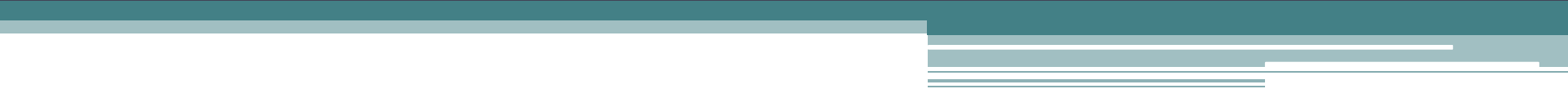


Психология характера



План занятия

1. Характер как свойство индивидуальности
2. Характер и темперамент
3. Типология характера, составленная А.Ф. Лазурским
4. Типология характера, составленная Хеймансом и ЛеСенном
5. Характер как система акцентуаций
6. Развитие акцентуаций.
7. Родительские стили и акцентуации.
8. Неврозы и психозы.

Характер

индивидуальное сочетание устойчивых
психических особенностей человека,
обуславливающих типичный для данного
субъекта способ поведения в определенных
жизненных условиях и обстоятельствах

Г.Оллпорт:

- характер – это личность оцениваемая, а личность – характер неоцениваемый

«Хребет характера»

воля – устойчивость в действиях,
принципиальность, взаимоотношение
интеллекта и личности, наличие жизненных
целей

Сила Я

Сверх-Я

Э.Кречмер: темперамент и характер

Темперамент – это врожденная особенность протекания психофизиологических процессов (их темп, инертность, накал, способность к переключению и т.п.).

Характер же – это устойчивая особенность отношения человека к миру, окружающим людям и себе.

А.Ф.Лазурский: критерии повышения «уровня психической жизни»

1. Продуктивность деятельности, объем и дифференцированность, богатство оттенков интересов человека (этот критерий несколько напоминает «эргичность» в теории В.М. Русалова).
2. Интенсивность и сила отдельных психических проявлений, выражающие собой неравнодушие к результату своих усилий.
3. Сознательность и произвольность психических проявлений, преобладание идейных процессов над чувственными.
4. Всевозрастающая координация психических элементов и усиление связи между ними (интегрированность личности).

А.Ф.Лазурский: психическое содержание

Эндопсихика включает все основные психические и психофизиологические функции – чувствительность, память, внимание, мышление, воображение, волю, быстроту и силу моторики и т.п. В основном задается врожденными биологическими механизмами.

Экзопсихика включает отношение личности к внешним объектам (природе, людям, духовным благам, душевной жизни самого человека и пр.). Экзопсихика всегда испытывает влияние средовых условий.

Недостаточно приспособившиеся (Пассивное приспособление к среде)

Деление по преобладанию психофизиологических функций (эндопсихических категорий)

1. Рассудочные

2. Аффективные

а) подвижные (сангвиники)

в) чувственные

с) мечтатели

3. Активные

а) энергичные низшего порядка (импульсивные)

в) покорно-деятельные

с) упрямые

Приспособившиеся

(Взаимное влияние среды и человека)

*Деление по психосоциальным комплексам,
объединяющим эндо- и экзоособенности*

Непрактичные, теоретики-идеалисты

1. Ученые

2. Художники

3. Религиозные созерцатели

Практики-реалисты

4. Человеколюбцы (альтруисты)

5. Общественники

6. Властные

7. Хозяйственные

Приспосаблиющиеся (Приспособление среды к собственным запросам и стремлениям)

*Деление по экзопсихическим категориям
(идеалам)*

1. Альтруизм
2. Знание
 - а) индуктивное
 - в) дедуктивное
3. Красота
4. Религия
5. Общество, государство
6. Внешняя деятельность, инициатива
7. Система, организация
8. Власть, борьба

Типология характера Г. Хейманса - Р. ЛеСенна

Активность – это потребность в действии, в стремлении построить план и осуществить его.

Эмоциональность-безэмоциональность отражает частоту и силу эмоциональных реакций в ответ на происходящие события, способность человека переживать все происходящее с ним или становящееся известным ему.

Первичность-вторичность представляет темпорально-энергетическую реакцию человека, отражает как бы вязкость психического состояния и одновременно способ человека структурировать свое время.

