

Психологическая характеристика агрессивности.

Вопросы:

1. Агрессия: понятие, причины и последствия агрессивного поведения.
2. Типы трудных или агрессивных людей
3. Стресс и стрессовые ситуации.

Агрессия- это любое поведение, содержащее угрозу ли наносящее ущерб другим.

- **Агрессия**- (aggredi, aggradi – gradus – шаг, ad-на).
- **Агрессия** - (агрессивное поведение)- специфическая форма действий человека, характеризующихся демонстрацией превосходства в силе или применением силы по отношению к другому человеку или группе лиц, когда стремиться причинять ущерб.
- **Агрессивность** – враждебность, свойство или черта личности, подчеркивающая ее тенденцию причинять неприятности, нападать, наносить вред другим людям и окружающему миру.
- Агрессивность рассматривается как модель поведения, а не как эмоция, мотив или установка.

Агрессия как следствие фрустрации делится на:

1. **Инструментальную агрессию**- способ достижения значимой цели.
2. **Ситуативную агрессию**- проявлении действия в зависимости от ситуации.

Виды агрессивности по З. Фрейду:

1. Импульсивная жестокость- осознание реальной опасности и защита от них.
2. Садизм- форма деструктивности для которой характерна разрушения, мучения, принуждение.
3. Деструктивность- разрушение.

Основные типы агрессии:

- **Мотивационная агрессия** - самооценność
- **Инструментальная агрессия** – средство
- Возникновение агрессивного поведения всегда обусловлено наличием фрустрации, и наоборот наличие фрустрации влечет за собой какую-нибудь агрессию.
- Фрустрация- это препятствия или ограничения на пути к удовлетворению, каких-либо жизненно важных потребностей.

Виды агрессии:

- **Биологически адаптивная агрессия** – реакция на угрозу интересам индивида (заложено в филогенезе, свойственна как животным так и людям)- носит взрывной характер и возникает как реакция на угрозу, а ее следствие устраняется либо самой угрозой либо агрессией. В основе заложен инстинкт.
- **Биологически неадаптивная, злокачественная агрессия-** (т.е. деструктивность и жестокость). Она не заложена в филогенезе она свойственна только человеку- она приносит биологический вред и социальное разрушение.
 - – главные проявления: убийства, жестокие истязания, следовательно основная цель: получение удовольствия. Действия наносят вред не только жертве, но и самому агрессору.
 - В основе заложен не инстинкт, а человеческий потенциал.
- **3. Псевдоагрессия** - действия, в результате которого может быть нанесен ущерб, но которые не предшествовали злые намерения.
- **4. Непреднамеренная агрессия** – случайные действия, а следовательно и агрессия.
- **5. Игровая агрессия** – ловкость и быстрота реакции.
 - - не имеет никакой отрицательной мотивации(гнев, ненависть) разрушительные силы.
- **6. Агрессия как самоутверждение** – вербальная агрессия.

Формы проявления агрессии:

- **1. Вербальная** - словесная агрессия (ссора, скандалы).
- **2. Физическая** - наказания, побой.
- **3. Ситуативная** - эпизодические проявления у человека агрессии.
- **4. Личностная** - наличие у человека соответствующих устойчивых индивидуальных черт поведения
- **5. Гетероагрессия** – агрессия, направленная на других:
 - Прямая- убийства, изнасилования, нанесение побоев
 - Косвенная- угроза, имитация убийств, оскарбления, ненормативная лексика.
- **6. Аутоагрессия** - агрессия, направленная на себя:
 - Прямая - самоубийство
 - Косвенная – психосоматические заболевания, болезни адаптации, заболевания внутренних органов.

Физическая агрессия



Словесная агрессия:



агрессивность:



Типы трудовых людей: (Р. Брэмстон)

- **Типы трудовых людей: (Р. Брэмстон)**
- а) агрессист - говорящий грубые и бесцеремонные колкости, задевающие других, раздражающийся если его не слушают. За агрессивностью скрывается боязнь раскрытия его некомпетентности.
- б) жалобщик_- человек, охваченный какой - то идеей и обвиняющий других во всех грехах, но сам ничего не делающий для решения проблемы.
- в) "разгневанный ребенок"_- человек, относящийся к этому типу, по своей природе не зол, а взрыв эмоций отражает его желание взять ситуацию под свой контроль (напр. начальник).
- г) максималист - человек, желающий чего - то без промедления, даже если в этом нет необходимости.
- д) молчун - держит все в себе, не говорит о своих обидах, а потом внезапно срывает зло на ком - то.
- е)_"тайный мститель" - человек причиняющий напряженности с помощью каких - то махинаций, считая что кто - то поступил неправильно, а он восстанавливает справедливость.
- ж) "ложный альтруист"_- якобы делающий вам добро, но в глубине души сожалеющий об этом, что может проявиться в виде требований компенсации.
- з) "хронический обвинитель" - всегда выискивающий ошибки других, считая, что он всегда прав, а обвиняя может решить проблему.

Стресс- это ответная реакция организма на раздражители, т.е. стрессоры.

- Основоположником проблемы стресса является Г.Селье.

Виды стресса :

1. Бытовой
2. Профессиональный