

**Медицинский лицей  
Саратовского Государственного  
Медицинского Университета**  
Посвящается 100-летию СГМУ

# **Психологические комплексы**

Выполнила:

Андрянова Ю.С.

Ученица 11В Медицинского лицея СГМУ

Научный руководитель:

Психолог высшей категории

Тиханова Л.Г.

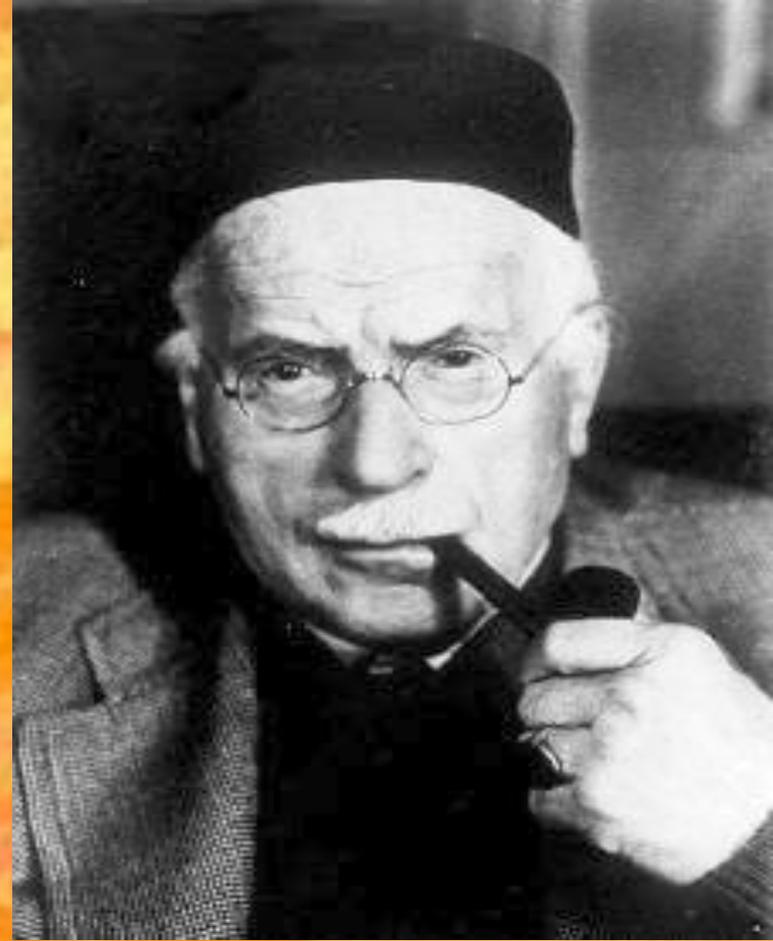
# Цель работы:

Изучение психологических комплексов

# Задачи работы:

- Раскрытие природы комплексов
- Определение причин возникновения комплексов
- Подбор советов для избавления от отрицательных проявлений комплексов

**Карл Густав  
Юнг  
(1875-1961) –  
швейцарский  
психиатр,  
основоположник  
аналитической  
психологии; ввёл  
понятие  
«комплекс»**





**Комплекс** – это группа психических образований ( мотивов, интересов, установок и т.д.) объединённых единым аффектом, действующая на бессознательном уровне, но определяющая направленность и структуру сознательной жизни человека.

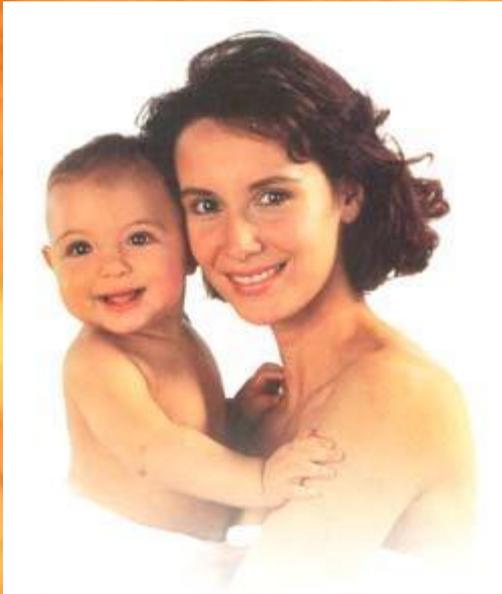


# Возникновение комплексов



Комплексы образуются у человека в раннем детстве, в тот период жизни, когда его мозг ещё был недостаточно зрелым для того, чтобы анализировать и дифференцировать поступающую в него информацию.





