

Тема: «Психология межличностных отношений»

ВОПРОСЫ:

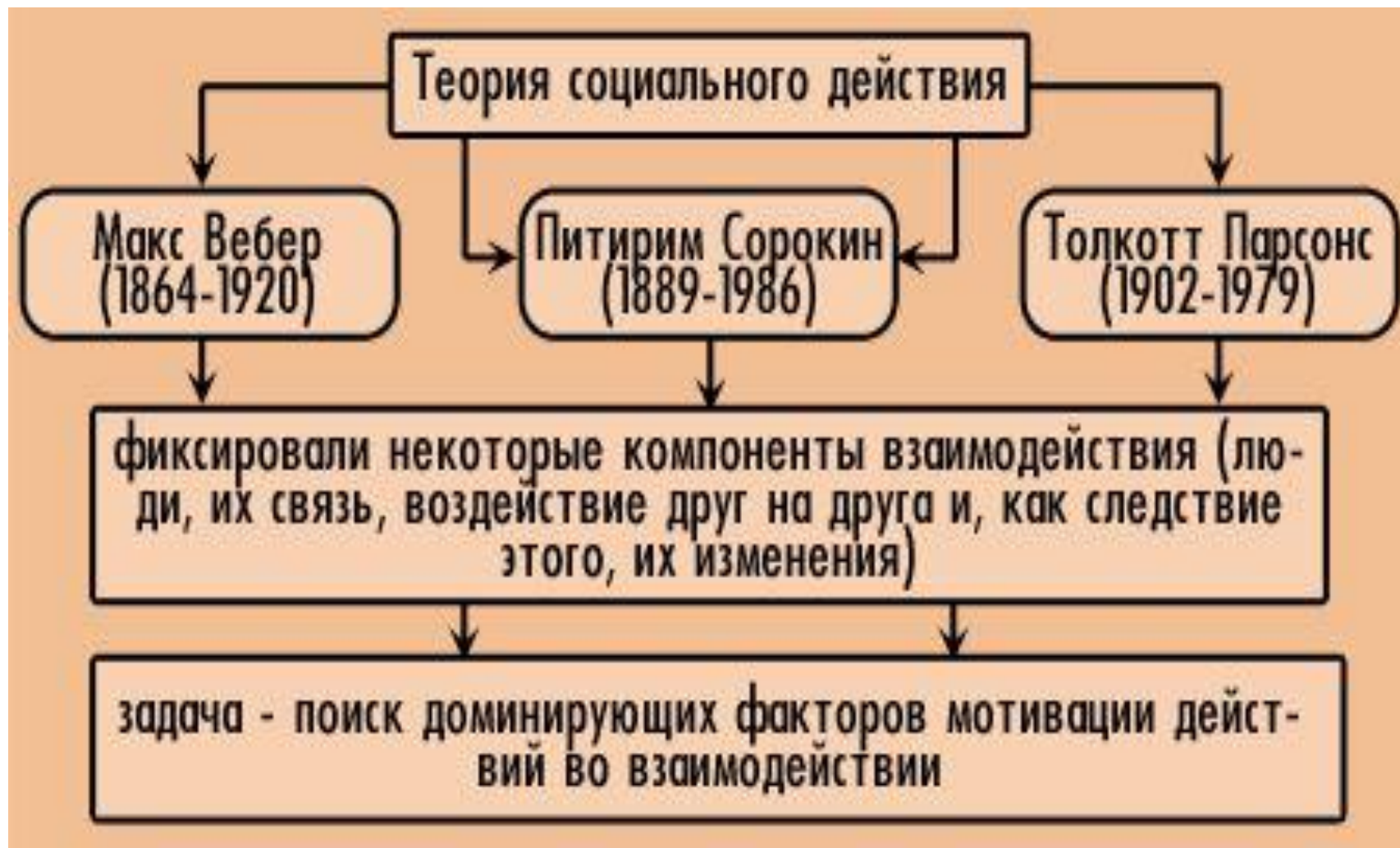
- Межличностное восприятие и понимание
- Межличностные отношения
- Проблема межличностных отношений.
Аналитические единицы для изучения межличностных отношений

ЛИТЕРАТУРА

- **Битянова М.Р.** Социальная психология. – М., 2001
- **Андреева Г.М.** Социальная психология. – М., 1998 (или любое издание)
- **Немов, Р. С.** Психология: учеб. для студ. высш. учеб. заведений: в 3 т. / Р. С. Немов. – М., 2005. – Т. 1: Общие основы психологии.
- **Годфруа Ж,** Что такое психология? Том 2. – М., 1996 с. 71 (либо любое издание, глава «Человек и другие люди»)

- ***Взаимодействие в широком значении*** предполагает любой обмен речевыми и неречевыми действиями между людьми. В этом случае общение можно рассматривать как особый тип взаимодействия.
- ***Взаимодействие в узком значении – интеракция*** – один из структурных компонентов общения.