Типы характера (Хейманс и ЛеСенн)

- 1. 1. Э+ А—П Нервный**
- 2. Э+ А—В Сентиментальный**
- 3. Э+ А+ П Бурный**
- 4. Э+ А+В Страстный**
- 5. Э — А+ П Сангвиник**
- 6. Э— А+ В Флегматик**
- 7. Э — А—П Аморфный**
- 8. Э — А—В Апатичный**

Характер в клинико-психологической перспективе

Совокупность проявлений личности на фрустрирующие ситуации, индивидуальный способ разрешения тревожности.

Тревожность – это склонность переживать реальные и мнимые опасности.

Акцентуации (по А.Е. Личко)

Варианты норм, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей устойчивости к другим.

Акцентуации характера -1 (К.Леонгард)

Демонстративный (истероидный) (X) тип - человек стремится быть в центре внимания, высокая способность к вытеснению и зависимость от социального окружения, внушаемость.

Педантичный (сверхпунктуальный) (X) тип - склонность долго переживать мелкие обиды, придавать сверхважное значение незначительным событиям, традиционность, ограниченная креативность и сверхответственность.

Застревающий (X) тип - сложности с переключением от одного состояния к другому, формирование т.н. сверхценных идей, фиксации на неотреагированных чувствах обиды, ненависти, вины.

Возбудимый (неуправляемый, эпилептоидный) (X) тип - трудности контроля над влечениями и поведением, взрывчатость, неадекватно сильные реакции на незначительный раздражитель, мстительность.

Акцентуации характера -2 (К.Леонгард)

Гипертимический (Т) тип - в приподнятом настроении, одержим жаждой деятельности, не всегда контролирует свое собственное состояние.

Дистимический (Т) тип - сниженное настроение, фиксации на мрачных сторонах жизни.

Тревожно-боязливый (Т) тип - склонен к страхам, испытывает тревогу даже в связи с несложными жизненными задачами.

Циклотимический (Т) тип - смена высокого тонуса состоянием упадка.

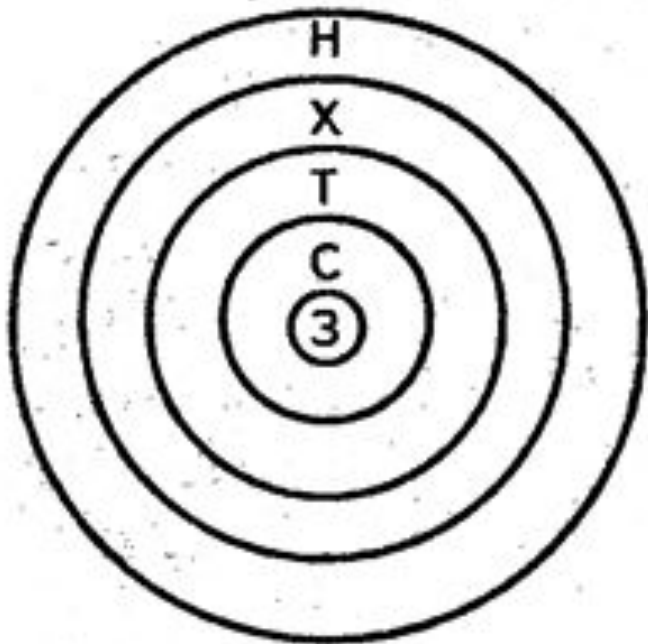
Эмотивный (Т) тип - живет чувствами, легко заражаясь настроением других людей и испытывая влияние произведений искусства.

Аффективно-экзальтированный (Т) тип – иллюзорный мир нередко заменяет реальность.

Развитие акцентуаций в патопсихологической перспективе

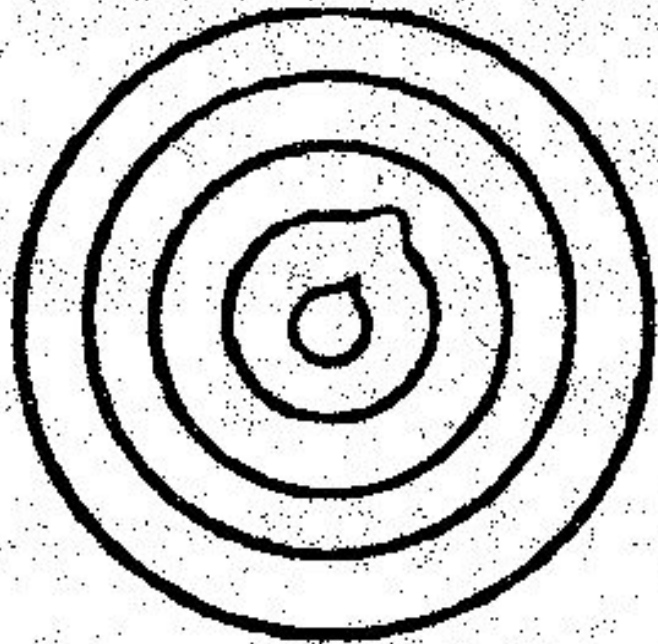
- Скрытая
- Явная
- Патохарактерологическое развитие
- Психопатия

