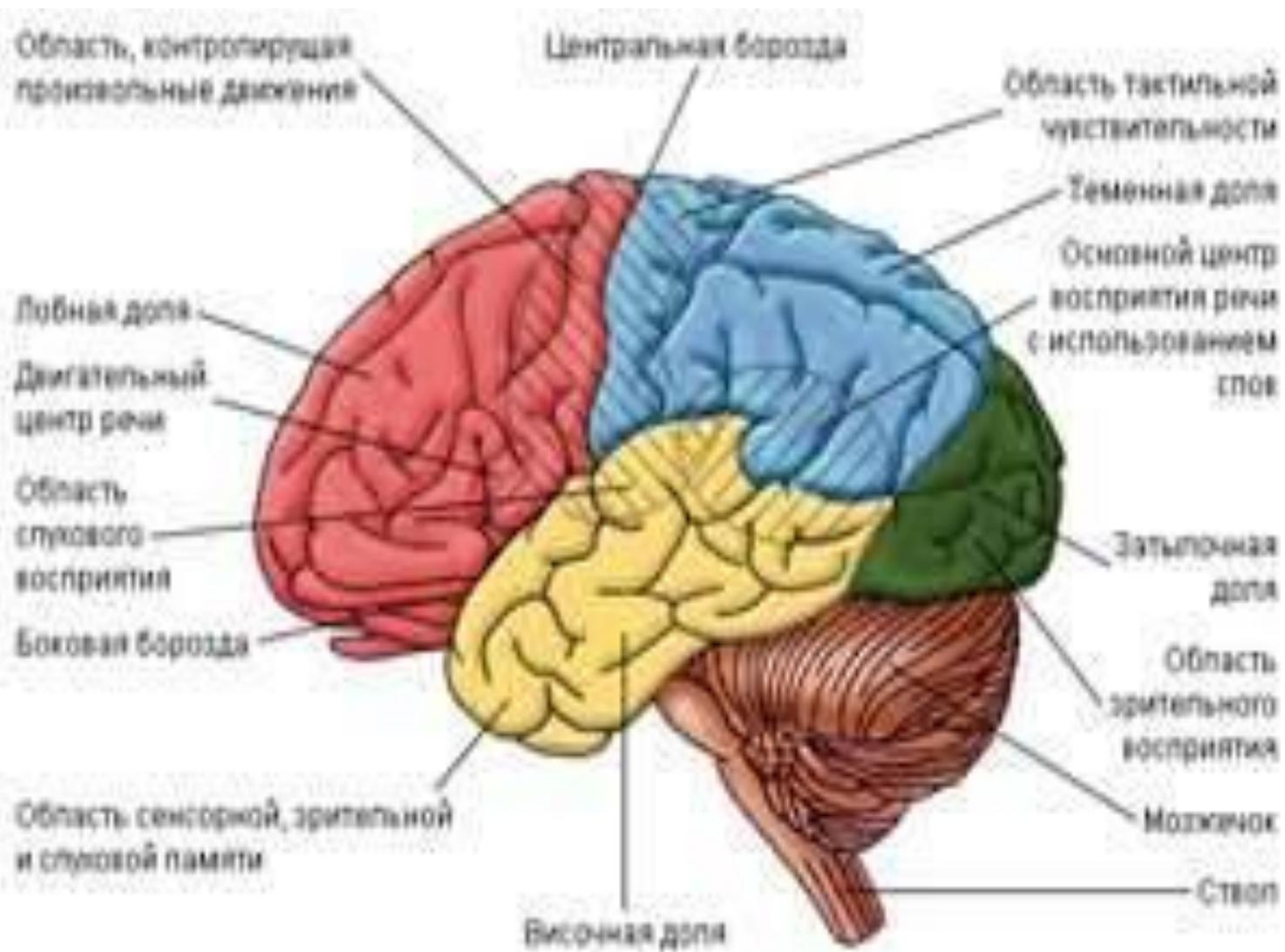


ПСИХОЛОГИЯ ПАМЯТИ







Память – это способность живой системы фиксировать факт взаимодействия со средой (внешней или внутренней), сохранять результат этого взаимодействия в форме опыта и использовать его в поведении.



В процессе когнитивной переработки память рассматривается в современной психологии в виде двух подходов: дискретного и континуального.

Для справки:

дискретность (разделенность, прерывистость) – прерывность, противопоставляется непрерывности.

Континуум – (непрерывное) непрерывная совокупность.

Основные мнемические разделы

1. Запоминание (кодирование).
2. Хранение.
3. Воспроизведение.
4. Забывание.

Запоминание

Объем материала, степень его однородности и последовательность запоминания влияют на результативность и *стратегии запоминания*.

Хранение

Продуктивность хранения – некоторые события вдруг неожиданно всплывают в актуальном воспоминании или оказывают влияние на другие когнитивные процессы.

Воспроизведение

Объединяет результаты, полученные при разных условиях воспроизведения.

Объем припоминания меньше, чем объем узнавания.

Забывание

Динамика забывания зависит от функционального и эмоционального состояния испытуемого. Некоторые события могут «вытесняться», тогда как другие не удастся намеренно забыть.

Виды памяти

по длительности

- Кратковременная
- Оперативная
- Долговременная

Виды памяти по характеру целей

- Произвольная
- Непроизвольная

Виды памяти по анализатору

В зависимости от преобладающего
органа чувств:

1. Зрительная
2. Слуховая
3. Вкусовая
4. Тактильная
5. Обонятельная



**Объем материала, степень его
однородности и последовательность
запоминания влияют на
результативность и стратегии
запоминания.**