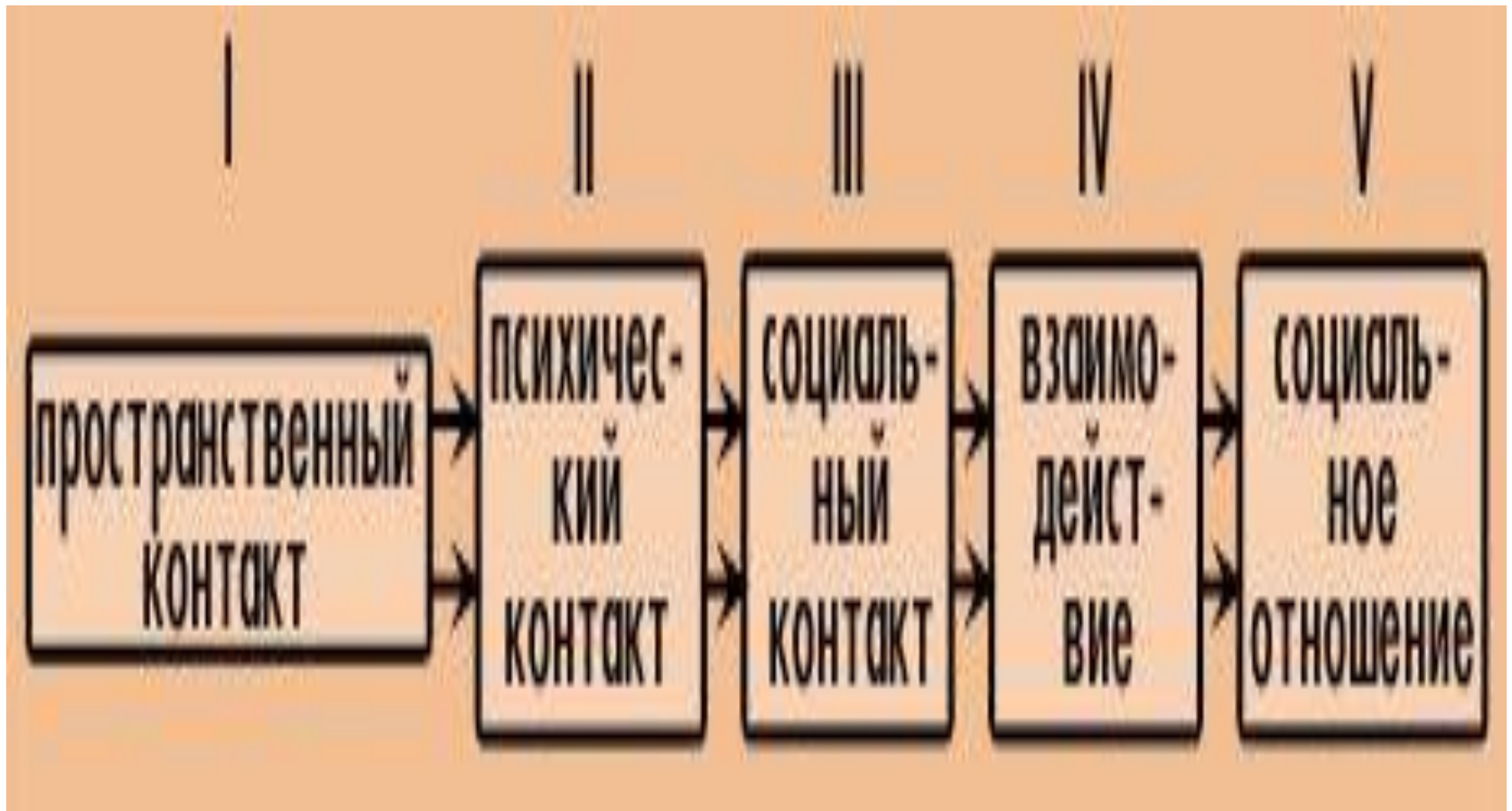
ПОДХОДЫ В ПОНИМАНИИ СТРУКТУРЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



