

# Раздел III. ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАНИЯ



## Тема 3. Общая характеристика внимания

*3.1. Место внимания в структуре психических явлений*

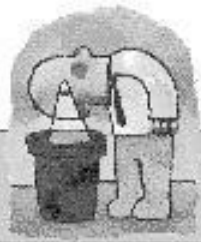
*3.2. Виды внимания*

*3.3. Свойства внимания*

## 3.1. Место внимания в структуре психических явлений

- Л.М.Веккер:
- В системе психологических феноменов внимание занимает особое положение.
- Оно включено во все остальные психические процессы, выступает как их необходимый момент, и отделить его от них, выделить и изучать в “чистом” виде не представляется возможным.
- Внимание - сквозной психический процесс.

# ВНИМАНИЕ



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Свойства раздражителя:

- сила, интенсивность;
- контрастность;
- новизна;
- динамичность

Имеющиеся потребности

Значимость для личности

Эмоциональная привлекательность

Сознательная цель

Волевое усилие

Содержание и процесс деятельности

## ВИДЫ

Непроизвольное

Произвольное

Послепроизвольное



## СВОЙСТВА

Устойчивость

Переключаемость

Объем

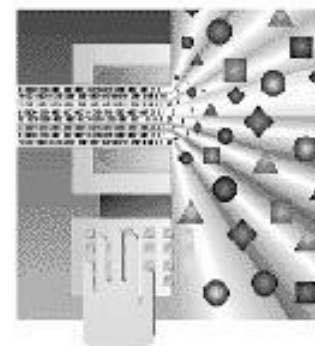
Концентрация

Распределение



## ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ

Отбор и селекция информации



# Сущность внимания как психического процесса

- Осуществление отбора нужной информации;
- Обеспечение избирательных программ действий;
- Сохранение постоянного контроля над их протеканием принято называть вниманием.

# Особенности внимания

• Н.Н. Ланге;

«В нашем сознании есть как бы одно ярко освещенное место, удаляясь от которого психические явления темнеют или бледнеют, вообще все менее осознаются.

Внимание, рассмотренное объективно, есть именно не что иное, как относительное господство данного представления в данный момент времени: субъективно же, для самого сознающего субъекта, это значит быть внимательным, быть сосредоточенным на этом впечатлении».

# *Функции внимания*

- Отбор значимых внешних раздражителей / объектов
- Игнорирование несущественных влияний среды и торможение отвлекающей активности
- Поддержка определенного уровня активации до завершения действия
- Регуляция и контроль деятельности субъекта

# Деятельность и внимание

Избирательный характер сознательной деятельности, который является функцией внимания, в равной мере проявляется и в восприятии, в двигательных процессах и в мышлении.

Если бы такой избирательности не было, количество неотобранной информации было бы так неорганизовано и велико, что никакая деятельность не была бы возможна.

Если бы не было торможения всех бесконтрольно всплывающих ассоциаций, организованное мышление, направленное на решение поставленных перед человеком задач, было бы недоступно.

## 3.2. Виды и формы внимания

- В зависимости от того, *на что* именно *направлено* внимание можно выделять следующие его формы:
  - 1) *сенсорное* внимание - на восприятие;
  - 2) *интеллектуальное* внимание - на мышление и работу памяти;
  - 3) *моторное* - на движение.



# *Основные виды внимания*

- **Непроизвольное**
- **Произвольное**
- **Послепроизвольное**

# **Непроизвольное внимание**

- Внимание невнимательного человека.
- Не связано с целенаправленной деятельностью и волевым усилием.

- **Факторы**, вызывающие непроизвольное внимание:

***интенсивность***

***новизна***

***контраст***

***потребности***

***интерес***

***направленность***

# Произвольное внимание

- Имеет целенаправленный характер и требует волевого усилия.
- *Факторы произвольного внимания* связаны не столько с внешними раздражителями, сколько с самим субъектом и структурой его деятельности, прежде всего с целями и задачами этой деятельности.
- *Механизмом произвольного внимания* можно считать принцип доминанты.

