

# **Психология двигательного- волевой сферы психической деятельности**

# План лекции

- 1. Сферы психической деятельности.**
- 2. Воля:** определение, функции, регуляция, этапы волевого акта, возрастные особенности, волевые свойства личности.
- 3. Двигательная активность:** психомоторные процессы. Движения и работоспособность.
- 4. Патология волевой и произвольной регуляции.**

# Сферы психической деятельности

познавательная

эмоционально-  
потребностная

деятельностно-  
волевая

перцептивная

интеллектуально-  
мнестическая

эмоции

ощущение

память

потребности

восприятие

мышление

влечения

представление

интеллект

действия

воображение

движения

воля

внимание

**Воля – это психический процесс сознательного управления и регулирования своего поведения, обеспечивающий преодоление трудностей и препятствий на пути к поставленной цели.**

## **Функции воли**



**Побудительная**

**Обеспечивает активизацию действий для достижения цели**



**Тормозная**

**Удерживает от совершения каких-либо нежелательных (ненравственных) действий, поступков**

# Волевая регуляция поведения и деятельности

**Действия**

```
graph TD; A[Действия] --> B[Произвольные]; A --> C[Непроизвольные];
```

**Произвольные**

**Непроизвольные**

# Мотивы деятельности



**Низшие**

**Высшие**



**инфантильно-  
гедонические**

**эгоистически-  
утилитарные**

**альтруистические**

# Компоненты волевого акта

**Интеллектуальный**

**Мотивационный**

**Принятие  
решения,  
постановка  
цели,  
разработка  
плана действия**

**Борьба  
мотивов**

**Возникновение  
мотивов  
деятельности  
(потребность,  
влечение, желание,  
стремление)**

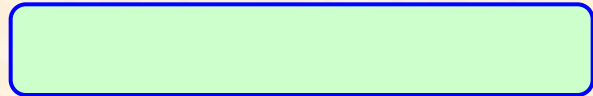
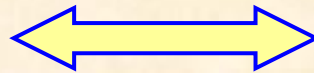
**Реализация плана  
действий – волевое  
усилие**

**Удовлетворение  
потребности**

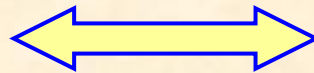


# Волевые свойства личности

целеустремленность

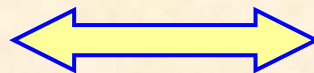


решительность



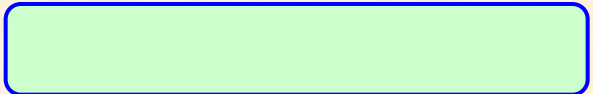
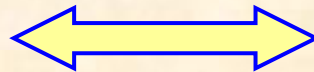
нерешительность

смелость

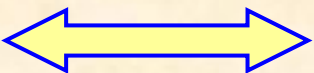


робость

настойчивость

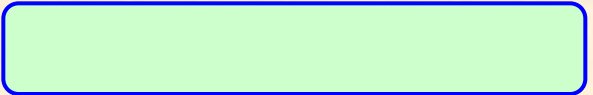
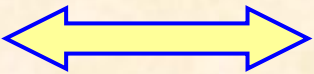


Выдержка,  
самообладание

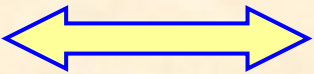


импульсивность

мужество

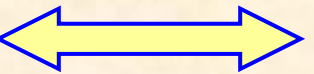


инициативность



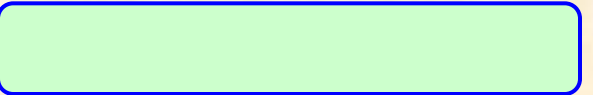
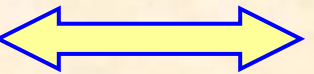
безинициативность

