

автор [Надежда Бондаренко](#)



Чемодан «сухого остатка»

Каждый участник говорит, что он взял полезного, и что будет использовать в работе. Вы говорите: «Мы сейчас собираем чемодан навыков, умений, открытий. Каждый может положить, то что возьмет с собой с тренинга».

Это классический вариант завершения тренинга. Самый простой и полезный вопрос, который поможет человеку осознать практичность тренинга:

Что возьмете с собой в работу?

Еще вопрос, больше связанный с переосмыслением и приоритетами в развитии:

Что было важно вам сегодня на тренинге?

«Самый легкий первый шаг»

Задайте вопрос: «Какой самый первый шаг, который вы можете сделать прямо сегодня?».

Участники говорят: «Я позвоню этому человеку, или напишу эти планы и отправлю e-mail».

Тренер должен развернуть в правильном направлении к цели, дать четкую последовательность шагов. «Что они будут делать в понедельник».

«Домашняя работа»

Бывает, участники спрашивают: «А что почитать дополнительно? Какие материалы? Фильмы рекомендуете?».

Напишите на флипчарте, а лучше распечатайте список дополнительной литературы, фильмов, или корпоративных пособий. У меня есть такие список «5 лучших фильмов для продаж», или книги дополнительные.

Так вы проявляете заботу об участниках, и поддерживаете огонек мотивации к дальнейшему развитию.

«Визуальная метафора».

Например, метод сбора ожиданий в начале тренинга, и соответственно в конце подведения итогов.

В начале тренинга, я нарисовала большое дерево на флипчарте. И попросила участников написать свои ожидания от тренинга, и наклеить вниз дерева, в корни. В конце тренинга участники переклеивают свои ожидания на ветви дерева – «плоды знаний и тренинга».

Для разнообразия, я иногда «сажаю клумбу», или цветник. Для этого нужны красивые яркие стикеры, я купила яркие разноцветные клубнички, звезды, и смайлы.

Вообщем, тут ваше творчество, господа тренеры!

«Психологический бензин».

Подходит для определенного типа тренингов. Например, тренинг команды, или развитие лидерских качеств.

Суть приема: это сбор позитивных пожеланий, ресурсов, комплиментов для каждого участника.

Варианты:

- — Конверт с именем каждого участника – пусть люди пишут записки с пожеланиями и бросают в конверт
- — Листок на спине участника. Прикрепляется лист на спине, и каждый участник анонимно пишет хорошие слова
- — Просто листок по кругу. Сверху пишется имя участника, и каждый пишет что – то хорошее этому человеку.
- Как говорится «Конец, делу венец». Давайте же красиво поставить эмоциональную точку, точку поддержки и отпустить с миром!