# *Послепроизвольное внимание*

- Проявляется в целенаправленной деятельности человека, когда становятся интересными и значимыми содержание и сам процесс, а не только результат.
- Деятельность так увлекает человека, что ему не требуется волевых усилий для поддержания внимания.
- Внимание первоначально поддерживается волевыми усилиями, затем переходит в послепроизвольное.
- Характеризуется длительной высокой сосредоточенностью.

# Характеристики видов внимания

Цель

Волевое  
усилие

Непроизвольное

-

-

Произвольное

+

+

Послепроизвольное

+

-

## **3.3. Свойства внимания**

- ***Устойчивость***
- ***Сосредоточенность***
- ***Переключаемость***
- ***Распределение***
- ***Объем***

# *Устойчивость внимания*

- Способность длительное время сохранять внимание на каком-либо объекте, не отвлекаясь и не ослабляя внимания.
  - Устойчивость зависит от:
    - сложности задания;
    - наличия помех;
    - установки и интереса;
    - особенностей нервной системы.
- *Флуктуация* (колебания) внимания - периодические кратковременные произвольные изменения степени интенсивности внимания.

# Сосредоточенность (концентрация) внимания

- Проявляется в различиях степени концентрированности внимания на одних объектах и его отвлечении от других.
  - **Динамика концентрации внимания:**  
быстро устанавливается и поддерживается сосредоточенность на протяжении всего времени работы (нет ошибок по невнимательности);  
достижение наибольшей концентрации в начале, а к концу работы появление ошибок;  
допущение ошибки в начале работы, а затем постепенное достижение сосредоточенности.



# Переключаемость внимания

- Преднамеренный перевод внимания с одного объекта на другой, с одного вида деятельности на иной.
  - **Закономерности переключения:**
    - успешность переключения понижается при переходе от легкой к трудной деятельности;
    - чем интереснее была предыдущая и менее интересна последующая деятельность, тем труднее переключение;
    - переход к новой деятельности значительно труднее, если не завершена предыдущая;
    - при глубоком сосредоточении переключение достигается с большим трудом;
    - ясность и четкость цели новой деятельности, ее значимость для личности улучшают переключение.

# Распределение внимания

- Способность рассредоточить внимание на значительном пространстве, параллельно выполнять несколько видов деятельности или совершать несколько различных действий.

- Закономерности распределения:

чем сложнее совмещаемые виды деятельности, тем труднее распределение внимания;

трудно совмещать 2 вида умственной деятельности;

распределение наиболее эффективно при совмещении умственной и моторной деятельности, при этом продуктивность умственной деятельности снижается больше, чем моторной;

основное условие успешного распределения - автоматизация по крайней мере одного из осуществляющихся одновременно видов деятельности.

# Объем внимания

- Количество информации, одновременно способной сохраняться в сфере повышенного внимания (сознания) человека.
  - Средний объем внимания людей  $7 \pm 2$  за один взгляд (200 мсек).
- 2 типа внимания:
  - фиксирующее* - устойчиво устанавливается на небольшом количестве объектов;
  - флуктуирующее* - устанавливается на ряде объектов, но постоянно происходит его переключение, в результате чего воспринимается больше информации.

# Нарушения внимания

- сон наяву
  - двигательная гиперактивность
  - вербальная гиперактивность
  - быстрая утомляемость
  - легкая выключаемость
  - рассеянность
- Каждый из этих симптомов свидетельствует о дефектах внимания, но сами дефекты могут быть обусловлены различными причинами.

# Внимание как контроль

- *Внимание - особый вид психической деятельности, это контроль в особой форме - форме идеального, сокращенного, автоматизированного действия, являющегося конечным продуктом формирования контроля как умственного действия.*

- **Не всякий контроль есть внимание!**

Пока контроль выполняется как развернутая предметная деятельность, он сам требует внимания.

- **Не всякий контроль есть внимание, но всякое внимание есть контроль!**

# Формирование внимания

• *Чтобы сформировать новый акт произвольного внимания необходимо:*

- 1) наряду с основной деятельностью дать задание проверить ее, указать для этого критерии и приемы, общий путь и последовательность;
- 2) сначала следует давать внешне - в материальной или материализованной форме - начинать следует не с внимания, а с организации контроля как определенного предметного действия;
- 3) это действие контроля путем поэтапной обработки доводится до умственной, сокращенной и автоматизированной формы и превращается в акт внимания.