

# *Психологическое здоровье ШКОЛЬНИКОВ*



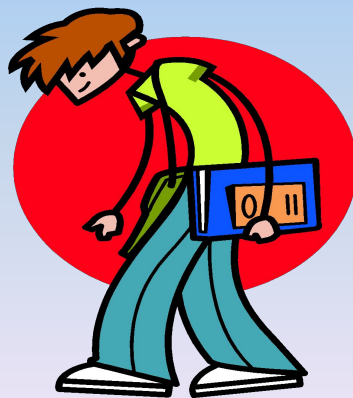
# Что такое психологическое здоровье?

**Внутренний мир ребенка  
(его неуверенность или  
уверенность в себе, понимание  
собственных способностей,  
интересов, отношение к людям,  
окружающему миру,  
общественным событиям, к  
жизни как к таковой и т.д.)**

# Уровни психологического здоровья

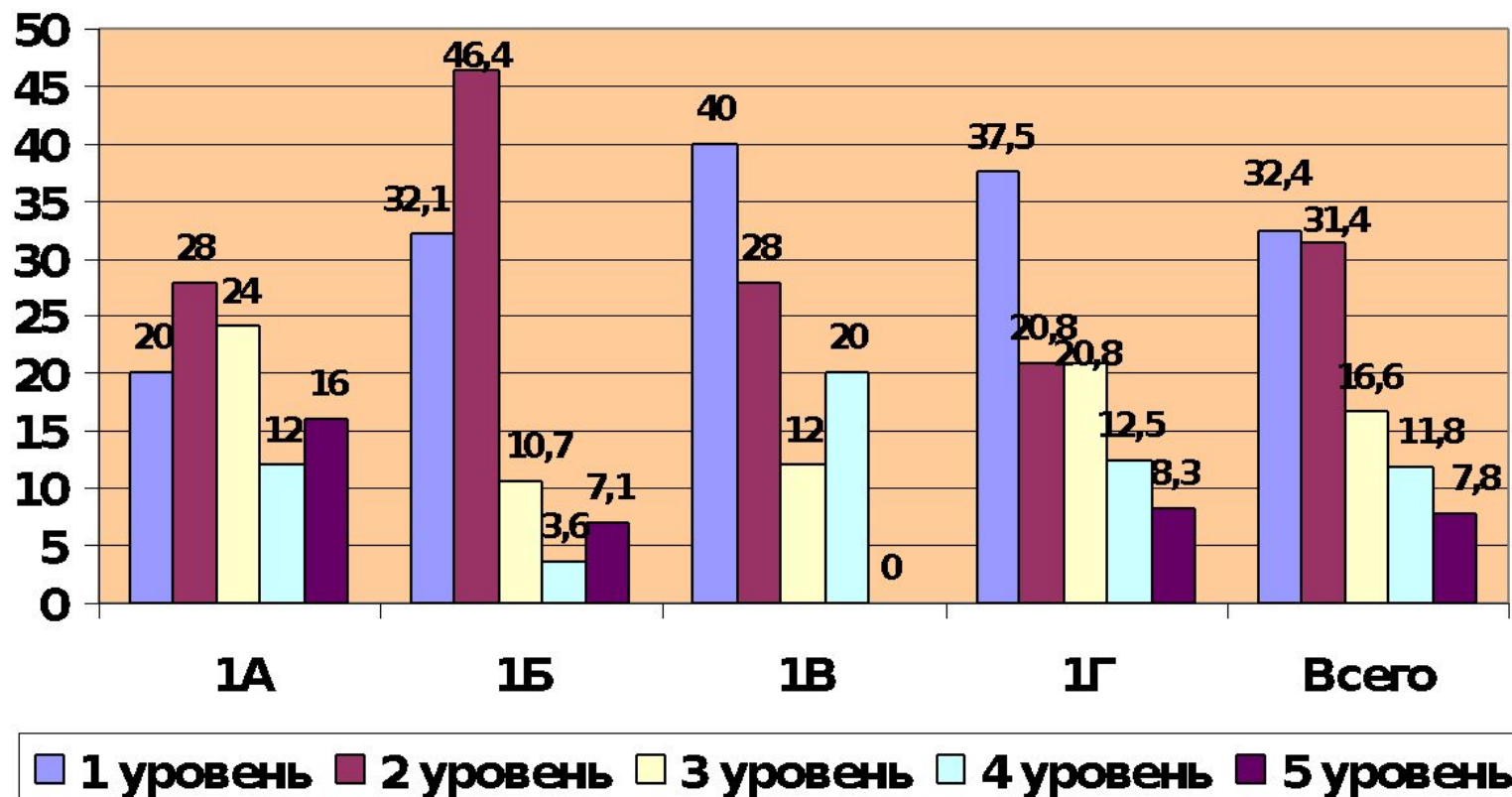
- **Высокий** (креативный, творческий, созидательный);
- **Средний** (проявляются отдельные признаки дезадаптации, повышенная тревожность);
- **Низкий** (конфликты со сверстниками, капризы и т.п.)

