

Психологическа я концепция СОЗНАНИЯ

Лектор: доц. Асимова Тамара
Абубахриевна

В сознании задействованы все психические процессы, состояния и свойства человека, сознание — это единство всех форм познания и переживаний человека и его отношение к осознанному.

Понятие сознания

- ***I. Сознание*** — это высшая форма отражения действительного мира, свойственна только людям и связана с речью, функциями мозга, заключающаяся в обобщенном и целенаправленном отражении действительности, в предварительном мысленном построении действий и предвидении их результатов, в разумном регулировании поведения и самоконтроле человека.

II. Сознание человека — это сформированная в процессе общественной жизни высшая форма психического отражения действительности в виде обобщенной и субъективной модели окружающего мира в форме словесных понятий и чувственных образов.

- Способом существования сознания является ***знание.***
- Сознание принадлежит субъекту, человеку, а не окружающему миру. Но содержанием сознания, является весь мир, все его стороны, связи, законы. Поэтому сознание можно охарактеризовать как субъективный образ объективного мира, т.е ориентировка человека, как субъекта в собственной личности, в окружающем мире и во времени

Структура сознания

Познавательные процессы - ощущение, восприятие, мышление, память.

- На их основе формируется совокупность знаний об окружающем мире.

Различение субъекта и объекта - противопоставление себя окружающему миру, различение «Я» и «не Я».

- Сюда входят самосознание, самопознание и самооценка.

Отношения человека к себе и окружающему миру - его чувства, эмоции, переживания.

Творческая составляющая - сознание формирует новые образы и понятия, которых ранее не было в нем с помощью воображения, мышления и интуиции.

Формирование временной картины мира - память хранит образы прошлого, воображение формирует модели будущего.

Формирование целей деятельности

- Исходя из потребностей человека, сознание формирует цели деятельности и направляет человека на их достижение.

Эти функции сознания можно схематично изобразить в виде относительно самостоятельных, но связанных между собой функциональных блоков.

Современный психолог И. Тульвинг изучил и представил теоретические основы сознания:

Аноэтичное сознание (процедурная память) — это состояние, когда мы не осознаем ничего, но регистрируем сигналы окружающей среды и реагируем на них.

Ноэтичное сознание (семантическая память) — это состояние, когда мы осознаем что-то, не входящее в имеющееся окружение, как бы символическое сознание.

Автоноэтичное сознание (эпизодическая память) — это то, что мы знаем о себе самом, память о событиях личной жизни.

Свойства сознания человека

№	Свойство	Описание свойства
1	Активность	Сознание связано с деятельностью, с активным воздействием на окружающий мир.
2	Избирательный характер	Сознание направлено не на весь мир в целом, а только на определенные его объекты (чаще всего связанные с какими-то нереализованными потребностями).
3	Обобщенность и отвлеченность	Сознание оперирует не реальными предметами и явлениями окружающего мира, а обобщенными и абстрактными понятиями, лишенными части атрибутов конкретных объектов действительности
4	<u>Целостность</u>	Сознание психически здорового человека, как правило, обладает целостностью. В рамках данного свойства возможны внутренние конфликты ценностей или интересов. При некоторых видах психических заболеваний целостность сознания нарушается (шизофрения).
5	Константность	Относительная устойчивость, <u>неизменчивость</u> и преемственность сознания, определяемые памятью. Константность сознания обуславливается свойствами личности.
6	Динамичность	Его изменяемость и способность к непрерывному развитию, обуславливаемая кратковременными и быстро сменяющимися психическими процессами, которые могут закрепляться в состоянии и в новых свойствах личности.
7	Искаженность	Сознание всегда отражает действительность в искаженном виде (часть информации теряется, а другая часть искажена индивидуальными особенностями восприятия и установками личности).
8	Индивидуальный характер	Сознание каждого человека отличается от сознания других людей. Это связано с рядом факторов: генетическими отличиями, условиями воспитания, жизненным опытом, социальным окружением и пр.
9	Способность к рефлексии	Сознание обладает способностью к самонаблюдению и самооценке, а также может представлять себе, как его оценивают другие люди. Другими словами - взаимодействие.

Функции сознания человека

Отражательная:

- Сознание организует познавательные процессы (восприятие, представление, мышление), а также организует память.

Оценочная:

- Сознание принимает участие в формировании части эмоций и большинства чувств. Человек на уровне сознания оценивает большинство событий и самого себя.

Креативная:

- Творчество невозможно без сознания. Многие произвольные виды воображения организуются на сознательном уровне: изобретательство, художественное творчество.

Рефлексивная:

- Разновидностью сознания является самосознание — процесс, при помощи которого человек анализирует свои мысли и поступки, наблюдает за собой, оценивает себя и т. д. Одно из значений слова «рефлексия» — это способность сознания человека сосредоточиться на самом себе. Кроме того, данным термином еще обозначается механизм взаимопонимания, то есть осмысления человеком того, как мыслят и чувствуют другие люди, с которыми он взаимодействует.

Преобразующая:

- Человек сознательно определяет большинство своих целей и намечает путь к их достижению. При этом он часто не ограничивается совершением мысленных операций с предметами и явлениями, а выполняет и реальные действия с ними, преобразуя окружающий мир в соответствии со своими потребностями.

Времяобразующая:

- Сознание отвечает за формирование целостной временной картины мира, в которой есть память о прошлом, осознание настоящего и представление о будущем. Этим сознание человека отличается от психики животных.

Ясность сознания

- Степень ясности и четкости сознания неодинакова в различных условиях существования человека. Она, естественно, будет различаться во время отдыха, привычной монотонной работы и в момент напряженного поиска выхода из трудной ситуации. Умение человека управлять уровнем ясности и активности своего сознания является важным ресурсом человека.

● Уровни ясности сознания:

-творческое озарение

-вдохновение

-ясное сознание

-релаксация

-пробуждение

(засыпание)

-обнубиляция

-сомноленция

-оглушение

-сопор

-кома

Спасибо за внимание!