ВНИМАНИЕ

Подготовили Бухалова Олеся, Вознюк Надежда, ОЛД-109

Определение

•Внимание – это психологический процесс, который обеспечивает направленность и сосредоточенность психики на определенных предметах и явлениях внешнего мира, образах, мыслях и чувствах самого человека.









Непроизвольное

Произвольное

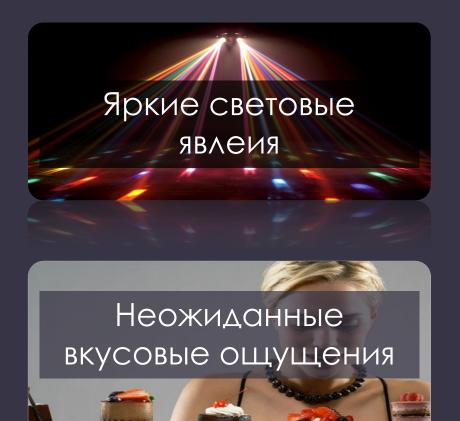
Послепроизвольное

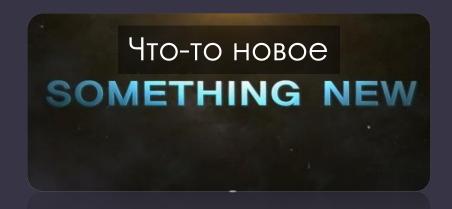
Непроизвольное внимание

- •Включается, действует и переключается с объекта на объект без волевых усилий человека, независимо от сознания человека благодаря необычности объекта.
- •Человек не может им управлять.



Непроизвольное внимание





Предметы и явления, вызывающие удивление, восхищение, восторг

Произвольное внимание

•Находится под контролем человека.



- •Развитию и укреплению произвольного внимания способствует:
- 1). Осознание человеком значения задачи;
- 2). Интерес к конечному результату деятельности;
- 3). Постановка вопросов по ходу выполнения деятельности;
- 4). Словестный отчет;
- 5). Определенная организация деятельности

Послепроизвольное внимание

•Включается вначале волевым усилием, но растущий интерес к объекту впоследствии снижает уровень требуемых волевых усилий.



Свойства внимания

Сосредоточенность

Объем

Переключение

Устойчивость

Распределение

Объем внимания

- •Характеризуется количеством идей, объектов и видов деятельности, которые одновременно может удерживать и контролировать человек.
- •У взрослых от 4 до 6 объектов
- •У школьников от 2 до 5 объектов



Сосредоточенность внимания

•Удержание внимания на одном объекте или одной деятельности при отвлечении от всего остального.



Устойчивость внимания

- •Длительное удержание внимания на предмете или какой-нибудь деятельности.
- •Зависит от значимости дела, интереса к нему, навыков.



Переключаемость внимания

- •Сознательное и осмысленное перемещение внимания с одного предмета или действия на другие.
- Эффективность переключаемости зависит от:
- 1). Особенностей объектов внимания;
- 2). Значимости работы;
- 3). Интереса к работе;
- 4). Индивидуально-типологических особенностей подвижности нервных процессов

Распределяемость внимания

•Умение выполнить две или более различных деятельности, удерживая на них свое внимание.



Спасибо за внимание