ТЕОРИЯ Т. ПАРСОНА



ТЕОРИЯ Я. Щепаньского

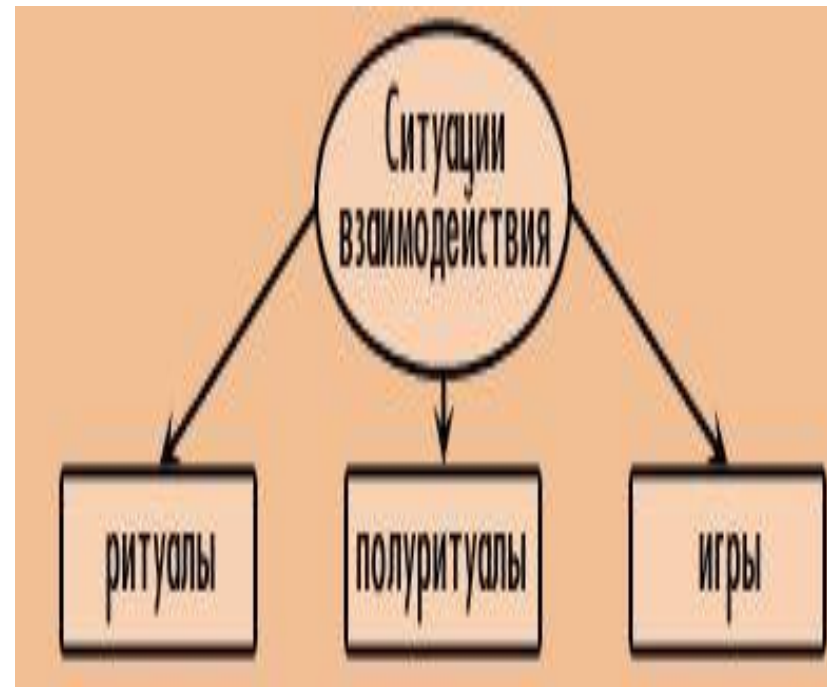


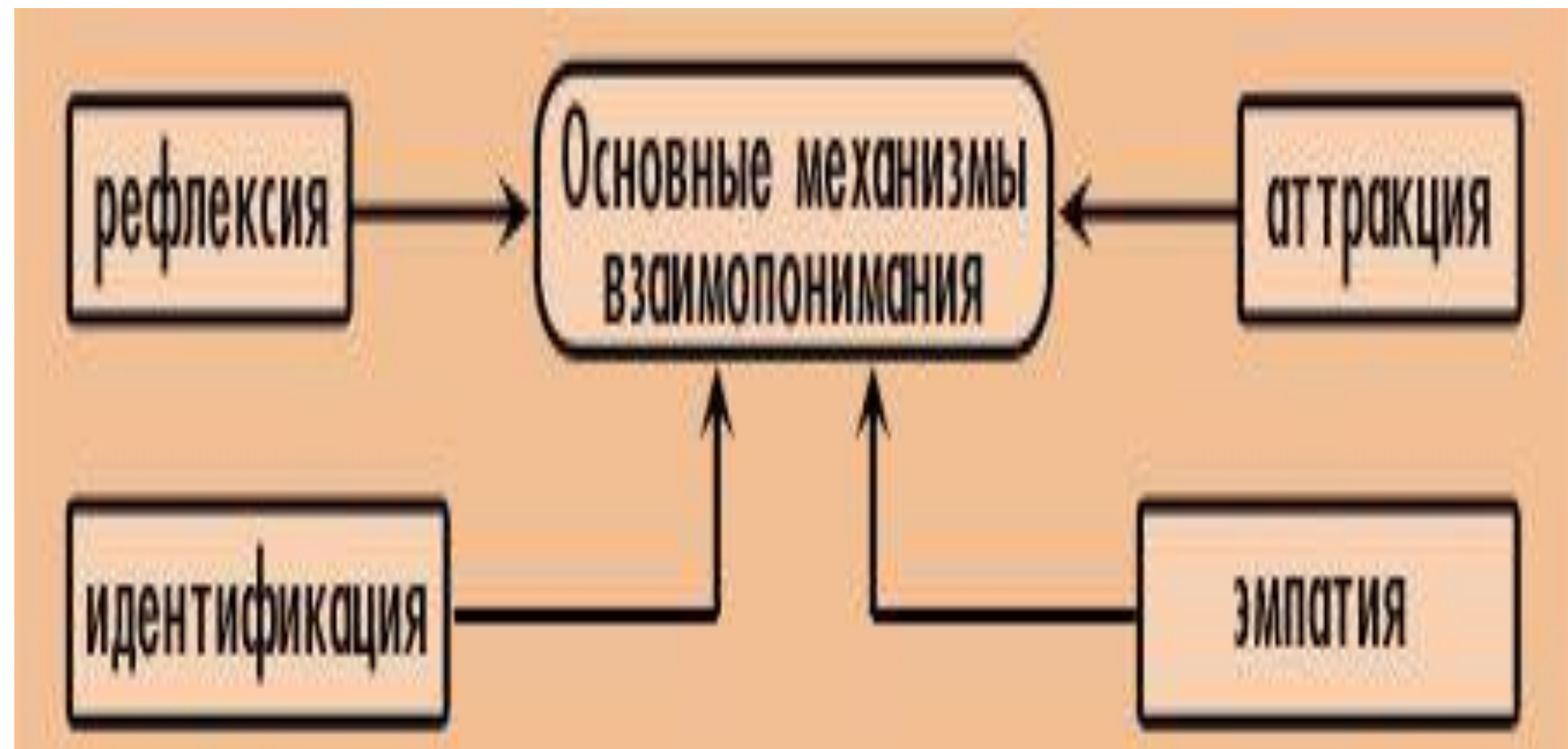
Трансактный анализ Э. Берна



Показатели эффективности взаимодействия







Идентификация

это мысленный процесс уподобления себя
партнеру по общению

познать и понять его мысли

познать и понять его представления

Эмпатия
("аффективное понимание")

мысленный процесс уподобления себя другому человеку
с целью

"понять" переживания
познаваемого
человека

"понять" чувства
познаваемого
человека

Эмпатия

положительное отношение к личности

принятие личности
человека
в целостности

собственная эмоциональная
нейтральность, отсутствие
оценочных суждений о
воспринимаемом

Рефлексия

осмысление индивидом того, как он воспринимается
и понимается партнером по общению

способствует

формированию стратегии
поведения
субъектов общения

коррекции их понимания
особенностей
внутреннего мира
друг друга

Аттракция

процесс формирования привлекательности
какого-то человека для воспринимающего

формирование
эмоционально-
оценочных
представлений
друг о друге

в настоящее время -
формирование

формирования
эмоционально-
оценочных
представлений о
своих межлич-
ностных взаи-
моотношениях

своего рода социальной установки с преобла-
данием эмоционально-оценочного компонента

Основные задачи межличностного взаимодействия

оказание психологического воздействия

межличностное восприятие и понимание человека

формирование межличностных отношений

формирование психологического портрета индивида

Эффективность восприятия человека человеком

связана

с "пониманием человека"

подключение к процессу восприятия человека и других познавательных процессов

с социально-психологической наблюдательностью

свойство личности, позволяющие ей улавливать в поведении человека малозаметные, но существенные для его понимания особенности



