

Психология девиантного поведения



Чухрова Марина Геннадьевна, доктор
медицинских наук, профессор кафедры
общей психологии и истории психологии

«Уже написаны тысячи томов, посвящённых проблемам девиантного поведения, но до сих пор не совсем ясно, что же это такое».

Гилинский Я.М.

Девиантное поведение –
это область
междисциплинарных
исследований,
а не предмет
какой-то особой науки.



Точное логическое определение понятий – главное условие истинного знания...

Сократ

- **Девиантология** изучает отклонения от нормы. Прежде всего, имеются в виду отклонения в поведении людей. Девиантологи стремятся найти ответ на вопросы о том, *как и почему происходят отклонения от норм, регулирующих жизнь человеческих обществ.*
- Норм этих - великое множество. Они охватывают практически всё - представления о нравственности, законе, приличиях, красоте и т.д. и т. п.
- Большинство людей придерживается этих норм, что отнюдь не мешает их постоянному нарушению.



Что есть норма и что считать отклонением от нормы?

- это вопрос о ***критериях*** определения нормы.
- ***проблема отклонений – это поведенческая проблема.***
- **Девиантное поведение – это то, что идет вразрез с существующими нормами и правилами**



Выделяют следующие нормы, которым следуют люди:

- правовые нормы
- нравственные нормы
- эстетические нормы
- ???????



Характеристики нормального и гармоничного поведения:

- 1) сбалансированность психических процессов (на уровне свойств темперамента),
 - 2) адаптивность и самоактуализация (на уровне характерологических особенностей),
 - 3) духовность, ответственность и совесть (на личностном уровне).
-

Девииантное поведение человека можно обозначить как:

- *систему поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам и проявляющиеся в виде:*
 - 1) *несбалансированности психических процессов,*
 - 2) ***неадаптивности***, *нарушении процесса самоактуализации,*
 - 3) *в виде уклонения от нравственного и эстетического контроля за собственным поведением.*
-

Существует изначальная адаптивная направленность любых психических процессов и поведенческих актов

Выделяют следующие варианты адаптивности:
гомеостатический, гедонистический, прагматический.

- При **гомеостатическом** варианте адаптивность выступает в форме требования к устранению конфликтности во взаимоотношениях со средой, элиминации «напряжений», установлению «равновесия».
 - При **гедонистическом** варианте действия человека детерминированы двумя первичными аффектами: удовольствием и страданием, и все поведение интерпретируется как максимизация удовольствия и минимизация страдания.
 - **Прагматический** вариант использует принцип оптимизации, когда во главу угла ставится узкопрактическая сторона поведения (польза, выгода, успех).
-



-
- Основой оценки девиантного поведения человека является анализ его взаимодействий с реальностью, поскольку главенствующий принцип нормы — **адаптивность** — исходит из приспособления по отношению к чему-то и кому-то, т.е. реальному окружению индивида. Взаимодействия индивида и реальности можно представить **шестью способами**.
-

1. При **противодействии** **реальности**

- Индивид активно пытается разрушать ненавистную ему действительность, изменять ее в соответствии с собственными установками и ценностями.
 - Он убежден, что все проблемы, с которым он сталкивается, обусловлены факторами действительности, и единственным способом достижения своих целей является борьба с действительностью, попытка переделать реальность под себя или максимально извлечь выгоду из нарушающего нормы общества поведения.
 - При этом ответом со стороны действительности по отношению к такому индивиду становится также противодействие, изгнание или попытка изменить индивида, подстроить его под требования реальности.
 - Противостояние реальности встречается при криминальном и делинквентном поведении.
-

2. Болезненное противостояние реальности

- обусловлено признаками психической патологии и психопатологическими расстройствами (в частности, невротическими), при котором окружающий мир воспринимается враждебным в связи с субъективным искажением его восприятия и понимания.
 - Симптомы психического заболевания нарушают возможность адекватно оценить мотивы поступков окружающих и вследствие этого эффективное взаимодействие с окружением становится затруднительным.
 - Если при противостоянии реальности здоровый человек осознанно выбирает путь борьбы с действительностью, то при болезненном противостоянии у психически больного человека данный способ взаимодействия является единственным и вынужденным.
-

