

**Карагандинский государственный медицинский
университет
кафедра медицинской психологии и
коммуникативных навыков**



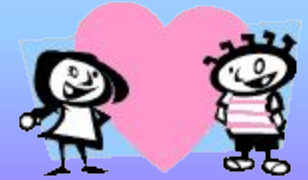
Психология подростка



Девушка забеременела



Возрастные границы: 11(12)-15(16)лет



Ведущий вид деятельности :

общение со сверстниками / интимно-личностное общение

Новообразования:

1. чувство взрослости
2. развитие самосознания
3. формирование нравственной сферы

Проблема возраста

*Отмирание и разрушение старых интересов и
несформированность новых*

+

Несформированность нравственной сферы

=

*Склонность к **асоциальному** поведению*

Основные особенности возраста:

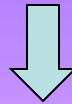
- 1. «Гормональный взрыв»*
- 2. Половое созревание*
- 3. Период отмирания и разрушения старых интересов и формирование новых*
- 4. «Доминанта романтики»*
- 5. Реакция группировки со сверстниками*

«Гормональный взрыв»

*Постоянное
нахождение
подростка в
стрессовом
состоянии*

*Частые
перепады
настроения*

*Приступы
раздражительности,
агрессии*



- относится к временному неадекватному поведению как к норме*
- не провоцировать подростка на аффективное поведение (?!)*
- давать подростку возможность успокоиться (?!)*

Социальные риски

- Аутоагрессия (суициды, психосоматика)
- отсутствие адекватного общения
- экспансия зависимостей
- Реальное отсутствие перспектив самоидентификации и социальной адаптации



Общение

- Общение со сверстниками – ведущий вид деятельности для подростков
- Определённое отчуждение от взрослых и усиление авторитета групп
- пы сверстников - или изоляция
- Конформизм или конфронтация («движение к людям», движение против людей», «движение от людей» - Карен Хорни)

Психопатологические синдромы у подростков

- Синдром нарушения идентичности
- Синдром борьбы с авторитетами Синдром деперсонализации.
- Дисморфомания (дисморфофобия).
- Ипохондрический синдром.
- Синдромы нарушения пищевого поведения.
- Синдром метафизической интоксикации.
- Суицидальное поведение.
- Синдром асоциального поведения.



Подросток и его здоровье

- Обращение к врачу в амбулаторно-поликлиническую сеть (молодежный центр)
- Обращение к частному врачу
- Формирование психологии здоровья в учебной среде
- отсутствие культуры здоровья

- Благодарю за внимание!

