

Общие вопросы психологического консультирования

Лекция по дисциплине
«Психологическое консультирование в
образовательных учреждениях»

Литература

- Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е. Психологическое консультирование и психологическая коррекция. Учебник и практикум. – М.: Юрайт, 2018. - 423 с.
- Роджерс К. Консультирование и психотерапия. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000. – 464 с.
- Глэддинг С. Психологическое консультирование. – Спб.: Питер, 2002.- 736 с.
- Консультативная психология и психотерапия. Периодическое специализированное научно-аналитическое издание по проблемам теории, методологии и практики консультативной психологии и психотерапии. ISSN: 2075 3470. М.: МГППУ.

План лекции

- 1. Психологическое консультирование в системе психологической помощи. Сравнение с психодиагностикой, психокоррекцией, психотерапией.
- 2. Виды психологического консультирования.
- 3. Теоретические основания психологического консультирования.

1 вопрос. Психологическое консультирование в системе психологической помощи.

Психологическая помощь

Психологическое консультирование

Психокоррекция

Психотерапия

Психологическое консультирование

- Профессиональная психологическая помощь клиенту в решении ситуативных проблем психологического характера
- Клиент – психически здоровый человек, способный отвечать за свои поступки и анализировать ситуацию
- Проблемы – не глубинные, а ситуативные (проблемы приспособления к ситуации)
- Консультант – с высшим психологическим образованием и специализацией по психологическому консультированию
- Как помочь? – зависит от теоретической позиции консультанта

2 вопрос. Виды психологического консультирования

По содержанию (области) решаемых проблем:

- Личностное
- Психолого-педагогическое
- Возрастно-психологическое
- Семейное (супружеское, родительско-детское)
- Профессиональное
- Деловое (организационное)

По форме:

- Индивидуальное / групповое
- Непосредственное / дистанционное (телефонное, по переписке, интернет-консультирование и т.п.)

3 вопрос. Теоретические основания психологического консультирования

3 основных направления психотерапии

- Психодинамическое
- Когнитивно-поведенческое
- Гуманистическое

Концептуальные направления

Автор, концепция (теория), метод, техники