

# 13. Психологическая работа в спорте (2).



# Вопросы лекции:

---

- 1. Основные характеристики спортивного психолога.
- 2. Правила успешной работы практического психолога в спорте.

# 1. Основные характеристики спортивного психолога.

---

- 1. владеет знаниями как психологии, так и спорта, при этом умеет приложить психологические знания к области спортивной деятельности;
- 2. является привлекательной личностью;
- 3. проявляет заботу о спортсменах и тренерах;
- 4. умеет работать в группе;
- 5. выражает желание учиться у спортсменов и тренеров.

## 2. Правила успешной работы практического психолога в спорте (Г.Д. Горбунов).

---

- 1. Участвует в тренировочном процессе подготовки спортсменов и в соревнованиях, но не претендует на лавры в случае успеха.
- 2. Все делает только с согласия тренера.
- 3. Изучает спортсменов далеко не только с помощью их самооценок и специального инструментария, но в первую очередь наблюдая их на тренировочных занятиях и соревнованиях, в работе и на отдыхе.

# Правила успешной работы практического психолога в спорте (Г.Д. Горбунов).

- 4. Ведет политику неприсоединения в конфликтных ситуациях в тренерской среде, в то же время участвуя в разрешении противоречивых ситуаций.
- 5. Является буфером в напряженных ситуациях между тренером и спортсменом.
- 6. Опытных тренеров не поучает и не просвещает, а ненавязчиво информирует в вопросах психологии спорта.

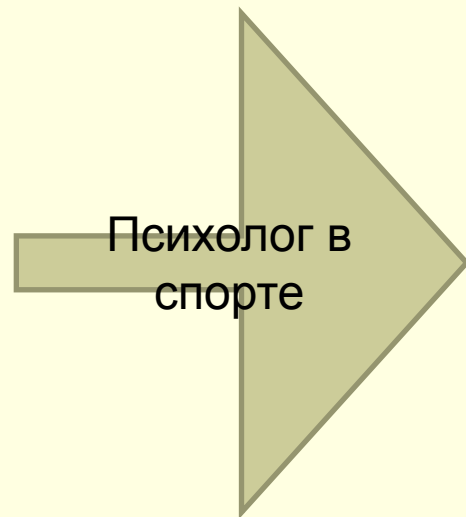
# Правила успешной работы практического психолога в спорте (Г.Д. Горбунов).

---

- 7. Проявляет предельную корректность, выдавая тренеру психологическую характеристику спортсмена. Высказывает свое мнение, однако не настаивает и окончательное заключение о возможностях спортсмена отдает на откуп тренеру.
- 8. Никогда не распространяет доверенную информацию и не замыкает различные мнения между собой. Располагая к откровенности, никогда не высказывает своего мнения о коллегах тренера.

# Психолог в спорте по Г.Д. Горбунову

---



ученый

педагог

пастор