# Факторы риска нарушения психологического здоровья детей

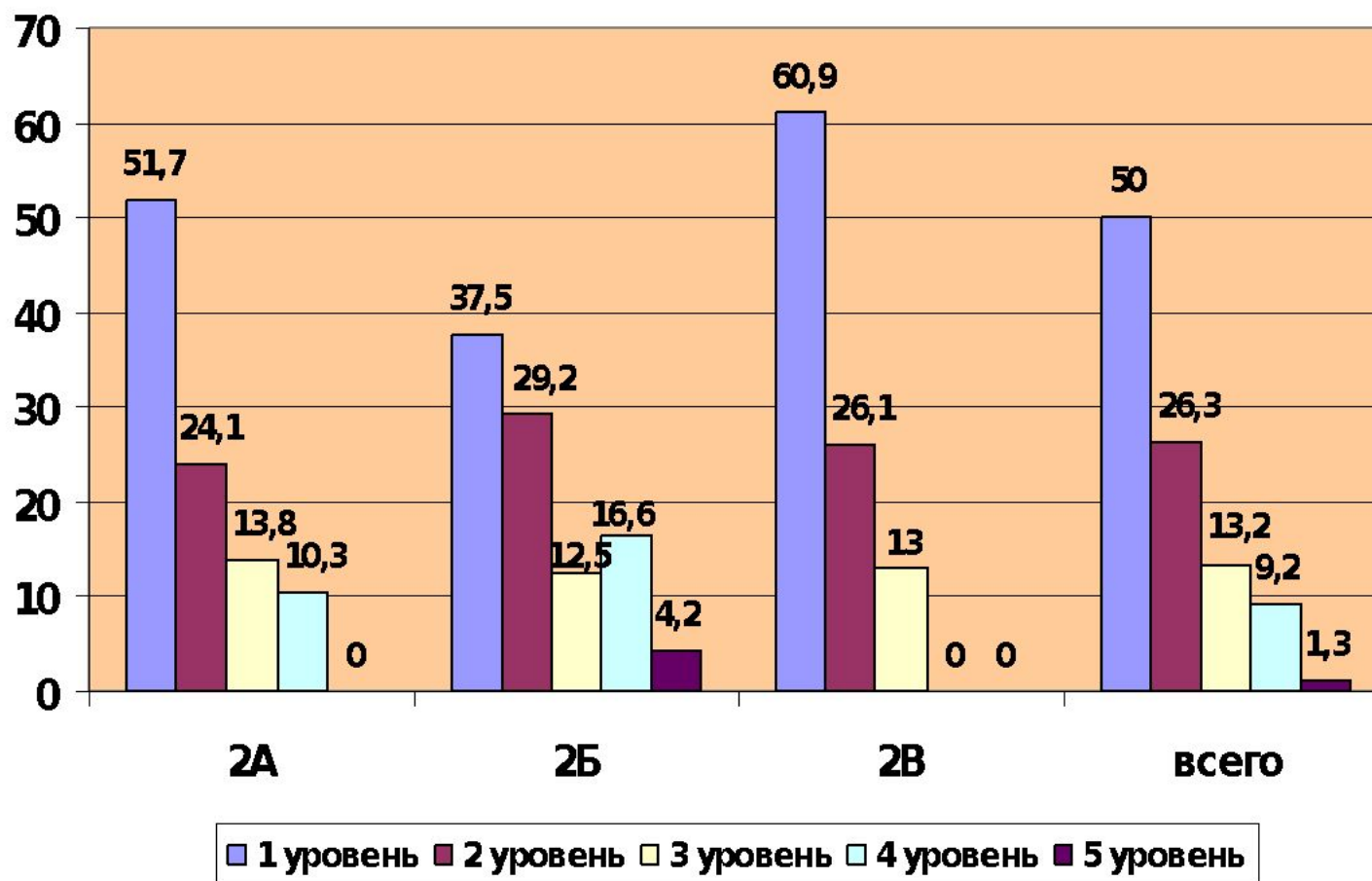


