

## тема 2. САМОПОЗНАНИЕ КАК СТРУКТУРНЫЙ КОМПОНЕНТ САМОСОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

- 1. Сознание и самосознание человека.
- 2. Структура самосознания.
- 3. Понятие Я-концепции и ее структура.

# Вопрос 1

- А. Г. Спиркиным. По его мнению, «сознание — это высшая, свойственная только человеку и связанная с речью функция мозга, заключающаяся в обобщенном, оценочном и целенаправленном отражении и конструктивно-творческом преобразовании действительности, в предварительном мысленном построении действий и предвидении их результатов, в разумном регулировании и самоконтролировании поведения человека».

# СОЗНАНИЕ

- сознание характеризуется способностью человека выделять себя из окружающей действительности, многим животным это не доступно, другими словами, для человека окружающий мир начинает выступать как объективная (т. е. не зависящая от него) реальность, в итоге чего возникает способность к разграничению по типу «Я— не Я»;
- -человек обобщенно отражает окружающую действительность и, используя речь, фиксирует это отражение в своих знаниях, которые способен передавать из поколения в поколение;
- -люди способны предвосхищать и планировать свое поведение, ставить и достигать жизненные цели;
- -мы пристрастно относимся к миру, выражая свою пристрастность в эмоциях, чувствах, переживаниях и т.п.

# § 2. Структура самосознания

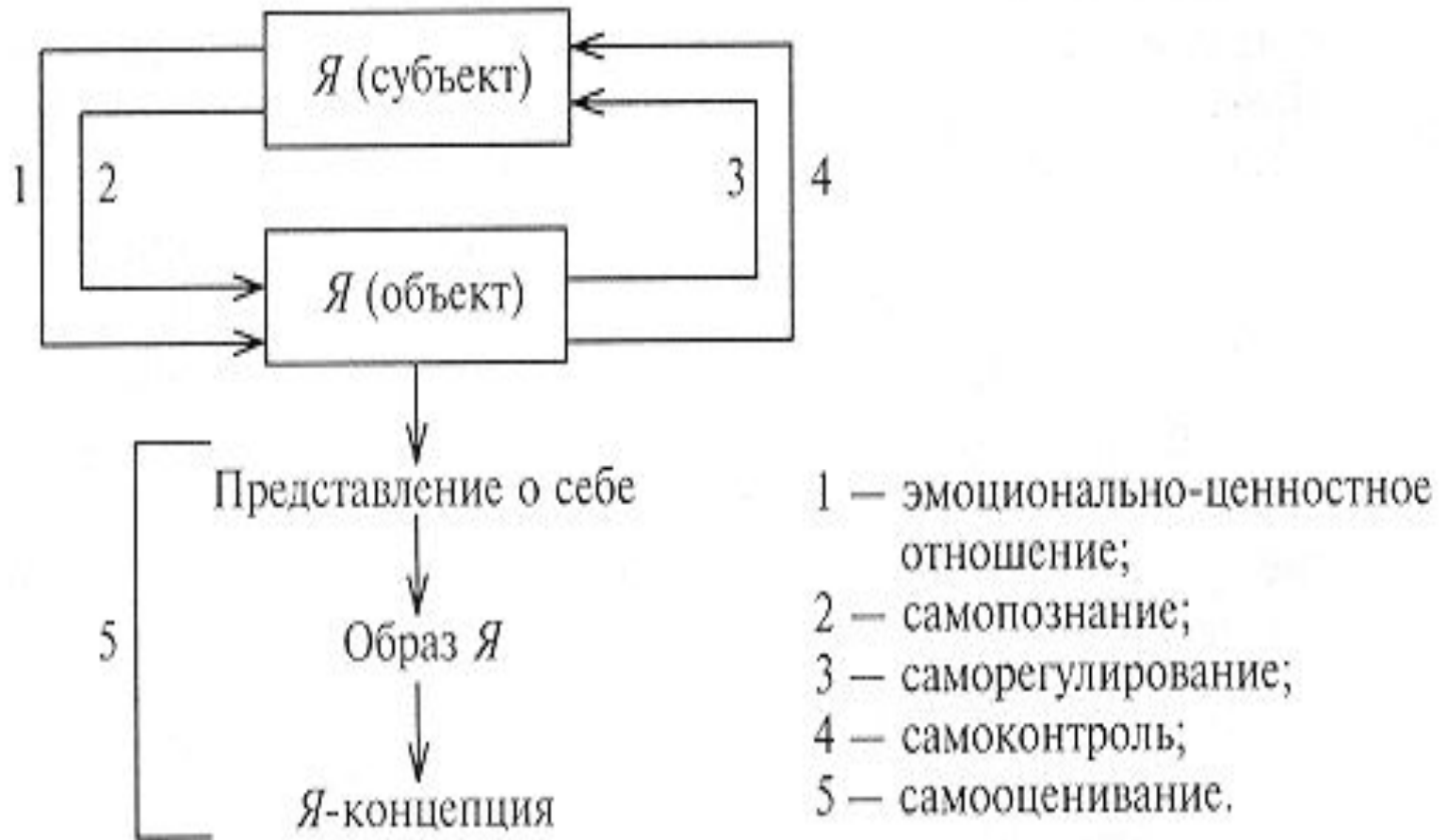


Рис. 2. Структура самосознания

# Структура я-концепции



Рис. 3. Структура Я-концепции

# Аспекты Я

- аспекты *Я*: физическое, социальное, интеллектуальное, эмоциональное — и в отношении каждого аспекта выстраивать свое представление о нем, формировать частные *Я*-концепции. Кроме того, все эти аспекты в рамках Реального, Идеального, Зеркального *Я* могут еще рассматриваться и во временном отношении

# Психологические особенности

- *Полнота —фрагментарность.*
- *Глубина —поверхностность*
- *Гармоничность — конфликтность*
- *Адекватность —неадекватность*
- *Устойчивость — динамичность*
- *Принятие — непринятие себя*

# Влияние Я-концепции