На протяжении всего первого  
года жизни ребенок учится  
доверию



В возрасте 2-4 лет  
ребёнок учится  
быть  
самостоятельным  
и инициативным и  
часто в этом  
возрасте может  
быть сформирован  
конкретный  
комплекс.

**Большинство промахов в воспитании детей начинаются в тот момент, когда от ребёнка требуют большего, чем он способен.**



В начале школьной жизни ребёнка ждут новые препятствия: трудности при установлении контакта с учителями и одноклассниками, в результате которых появляется страх общения, который может дать начало комплексу неполноценности.





**Ребёнок, который был первым во всём в начальной школе, сталкиваясь с новыми требованиями, не справляется и становится таким как все, зарождается аффект неадекватности.**



**В возрасте 12 - 18 лет, подросток все свои душевные силы направляет на самопознание и становится зависимым от мнения сверстников**



**Комплексы всегда  
содержат  
воспоминания,  
желания, опасения,  
обязанности,  
необходимости или  
мысли, от которых  
никак не удаётся  
избавиться**



**Комплексы  
являются  
узловым пунктом  
душевной жизни**

# Наиболее часто встречаемые КОМПЛЕКСЫ:

**Комплекс  
неполноценности,  
возникший по поводу  
физических недостатков,  
полностью не устраним.**



# Комплекс отличника.

У людей очень сильны требования и ожидания к себе и миру.



