

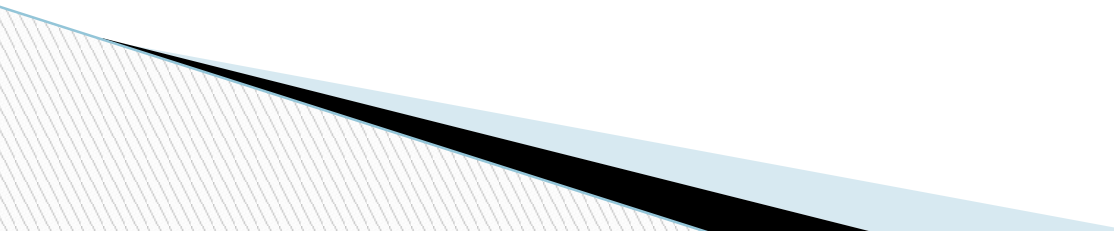
Психологическая характеристика памяти



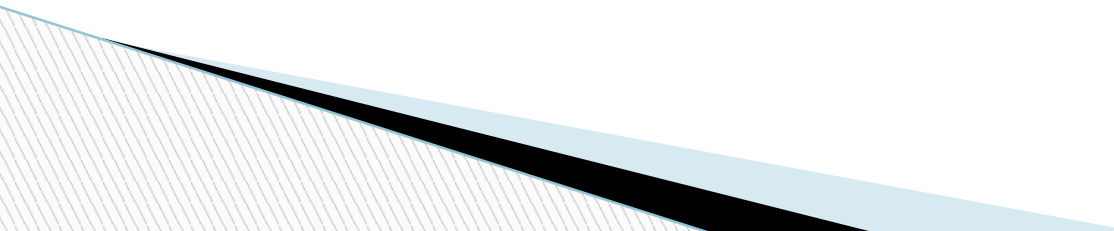
Память -

- ▣ Это процесс запоминания, сохранения и воспроизведения того, что человек воспринимал, делал или переживал.

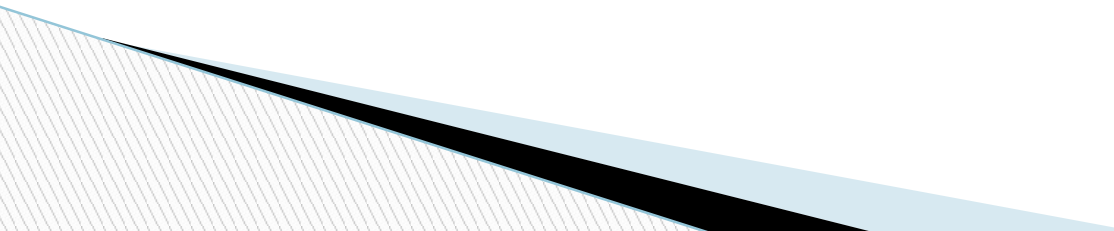
Характеристики памяти

- ▣ Объем;
 - ▣ Быстрота запоминания;
 - ▣ Прочность сохранения;
 - ▣ Точность (отсутствие искажений, пропусков);
 - ▣ Готовность (умение быстро извлекать из запасов памяти то, что необходимо в данный момент);
 - ▣ Длительность
- 

Процессы памяти

- Запоминание;
 - Воспроизведение;
 - Сохранение;
 - Узнавание;
 - Забывание
- 

Запоминание -

- ▣ Это процесс памяти, в результате которого происходит закрепление нового путем связывания его с приобретенным ранее.
 - ▣ Запоминание всегда избирательно: в памяти сохраняется далеко не все, что воздействует на наши органы чувств. Полно и прочно запоминается то, что вызывает у нас интерес и эмоции.
- 

Запоминание

- ▣ **Механическое** – основывается главным образом на закреплении отдельных связей, ассоциаций.
- ▣ **Смысловое** – связано с процессами мышления.
- ▣ Основное условие механического запоминания – повторение, а смыслового – понимание.
- ▣ Запоминание, имеющее характер специально организованной работы, называется **заучиванием**.

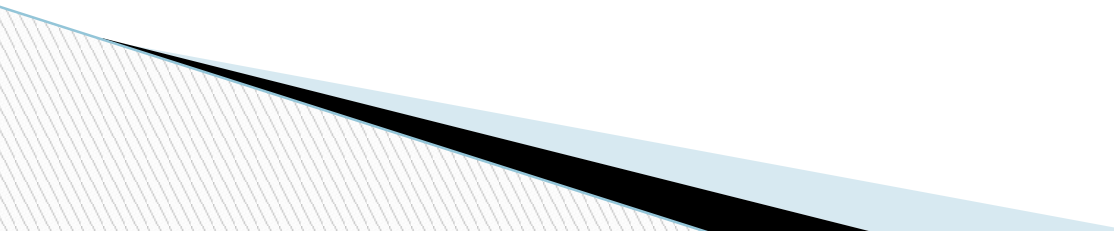
Воспроизведение -

- Процесс извлечения из памяти сохраненного материала. Протекает на уровне:
- **Узнавания** – устанавливается идентичность воспринимаемого и сохраненного в памяти;
- **Воспроизведения** – нет опоры на образ восприятия, но материал припоминается целенаправленно и без особых усилий со стороны человека;
- **Припоминания** – воспроизведение, требующее усилий для того, чтобы воссоздать необходимый материал.

