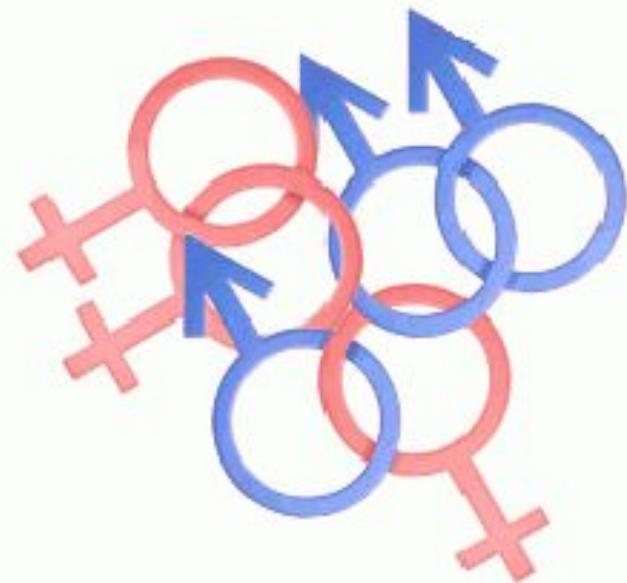


# Сексуальная ориентация

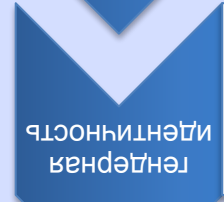
Сексуальная ориентация — один из пяти компонентов человеческой сексуальности, определяемый как более или менее постоянное эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определённого пола.



# Другие четыре компонента сексуальности



Blank text area for the first component.



Blank text area for the second component.



Blank text area for the third component.



Blank text area for the fourth component.

Vertical text on the right side of the page, appearing to be a list of terms or concepts related to the topic of sexual health and well-being.

# Известны три типа сексуальной ориентации:

гетеросексуальная ориентация — влечение только и исключительно к индивидам противоположного пола (гетеросексуал);

гомосексуальная ориентация — влечение только и исключительно к индивидам своего пола (гей и лесбийство);

бисексуальная ориентация — влечение к индивидам как своего, так и противоположного пола, не обязательно в равной степени и не обязательно одновременно (бисексуал).

Предложенная американским сексологом Ф. Клайном «Решетка сексуальной ориентации» включает 7 автономных параметров:

1. Сексуальное влечение

2. Сексуальное поведение

3. Сексуальные фантазии

4. Эмоциональные  
преимущества

5. Социальные  
преимущества

6. Стиль жизни

7. Самоидентификация

Формирование сексуальной ориентации начинается в детстве и завершается ко времени наступления половой зрелости.

# На становление сексуальности человека и связанный с этим процесс выбора сексуального объекта влияет несколько факторов

Анатомо-физиологические изменения, происходящие в организме с момента рождения и особенно бурно в период полового созревания.



Усвоение образцов поведения через подражание, принятие приемлемых для себя моделей (стереотипов) поведения. Также влияет вся личность человека, особенно его интеллектуальное, эмоциональное развитие, физиологическая и социальная зрелость, уровень самооценки.



Влияние окружающей социокультурной среды. В детстве, далее в подростковом возрасте идет процесс усвоения норм, взглядов и особенностей поведения, которые перенимают от окружающих в конкретное время в конкретной историко-культурной обстановке.

# В 1978 г. Белл и Вайнберг разделили гомосексуалов на следующие группы:

**Закрытые пары** — гомосексуалы, живущие парами, поддерживающие отношения, сходные с отношениями в гетеросексуальных браках. Практически не имеют сексуальных проблем. Сексуальных партнеров на стороне мало. Много времени проводят дома. К этой категории было отнесено 10% мужчин и 29% женщин.

**Открытые пары** — гомосексуалы, которые живут парами, но обычно имеют много сексуальных партнеров на стороне. Большую часть времени проводят в поисках сексуальных партнеров. Они чаще сталкиваются с сексуальными проблемами и чаще жалуются на свою гомосексуальность, чем партнеры в закрытых парах. В данную группу были зачислены 18% мужчин и 17% женщин.

**Функционалы** — гомосексуалы, не образующие пар. Имеют очень много гомосексуальных партнеров и мало сексуальных проблем. Как правило, это лица более молодого возраста. Их число — 15% мужчин и 10% женщин, не сожалеют о своей гомосексуальности. Развивают бурную сексуальную деятельность.

**Дисфункционалы** (12% мужчин-гомосексуалов и 5% лесбиянок). В пары не входят. Имеют много сексуальных партнеров. Ведут активную сексуальную жизнь. Имеют значительные сексуальные проблемы.

