеливы
<u>Самооценка</u>	
Повышенная самооценка личностных качеств	Пониженная самооценка личностных качеств
<u>Эмоциональная модальность</u>	
Преобладают эмоции радости и гнева, состояние страха выражено меньше, обладают значительным запасом хорошего настроения, огорчения быстро исчезают	Преобладает состояние страха, затем гнева, меньше выражена радость, постоянно находят поводы для переживаний, робки, застенчивы
<u>Виды направленности</u>	
Преобладает направленность на себя, выражены мотивы собственного благополучия, стремление к личному престижу, первенству, удовлетворению своих притязаний	Ярко выражена направленность на задачу и на взаимные действия, преобладают мотивы, порожденные самой деятельностью, увлеченность процессом деятельности

# Ассимиляция психодинамических образований в качествах личности:

- *Чувствительность*
- *Импульсивность*
- *Тревожность*
- *Ригидность*
- *и др.*