3. Уход от реальности

- Способ взаимодействия с действительностью в виде **ухода от реальности** осознанно или неосознанно выбирают люди, которые расценивают реальность негативно и оппозиционно, считая себя неспособными адаптироваться к ней.
 - Они могут также ориентироваться на нежелание приспособливаться к действительности, «не заслуживающей того, чтобы к ней приспособивались» по причине несовершенства, консервативности, единообразия, подавления экзистенциальных ценностей или откровенно антигуманной деятельности.
-

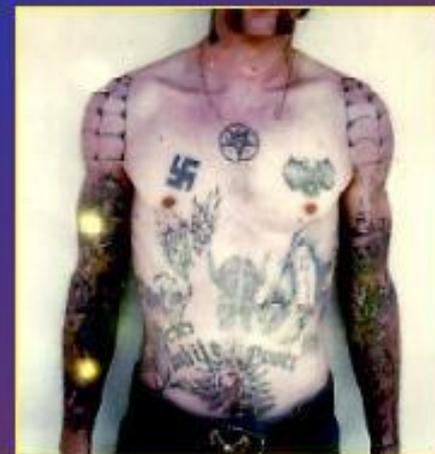
4. Игнорирование реальности

- Проявляется автономизацией жизни и деятельности человека, когда он не принимает в расчет требования и нормы реальности, существуя в собственном узкопрофессиональном мире.
 - При этом не происходит ни столкновения, ни противодействия, ни ухода от реальности. Каждый существует как бы сам по себе.
 - Подобный вариант взаимодействия с реальностью довольно редок и встречается лишь у небольшого числа повышенно одаренных, талантливых людей с гиперспособностями в какой-либо одной области.
-

5, 6. Приспособление к реальности

- 5. Гармоничный человек выбирает **приспособление к реальности**. Однако, нельзя однозначно исключать из ряда гармоничных индивидов лиц, которые используют, к примеру, способ ухода от реальности. Это связано с тем, что реальность, также как и отдельный индивид может носить негармоничный характер. Например,
 - 6. **добровольное приспособление к негармоничной реальности**, например, к условиям авторитарного режима, разделение его ценностей и выбор соответствующего поведения нельзя рассматривать как гармоничное.
-

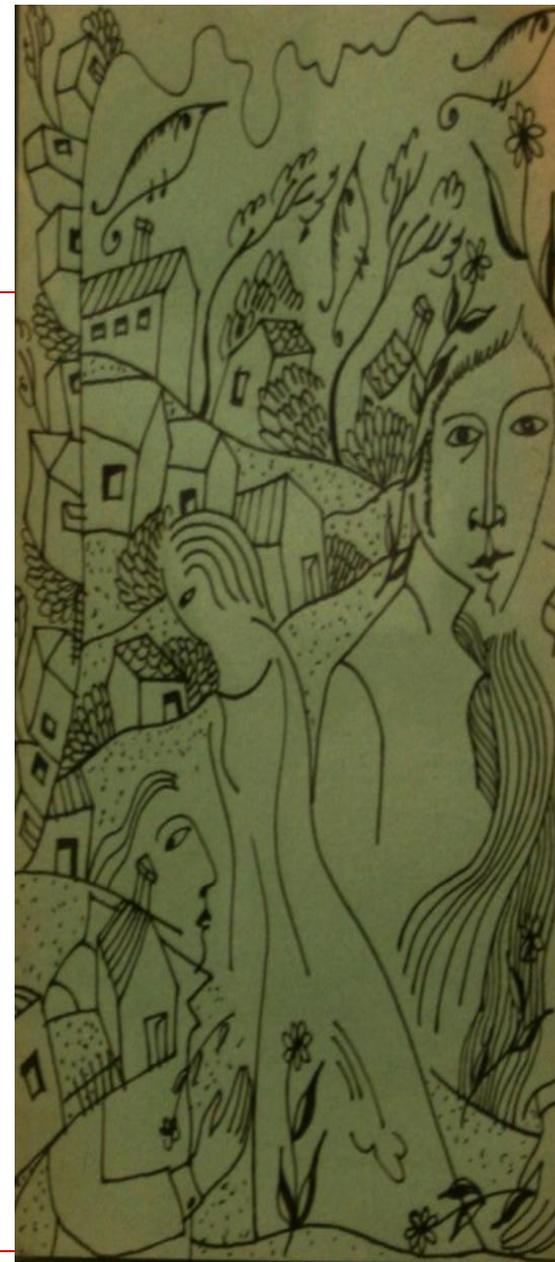
Отклоняющееся (девиантное) поведение – поведение, которое не согласуется с социальными нормами, не соответствует ожиданиям группы или всего общества.



