

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЛИЧНОСТИ: ТЕМПЕРАМЕНТ И ХАРАКТЕР



the Zodiac  
art by KAGAYA

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УРОКА.

---

1. ЧТО ТАКОЕ ЛИЧНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА
2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЛИЧНОСТИ: **ТЕМПЕРАМЕНТ, ХАРАКТЕР, СПОСОБНОСТИ, ИНТЕЛЛЕКТ, ЧУВСТВА, ЭМОЦИИ.**



# ТЕМПЕРАМЕНТ

---



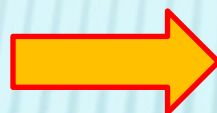
НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ЛЮДЬМИ  
ПОКАЗЫВАЕТ  
ЧТО ОНИ РАЗЛИЧАЮТСЯ В  
ПОВЕДЕНИЕ:  
-ОДНИ ПОДВИЖНЫ И ПОРЫВИСТЫ,  
-ДРУГИЕ МЕДЛИТЕЛЬНЫ, СПОКОЙНЫ.  
-ПРИЧИНА В ТЕМПЕРАМЕНТЕ-  
ПРИСУЩЕМ ОТ РОЖДЕНИЯ



# ТЕМПЕРАМЕНТ

---

ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ ВРАЧ  
ГИППОКРАТ - В  
ТЕЛЕ  
ЧЕЛОВЕКА -  
ЧЕТЫРЕ  
ЖИДКОСТИ -  
КРОВЬ, СЛИЗЬ,  
ЖЕЛЧЬ, И  
ЧЕРНАЯ  
ЖЕЛЧЬ



«ЖЕЛЧЬ» - ХОЛЕРИЧЕСКИЙ

КРОВЬ - САНГВИНИЧЕСКИЙ

СЛИЗЬ - ФЛЕГМАТИЧЕСКИЙ

«ЧЕРНАЯ ЖЕЛЧЬ» -  
МЕЛАНХОЛИЧЕСКИЙ

# ТЕМПЕРАМЕНТ

---

ГИППОКРАТ  
ОТМЕЧАЛ ЧТО  
ПРЕОБЛАДАНИЕ  
ТОЙ ИЛИ ИНОЙ  
ЖИДКОСТИ  
ОБЪЯСНЯЕТ  
ТЕМПЕРАМЕНТ  
ЧЕЛОВЕКА, ТЕМП,  
РИТМ,  
ИНТЕНСИВНОСТЬ  
ПРОЦЕССОВ



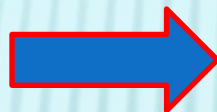
**САНГВИНИК-**  
УРАВНОВЕШЕННЫЙ  
ЧЕЛОВЕК (ЕГО ФОРМУЛА –  
«ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ»)

**ХОЛЕРИК-** НАПРОТИВ,  
НЕРАВНОВЕШЕННЫЙ ТИП-  
ЕГО ФОРМУЛА- «НИ МИНУТЫ  
ПОКОЯ»

# ТЕМПЕРАМЕНТ

---

ГИППОКРАТ  
ОТМЕЧАЛ ЧТО  
ПРЕОБЛАДАНИЕ  
ТОЙ ИЛИ ИНОЙ  
ЖИДКОСТИ  
ОБЪЯСНЯЕТ  
ТЕМПЕРАМЕНТ  
ЧЕЛОВЕКА, ТЕМП,  
РИТМ,  
ИНТЕНСИВНОСТЬ  
ПРОЦЕССОВ



**ФЛЕГМАТИК**- СИЛЬНЫЙ  
НЕТОРОПЛИВЫЙ ТИП-  
НЕ ТОРОПИ

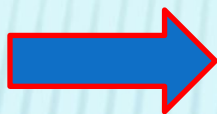
**МЕЛАНХОЛИК**- СЛАБЫЙ  
НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ  
ХАРАКТЕР.  
«НЕ НАВРЕДИ»

# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

---



САНГВИНИК



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫ СВОЙСТВА  
ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ,  
УВЛЕЧЕННОСТЬ,  
ОТЗЫВЧИВОСТЬ,  
ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ.  
ЗАЗНАЙСТВО,  
ЛЕГКОМЫСЛИЕ,  
ПОВЕРХНОСТЬ,  
НЕНАДЕЖНОСТЬ.

