Психология. Введение

Игнорирование психологического знания — это невнимание к самому себе, а игнорирование педагогики пренебрежение будущим

Что такое психология?

Психология — это наука, изучающая закономерности развития и функционирования психики.

Психология — это определенная культура со сложившейся терминологией

Психология - это определенный упорядоченный взгляд на события, относящиеся к внутренней, ментальной, психической, душевной жизни человека, а также к области поведения человека (и животных)

Этапы развития психологии донаучный, философский и собственно научный. Возникновение научной ПСИХОЛОГИИ 1879 год Лейпциг Вильгельм Вундт

Соотношение житейской и научной психологии

Житейские знания	Научные знания
Конкретность	Обобщенность

Соотношение житейской и научной психологии

Житейские знания	Научные знания
Конкретность	Обобщенность
Интуитивный хар-р	Рациональность

Соотношение житейской и научной психологии

затруднена	передача	
Передача	Накопление	И
Интуитивный хар-р	Рациональность	
Конкретность	Обобщенность	
Житейские знания	Научные знания	

Житейские знания	Научные знания
Конкретность	Обобщенность
Интуитивный хар-р	Рациональность
Передача	Накопление и
затруднена	передача
Источник –	Источник—
наблюдение	эксперимент

Житейские знания	Научные знания
Конкретность	Обобщенность
Интуитивный хар-р	Рациональность
Передача	Накопление и
затруднена	передача
Источник –	Источник—
наблюдение	эксперимент
Ограниченны	Постоянно
	расширяются

Психика — это очень тонкий инструмент приспособления к окружающей среде Психика - все феномены внутренней, духовной, душевной жизни, обнаруживающие себя в сознании или поведении человека.

Психика — это системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении им неотчуждаемой от него картины мира и саморегуляции на этой основе своего поведения и деятельности.

Предметом психологии являются закономерные связи субъекта с физическим и социальным миром, запечатленные в системе чувственных и умственных образов этого мира, мотивов, побуждающих действовать, а также в самих действиях, переживаниях своих отношений к другим людям и самому себе, в свойствах личности как ядра этой системы (Введение в психологию, 1996)

Приспособление к среде — процесс непрерывный в силу непрерывности процесса самой жизни

Цикл адаптации:

1. Нарушение внутреннего порядка, необходимого для сохранения жизни и целостности организма (у человека также — личности) импульс, побуждение, потребность, мотив, желание, интерес

Цикл адаптации:

2. Опредмечивание потребности. Формируется образ объекта (или ситуации), достижение которого восстановит нарушенные условия. ощущение, восприятие, представление, воображение, память, мышление, внимание, картина мира

Цикл адаптации:

3. Совершение целенаправленных действий, которые вызваны к жизни указанным выше императивом и направляются образом. операция, движение, действие, деятельность.

Цикл адаптации на уровне индивида:

мотив — образ — действие либо

образ — мотив — действие

В психике человека нет ничего только биологического, как и нет ничего только социального

В рамках изучения общения психология оперирует такими понятиями, как группа, групповые нормы, роль, групповые ожидания санкции, социальная перцепция (восприятие), взаимодействие (интеракция), межличностные отношения, чувства, социализация личности и т.д.

В рамках изучения личности психология оперирует такими понятиями, как свойства личности, сознание и самосознание (Яконцепция), бессознательное, уровень притязаний, локус контроля, структура личности, темперамент, характер, способности и т.д.

Помимо системы понятии и категорий, в психологии существуют три объяснительных принципа:

Принцип детерминизма обусловленность психических явлений порождающими их факторами;

Принцип системности предписывает рассматривать каждое психическое явление в соответствии с той функцией, которую оно выполняет в структуре целой ПСИХИКИ

Принцип развития изучение явления в том виде, каким оно стало «теперь», с точки зрения его возникновения и прохождения определенных этапов развития

Все психические явления:

- психические процессы,
- психические состояния
- психические свойства или особенности личности

Психические процессы: познавательные процессы (ощущения, восприятие, воображение, мышление и память), кратковременные эмоциональные реакции, например аффекты

Психические состояния: более длительное протекание наблюдаемых проявлений психики, например эмоций (настроение, тревога), или внимания (сосредоточенность), или мышления (сомнение)

Психические свойства: темперамент, способности, характер, направленность

Объект в психологии:

- человек,
- группа людей
- материальные продукты деятельности человека (артефакты)