

Психологический блок.

Умение высказать и принять
просьбу, согласие или отказ



Задачи урока:

Знать:

- ❖ Права человека, соблюдение которых способствует его уверенности в себе
- ❖ Психологические приемы общения, позволяющие высказать и принять просьбу, согласие или отказ

Уметь:

- ❖ Высказать просьбу
- ❖ Отказаться от ее выполнения
- ❖ Принять отказ в выполнении вашей просьбы
- ❖ Принять согласие



Что такое здоровье?





Кети Ди Заслофф говорила:

- ❖ «У детей с момента рождения, как и у всех людей, есть право быть такими, какие они есть. Существуют личные права, которыми все могут пользоваться как механизмом защиты при разрешении всевозможных конфликтов. Эти права отличаются от юридических. За защитой своих личных прав мы не можем обратиться к закону, а можем рассчитывать только на себя и свои собственные возможности. Но для этого надо знать, на что имеешь право.»



У детей есть право **БЫТЬ** такими, какие они **ЕСТЬ**

Вы имеете право:

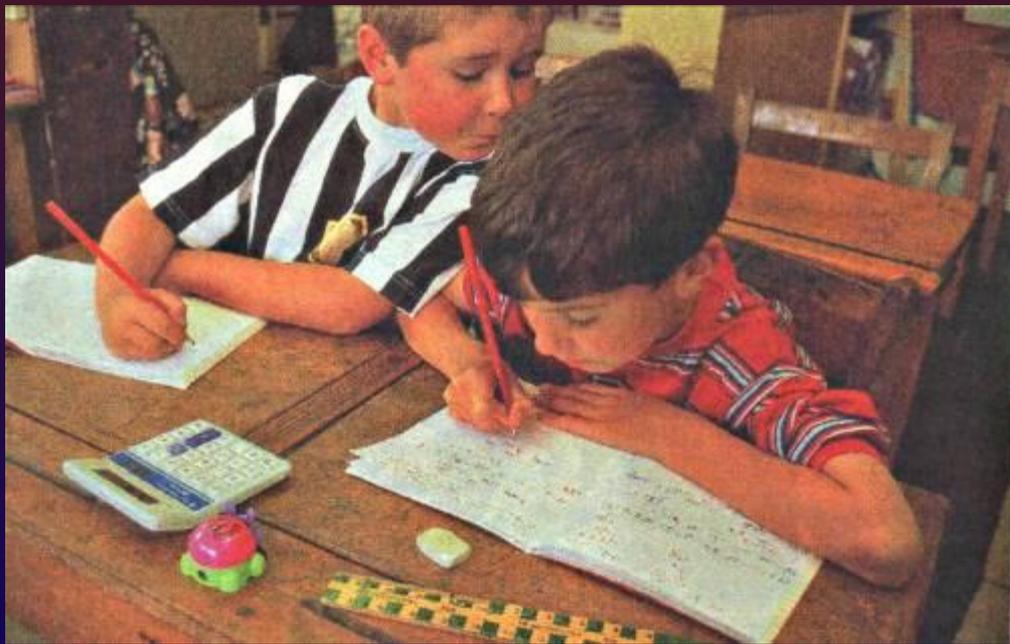
- Иногда ставить себя на первое место
- На свое собственное мнение и убеждения
- Говорить «нет, спасибо», «извините, нет»
- Совершать ошибки

Вы не обязаны:

- Быть безупречным
- Следовать за толпой
- Выполнять неразумные требования
- Чувствовать себя виноватым за свои желания

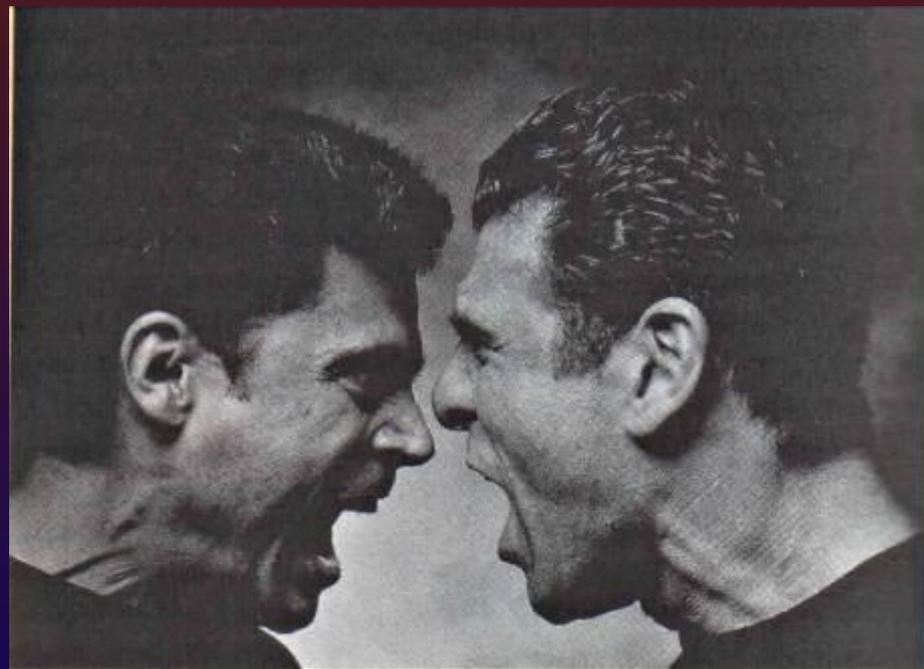
Ситуация №1

- ❖ В семье двое детей-школьников. Чтобы не опаздывать на первый урок, надо встать в 7 часов, в течение получаса умыться, позавтракать, собраться и выйти из дома. Кому первому идти в ванную.



Ситуация №2

- ❖ Ты любишь слушать громкую музыку, а твой сосед предпочитает тишину в доме. Как поступить?



Ситуация №3



- ❖ Ваш друг или подруга готовится к очень важной встрече и, выбирая, в чем идти, решает надеть одежду, которая, с вашей точки зрения, будет совершенно не уместна в данных обстоятельствах. Как поступить?



Ситуация №4

- ❖ Мне очень трудно отказывать людям. Друзья часто злоупотребляют моим терпением. Вчера, например, подруга почти час изливала мне душу по телефону, а мне надо было уйти по делам. Я уже по третьему разу выслушала, что она наденет в среду и как она поссорилась со своим другом, а она все не умолкала. Мне было неудобно ее прервать, ведь она моя подруга. Но после разговора я была совершенно измотана, опоздала на встречу, у меня до вечера болела голова. Как нужно поступить?



Правильные ответы на вопросы теста

1 а	3 б	5 -Извини, в другой раз -Сейчас не могу, прости	7 а
2 а	4 в	6 в	8 в