
Психология как наука

Цели урока

- Познакомиться с психологией как наукой и местом психологии в системе наук,
 - Познакомиться с основными этапами ее развития,
 - Изучить отрасли и методы психологии,
 - Исследовать и определить свои способности к психологии
-

Происхождение слова «ПСИХОЛОГИЯ»



Психология =
«Психе» (др.греч.- душа)
+ «Логос» (др.греч. -
учение, наука)

Основные этапы развития психологии

Определение психологии

Психология - наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики.

Место психологии в системе наук

Задачи психологии

- Дополнить житейскую психологию людей научными психологическими знаниями
 - Научить понимать, что могут и хотят окружающие люди
 - Научить понимать свои возможности, достоинства и недостатки
 - Научить сознательно вносить изменения в собственном сознании и поведении с помощью различных методов и техник
 - Научить оказывать первую психологическую помощь, корректировать психическое развитие и состояние
-

Отрасли психологии

Прикладные области психологии

- Клинический психолог
 - Школьный психолог
 - Промышленный психолог
 - Педагогический психолог
 - Психолог-эргономист
 - Психолог-консультант
-

Методы психологии

Методы изучения человека

Наблюдение - метод психологии, включающий в себя описание факта и объяснение его внутренней сущности.

Эксперимент – активное вмешательство в деятельность испытуемого с целью создания условий, в которых выявляется психологический факт.

Беседа – прямое или косвенное, устное или письменное получение от изучаемого сведений о его деятельности, в которых выявляются психологические явления.

Методы изучения человека

Срез – кратковременное наблюдение.

Лонгитюдинальное наблюдение – длительное наблюдение в течение нескольких лет.

Включенное наблюдение – метод, в котором наблюдатель становится членом исследуемой группы.

Тест – кратковременное, одинаковое для всех испытуемых задание.

Ответьте на вопросы

- Зачем нужно изучать психологию?
 - Что изучает психология?
 - Какие практические задачи способна решить военная психология?
 - Почему знание социальной психологии способствуют более эффективному взаимодействию людей?
-

Выполните задание

Тест «Какой вы психолог?»