Девиантное (отклоняющееся) поведение имеет следующие *клинические формы*:

- агрессия
 - аутоагрессия (суицидальное поведение)
 - злоупотребление веществами, вызывающими состояния измененной психической деятельности (алкоголизация, наркотизация, табакокурение и др.)
 - нарушения пищевого поведения (переедание, голодание)
 - аномалии сексуального поведения (девиации и перверсии)
 - сверхценные психологические увлечения («трудоголизм», гемблинг, коллекционирование, «паранойя здоровья», фанатизм религиозный, спортивный, музыкальный и пр.)
 - сверхценные психопатологические увлечения («философическая интоксикация», сутяжничество и кверулянство, разновидности маний — клептомания, дромомания и др.)
 - характерологические и патохарактерологические реакции (эмансипации, группирования, оппозиции и др.)
 - коммуникативные девиации (аутизация, гиперобщительность, конформизм, псевдология, нарциссическое поведение и др.)
 - безнравственное и аморальное поведение
 - неэстетичное поведение
-

- Каждая из клинических форм может быть обусловлена любым типом девиантного поведения, а иногда мотивом выбора той или иной формы служит несколько разновидностей отклоняющегося поведения одновременно.
- Так, к примеру, алкоголизация может быть связана с **аддикциями** (уходом от реальности); с **патологией характера**, при которой употребление и злоупотребление спиртными напитками выступает в роли своеобразной терапевтической компенсации и снятия внутриличностного конфликта; с **психопатологическими проявлениями** (маниакальным синдромом) или с сознательным доведением себя до определенного психического состояния **с целью совершения делинквентных поступков.**



Социальная природа девиантности



- *Большинство стремится навязать свои представления о норме меньшинству.*
- Влияние культурной специфики на представление о нормах.
- Социальные определения девиантности изменяются не только от общества к обществу, но и с течением времени в одном и том же обществе.
- **От приемлемости к девиантности – и от девиантности к приемлемости.**
- Девиантное поведение определяется референтной группой.
- Любое поведение, связанное с нарушением групповых норм, будет являться девиантным.



Универсальная природа девиантности

- Можно полагать, что не существует в чистом виде "нормального" или "отклоняющегося" поведения; существует своего рода договоренность людей, живущих в обществе, о том, что считать нормальным, а что - нет.
- Однако: существуют универсальные кросс-культурные стандарты отклоняющегося поведения.
- Девиантным во **ВСЕХ** обществах считается поведение, угрожающее возможностям выживания этого общества: убийство без веских оснований, предательство, несоблюдение сексуальных ограничений, определенных верований.

Социальные функции девиантного поведения



- Впервые Эмиль Дюркгейм в своем произведении "Самоубийство" (1895 г.) показал, что девиантное поведение может иметь положительные последствия для общества.
 - Это парадоксальное утверждение объясняется тем фактом, что когда девиантное поведение имеет место, нормы общества вновь укрепляются.
 - Девиантный акт служит прояснению существующих стандартов социального поведения. Без периодических нарушений поведенческих норм, сами эти нормы могли бы стать менее ясными и, таким образом, менее строго соблюдаемыми.
 - ***Помимо положительных отклонений (таких как гениальность или героизм) нарушения норм могут помочь людям яснее осознать что на самом деле является нормальным, а что - нет.***
-

С каких позиций изучает девиантологию психология личности?

