

# ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ

- Существенно заметить, что в первые годы кризиса заметного роста числа завершённых самоубийств не наблюдалось — по-видимому, за счёт мобилизации, связанной с надеждой на стабилизацию обстановки в стране и улучшение жизни. Однако по мере углубления кризиса наступила закономерная реакция демобилизации. Показатели самоубийства начали быстро расти: с 26,5 на 100 тыс. человек в 1991 году до 42 в 1994 году, то есть в 1,6 раза. В Северном, Уральском и Восточно-Сибирском регионах этот показатель превысил цифру 50, в отдельных районах дошел до 60 и даже 80. В Удмуртии

- 

- **22 Основные теоретические подходы**

- показатель самоубийств до сих пор сохраняется на уровне 80, а среди подростков — 105; в северных районах республики регистрируется 190 самоубийств на 100 тыс. человек. Надо отметить, что по заключению американских экспертов при показателе 100 самоубийств на 100 тыс. жителей ситуация становится неуправляемой и неуклонно прогрессирует.

- 

-

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **РЕПРЕССИВНЫЙ И БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОДЫ**
- Репрессивный подход – в основе идея запрета суицида.
- Биологический подход - связь самоубийства исключительно с душевной патологией (esquirol, 1838; пинель, 1889; розанов, 1881).
- Антропологическая теория - связь самоубийства с характерными изменениями в строении черепа самоубийц, оказывающими механическое воздействие на мозг (П.М. Минаков и А.И. Крюков )
- Наследственная теория (факторы риска):
  1. Биполярное течение аффективного расстройства;
  2. Близнецы;
  3. Пикническое (плотное) телосложение.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД**
- суицид - способ разрешения жизненных проблем в результате отчуждения индивида от его социальной группы (Эмиль Дюркгейм, 1994).
- **Типы суицидов по Дюркгейму**
- 1. Эгоистическое самоубийство у лиц, недостаточно интегрированных с социальной группой («вялая меланхолия»),
- 2. Альтруистическое самоубийство при полной интеграции с социальной группой («со спокойным чувством долга, с мистическим энтузиазмом, со спокойной храбростью»)
- 3. Анемическое самоубийство - реакция личности на тяжелые изменения в социальных порядках, приводящие к нарушению взаимных связей индивида и социальной группы («протест против жизни вообще или против определенного лица; убийство, сопровождаемое самоубийством»).
- Вариантом аномического суицида является фаталистическое самоубийство при переживании личных трагедий (например, смерти близких, потери работоспособности, несчастной любви).

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД**
- **типы суицидов по Э. Шнейдману (2001)**
- 1) эготические самоубийства, связанные с внутриличностным конфликтом;
- 2) диадические самоубийства, адресованные значимому другому;
- 3) агенеративные самоубийства, вызванные утратой связи со своим поколением или человечеством в целом.
- **Аномия (др.греч. ἀ- отрицательная приставка, νόμος - закон) (от франц. anomie - беззаконие, безнормность):**
- отсутствие норм управляемого поведения,
- спутанность культурной идентичности,
- хроническое состояние раздражения и неудовлетворенности жизнью,
- отсутствие цели и уважения к себе,
- потеря надежды на лучшее будущее.
- Аномия возникает при резком изменении общественной системы ценностей.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД**
- В **апогее** социального кризиса число самоубийств **снижается**, а в последующие **за** кризисом годы быстро **увеличивается**.
- Причины самоубийств:
- урбанизация: высокая концентрация населения в городах,
- алкоголизация городских жителей,
- национальная и религиозная принадлежность (А.М. Коровин, 1916),
- отсутствие общественных идеалов,
- микросоциальные конфликты (А.Ф. Кони, 2001 ).
- Уровень материального благосостояния и образования роли не играют.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД**
- Фрустрационная концепция М. Эльнера (1977)- высокие показатели суицидов связаны с «технократическим государством».
- Конрад Лоренц, Эрих Фромм (1994):
- аутоагрессия человека связана с урбанизацией:
  - ✓ городская скученность,
  - ✓ постоянная конкуренция.
- Обострение механизмов внутривидовой агрессии - но законы общежития заставляют подавлять ее.
- Подавленная агрессивность усиливает предрасположенность к несчастным случаям и другим проявлениям неосознанной аутоагрессии.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- **«Заразность»** самоубийств.
- **Условие:**
- вокруг суицида известной личности поднимают много шума;
- Древняя Греция - первое массовое самоубийство;
- Мэрилин Монро - 12-процентный рост самоубийств в США и 10-процентный рост - в Великобритании;
- Лидер молодежной поп-группы Игорь Сорин (1999) - несколько девочек-подростков последовали примеру кумира.