# Фактор среды (семья и школа)

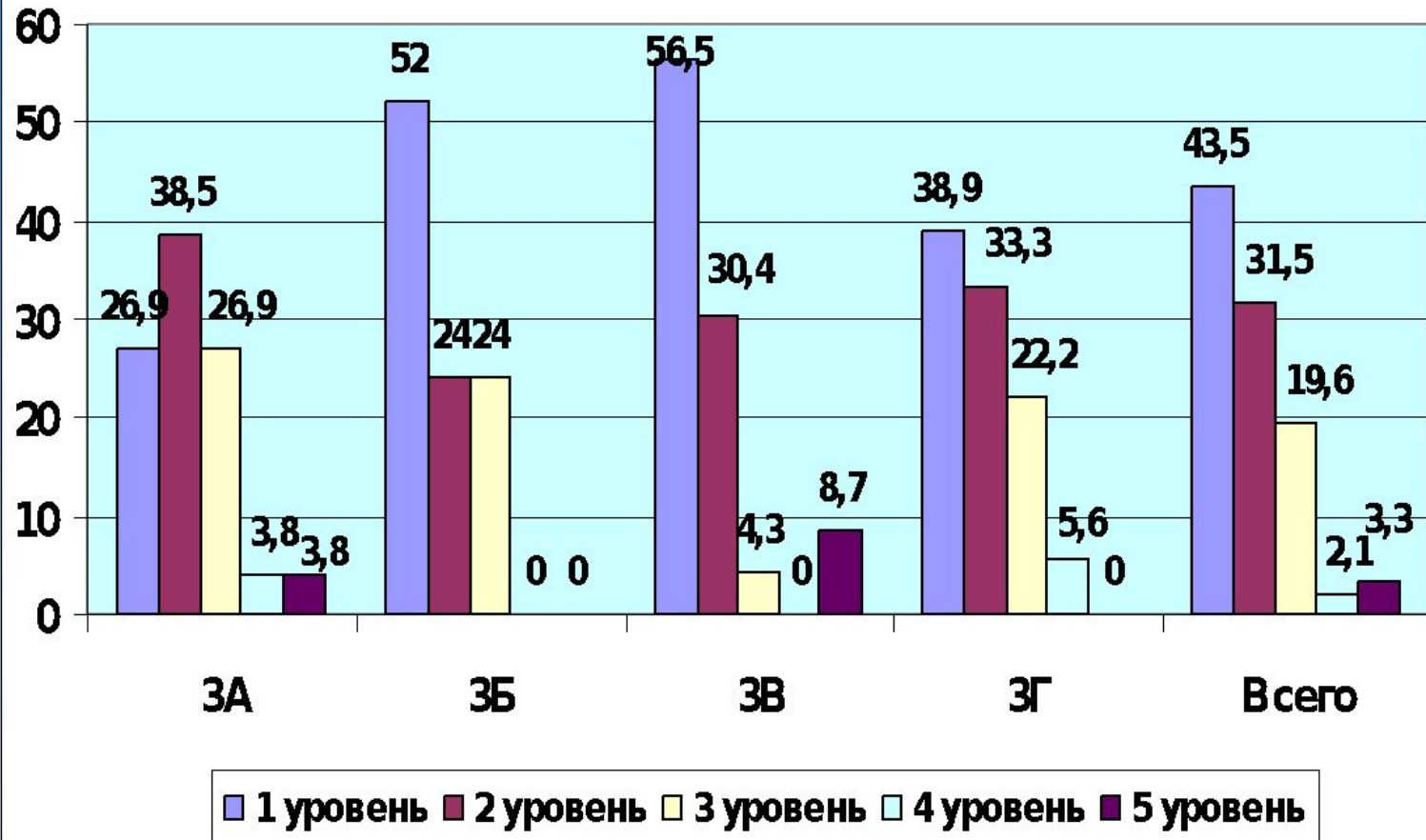
Результаты исследования школьной  
мотивации в 1 классах



