



ВНИМАНИЕ

Подготовили Бухалова Олеся, Вознюк Надежда,
ОЛД-109

Определение

- **Внимание** – это психологический процесс, который обеспечивает направленность и сосредоточенность психики на определенных предметах и явлениях внешнего мира, образах, мыслях и чувствах самого человека.





Внимание

Непроизвольное

Произвольное

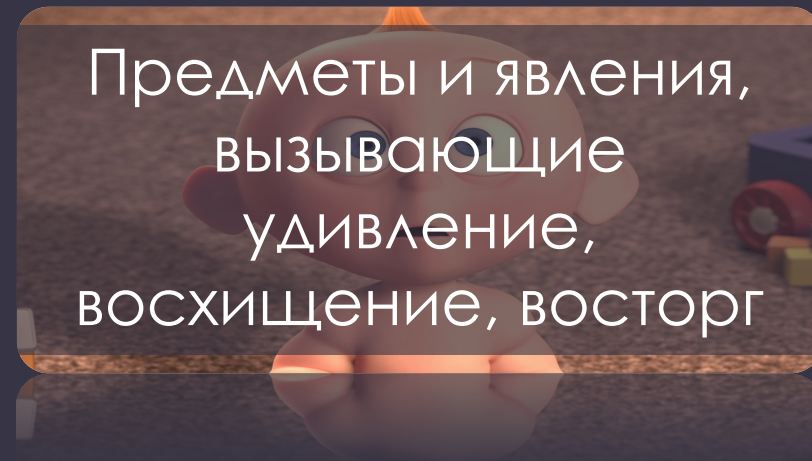
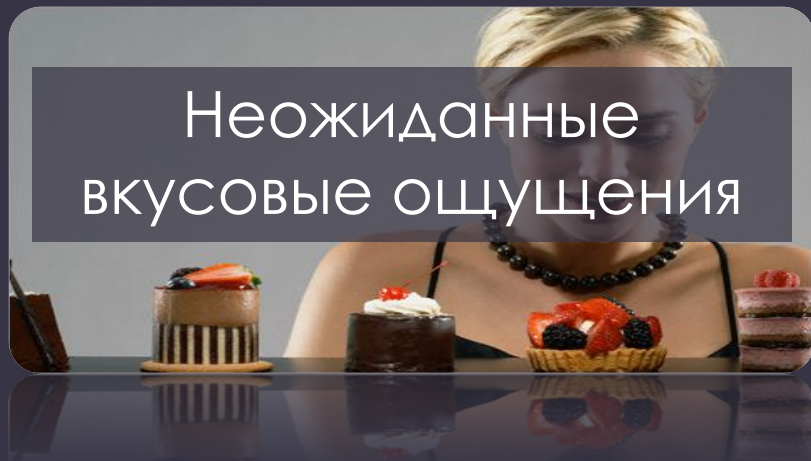
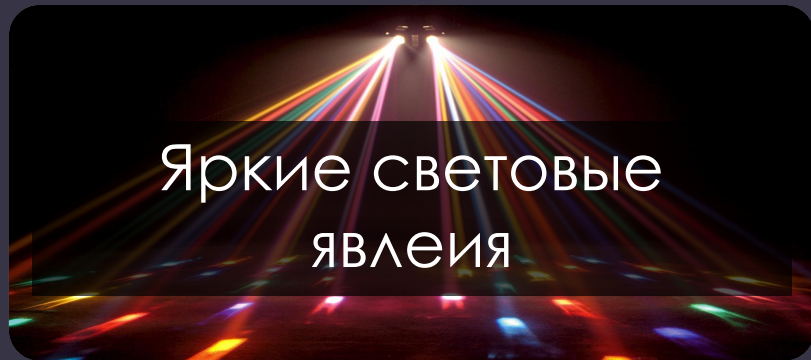
Послепроизвольное

Непроизвольное внимание

- Включается, действует и переключается с объекта на объект без волевых усилий человека, независимо от сознания человека благодаря необычности объекта.
- Человек не может им управлять.



Непроизвольное внимание



Произвольное внимание

- Находится под контролем человека.



- **Развитию и укреплению произвольного внимания способствует:**

- 1). Осознание человеком значения задачи;
- 2). Интерес к конечному результату деятельности;
- 3). Постановка вопросов по ходу выполнения деятельности;
- 4). Словесный отчет;
- 5). Определенная организация деятельности

Послепроизвольное внимание

- Включается вначале волевым усилием, но растущий интерес к объекту впоследствии снижает уровень требуемых волевых усилий.



СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ

Сосредоточенность

Устойчивость

Объем

Распределение

Переключение

Объем внимания

- Характеризуется количеством идей, объектов и видов деятельности, которые одновременно может удерживать и контролировать человек.
- У взрослых от 4 до 6 объектов
- У школьников от 2 до 5 объектов



Сосредоточенность внимания

- Удержание внимания на одном объекте или одной деятельности при отвлечении от всего остального.



УСТОЙЧИВОСТЬ ВНИМАНИЯ

- Длительное удержание внимания на предмете или какой-нибудь деятельности.
- Зависит от значимости дела, интереса к нему, навыков.



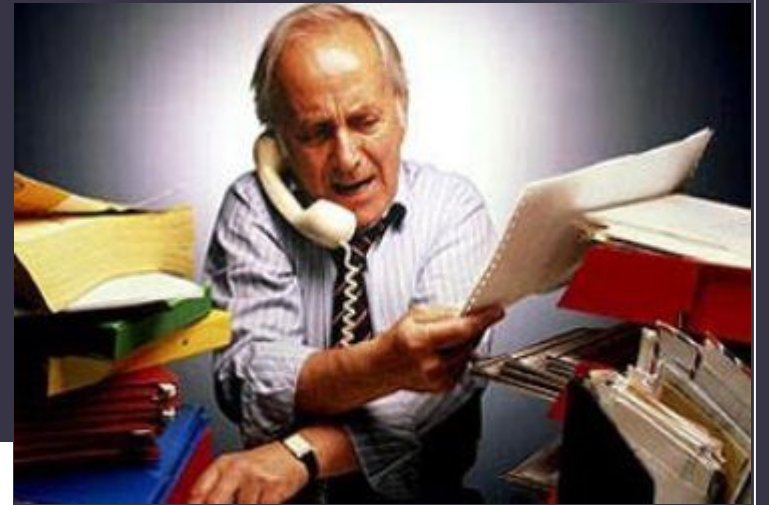
Переключаемость внимания

- Сознательное и осмысленное перемещение внимания с одного предмета или действия на другие.
- Эффективность переключаемости зависит от:
 - 1). Особенности объектов внимания;
 - 2). Значимости работы;
 - 3). Интересса к работе;
 - 4). Индивидуально-типологических особенностей подвижности нервных процессов



Распределяемость внимания

- Умение выполнить две или более различных деятельности, удерживая на них свое внимание.



Спасибо за внимание