- Любая теория личности - это система идей, которая объясняет, что представляет собой человек (т.е. выявляет, относительно постоянные характеристики личности), как он себя ведет и чем он руководствуется в своем поведении.
 - Теории личности **описывают, объясняют и предсказывают** человеческое поведение.
 - Так З.Фрейд утверждал, что истинных мотивов своих поступков человек не осознает и направлено его поведение на удовлетворение инстинктивных (не зависящих от воли и сознания человека) потребностей.
 - Американский психолог Б.Ф.Скиннер утверждал, что поведение людей не очень сильно отличается от поведения его подопытных голубей.
 - В.Франкл, утверждал, что человек стремится к поиску смысла жизни и в основе его поступков лежит осознанный и свободный выбор.
 - Эти представления о природе человека по сути противоположны. С другой стороны, каждая из этих теорий **объясняет какие-то аспекты человеческой природы.**
-

Структура личности: вопросы

- любая теория личности рассматривает вопрос о том, что представляют собой **стабильные, неизменные аспекты** поведения человека.
- любая теория личности рассматривает вопрос о **мотивации**.
- роль тех или иных **факторов в процессе развития** личности.
- вопросы **психопатологии**: чем "нормальная" психика отличается от "ненормальной"?
- Фрейд считал, что показателем здоровья может служить способность справляться с внутренней тревогой и достигать чувства удовлетворенности жизнью. Франкл, наоборот, утверждал, что внутреннее напряжение, борьба, переживание жизни, как драмы - есть условия и показатель здоровья.
- вопрос о **терапевтическом воздействии** на личность, о возможности трансформации личности.

Девиантология открыта для эволюционных и «революционных» изменений, парадигм, для новых открытий

- У девиантологии сильно деформировано одно крыло: относительно развитые знания о **негативных девиациях** при весьма скромных (зачаточных) представлениях о девиациях **позитивных**. За этим скрывается *огромное исследовательское поле*.
 - Девиантология больше, чем какая-либо другая общественная наука, свидетельствует о **релятивности** социальных конструкций («девиация», «преступность», «наркотизм», «проституция», «коррупция», «терроризм», «творчество» и др.), об **относительности и взаимодополнительности** «добра» и «зла» в реальной жизни, «где порок переплетен с добродетелью и где из добра рождается зло, а из зла – добро».
 - Как все науки, девиантология **интернациональна**. Тем важнее освоение и усвоение международного опыта, *активное вхождение отечественной науки в мировую*. Изоляционизм – гибель науки.
 - Девиантология по сути своей весьма *практична* – она выявляет закономерности, возможности социального контроля над девиантностью, как в целях минимизации негативных отклонений, так и для максимального развития позитивных девиаций.
-

Девиантология сегодня

- выявлены корреляционные зависимости между социальным статусом и девиантными проявлениями, нетривиальные взаимосвязи территориального распределения различных форм девиантности и др.
 - установлены обратные корреляционные связи между степенью алкоголизации и уровнем преступности, между уровнем убийств и уровнем самоубийств и др. Это привело к выдвиганию гипотезы об **«интерференции»** различных форм девиантного поведения: в некоторых случаях одни проявления девиантности усиливают другие (алкоголизация и тяжкие насильственные преступления), в других случаях происходит **«сбивание волны»**, когда одни проявления девиантности **«глушат»** другие (алкоголизация и корыстные преступления, наркотизация и преступность).
 - к изучению преступности, пьянства, самоубийств в рамках общей теории девиантности применяется методика выявления **групп риска** («криминального», «алкогольного», «суицидального» и обобщенного – «девиантного»)
 - Конструирование социальных проблем средствами массовой коммуникации: в России благодаря популизму политиков и деятельности СМИ происходит **гиперпроблематизация** наркотизма при **депроблематизации** алкопотребления и табакокурения.
-

Отдельный поступок или система поступков личности, не соответствующие официально установленным нормам права, но не носящие уголовно наказуемого характера. Относятся: школьные прогулы, мелкие кражи, драки, курение, грубость, потребление алкоголя, наркотиков.

Связанное со злоупотреблением алкоголя, токсических или наркотических веществ до момента возникновения психической или физиологических зависимостей.

Проявления деятельности, образа жизни, поведения индивида, которые противоречат социальной нормативности.

Делинквентное поведение

Аддиктивное поведение

Социальные отклонения

Асоциальное поведение

Девииантное поведение

Антиобщественное поведение

Поступок или система поступков личности, не соответствующие или откровенно пренебрегающие общепринятыми нормами и стереотипами поведения.

Аномальное поведение

Отклоняющееся поведение

Осознанное человеком противоречие его поведения и личностных характеристик правам и законным интересам других лиц.

Особый тип поведения формирующейся личности с отклонениями социально-психологического и психопатического характера

Криминальное поведение (противоправное)

Антисоциальное поведение

Поступок или система поступков личности, в которых устойчиво проявляются отклонения от официально установленных или сложившихся в данном обществе норм.