# Комплекс двоечника:



**бесполезно стараться**



**Комплекс  
превосходства -  
преувеличение,  
акцентирование  
собственной  
персоны.**



**Комплекс  
враждебности:**

**повышенная  
агрессивность  
человека.**



**Комплекс вины:**

**сильно развитая**

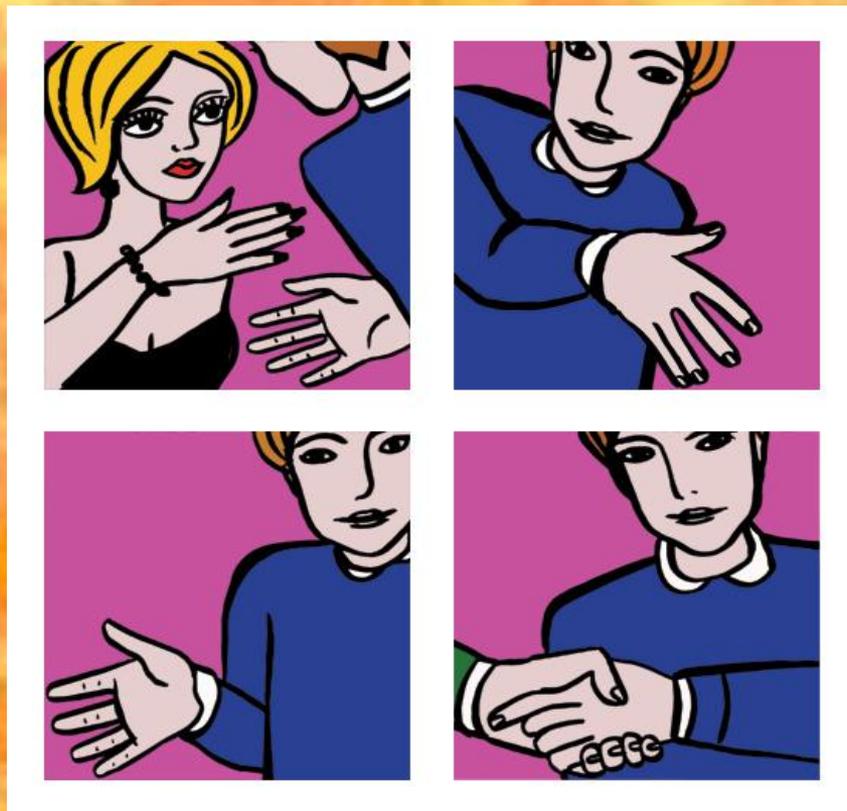
**совесть**

**и**

**чувство**

**ответственности**

# Проявление комплексов



через жесты

# Сдержанные отношения



# Неуверенность в себе



# Неуверенность в себе или опасение





**Закрытость, волнение**



**Неуверенность  
в себе, страх**



Превосходство





**Абсолютное  
превосходство**

# Неуверенность



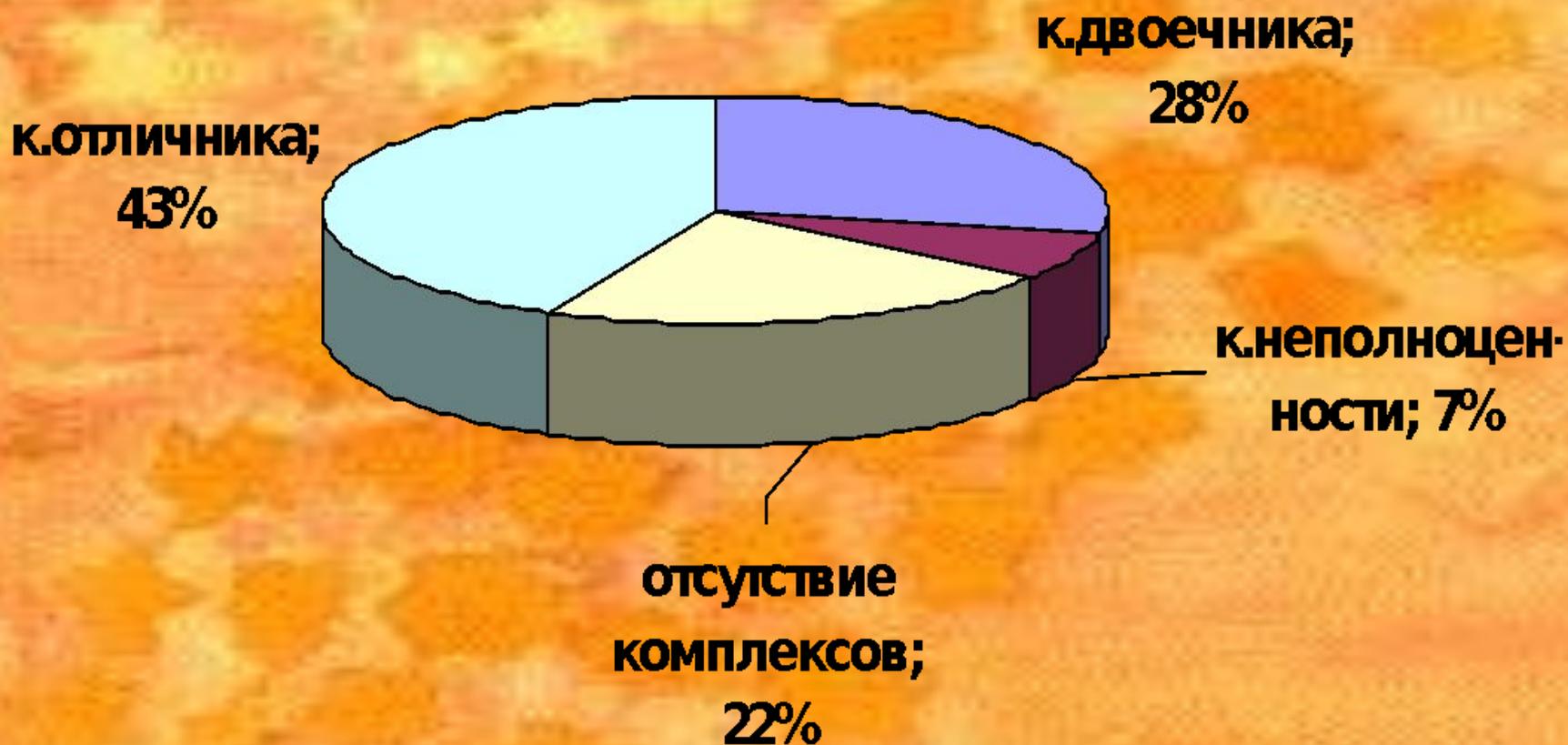


**Властность, доминирование**



**Замкнутость,  
неуверенность**

# Результаты анкетирования





# Выводы:

**Сейчас мы достаточно взрослые и самостоятельные, чтобы принять ответственность за собственную жизнь на себя.**