Физический облик человека

анатомические
характеристики

паралингвистические
характеристики

физиологические характеристики

функциональные характеристики

дыхание

Физиологические характеристики человека

кровообращение

потоотделение

рост

Анатомические (соматические) особенности человека

голова

руки

осанка

Функциональные особенности человека

поза

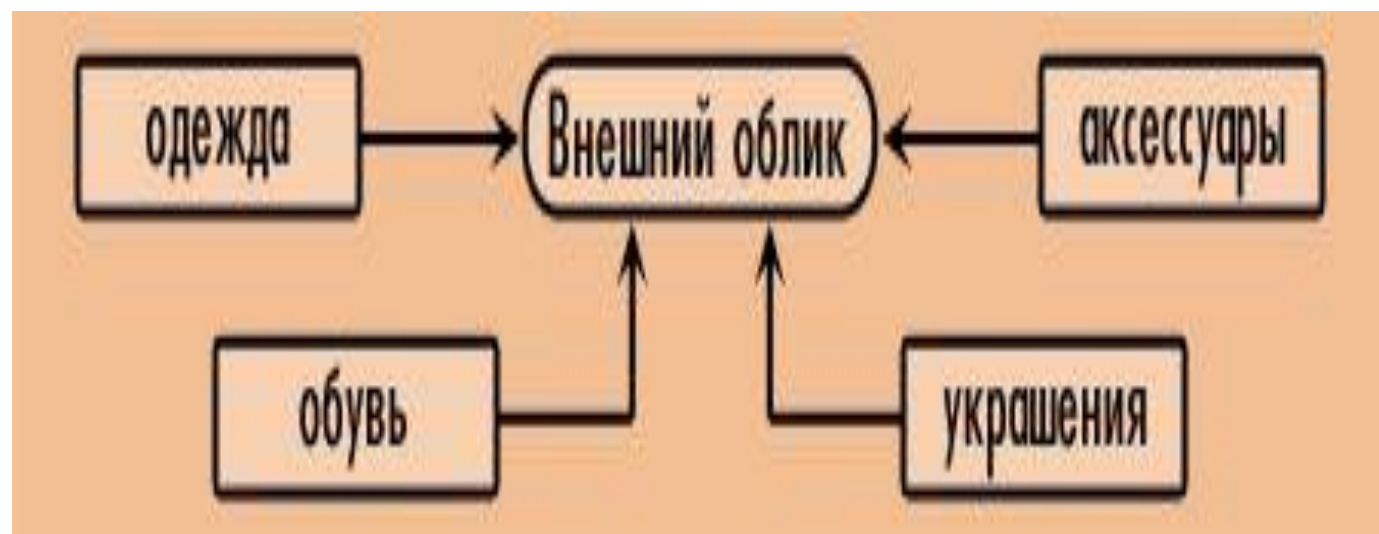
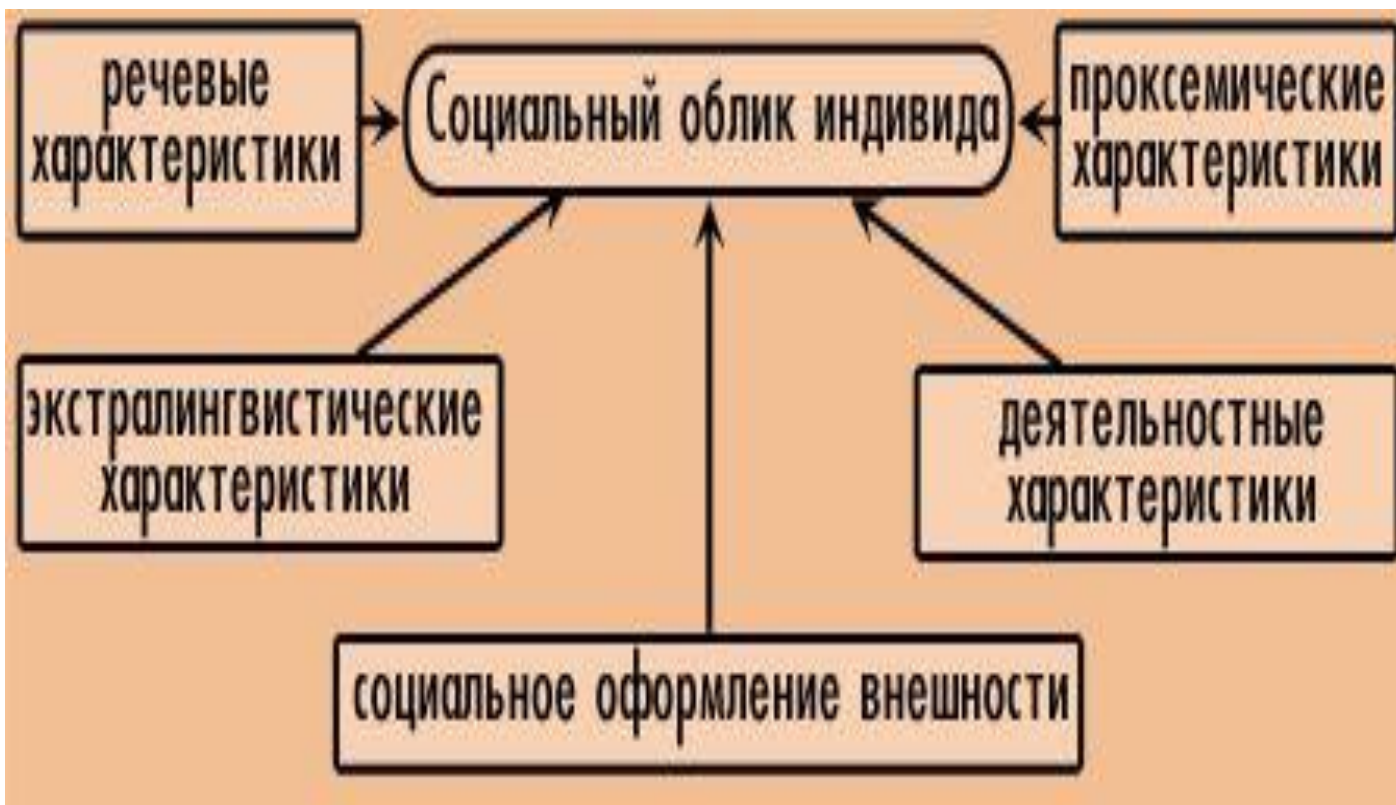
походка