Структура личности по А.Е.



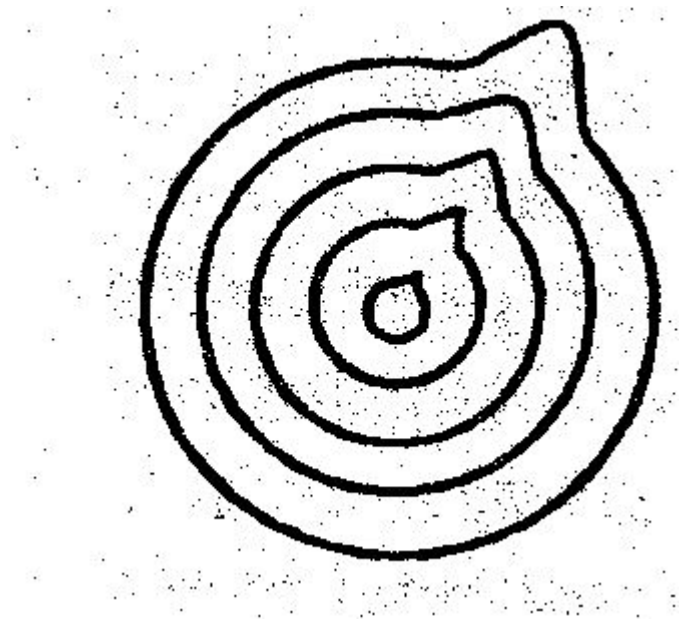
*здатки
способности
темперамент
характер
направленность*

Скрытая акцентуация



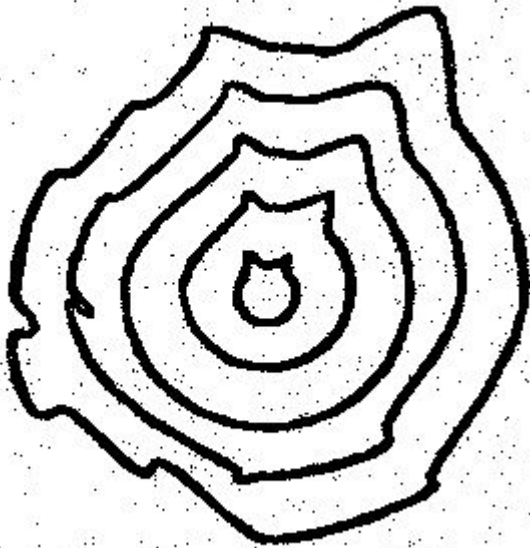
Акцентуация не проявляет себя во внешнем поведении, но личность испытывает определенные трудности, при столкновении с которыми компенсация ослабляется, и признаки акцентуации могут выйти наружу.

Явная акцентуация



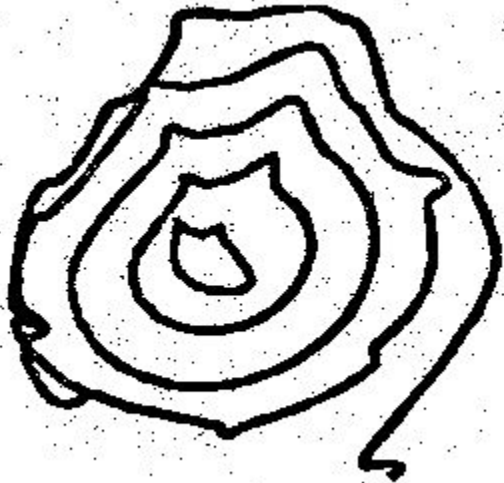
Особенности личности
проявляются в ситуациях
области уязвимости.