самостоятельность



подчиняемость,  
внушаемость

дисциплинированность



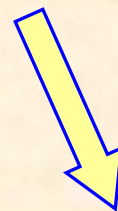
# Психомоторные процессы



**Сенсомоторные**



**Сенсоречевые**

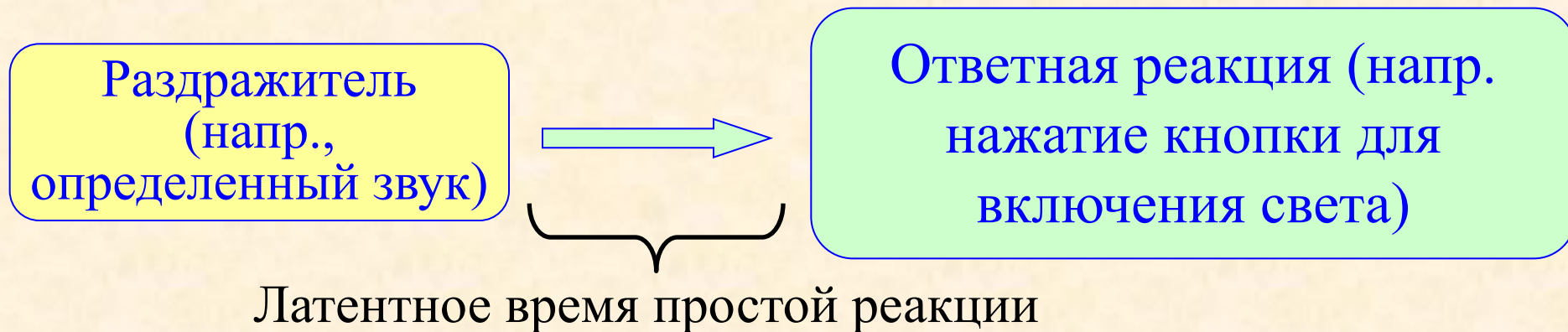


**Идеомоторные**



**Эмоционально-моторные**

## Простая сенсомоторная реакция



## Сложная сенсомоторная реакция



# Движения и работоспособность человека

## Рабочие движения:

- основные

- поправочные

- дополнительные

- лишние

- ошибочные

- аварийные

## Фазы работоспособности:

- мобилизации

- вработываемости

- оптимальной работоспособности

- неустойчивой компенсации

- декомпенсации

- фаза срыва

- фаза восстановления физиологических и психологических ресурсов организма

У  
Т  
О  
М  
Л  
е  
Н  
И  
е

# Расстройства воли

```
graph TD; A[Расстройства воли] --> B[На уровне мотивационного компонента]; A --> C[На уровне интеллектуального компонента]; A --> D[На уровне реализации];
```

На уровне  
МОТИВАЦИОННОГО  
КОМПОНЕНТА

На уровне  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО  
КОМПОНЕНТА

На уровне  
реализации

# Расстройства воли на уровне мотивационного компонента



**угнетение**

Гипобулия,  
анорексия,  
ослабление  
полового влечения  
(либидо),  
ослабление  
инстинкта  
самосохранения



**усиление**

Гипербулия,  
булимия,  
полифагия,  
увеличение  
полового влечения  
(сатириазис,  
нимфомания),  
усиление  
инстинкта  
самосохранения



**извращение**

Клептомания,  
пиромания,  
дипсомания,  
дромания,  
гомицидомания,  
ониомания,  
гемблинг,  
парафилии

# Основные формы сексуальных девиаций

## 1. Несоответствие половой направленности сексуального влечения

гомосексуализм  
нарциссизм

## 2. Несоответствие возрастной направленности сексуального влечения

педофилия  
эфебофилия  
геронтофилия



# Основные формы сексуальных девиаций

## 3. Несоответствие биологической направленности сексуального влечения

некрофилия

зоофилия

## 4. Извращение способа реализации сексуального удовлетворения

садизм

мазохизм

эксгибиционизм

фетишизм

вуайеризм

# Расстройства интеллектуального компонента воли



на уровне  
борьбы мотивов

Амбигуэнтность

- на уровне  
целенаправленности  
действий

Навязчивые,  
компульсивные,  
импульсивные,  
насильственные  
действия

# Патология на уровне реализации волевого усилия



**Угнетение  
двигательных  
функций**

Гипокинезия:  
ступор  
(кататонический,  
депрессивный,  
галлюцинаторный,  
апатический,  
психогенный);  
гипомимия;  
мутизм



**Усиление  
двигательных  
функций**

Гиперкинезия:  
психомоторное  
возбуждение  
(маниакальное,  
ажитированное,  
кататоническое,  
гебефреническое,  
психогенное)



**Паракинезии –  
извращения  
двигательной  
активности**

Негативизм,  
эхопраксия,  
эхолалия,  
стереотипии,  
манерность