

# ПСИХОЛОГИЯ

# ПСИХОЛОГИЯ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- Самое простое понятие определение психологии как науки таково: Психология- это наука о душе. Ведь «*psycho*» в переводе с греческого языка означает «душа», а «*logia*» - наука, учение.
- Стандартное определение психологии как науки от самих психологов: *Психология- это такая наука о закономерностях развития и функционирования психической деятельности человека.* Достаточно нудное, сложное и непонятное определения, не так ли?

# ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ

1. Научиться понимать сущность психических явлений и их закономерности;
2. Научиться управлять ими;
3. Использовать полученные знания с целью повышения эффективности людей в различных отраслях практики, а с целью повышения психического здоровья, удовлетворенности и счастья людей в их повседневной жизни;
4. Быть теоретической основой практики психологической службы.

# ЦЕЛЬ И ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ

Предмет психологической науки - психика человека(чувства, настроения, мысли, состояния, т.е. факты, закономерности, механизмы психики.)

Цель психологии как науки - дать ответ на вопрос, почему тот или иной человек ведет себя в той или иной ситуации, так, а не иначе, и что можно сделать, чтобы изменить поведение человека или свое отношение к тому, что он делает или не делает.

# МИФЫ О ПСИХОЛОГАХ

**Миф 1.** Если ты консультируешься у психолога - ты псих. Психолог и психиатр - одно и то же.

**Правда:** Врач-психиатр - это специалист в области лечения психических заболеваний (напр. шизофрения). Использует преимущественно медикаментозные методы лечения (лекарства, таблетки). Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, семейные отношения, отношения в коллективе, отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, выбор жизненного пути, саморазвитие, конфликтные ситуации и многое другое).

**Миф 2.** К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы.

**Правда:** К психологу обращается человек, который ощущает потребность изменить своё поведение, свою жизнь в ту или иную сторону и ищет грамотный способ, эффективный путь осуществления этих изменений. Психолог - специалист, который может помочь найти такой путь, свой, уникальный для каждого.

**Миф 3.** Если ты обратился к школьному психологу - об этом станет известно всей школе.

**Правда:** Основное правило работы психолога, и особенно школьного психолога - конфиденциальность. Это значит, что никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу. Это же касается и результатов психологического тестирования, которое проводится в школе. О ваших конкретных результатах знает только психолог. Классному руководителю предоставляются материалы в обобщённом виде и процентном соотношении.

# ПСИХОЛОГИЯ ВЕЛИКАЯ НАУКА!

Вашему вниманию предлагается краткое описание науки - психология, с целью ознакомления с ней.

*Корреспондент спрашивает директора сумасшедшего дома, какой тест является критерием выписки.*

*-Мы наливаем полную ванну воды, кладем рядом чайную ложку и большую кружку и предлагаем освободить ванну от воды.*

*Корреспондент улыбается и говорит:*

*-Ну, любой нормальный человек возьмет кружку.*

*-Нет, - говорит директор, - нормальный человек вытянет пробку.*