Патохарактерологическое развитие



В неблагоприятных обстоятельствах происходит деформация личности, напоминающая психопатию - *патохарактерологическое* развитие.

Психопатия



Тотальная деформация, которая приводит к нарушению социального поведения человека (способности работать или иметь семью), - это *психопатия*.

Триада П.Б.Ганнушкина-О.В. Кербикова (отличие психопатий от неврозов)

1. Психопатии *тотальны*, невроз имеет *локальный* характер
2. Психопатии *стабильны во времени* и дольше лечатся, при неврозах наблюдаются случаи самоизлечения
3. Психопатии сопровождаются *социальной дезадаптацией*, у невротиков обычно чрезмерно выражено чувство вины.

ММРІ: 3 *невротических* расстройства (невротическая триада)

- 1. *Депрессия* (выраженная тревога, страх, снижение уровня побуждений, ощущение неотвратимости катастрофы, шкала № 2 опросника).
- 2. *Ипохондрия* (соматизация тревоги, беспокойство за состояние здоровья, шкала № 1 опросника).
- 3. *Истерия* (вытеснение факторов тревоги, эмансипация от фактов, шкала № 3 опросника).

ММРІ: четыре психотических расстройства (психотическая тетрада)

- 1. *Асоциальная психопатия* (реализация напряженности в непосредственном поведении, шкала № 4).
- 2. *Паранойяльный синдром* (ригидность аффекта, «раскачивание» ситуации, застревание, навязчивость, бред, шкала № 6).
- 3. *Тревожно-фобический синдром*, психастения (фиксация тревоги, ограничительное поведение, шкала № 7).
- 4. *Шизоидный синдром* (аутизация тревоги, отчуждение, увеличение «психической дистанции», шкала № 8).

Развитие акцентуаций в онтогенезе

- Возрастная компенсация
- Присоединение акцентуации близкого содержания
- Усугубление акцентуаций и превращение в психопатию

Искаженные стили родительского воспитания (Эйдемиллер, Юстицкий)

Потворствующая гиперпротекция -> истероидность или гипертимность

Доминирующая гиперпротекция -> у психастеников, сензитивов и астено-невротиков усиливаются астенические черты, а гипертимы эмансипируются от родителей

Эмоциональное отвержение -> эпилептоидная акцентуация, а на фоне изначальной эмоционально-лабильной, сензитивной или астено-невротической акцентуации усиливается декомпенсация

Повышенная моральная ответственность -> психастеническая акцентуация

Безнадзорность -> либо гипертимная акцентуация, либо у детей более слабого психического склада неустойчивая или конформная акцентуация.

Выводы -1

Характер представляет собой индивидуальное сочетание устойчивых психических особенностей человека, обуславливающих типичный для данного субъекта способ поведения в определенных жизненных условиях и обстоятельствах; основу характера составляет воля.

Характер формируется на протяжении жизни человека, и, в общих чертах складываясь к подростковому возрасту, меняется под влиянием воспитания и самовоспитания. Таким образом, характер, в отличие от темперамента, может подлежать этической оценке.

Типология характеров, составленная А.Ф. Лазурским, основана на психическом уровне (недостаточно приспособившиеся, приспособившиеся, приспособляющиеся) и психическом содержании (эндопсихике или экзопсихике).

Типология характеров, составленная Г. Хеймансом – Р. ЛеСенном, основана на сочетании таких элементов как активность – пассивность, эмоциональность – безэмоциональность и первичность – вторичность.

Выводы - 2

- Характер может быть понят как способ выражения тревожности в ответ на фрустрации. Типичный ответ закрепляется в форме сочетаний акцентуаций характера, которые расклассифицированы К. Леонгардом и А.Е. Личко.
- Характер формируется под воздействием родительского стиля общения; направления развития акцентуаций в онтогенезе – это возрастная компенсация, усиление в направлении психопатологического развития и присоединение акцентуаций близкого содержания.
- Акцентуации присутствуют в характере каждого человека и по содержанию приближаются к невротической или психотической группе нарушений.

Идеология составления психоаналитической типологии Н. Мак-Вильямс

- 1. Текущие психологические проблемы человека являются отражением своих младенческих предшественников.
- 2. Взаимодействия в ранние годы (*объектные отношения*) создают шаблон более позднего восприятия жизненного опыта.
- 3. Идентификация уровня развития личности – это основа понимания характера.

Характер - способ осмысления существования, присущий каждому человеку.