**Асексуалы** — гомосексуалы, мало интересующиеся сексом, малоактивные, в пары не входят. Их гомосексуальность проявляется не так явно, они скрывают ее более тщательно, чем все прочие типы. К этой категории можно отнести 16% гомосексуалов-мужчин и 11% лесбиянок.



На рис. показан континуум ориентаций, который был предложен Альфредом Кинси в его работе, посвященной анализу сексуальных ориентаций в американском обществе. Между значениями располагаются различные степени гомосексуальной и гетеросексуальной ориентаций. Категория 3 представляет равенство гомосексуальной и гетеросексуальной ориентаций. Исследования указывают на значительные различия между мужчинами и женщинами по их месту на шкале Кинси. Мужчины, как гомосексуалы, так и гетеросексуалы, обычно находятся на дальних концах шкалы. Женщины также представлены по краям континуума, но они чаще, чем мужчины, попадают в промежуток между категориями 2 и 5. Этот факт может указывать на различия в способах формирования сексуальной



# Типы бисексуальности

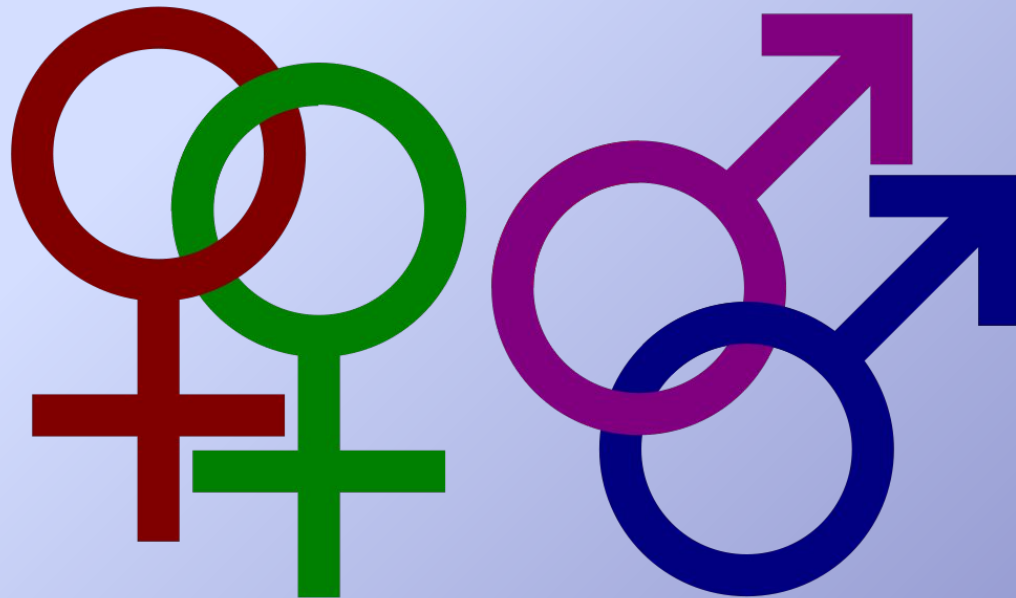
Бисексуальность  
как *реальная* ориентация

Как преходящая (*транзиторная*)  
ориентация

Как переходная (*транзитная*)  
ориентация

Как *маскировка* гомосексуальности

Что определяет  
сексуальную  
ориентацию?



# Психосоциальные теории

Психосоциальные объяснения формирования гомосексуальной ориентации сводятся к ссылкам на различные жизненные обстоятельства, паттерны воспитания



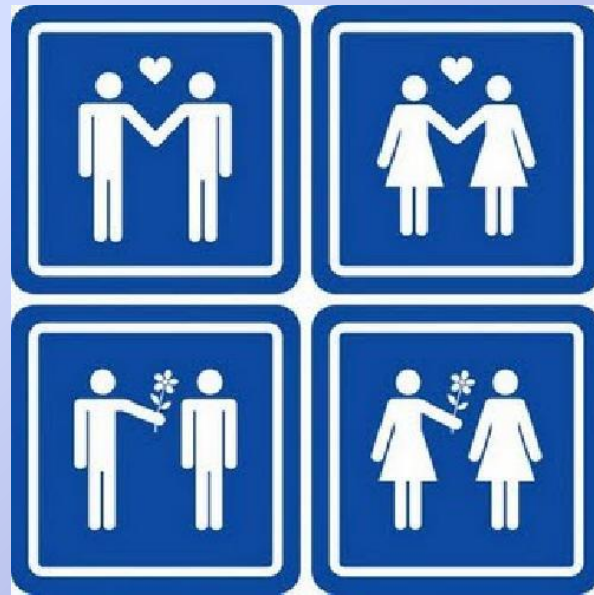
# Теория "разочарования"

