

Психологическая поддержка

Аспекты воспитания
детей

По поводу воспитания детей существует множество теорий, созданных в основном теми, кто детей не имеет. Те же, кто воспитывает собственных детей, обычно не теоретизируют по этому поводу, а ведут себя так, как им подсказывает интуиция, жизненный опыт и складывающиеся обстоятельства. Короче - как получится!

Если бы ввели декретный отпуск для отцов, ухаживающих за детьми, согласились бы Вы им воспользоваться вместо матери?



21% «Я бы согласился, если бы у жены была зарплата выше моей»

33% «Я бы с удовольствием согласился, но боюсь, что окружающие будут смеяться надо мной»

22% «Мама лучше сможет ухаживать за ребенком»

Типы отцов:

- **Потребность опекать** - отцовство со всей силой захватывает только в первые годы жизни ребенка, когда он слаб, беспомощен, беззащитен, а его плач вызывает порыв прийти на помощь;
- **Потребность учить** - передавать свои знания и умения, то есть сделать ребенка в прямом смысле слова своим наследником.



Аспекты воспитания детей: Чего хотят сами дети?



1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.



«Нравственный кодекс»

настоящего отца:

- ответственность,
- чувства долга,
- физическая и нравственная сила,
- смелость и мужественность,
- верность,
- надежность,
- великодушие



«Папа может...»

Активное участие папы в воспитании ребенка способствует:

- *формированию поло-ролевого поведения*
- *развитию чувства автономности, независимости, собственной идентичности*
- *стимулирует языковое развитие детей и расширяет сферу их контактов с окружающим миром*
- *уверенному и успешному поведению*
- *социализации в обществе*
- *формированию оптимистической направленности личности*

Психологическая поддержка – это процесс:

- В ходе которого родители сосредотачиваются на достоинствах ребенка.
- Который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Который поддерживает ребенка при неудачах.



Для того, чтобы показать веру в ребенка, Вы должны иметь мужество и желание сделать следующее:



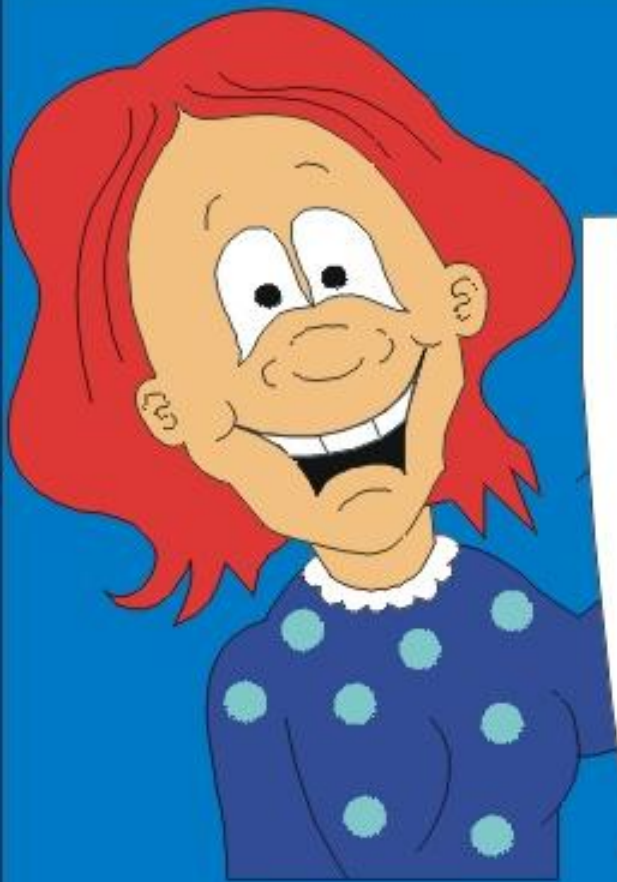
- *Забывать о прошлых неудачах.*
- *Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.*
- *Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.*
- *Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.*
- *Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.*
- *Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.*
- *Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.*
- *Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.*
- *Проводить больше времени с ребенком*

Поддерживать можно посредством:



- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
Высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т. д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).





**Слова, которые разрушают
его веру в себя:**

Слова разочарования:

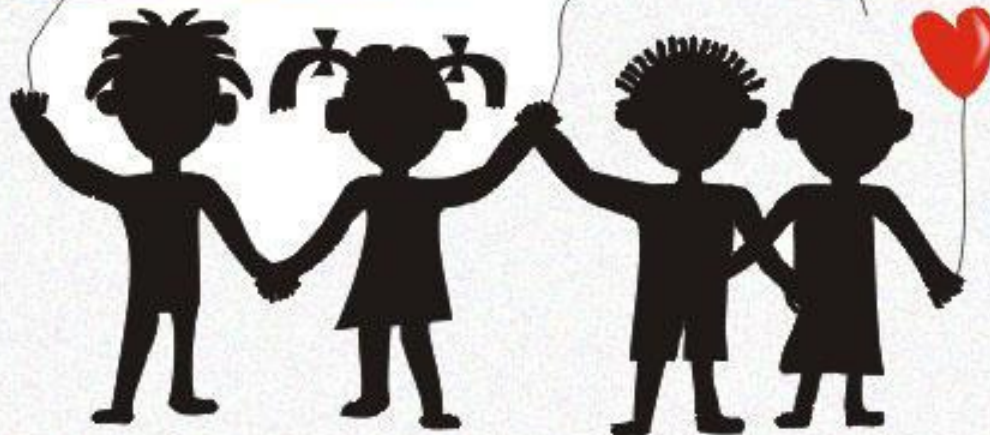
- Зная тебя и твои способности. Я думаю. Ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.



Слова, которые поддерживают его веру в себя:

Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.



Неразлучные друзья – родители и дети!

- ❖ Учись быть своему ребенку другом.
- ❖ Критикуйте, не унижая, а поддерживая.
- ❖ Будьте во всем ему авторитетом.
- ❖ Всегда чутко слушайте ребенка.
- ❖ Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
- ❖ Не потакайте.
- ❖ Относитесь к ребенку как к личности.
- ❖ Будьте строгими и добрыми, ибо «Строгость отца - прекрасное лекарство: в нем больше сладкого, нежели горького»





□ Когда мы выражаем удовольствие от того, что делает ребенок, это поддерживает его и стимулирует продолжать дело или делать новые попытки. Тогда он получает удовольствие от себя.

□ Подлинная поддержка своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей его положительных сторон.



Важно, чтобы Вы научились принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения.





Детей
воспитывают
родители, а
родителей?