Структура характера образуется

1. уровнем развития личностной организации;
2. преобладанием защитного стиля внутри этого уровня.

3 уровня развития личности

3. Уровень от здоровья до невроза (3–4 года – 6 лет).

Интеграция идентичности и константность объекта, Эдипов уровень по Фрейду, Инициативность или вина по Эриксону.

2. Пограничный уровень (18–24 мес. – 3 года).

Сепарация-индивидуация, Анальный уровень по Фрейду, Автономия или стыд и неуверенность по Эриксону.

1. Психотический уровень (0–18 мес.).

Симбиоз, Оральный уровень по Фрейду, Базовое доверие или недоверие по Эриксону.

Психологические защиты

Глобальные, закономерные, здоровые, адаптивные способы переживания происходящего с человеком, необходимые для того, чтобы 1) избежать или овладеть мощным угрожающим чувством и 2) сохранить самоуважение.

Первичные (примитивные) **защиты** имеют дело с границами между собственным «Я» и внешним миром, **вторичные защиты** (высшего порядка) – с внутренними границами (между Эго, Супер-Эго, Ид и пр.). Появление психологических проблем нередко рассматривается психоаналитиками как результат недостаточности защит.

Первичные защиты (7)

- *примитивная изоляция;*
- *отрицание;*
- *всемогущий контроль;*
- *примитивная идеализация (и обесценивание);*
- *проекция, интроекция и проективную идентификация;*
- *расщепление Эго и диссоциация.*

Вторичные защиты (16)

- репрессия (вытеснение);
- регрессия;
- изоляция;
- интеллектуализация;
- рационализация;
- морализация;
- компартментализация (раздельное мышление);
- аннулирование;
- поворот против себя;
- смещение;
- реактивное образование;
- реверсия;
- идентификация;
- отреагирование;
- сексуализация (инстинктуализация);
- сублимация.

Схема описания психотипов

- аффекты;
- **драйвы**;
- темперамент;
- адаптивная и защитная организация Эго;
- **паттерны** объектных отношений, интернализированные и ставшие «**скриптами**»;
- переживания собственного «Я».

9 ПСИХОТИПОВ

1. Психопатические (асоциальные) личности
2. Нарциссические личности
3. Шизоидные личности
4. Параноидные личности
- 5а Депрессивные личности
- 5б Маниакальные личности
6. Мазохистические (пораженческие, саморазрушительные (self-defeating)) личности
7. Обсессивные и компульсивные личности
8. Истерические или театральные (histrionic) личности
9. Диссоциативные личности

Клинико-экзистенциальная типология характера (П.В.Волков)

Описание того, что
присуще данному характеру всегда;
очень типично, но присуще не всегда;
нетипично, но возможно;
в рамках данного характера не встречается никогда.

9 ПСИХОТИПОВ

- 1. Эпилептоидный характер
- 2. Инфантильно-ювенильные характеры
 - 2а. Истерический характер
 - 2б. Неустойчивый характер
 - 2в. Ювенильный характер
- 3. Астенический характер
- 4. Психастенический характер
- 5. Ананкастический (педантичный) характер
- 6. Циклоидный (синтонный, естественножизнелюбивый) характер
- 7. Шизоидный (аутистический) характер
- 8. Органический характер
- 9. Эндокринный характер

Циркадианная типология

Утренние (morningness) и вечерние (eveningness). В детстве и старости больше выражена утренняя активность, в среднем возрасте – вечерняя; у женщин чаще утренняя активность.

В подростковом возрасте вечерняя активность – фактор риска раннего употребления алкоголя, курения, физической пассивности; связана также с нарушениями сна, внимания, эмоциональными проблемами, нарушением поведения и плохой успеваемостью в школе, а также – тревожностью, нарушением пищевого поведения и склонностью к тучности.

Выводы

1. Психоаналитическая типология Н. Мак-Вильямс основана на сочетании уровня развития личности и преобладающих психологических защит и включает девять типов характера, описанных с точки зрения объектных отношений, основных драйвов, Я-концепции и наиболее эффективных способов психотерапевтического вмешательства.
2. Клинико-экзистенциальная типология характера составлена П.В. Волковым и содержит типичные переживания, устойчивые черты и области психологической уязвимости представителей девяти характерологических групп.
3. Циркадианная типология включает два психотипа и основана на выраженности активности (утро или вечер).