Некоторые люди полагают, что стать гомосексуалистом человека заставляет его неудачный гетеросексуальный опыт. Но вопреки этому мифу Белл и его коллеги обнаружили, что гомосексуалисты и гетеросексуалы в целом с одинаковой частотой ходили на свидания в период обучения в средней школе. Однако опрошенные гомосексуалисты, как мужчины, так и женщины, действительно были склонны воспринимать эти свидания иначе, чем гетеросексуалы. Испытуемые-гомосексуалисты реже сообщали, что они получали удовольствие от свиданий с партнером противоположного пола. В итоге анализ полученной информации показал, что гомосексуальная ориентация не является отражением недостатка гетеросексуального опыта или следствием неудачных попыток установить гетеросексуальные отношения.

Иногда считается, что лесбиянство является следствием страха перед мужчинами или недоверия им, а не влечением к женщинам. На самом деле женщины-лесбиянки намного чаще, чем геи-мужчины, выбирают гомосексуальные отношения и гомосексуальную ориентацию по той причине, что это дает им более глубокое и полное удовлетворение, чем гетеросексуальные отношения.

# Статистика

- От 62 до 79% мужчин, характеризующих себя как гомосексуалов, поддерживают сексуальные отношения с женщинами
- 74-81% женщин, характеризующих себя как лесбиянок, поддерживают сексуальные отношения с мужчинами.





# *Миф о соблазнении*

Некоторые люди полагают, что молодые женщины и мужчины становятся гомосексуалистами, потому что были совращены более старшими гомосексуалистами. Также они могли "перенять" нетрадиционную ориентацию от кого-то еще, в частности от любимого и уважаемого преподавателя, который является гомосексуалистом. Вопреки этим мифам, исследования доказывают, что сексуальная ориентация чаще всего устанавливается прежде, чем человек достигает школьного возраста, а большинство гомосексуалистов свой первый сексуальный опыт получают со своими ровесниками.

# Теория Фрейда

Другая распространенная теория в качестве объяснения ссылается на определенные паттерны воспитания, которые были в семье этого человека. Так, Зигмунд Фрейд утверждал, что решающим фактором являются отношения ребенка с отцом и матерью. Фрейд полагал, что при "нормальном" развитии все мы проходим через "гомоэротичную" стадию. Но, по его мнению, некоторые мальчики могут задержаться на этой гомосексуальной стадии, если они недостаточно общаются с отцом и имеют чрезмерно близкие отношения с матерью. То же может произойти и с женщиной, если у нее разовьется «зависть к пенису». Последующие клинические исследования были направлены на подтверждение этой гипотезы. И в некоторых случаях действительно удалось выявить подобные паттерны развития гомосексуализма. Но верно также и то, что многие гомосексуалисты не подходили под эту модель. То есть их матери не занимали доминирующего положения в семье, и при этом у них не было эмоционального отчуждения в отношениях с отцом. И в то же самое время множество гетеросексуалов росли в семьях, где преобладал именно этот паттерн отношений с родителями. В итоге Белл и его коллеги обнаружили, что в некоторых случаях мужской гомосексуализм действительно может быть связан с эмоционально бедными отношениями сына с отцом. Однако никакое отдельное явление семейной жизни все же не может быть выделено как "решающее для последующего гомосексуального или гетеросексуального развития".



# *"Экзотическое становится эротическим"*

Психолог Дэрил Бем предложил теорию формирования сексуальной ориентации, основанную на этой предпосылке. Этот процесс включает комбинацию психосоциальных и биологических факторов.

Суть данной теории состоит в следующем предположении. Когда мы вступаем в период юности, наше эротическое возбуждение начинает подпитываться беспокойством, которое мы ощущаем по отношению к тем, кто отличается от нас (экзотика). Играющая с мальчишками в футбол девочка (или мальчик) вдруг почувствует, что ее (его) влечет к девочке, с которой она или он никогда не играли в детстве.

Экзотическое становится эротическим, и у нас появляется влечение к тем партнерам, которые отличаются по полу от тех, кого мы выбирали друзьями в детстве.

