

**самоорганизация**

# ЧИТАЮ

- КНИГИ
- СТАТЬИ



# РИСУЮ И ПИШУ

- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ КАРТЫ



# ЖИВУ

- Журнал типовых ошибок.
- Чтение, обдумывание и изменение сутр.



# ГОТОВЛЮ

- ПРЕЗЕНТАЦИИ – рассказываю об этом  
И
- СУТРЫ (цитаты, короткие мысли) – включаю  
в свои ежедневные медитации, просто читаю



# Инструменты организации

- Пинарик
- Календарь из майл.ру
- Ежедневник
- Рабочая тетрадь с ручкой (всегда под рукой)



# Процесс изменений

Книги	Интеллектуальные карты	Презентации	
Статьи		Журнал ошибок	
Лекции		Сутры	Медитации



# Умные мысли для себя (сутры)

- **Какие дневники я веду:**
  - Журнал типовых ошибок:
    - С детьми
    - С женой
    - С ВО
    - Проблемы самоорганизации
  - Пинарик
    - Мой путь
    - Самоанализ



# Умные мысли для себя (сутры)

- Утреннее пробуждение
- Вечернее засыпание
- Физические упражнения
  
- Философские
  - О жизни
  - О любви
  - О жене
  - Общие

# Умные мысли для себя (сутры)

- Действия:
  - Активные (семья, жена, дети, общие)
  - Пассивные (семья, дети, общие)

# Умные мысли (сутры)

- помнить, что жена всегда на 1 месте
- я должен сделать счастливой, я уверен, что найду способ сделать сегодня счастливой
- требуется всегда хвалить
- если что-то просят - конечно
- максимальное количество совместных действий
- счастье семьи - смех и радость детей и жены
- только не нравиться беседа - сразу прекращать
- умиляться причудам любимых

# ВНИМАНИЕ

- ОСТОРОЖНО С ЧУЖИМИ МНЕНИЯМИ!!!
- ЭТО ПРОСТО МОЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ!!!