**ВЫВОД: НЕОБХОДИМОСТЬ  
ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ**

# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА



ХОЛЕРИК



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА:  
ЭНЕРГИЧНОСТЬ,  
УВЛЕЧЕННОСТЬ,  
СТРАСТНОСТЬ, ПОДВИЖНОСТЬ,  
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ:  
ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ,  
АГРЕССИВНОСТЬ,  
НЕВЫДЕРЖАННОСТЬ,  
КОНФЛИКТНОСТЬ.  
ВЫВОД: ОН ДОЛЖЕН  
ПОСТОЯННО ЗАНЯТ ДЕЛОМ.



# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

ФЛЕГМАТИК



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ:  
УСТОЙЧИВОСТЬ,  
ПОСТОЯНСТВО, АКТИВНОСТЬ,  
ТЕРПЕЛИВОСТЬ,  
САМООБЛАДАНИЕ,  
НАДЕЖНОСТЬ.

НЕДОСТАТКИ:  
МЕДЛИТЕЛЬНОСТЬ,  
БЕЗРАЗЛИЧИЕ,  
СУХОСТЬ, «ТОЛСТОКОЖОСТЬ»  
ВЫВОД: ЕГО НЕ НАДО  
ПОДГОНЯТЬ, ОН САМ СДЕЛАЕТ  
СВОЕ ДЕЛО

# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА

МЕЛАНХОЛИК



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ:  
ЧУСТВИТЕЛЬНОСТЬ И  
ЛЕГКОРАНИМОСТЬ,  
ПРОЯВЛЯЕТ СОЧУВСТВИЕ К  
ЛЮДЯМ

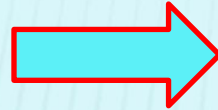
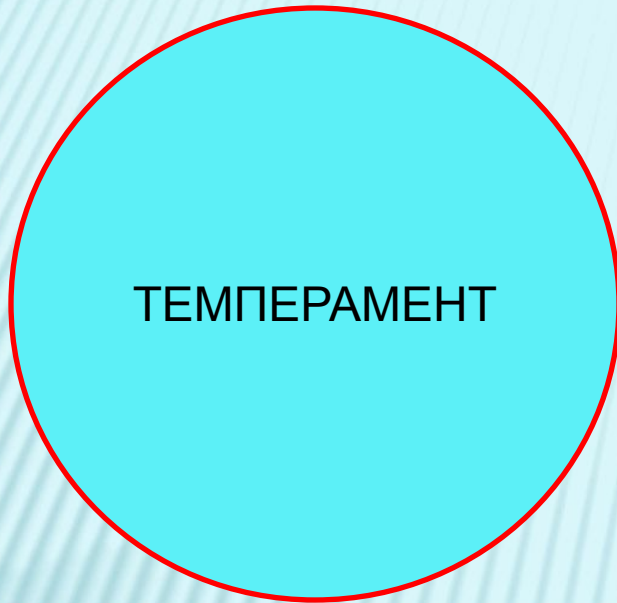
НЕДОСТАТКИ:  
НИЗКАЯ

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ,  
МНИТЕЛЬНОСТЬ,  
ЗАСТЕНЧИВОСТЬ,  
ЗАМКНУТОСТЬ.

ВЫВОД: НА ЕГО НЕ НАДО  
ДАВИТЬ, КРИЧАТЬ, УКАЗЫВАТЬ.

МЕЛАНХОЛИК ПРЕКРАСНЫЙ  
ДРУГ.

# ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ.



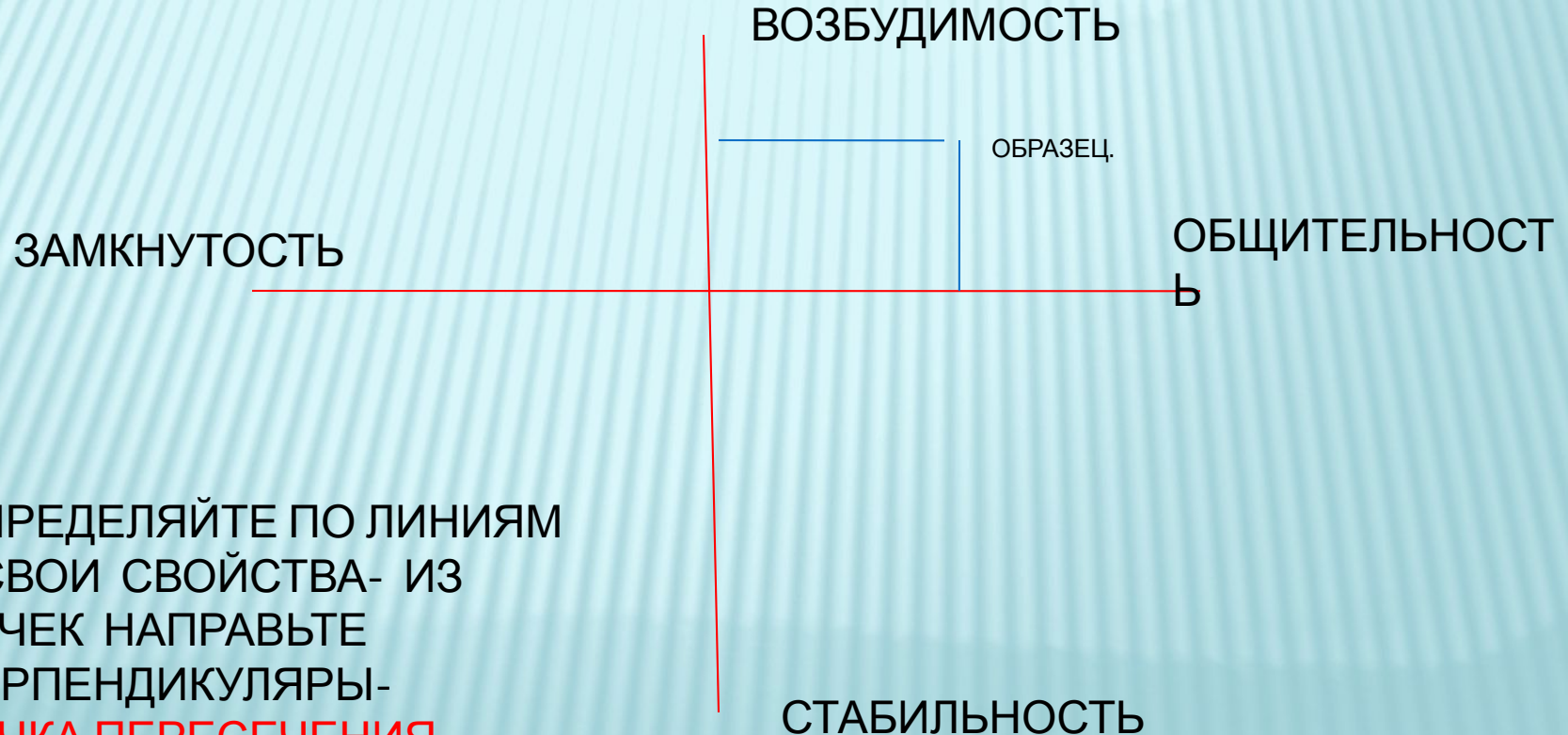
ТЕМПЕРАМЕНТ- (ОТ ЛАТ.  
TEMPERAMENTUM- НАДЛЕЖАЩЕЕ  
СМЕШЕНИЕ ЧАСТЕЙ) –  
СОВОКУПНОСТЬ  
ИНДИВИДУАЛЬНО-  
ПСИХИЧЕСКИХ СВОЙСТВ  
ЧЕЛОВЕКА,  
ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ  
БЫСТРОТОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
ЧУВСТВ И ИХ СИЛОЙ.