мимика

Паралингвистические (невербальные) особенности общения

жесты

телодвижения



Дифференциация эмоций



Радость



Страдание (грусть)



Удивление



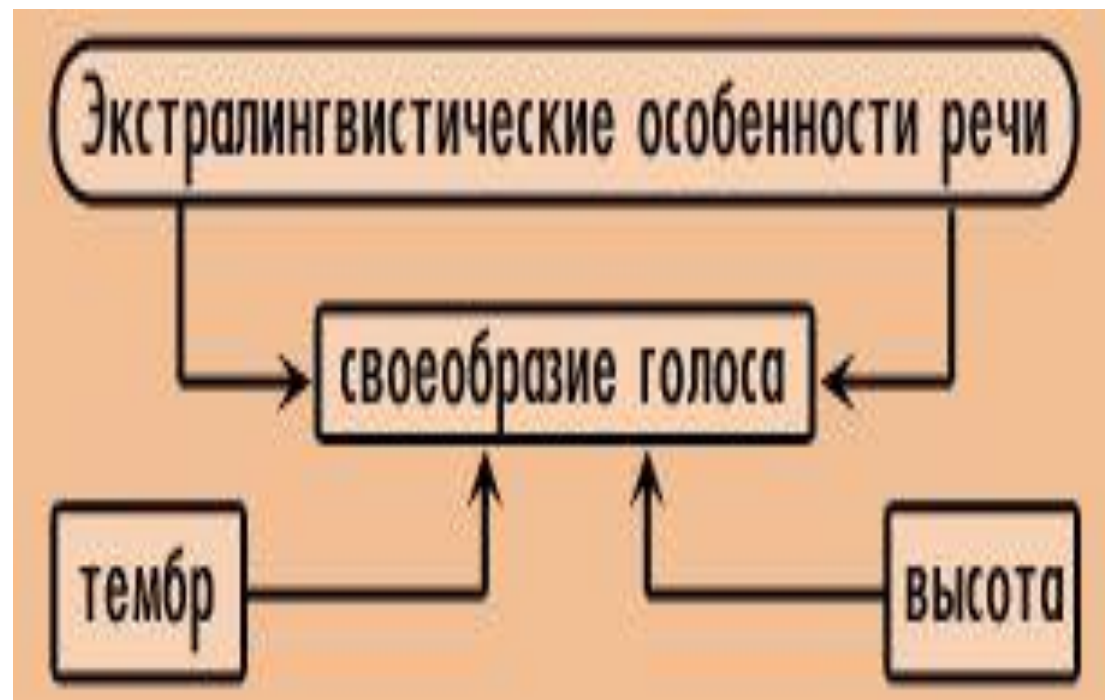
Отвращение (пренебрежение)

