

Управление общего и профессионального образования администрации  
г. Мценска Муниципальное общеобразовательное учреждение –  
Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Мценска

# ***Психологическое здоровье современных школьников***

Доклад на 2-ю школьную научно  
– практическую конференцию

Ученицы 7 класса «А»  
Мустафаевой Симы  
Научный руководитель:  
Хрусталева С. Ю.

***Мценск 2008***

**Цель:**

**Определить уровень  
психологического здоровья  
учащихся МОУ - Средней школы № 1  
г.Мценска**

Здоровье:

Хорошее самочувствие;

Психологическое и  
социальное

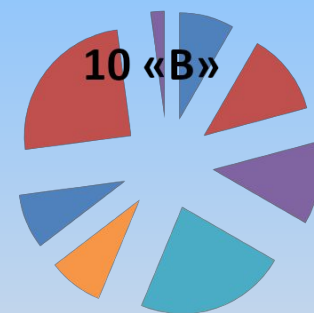
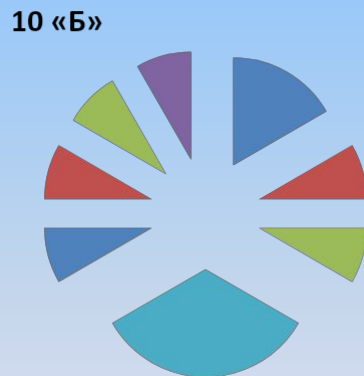
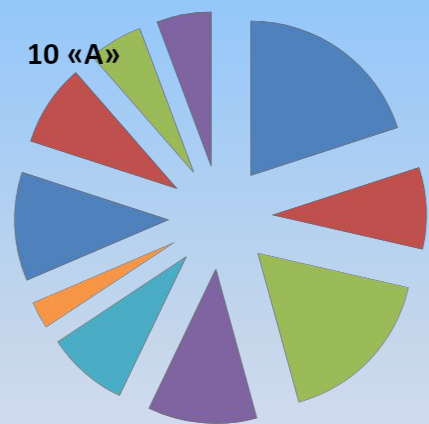
благополучие: хорошее