ФЛЕГМАТИК- НАДЕЖНОСТЬ- КАК ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ.  
ХОЛЕРИК- УСПЕХИ В ЖИЗНИ  
САНГВИНИК- ПОСТОЯННОЕ «СВЕЧЕНИЕ»  
МЕЛАНХОЛИК- ПРЕКРАСНЫЙ ДРУГ.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ.

ЛЮДИ КРАЙНЕ РЕДКО ОБЛАДАЮТ ЯРКО ВЫРАЖЕННЫМИ ЧЕРТАМИ ОДНОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА. ОБЫЧНО ОДИН ПРЕОБЛАДАЕТ НЕЗНАЧИТЕЛЬНО НАД ДРУГИМИ. **ПОПРОБУЕМ УЗНАТЬ СВОЙ ТЕМПЕРАМЕНТ.**



ОПРЕДЕЛЯЙТЕ ПО ЛИНИЯМ  
– СВОИ СВОЙСТВА- ИЗ  
ТОЧЕК НАПРАВЬТЕ  
ПЕРПЕНДИКУЛЯРЫ-  
**ТОЧКА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ –**  
**ПОКАЖЕТ ВАШ**  
**ТЕМПЕРАМЕНТ**

# ПРОВЕРИМ

---

МЕЛАНХОЛИК

ХОЛЕРИК

ФЛЕГМАТИК.

САНГВИНИК

# ХАРАКТЕР

В ОТЛИЧИЕ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА, СВОЙСТВА КОТОРОГО ЯВЛЯЮТСЯ  
ВРОЖДЕННЫМИ  
ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА ФОРМИРУЮТСЯ ПОСТЕПЕННО. **И ЭТОТ ПРОЦЕСС  
СВЯЗАН С ОБРАЗОВАНИЕМ ЛИЧНОСТИ**

ЛИЧНОСТЬ-ЧЕЛОВЕК  
КАК ОБЩЕСТВЕННОЕ  
СУЩЕСТВО,  
СФОРМИРОВАВШЕЕСЯ  
В ОПРЕДЕЛЕННОЙ  
СИСТЕМЕ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ОТНОШЕНИЙ.  
ОСНОВНЫМ В  
ЛИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ  
НАПРАВЛЕННОСТЬ



ХАРАКТЕР- СОВОКУПНОСТЬ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
УСТОЙЧИВЫХ ПСИХИЧЕСКИХ  
ОСОБЕННОСТЕЙ  
ЧЕЛОВЕКА,  
ПРОЯВЛЯЮЩИХСЯ В ЕГО  
ПОВЕДЕНИИ,  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.  
СТЕРЖНЕМ ХАРАКТЕРА  
ЯВЛЯЮТСЯ МОРАЛЬНО-  
ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА.

# ХАРАКТЕР

---

О ХАРАКТЕРЕ ГОВОРЯТ В СЛУЧАЯХ КОГДА ПРОЯВЛЯЮТСЯ КАК ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ, ТАК И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ  
СТОРОНЫ ХАРАКТЕРА:  
ТРУДОЛЮБИЕ,  
ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ,  
ЧУСТВО СОБСТВЕННОГО  
ДОСТОИНСТВА, И ТАК  
ДАЛЕЕ.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ:  
ЛЕНЬ,  
БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ,  
ГРУБОСТЬ, ПРЕЗРЕНИЕ К  
ЛЮДЯМ, САМОМНЕНИЕ,  
СКУПОСТЬ И ТАК ДАЛЕЕ.

## ПОДВЕДЕМ ИТОГИ.

---

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЛИЧНОСТИ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ С РОЖДЕНИЯ. ОСНОВОЙ ЕГО ЯВЛЯЕТСЯ ТЕМПЕРАМЕНТ, ВЫРАБОТАННЫЙ НА ОСНОВЕ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ. ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОРТРЕТА- ХАРАКТЕР, ФОРМИРУЮЩИЙСЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ РАЗНООБРАЗНЫХ ФАКТОРОВ.

ИЗМЕНЕНИЕ ХАРАКТЕРА ВОЗМОЖНО ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ ПЕРЕМЕН И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСИЛИЯ СО СТОРОНЫ ЛИЧНОСТИ