•

•

•



# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- Широкое освещение самоубийств



множественные жертвы аварий

увеличение числа катастроф

Статистика:

- число автомобильных аварий со смертельным исходом вырастает более чем на 30%;
- число пассажиров, погибших в авиационных катастрофах, увеличивается более чем в 3 раза.
- **Американские суицидологи**
- каждое сообщение о самоубийстве убивает 58 человек.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ

Решение проблемы



первичная профилактика, связанная с государственными и общественными мероприятиями по воспитанию граждан в духе высокой сознательности и социальной активности

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## Первые годы кризиса в России

заметного роста числа завершенных самоубийств не наблюдалось (мобилизация, надежда на стабилизацию обстановки в стране и улучшение жизни).

## Углубление кризиса

Показатели самоубийства начали быстро расти (наступила закономерная реакция демобилизации).

В Северном, Уральском и Восточно-Сибирском регионах этот показатель превысил цифру 50, в отдельных районах дошел до 60 и даже 80.

В Удмуртии показатель самоубийств до сих пор сохраняется на уровне 80, а среди подростков - 105;

в северных районах республики регистрируется 190 самоубийств на 100 тыс. человек.

**NB Американские эксперты: при показателе 100 самоубийств на 100 тыс. жителей ситуация становится неуправляемой и неуклонно прогрессирует.**

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД
- Концепция аутоагрессии З. Фрейда и К. Абрахама
  1. Набор конструктивных и деструктивных сил (эрос и танатос).
  2. Мазохизм – это садизм, направленный на собственную личность, чтобы сдержать агрессивное влечение.
- Формы саморазрушения (наркотическая, алкогольная зависимость, «частичное самоубийство») при невротическом членовредительстве: в т.ч. трихотилломания (вырывание и поедание собственных волос), онихофагия (грызение ногтей), склонность к травматизму от несчастных случаев, жертвы нападений и сексуального насилия) (по Меннингеру группы риска).

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

**Эмоциональный комплекс**, лежащий в основе суицидального поведения:

- изоляция (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется);
- беспомощность (ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь, все зависит не от тебя);
- безнадежность (когда будущее не предвещает ничего хорошего);
- чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя).

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДЕНТОВ

- 1. Напряженность потребностей, аффективная ригидность, бескомпромиссность в достижении целей со склонностью к импульсивным поступкам.
- 2. Эмоциональная зависимость, проявляющаяся в потребности в симбиотических отношениях и приводящая к эпидемиям самоубийств после суицида известной личности.
- 3. Недостаток эмпатии, интровертированность в сочетании с независимостью в принятии решений и склонностью к мизантропии.
- 4. Импульсивная, недифференцированная агрессивность в сочетании с культом насилия, конфликтностью и аутоагрессивными проявлениями.
- 5. Недифференцированность или искаженность представлений о смерти, обесценивание человеческой жизни по сравнению с другими ценностями.
- 6. Непереносимость фрустрации из-за неадекватной самооценки, эмоциональной лабильности, соматовегетативной неустойчивости, интеллектуальной недостаточности, недоразвития механизмов компенсации.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## Связи суицидального риска с

- частота конфликтов с родителями в детстве (S. Drakova, K. Nosek, 1985)
- Конфликтные взаимоотношения в первичной (родительской) семье (В.К. Мягер, 1983)
- неполные семьях, распад которых произошел, когда они были в дошкольном возрасте (В.К. Мягер, 1983)
- перфекционизм (Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова, 2001)
- некрофильные тенденции (Гитлер - 20 млн. 946 тыс. убитых, Сталин - 42 млн. 672 тыс.; О.В. Тимченко, В.Б. Шапар, 1999)

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

## Основные типы личностного стиля суицидентов

- Импульсивный - внезапное саморазрушающее поведение во время конфликта при наличии алекситимии.
- Компulsive - ригидность, перфекционизм, завышенные притязания.
- Рисковый - игра со смертью.
- Регрессивный - снижение эффективности механизмов адаптации у незрелых личностей.
- Зависимый - пассивность, беспомощность, потребность в постоянной поддержке.
- Амбивалентный - борьба влечений к смерти и к жизни.



# ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

- Отрицающий - магическое отрицание смерти со снижением волевого контроля.
- Гневный - подавление враждебных чувств к обидчику в сочетании с недовольством собой.
- Обвиняющий - убежденность, что в возникающих проблемах непременно есть чья-то или собственная вина.
- Убегающий - стремление уйти от травмирующей ситуации.
- Бесчувственный - притупление эмоциональных переживаний.
- Заброшенный - переживание отверженности, ненужности и одиночества.
- Творческий - экспериментирование с самоубийством как новым способом разрешения проблем.