

Управление общего и профессионального образования администрации
г. Мценска Муниципальное общеобразовательное учреждение –
Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Мценска

Психологическое здоровье современных школьников

Доклад на 2-ю школьную научно
– практическую конференцию

Ученицы 7 класса «А»
Мустафаевой Симы
Научный руководитель:
Хрусталева С. Ю.

Мценск 2008

Цель:

**Определить уровень
психологического здоровья
учащихся МОУ - Средней школы № 1
г.Мценска**

Здоровье:

Хорошее самочувствие;

Психологическое и
социальное

благополучие: хорошее

настроение радостное

общение с людьми



Результаты теста «Как ты себя чувствуешь?»

Повышенна

я
утомляемос
ть

Рассеянност
ь

Пониженное
настроение

Слабость

Раздражите
льность

Слезливость

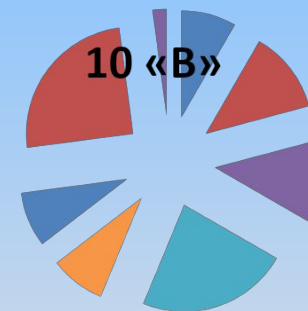
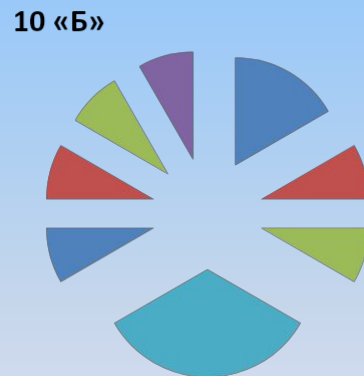
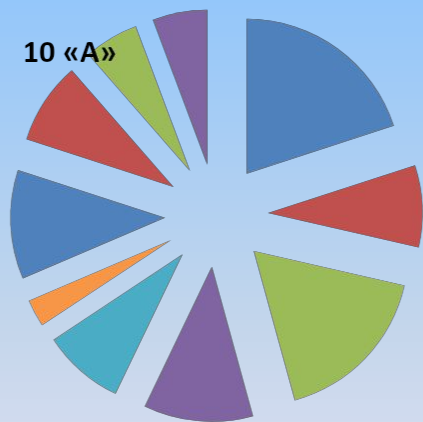
Головные
боли