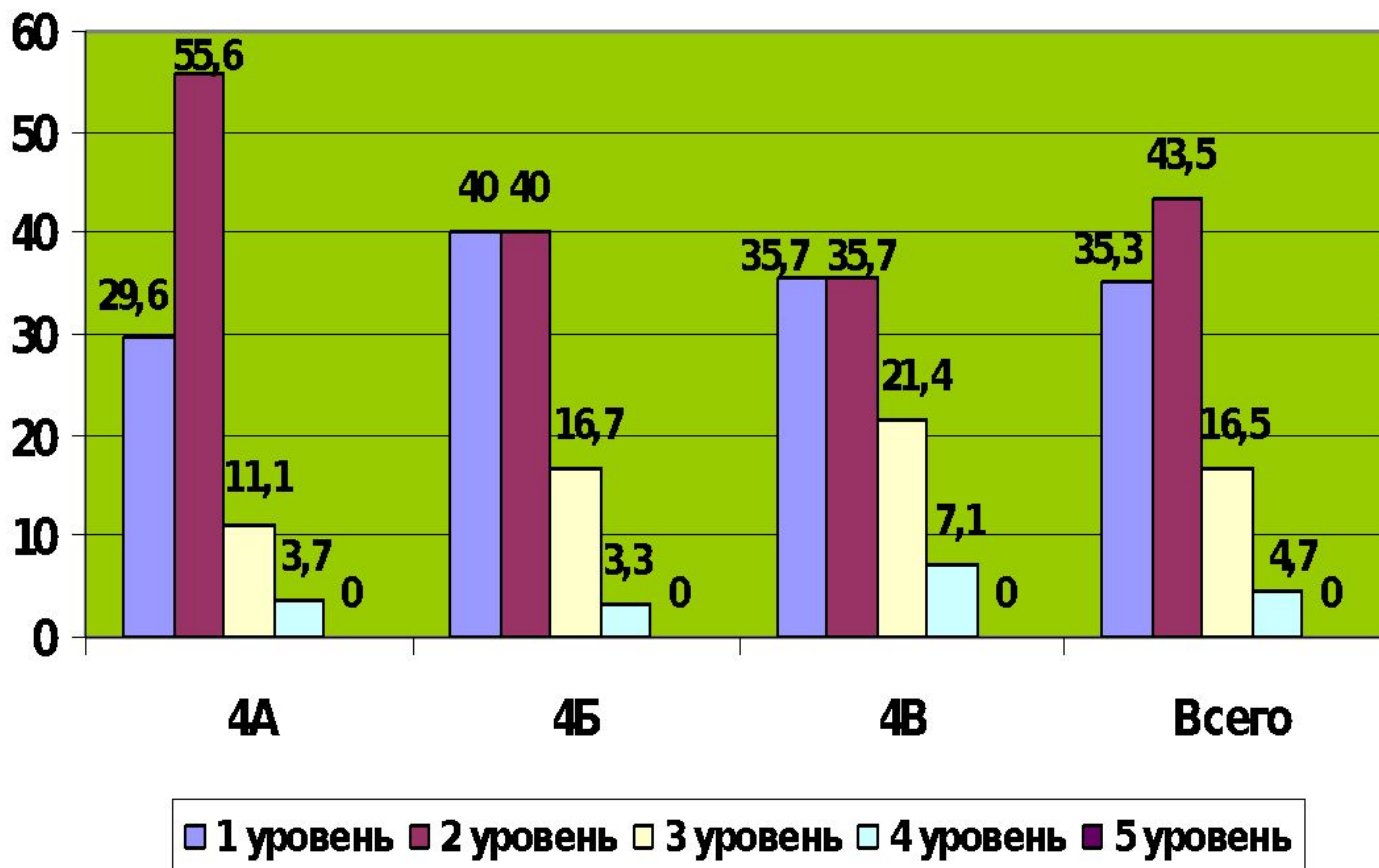
## Результаты исследования школьной мотивации учащихся 2-х классов