# Сознательный выбор

Некоторые люди предпочли сексуальные отношения с лицами своего пола в результате сознательного выбора. Такие индивиды способны к сексуальному взаимодействию с представителями любого пола. Однако другие качества, обычно связанные с гендерными характеристиками, побуждают их находить более глубокое удовлетворение в отношениях с партнерами своего пола. Оказалось, что этот элемент выбора более важен для женщин, чем для мужчин. Это подтверждается тем фактом, что у женщин чаще проявляется бисексуальная направленность, чем у мужчин. В одном из исследований 58% женщин в лесбийских парах сообщили о том, что в их текущих сексуальных отношениях они сами выбрали свою сексуальную ориентацию. И хотя они были способны получать удовлетворение от сексуальных отношений с мужчинами, они предпочли лесбийские отношения и характеризовали их как менее шаблонные и более близкие. Женская сексуальная ориентация более подвижна, чем мужская, поскольку женское сексуальное желание больше связано с эмоциональной привязанностью к конкретному человеку. Мужчины обычно характеризуют себя более однозначно - либо гей, либо гетеросексуал. Женщины же более склонны говорить: "Это зависит от того, с кем я«.

# Биологические теории

Пытаясь выявить биологические факторы, которые отвечают за формирование той или иной сексуальной ориентации, исследователи активно работали в разных направлениях.



# Гормоны

Одно из направлений исследования было посвящено выявлению уровня содержания гормонов у взрослых. Некоторые исследователи считают, что именно гормоны могут стать причиной гомосексуализма. Однако так и не удалось экспериментально установить различия в уровне половых гормонов у взрослых гетеросексуалов и гомосексуалов мужского пола.

Другое направление составили исследования пренатального уровня половых гормонов. Некоторые исследователи полагают, что уровень гормонов в пренатальный период может существенно повлиять на формирование гомосексуальной ориентации. Влияние пренатальных гормонов на сексуальную ориентацию у людей может быть связано с сексуальным диморфизмом, который можно наблюдать в соотношении длины указательного и безымянного пальцев у мужчин и у женщин. Как правило, у женщин длина указательного и безымянного пальцев примерно одинакова. У мужчин же безымянный палец часто намного длиннее указательного. Исследователи приписывают эти межполовые различия в соотношении длины этих двух пальцев влиянию андрогена во время эмбрионального развития. В предварительных исследованиях получены данные, что соотношение длины указательного и безымянного пальцев у лесбиянок чаще соответствует типичному мужскому образцу, чем у гетеросексуальных женщин. А это указывает на эффект андрогенов.

# Мозг

В ряде работ сообщается об определенных структурных различиях мозга мужчин гомосексуалов и гетеросексуалов. Эти различия были обнаружены как в результате анализа препаратов мозга умерших людей (путем вскрытия), так и у живых людей с помощью магнитно-резонансного сканирования. Однако ни один из полученных результатов не удавалось воспроизвести с достаточной точностью.

Наиболее весомым аргументом в пользу гипотезы пренатального развития неврологических предпосылок сексуальной ориентации является корреляция привычки пользоваться преимущественно правой или левой рукой и гомосексуализма. Вероятно, что праворукость или леворукость устанавливается еще до рождения. Исследования плода с помощью ультразвука показывают, что у младенца уже проявляются признаки право- или леворукости. Например, это проявляется в том, что он чаще сосет большой палец или больше шевелит одной из рук. Анализ большого количества работ, в которых было охвачено почти 25 000 испытуемых, показал, что у гомосексуалистов на 39% чаще, чем у гетеросексуалов, встречалась леворукость, что указывает на пренатальную природу гомосексуализма. При этом сами нейрофизиологические механизмы, которые обуславливают формирование право- или леворукости и гомосексуализма, так и остаются неопределенными.



# Генетические факторы

Анализ семейных паттернов всегда был единственным способом оценить роль наследственности в гомосексуализме. Так, в ряде исследований выявлено, что мужской и женский гомосексуализм является исключительно *семейным явлением*. И это позволяет говорить, что он, по-видимому, берет начало в семье. Но просто констатация того, что гомосексуализм имеет тенденцию быть семейным явлением, не обязательно подразумевает, что генетические факторы являются его причиной. Влияние психосоциального окружения, с которым обычно сталкивается семья, также может быть источником гомосексуальных склонностей. Чтобы лучше понять соотношение влияний наследственности и окружения, исследователи часто используют *близнецовый метод*.

# Список литературы

- Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб: Питер, 2000. - 896 с.
- Роберт Крукс, Карла Баур.  
Сексуальность — М.: Прайм-Еврознак, 2005. – 228 с.
- У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодни.  
Основы сексологии. Мир, 1998. – 721 с.

**Спасибо за  
внимание!**