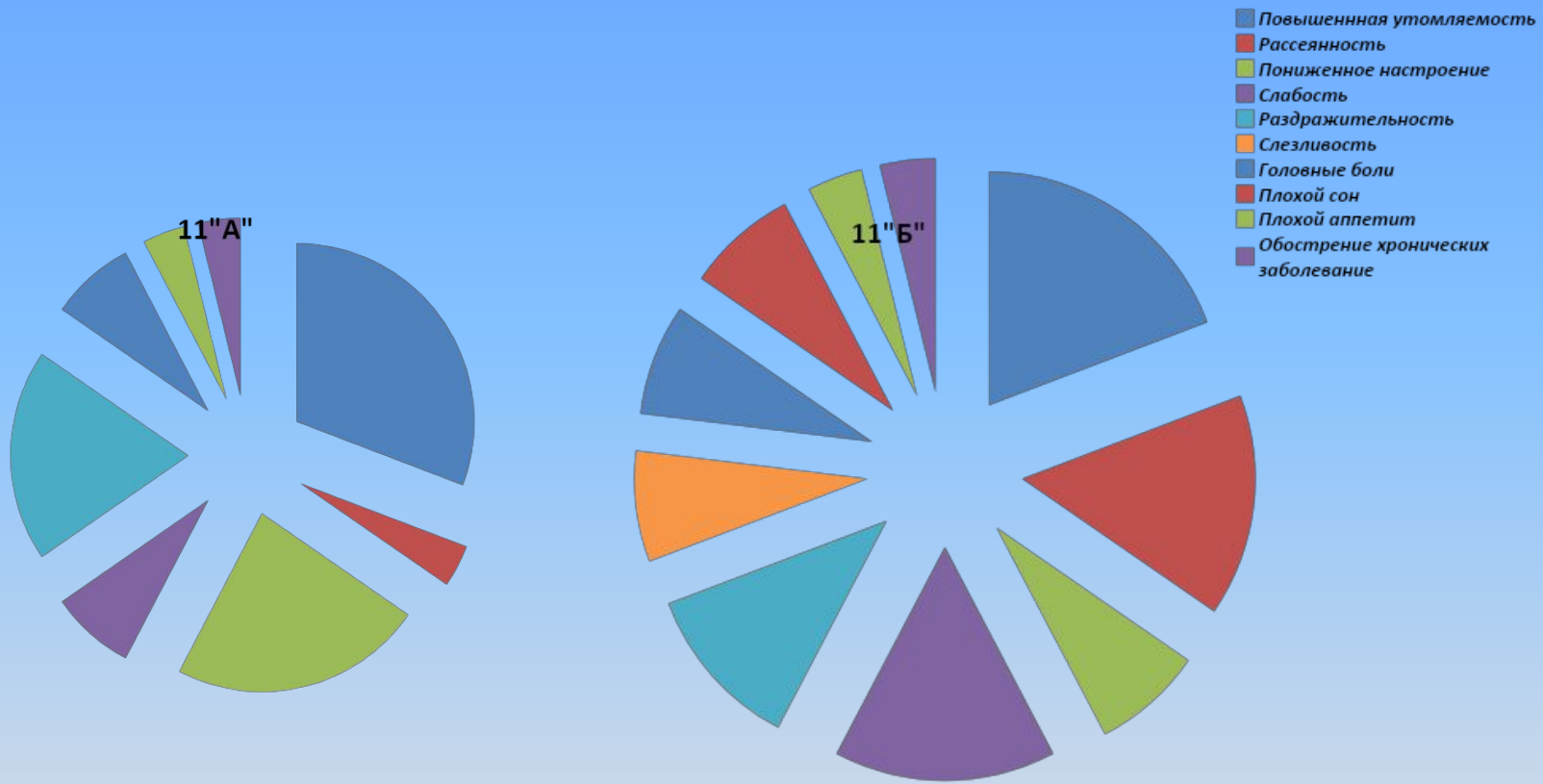
Плохой сон

Плохой
аппетит

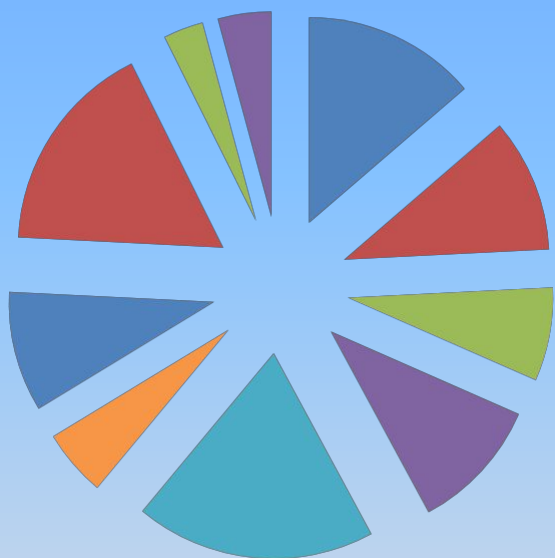
Обострение

хронических
заболевания

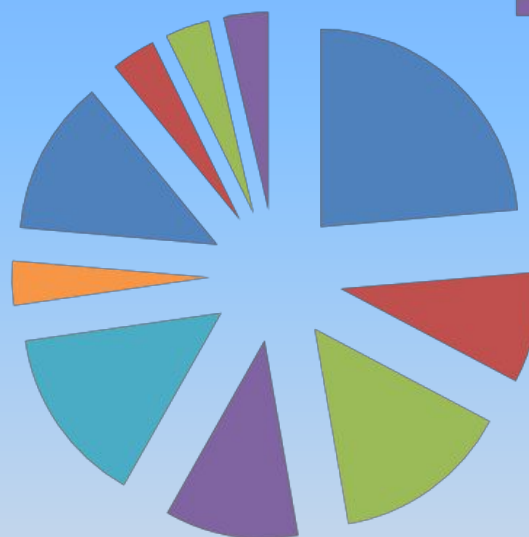




Всего 10 классы:

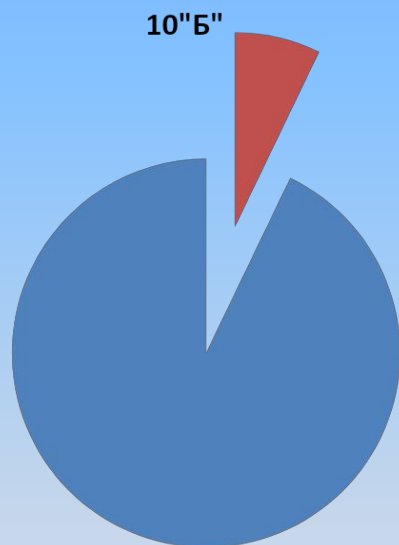


Всего 11 классы:

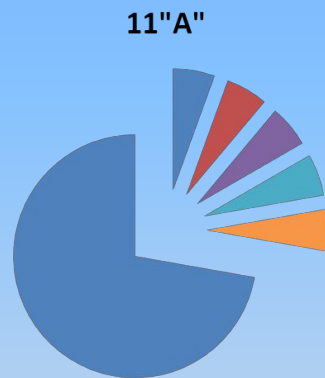


- Повышенная утомляемость
- Рассеянность
- Пониженное настроение
- Слабость
- Раздражительность
- Слезливость
- Головные боли
- Плохой сон
- Плохой аппетит
- Обострение хронических заболеваний

Результаты анкеты «Конфликтность»



- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избегать конфликты
- Умеренно
- Честолюбив



- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избегать конфликты
- Избежать конфликты
- Умеренно
- Честлюбив

Всего 10 классы:

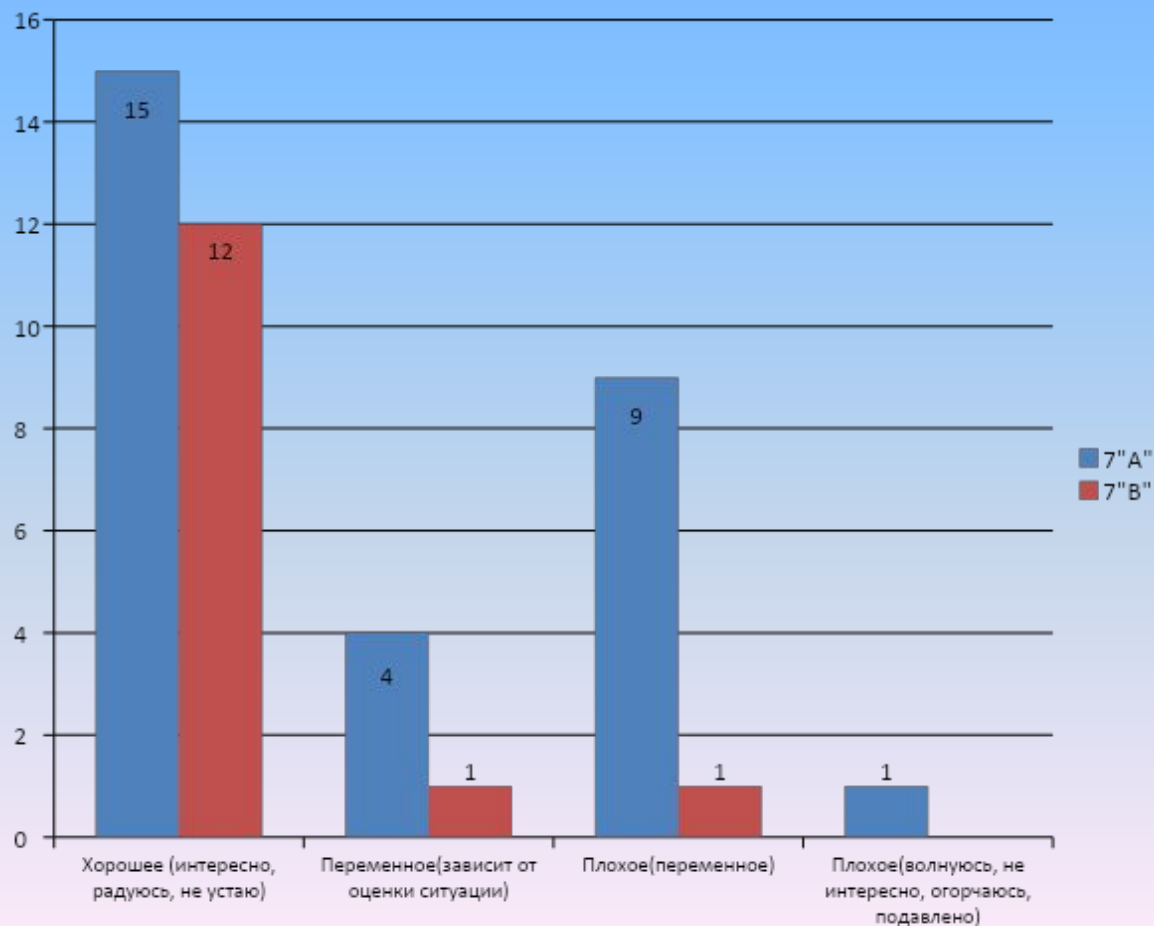


Всего 11 классы:



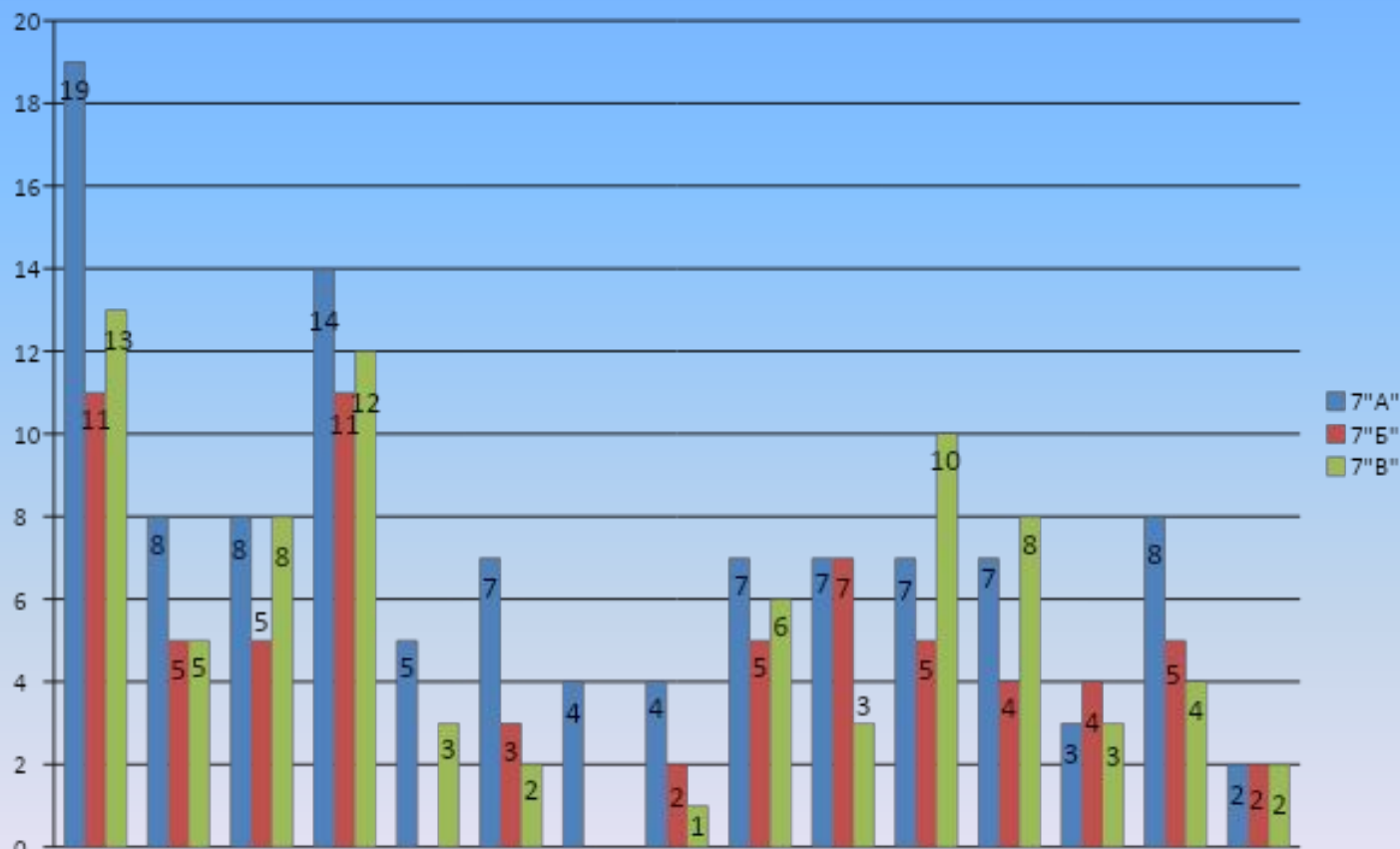
- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избежать конфликты
- Умеренно
- Честолюбив

Результаты теста «Какое настроение у тебя в школе»