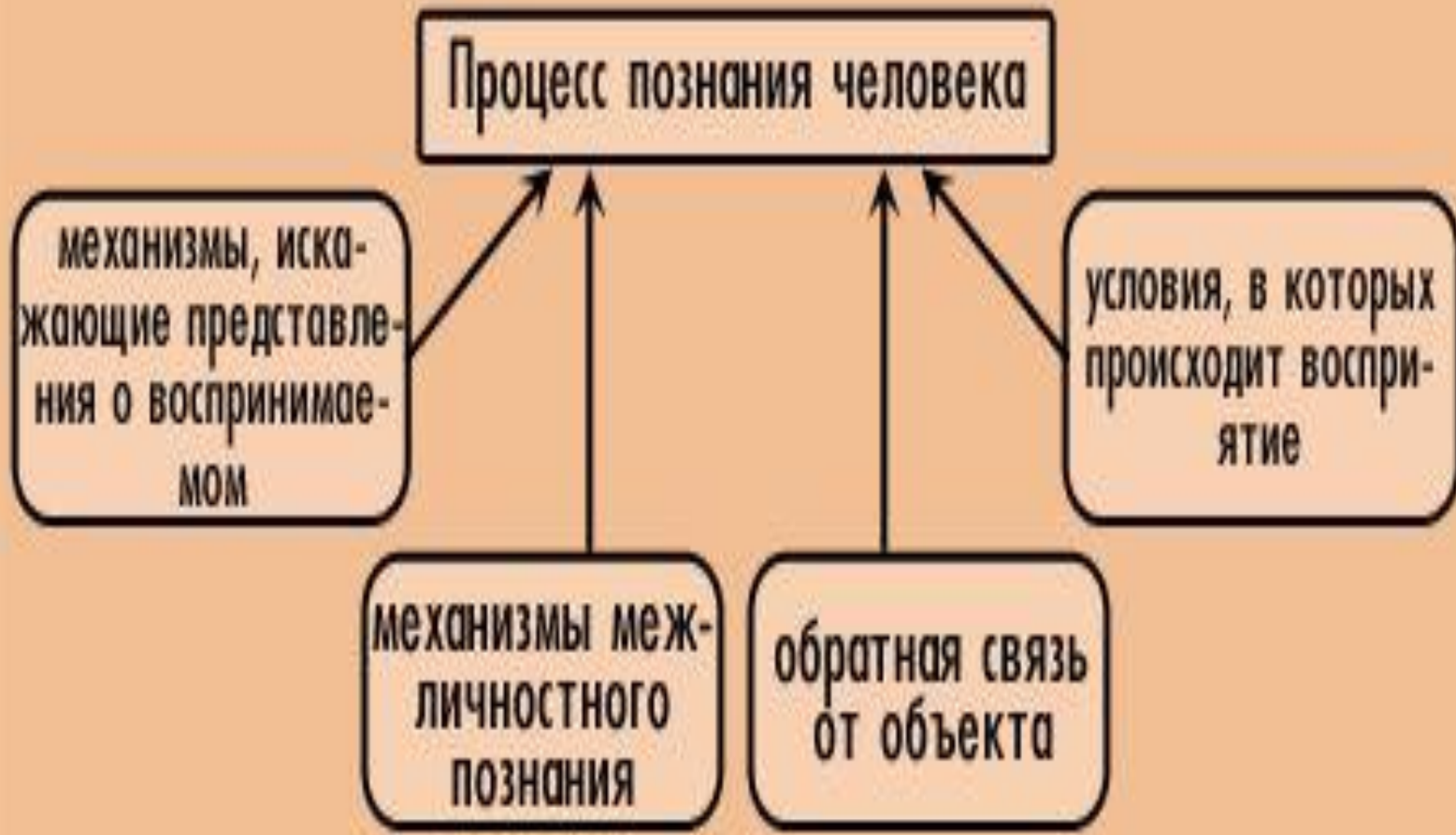


Страх



Гнев





Механизмы, искажающие формирующийся образ воспринимаемого

механизмы первичности, или новизны

механизм этноцентризма

механизм проекции

механизм стереотипизации

Межличностные отношения

- это объективно переживаемые, в разной степени осознаваемые взаимосвязи между людьми. В их основе лежат разнообразные эмоциональные состояния взаимодействующих людей и их психологические особенности

(Н. Н. Обозов).

эмоциональные состояния
взаимодействующих людей

психологические особенности
взаимодействующих людей

Межличностные отношения
(экспрессивные, эмоциональные)

```
graph TD; A[эмоциональные состояния взаимодействующих людей] --> C[Межличностные отношения (экспрессивные, эмоциональные)]; B[психологические особенности взаимодействующих людей] --> C;
```

Факторы, обуславливающие развитие межличностных отношений

ПОЛ

НАЦИОНАЛЬНОСТЬ

ВОЗРАСТ

Процесс развития межличностных отношений

включает в себя

динамику
межличностных
отношений

механизм регулирования
межперсональных отношений

условия развития
межличностных
отношений

Межличностные отношения

Развиваются в динамике

зарождаются

достигают определенной зрелости

закрепляются

постепенно ослабляются



УРОВНИ ЭМПАТИИ