настроение радостное

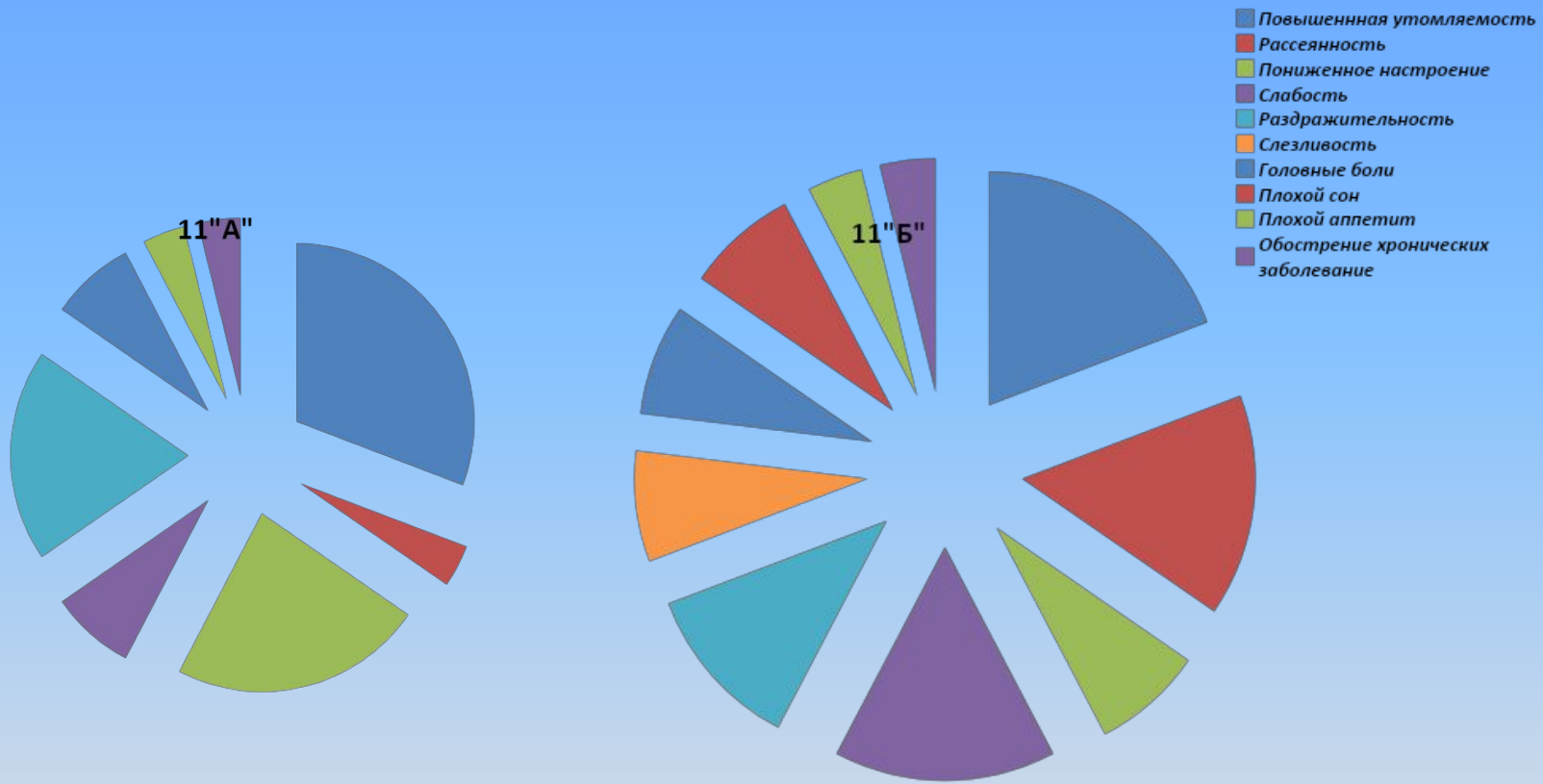
общение с людьми



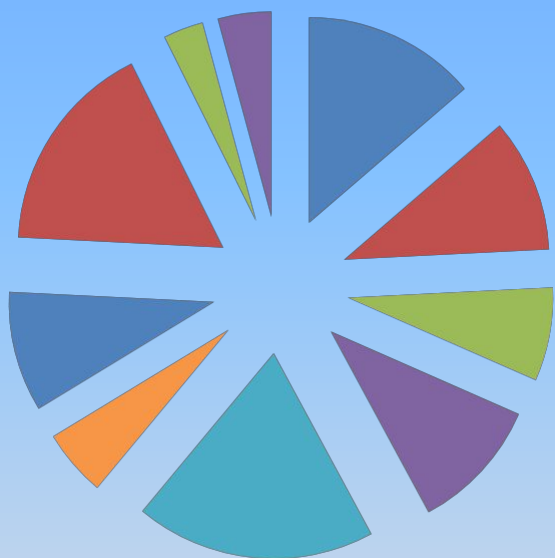
# Результаты теста «Как ты себя чувствуешь?»



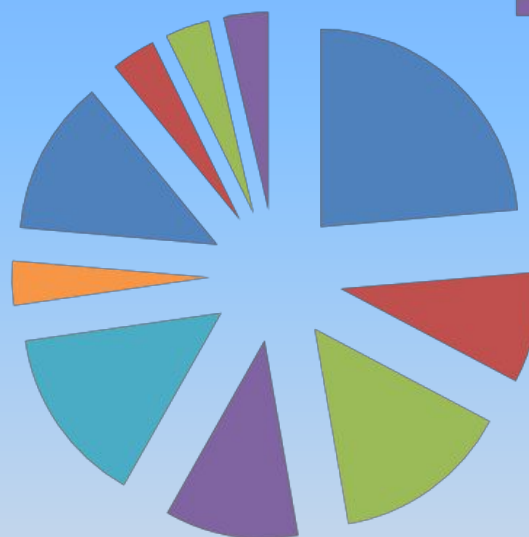
- Повышенна я утомляемость
- Рассеянность
- Пониженное настроение
- Слабость
- Раздражительность
- Слезливость
- Головные боли
- Плохой сон
- Плохой аппетит
- Обострение хронических заболеваний



Всего 10 классы:

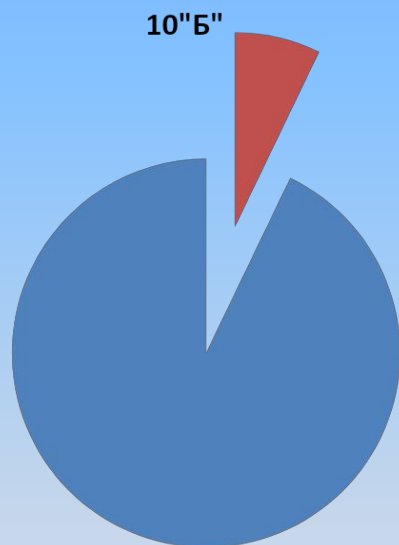


Всего 11 классы:

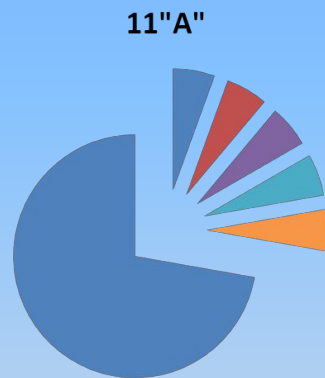


- Повышенная утомляемость
- Рассеянность
- Пониженное настроение
- Слабость
- Раздражительность
- Слезливость
- Головные боли
- Плохой сон
- Плохой аппетит
- Обострение хронических заболеваний

## Результаты анкеты «Конфликтность»



- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избегать конфликты
- Умеренно
- Честлюбив



- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избежать конфликты
- Умеренно
- Честлюбив



Всего 10 классы:

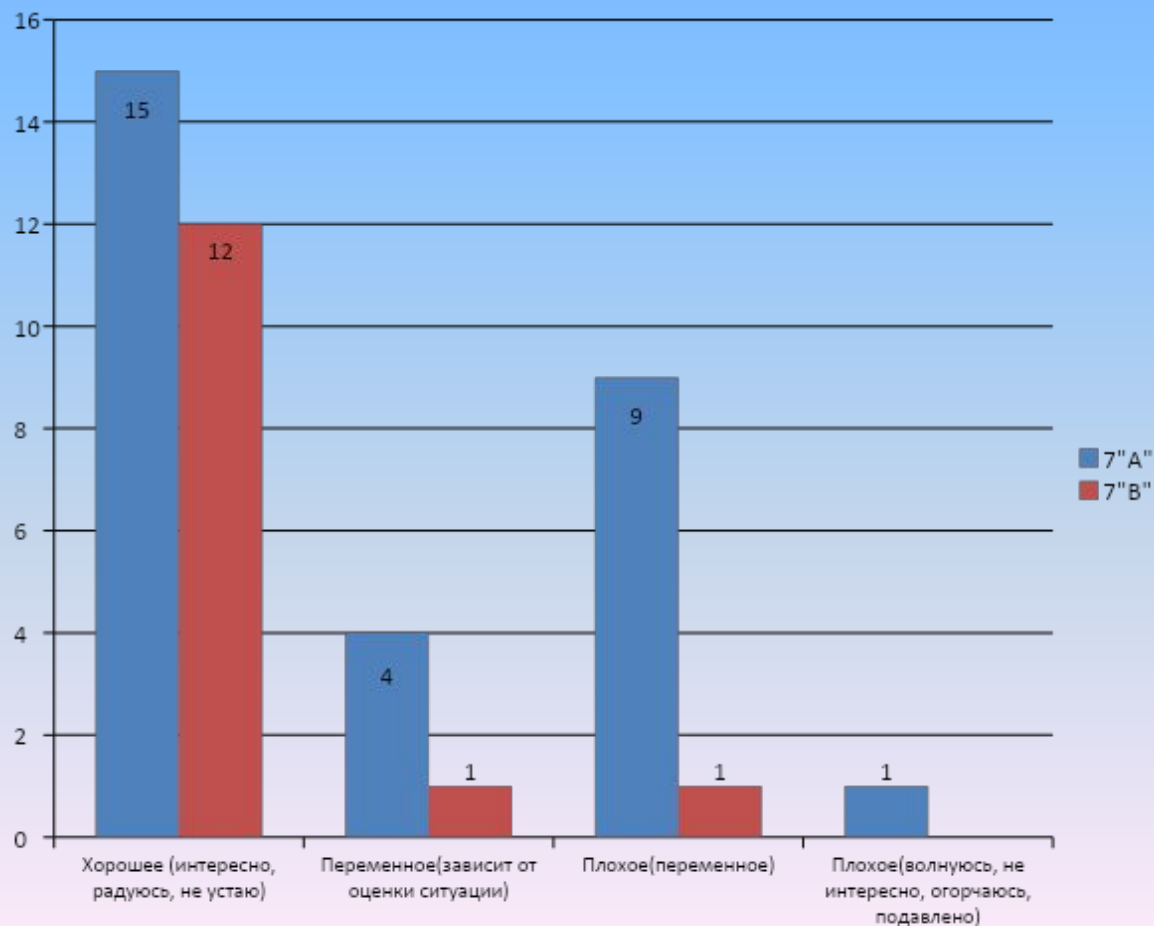


Всего 11 классы:



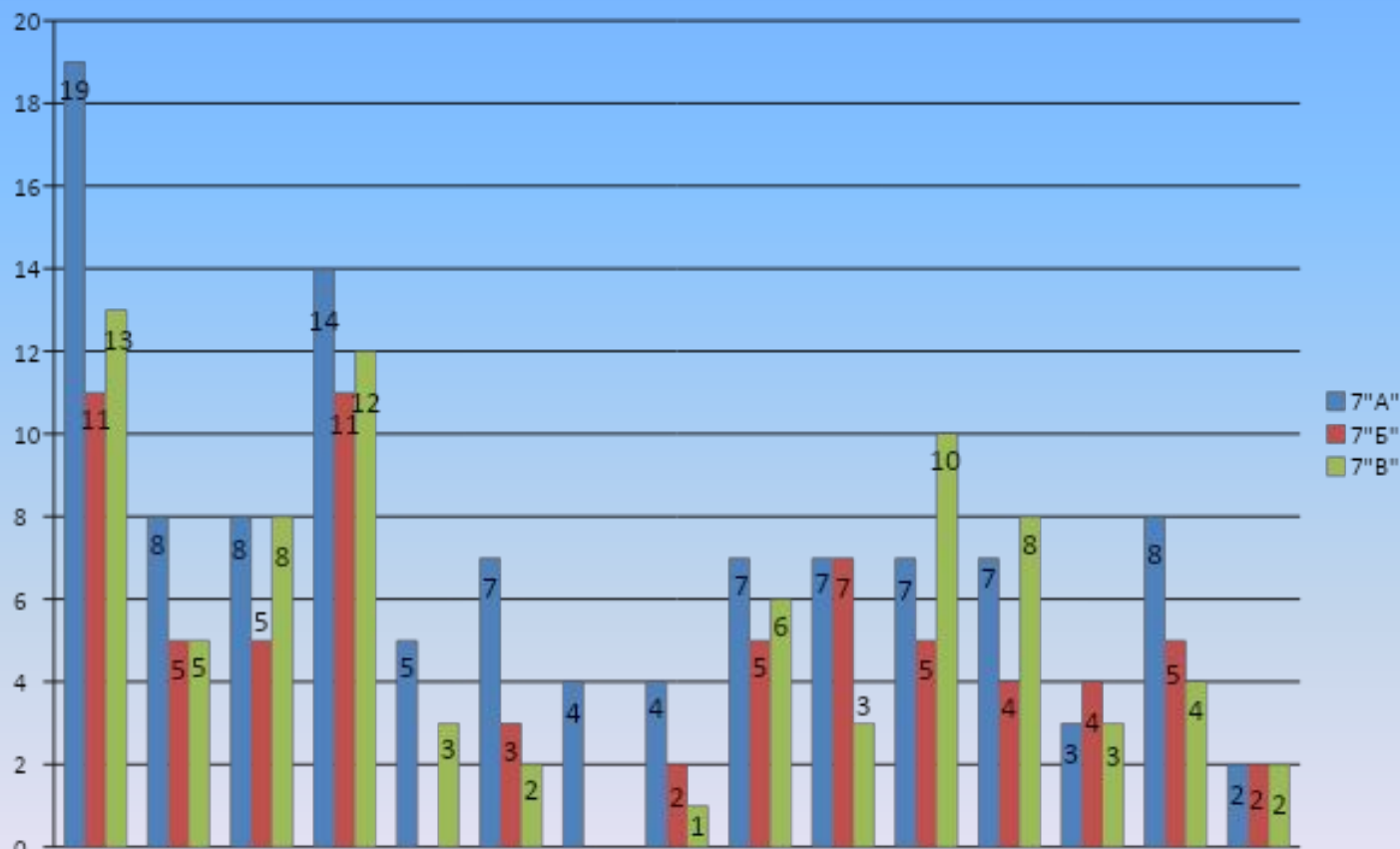
- Не конфликтен
- Я на пределе
- Конфликтен
- Я нахожусь на пограничной зоне
- Стараюсь избежать конфликты
- Умеренно
- Честолюбив