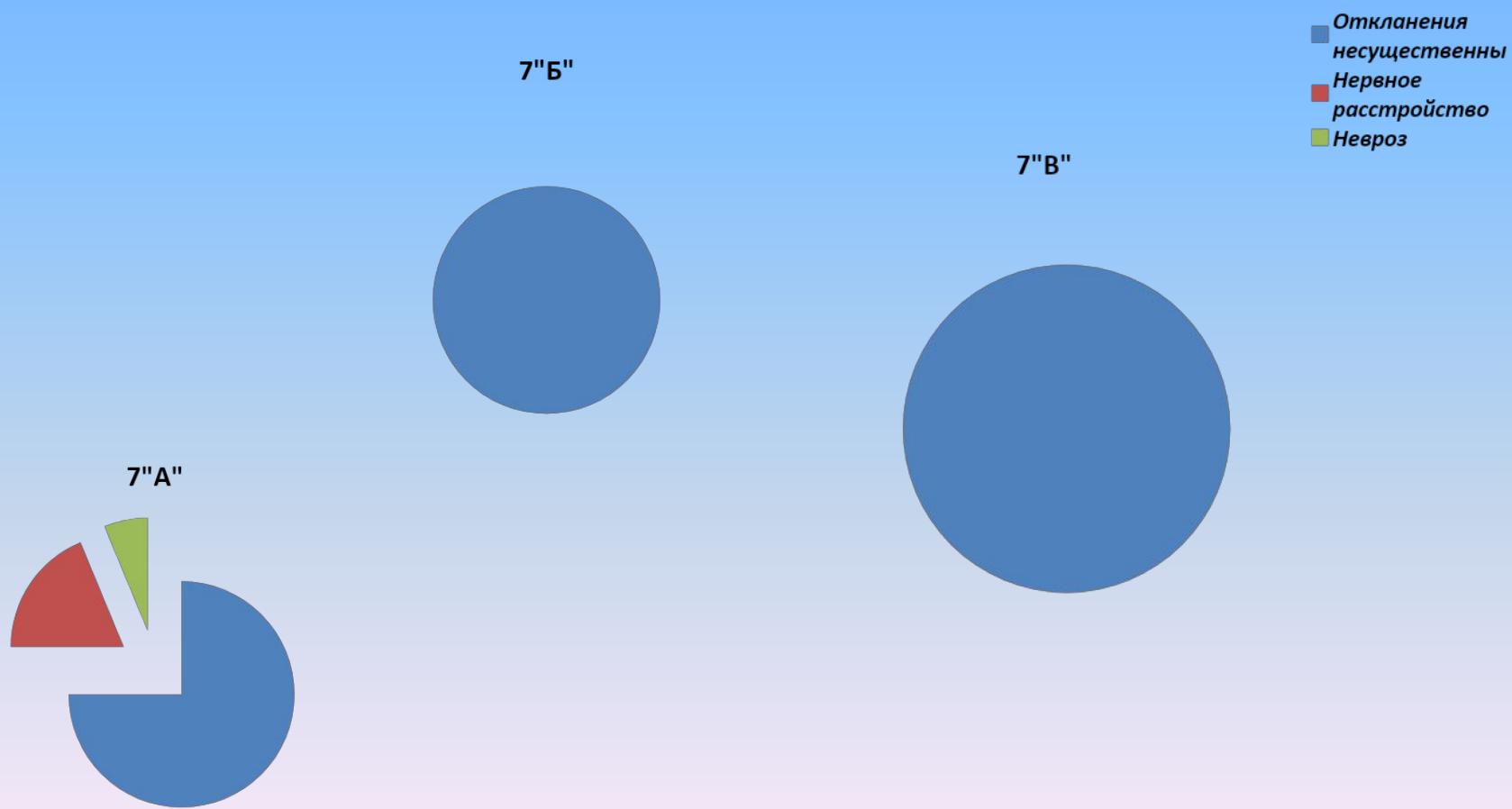


Симптомы указывающие на возможность заболеть неврозом

1. Легко расстраивается;
2. Плачет навзрыд;
3. Раздражается по пустякам;
4. Часто обижается;
5. Крайне неустойчив;
6. Все больше грустит без причины;
7. Сосет палец;
8. Долго не засыпает;
9. Становится повышено возбуждимым;
10. Появляются выраженные страхи;
11. Не уверенность в себе;
12. Все быстрее устает;
13. Все труднее найти общий язык;
14. Жалуется на головные боли;
15. Снижается аппетит, долго болеет.



Результаты теста «Можешь ли ты заболеть неврозом»



***Укрепление
психического здоровья
– задача всего
общества и каждого
человека***