Поступок или система поступков личности, нарушающие официально установленные в данном обществе нормы права и носящие уголовно наказуемый характер.

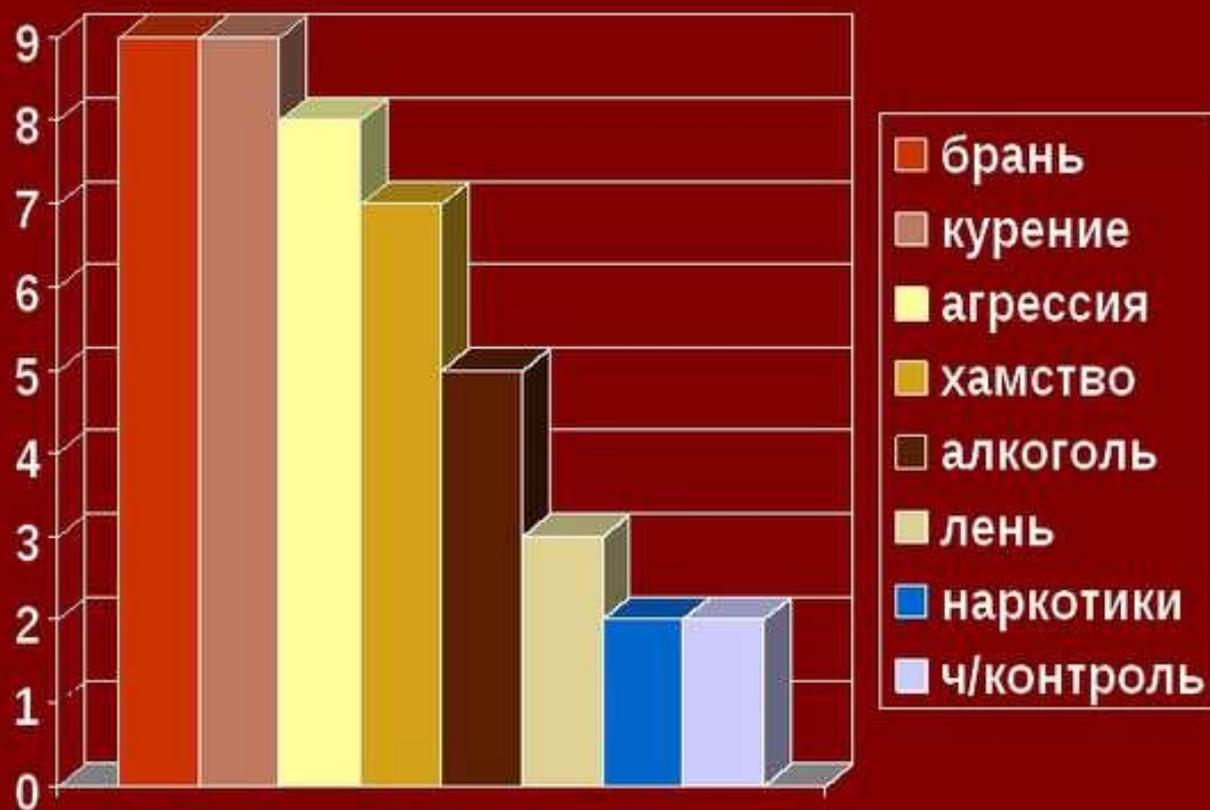
Поступок или система поступков личности, активно направленные на нарушение норм и требований социальных институтов.

Основные виды девиантного поведения

- Преступность
- Алкоголизм
- Наркомания
- Суицид



Родители считают, что наиболее распространённым видом девиантного поведения среди сверстников своих детей являются:



Если бы у родителей возникла ситуация девиантного поведения, то они бы в первую очередь обратились бы к следующим специалистам:



Агрессия – это поведение, которое причиняет вред предметам, человеку или группе людей.



Методы работы с детьми девиантного поведения:

- Методы диагностики личности подростка, семьи, социума;
- Словесные методы (рассказ, беседа, объяснения, дискуссия, лекция);
- Методы воспитания (убеждение, внушение, поощрение, наказание, положительный пример);
- Организационно-распорядительные методы (инструктирование, контроль и проверка исполнения).