# Результаты теста «Какое настроение у тебя в школе»

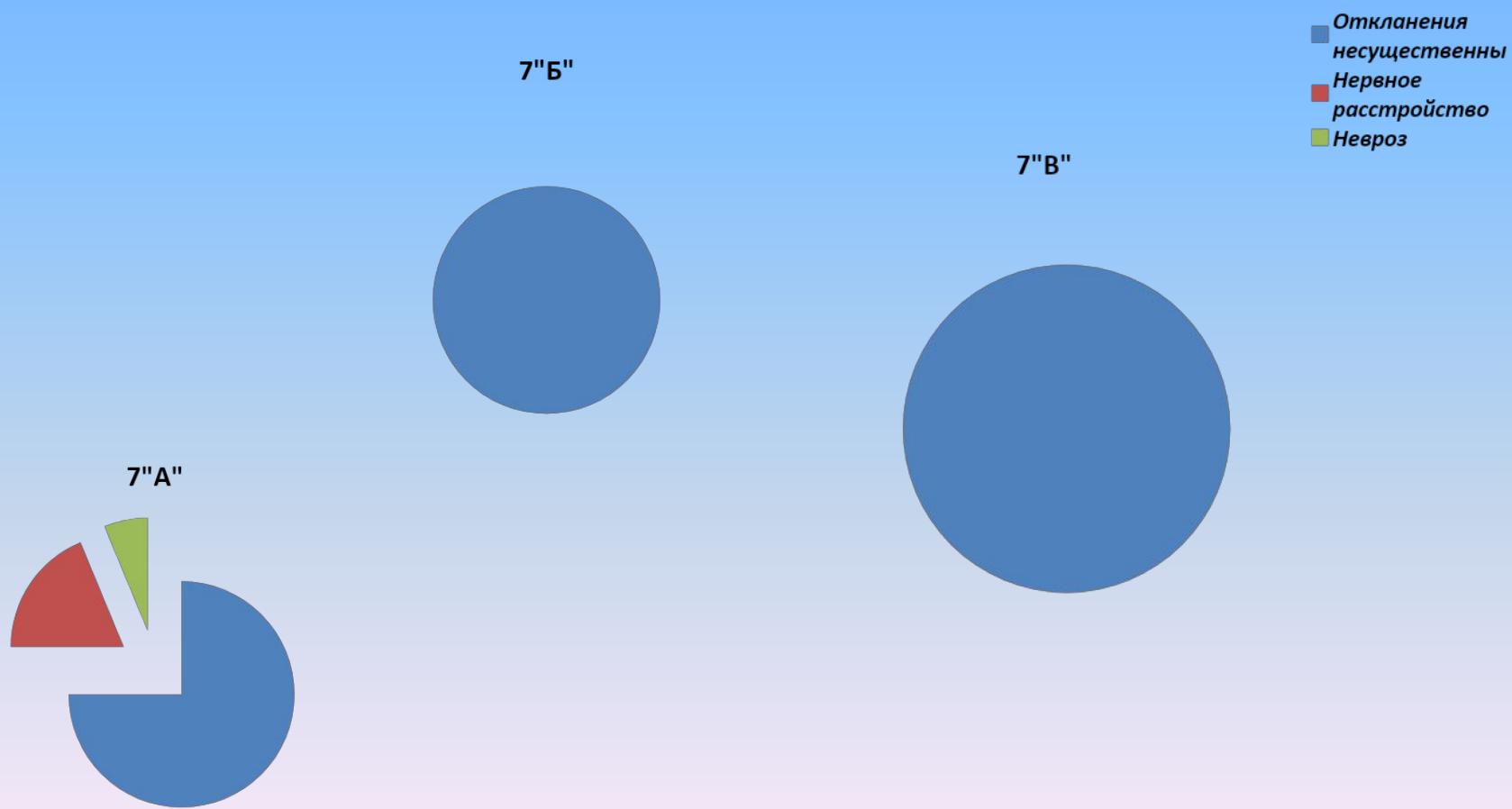


# Симптомы указывающие на возможность заболеть неврозом

1. Легко расстраивается;
2. Плачет навзрыд;
3. Раздражается по пустякам;
4. Часто обижается;
5. Крайне неустойчив;
6. Все больше грустит без причины;
7. Сосет палец;
8. Долго не засыпает;
9. Становится повышено возбуждимым;
10. Появляются выраженные страхи;
11. Не уверенность в себе;
12. Все быстрее устает;
13. Все труднее найти общий язык;
14. Жалуется на головные боли;
15. Снижается аппетит, долго болеет.



# Результаты теста «Можешь ли ты заболеть неврозом»



***Укрепление  
психического здоровья  
– задача всего  
общества и каждого  
человека***