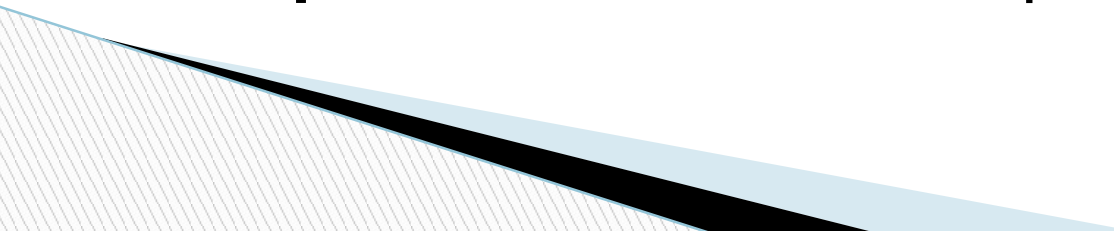
Забывание -

- ▣ Процесс, необходимый для эффективной работы памяти. С помощью забывания человек избавляется от бесчисленных конкретных деталей и облегчает возможность обобщения.

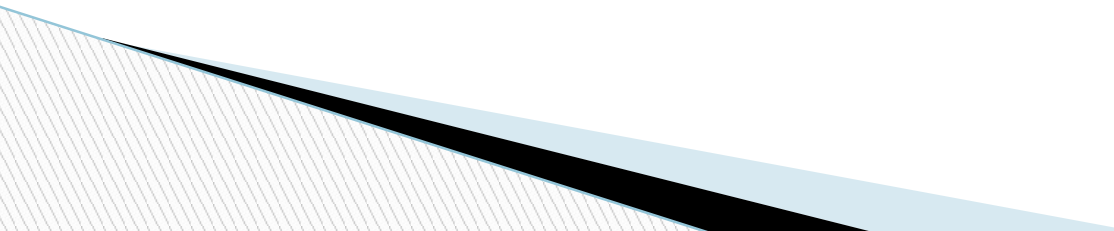
Виды памяти

- ▣ **Что** запоминает человек (предметы и явления, чувства);
 - ▣ **Как** человек запоминает (случайно или преднамеренно);
 - ▣ **Как долго** сохранялось то, что запомнилось;
- 

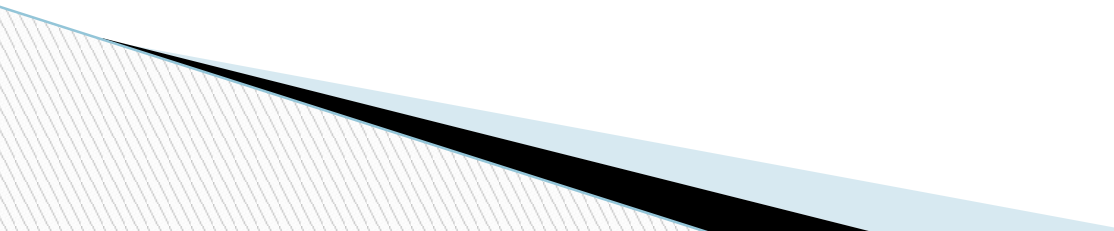
В зависимости от того, что запоминаем, память бывает:

- ▣ **Двигательная (моторная)** – позволяет запоминать движения и действия;
 - ▣ **Эмоциональная** – помогает помнить чувства, эмоции, переживания, которые мы испытывали в тех или иных ситуациях.
 - ▣ **Смысловая, или словесно-логическая** – выражается в запоминании, сохранении и воспроизведении мыслей, понятий, словесных формулировок.
 - ▣ **Образная** – память на представления.
- 

Виды образной памяти

- Зрительная;
 - Слуховая;
 - Обонятельная;
 - Осязательная;
 - Вкусовая
- 

В зависимости от того, как запоминаем, память бывает:

- ▣ **Непроизвольная** – не ставится цель запомнить или припомнить тот или иной материал и он запоминается как бы сам собой, без волевых усилий. Запоминается, прежде всего, то, что нам нравится, на что мы обратили случайно внимание, над чем мы активно и с увлечением работаем.
 - ▣ **Произвольная** – ставится специальная цель запомнить материал, производятся волевые усилия.
- 

В зависимости от того, как долго сохранялось то, что запоминаем, память бывает:

- ▣ **Кратковременная** – процесс относительно небольшой длительности (несколько секунд или минут), но достаточный для точного воспроизведения только что произошедших событий.
- ▣ **Долговременная** – характеризуется относительной длительностью и прочностью сохранения воспринятого материала.
- ▣ **Оперативная** – запоминание каких-то сведений, необходимых для выполнения отдельных операций.

Законы памяти

- ▣ **Закон осмысления:** чем глубже осмысление запоминаемого, тем лучше оно сохраняется в памяти.
- ▣ **Закон интереса:** интересное легко запоминается, потому что мы не тратим на это усилий.
- ▣ **Закон усиления первоначального впечатления:**
 - ▣ - *рационально* – нужно информацию записать, нарисовать, проговорить, пропеть и т.д.
 - ▣ - *эмоционально* – следует постараться вызвать максимум эмоций, которые связаны с запоминаемой информацией.

Законы памяти

- ▣ **Закон торможения:** всякое последующее запоминание тормозит предыдущее.
 - ▣ **Закон края:** лучше запоминается то, что сказано (написано) в начале или конце ряда информации и хуже запоминается середина ряда.
 - ▣ **Закон повторения:** повторение способствует тому, чтобы информация сохранялась в оперативной памяти до того, как она будет закодирована и введена в долговременную память.
- 