## Результаты исследования школьной мотивации учащихся 3-х классов

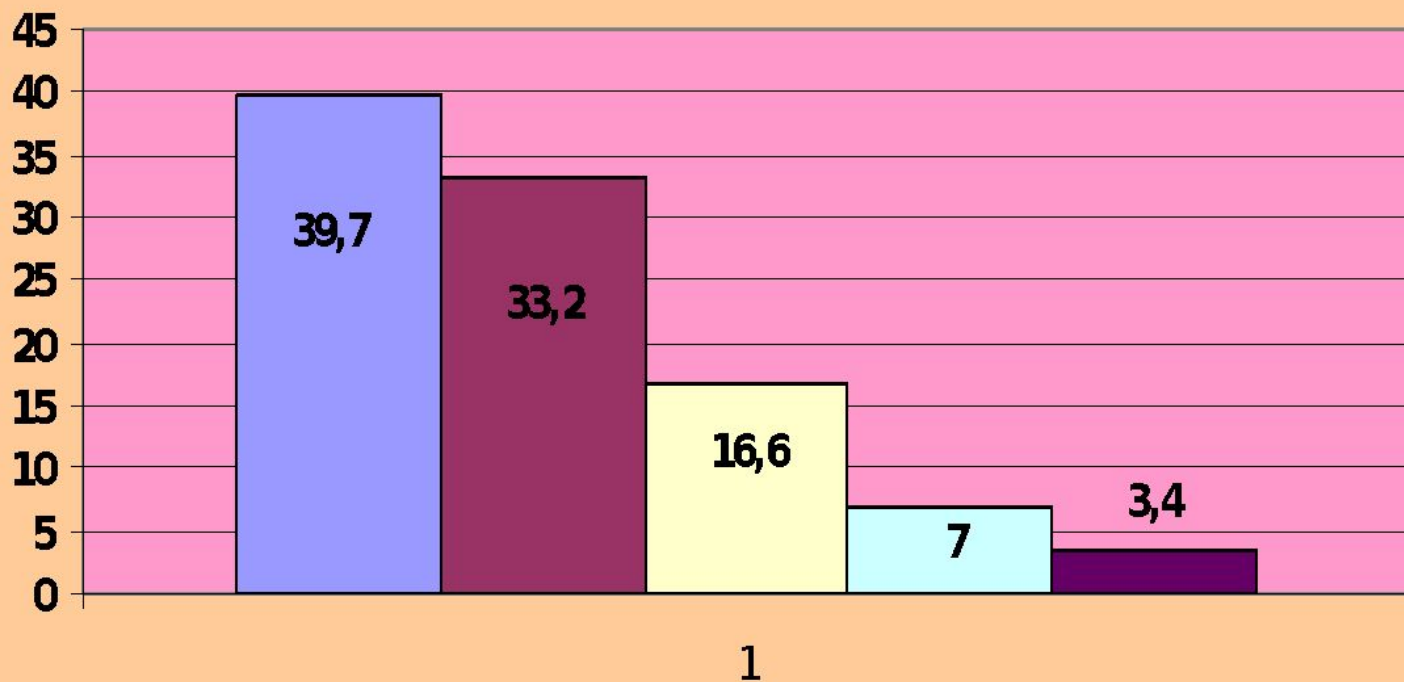


## Результаты исследования школьной мотивации учащихся 4-х классов





## Результаты исследования школьной мотивации учащихся начальной школы



■ 1 уровень ■ 2 уровень ■ 3 уровень ■ 4 уровень ■ 5 уровень



- **Агрессия;**

- **Неполная семья или  
конфликтные отношения  
между членами семьи;**

# Что нужно сделать чтобы личностный рост был гармоничным?

- Растущую личность надо научить справляться с жизненными трудностями;
- цели, которые она себе ставит, не появляются беспричинно, они обусловлены как личностными (внутренними), так и социальными (внешними) обстоятельствами;
- нормальные психофизиологические предпосылки и такие психологические условия, которые были бы адекватны сензитивным периодам;
- в общении с ребенком, для которого характерна повышенная эмоциональная чувствительность, родителям и педагогам следует быть особо внимательными, избегать резких приемов педагогического воздействия;
- воспитание эмоций и воли должно быть направлено, прежде всего, на формирование способности конструктивно регулировать собственные переживания

**Ребенок беспомощен, но мудрость взрослого дает ему защиту, так как именно окружающие ребёнка взрослые способны создать приемлемые условия для его полноценного развития. Основа такого развития – психологическое здоровье, от которого во многом зависит здоровье человека в целом.**

