



**Муниципальное автономное учреждение  
Города Томска  
«Центр профилактики и социальной  
адаптации «Семья»**



# **Сексуальное воспитание детей**

**Автор: Психолог МАУ ЦПСА  
«Семья» Садова Диана  
Евгеньевна**





**Процесс идентификации пола (половой идентичности) начинается в раннем детском возрасте и уже тогда родителям необходимо знать, как же нужно себя вести и как реагировать не те или иные детские любопытства и проявления.**



**С какого же возраста стоит начать?**



# Младший дошкольный возраст 2,5 - 3 года





**На вопрос ребенка как я появился, в данном возрасте не рекомендуется объяснять все в подробностях, так как ребенок 2,5 -3 лет не сможет воспринять эту информацию, но и сочинять «сказки про аистов и капусту» тоже не стоит.**



# Старший дошкольный возраст 4 - 6 лет





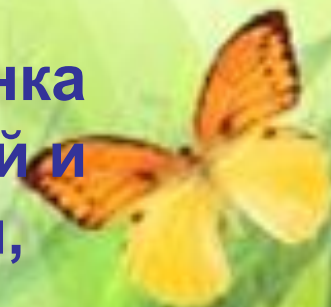
**«Если тебе что-то непонятно или вызывает смущение, дискомфорт, отвращение - остановись и не делай! Вспомни меня. Я бы тебе такое предложил/а? Нет. И знай, я всегда на твоей стороне, выслушаю и поддержу тебя».**



## Младший школьный возраст 7 – 10 лет



**Обязательно рассказывайте о своих романтических историях, влюбленности, ухаживаниях и свиданиях. Таким образом, у ребенка сформируется определенная картинка развития взаимоотношений между мужчиной и женщиной, и для него она будет правильной, понятной и естественной.**



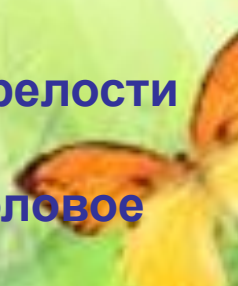


# Подростковый период 11-18 лет





## Подростки 11-14 лет должны знать:

- моральные ценности, их изменчивость, неодинаковость в разных культурах, обществах, просто у разных людей;
  - о существовании разнообразных форм сексуальности;
  - о болезнях, передающихся половым путем, включая СПИД, потому что именно подростки этого возраста принадлежат к поколению, которому придется жить, испытывая в полной мере последствия этих болезней;
  - о сексуальном насилии, чтобы проводить линию безопасного поведения (средства массовой информации значительно облегчают детям и подросткам доступ к картинам и фактам деструктивной сексуальности и насилия, именно поэтому необходимы конструктивное просвещение и правдивые знания об отношениях между полами);
  - о безопасном сексе (поэтому о презервативах и половой зрелости важно говорить прямо и открыто, объяснять ошибочность распространенного представления о том, что прерванное половое сношение может предотвратить беременность и др.);
- 

## **Подростки 14-16 лет должны знать:**

- биологические аспекты репродукции;**
- о сексуальных отношениях, о семейных парах, о разводе, разлуке, смерти;**
- преимущества и недостатки методов планирования семьи и иметь представление о том, как выглядят средства контрацепции и как их использовать;**
- о девиантном поведении, которое может быть направлено на них самих;**
- уметь обсуждать спорные вопросы в паре;**
- основы брачного законодательства;**
- службы, где они могут получить помощь, консультации.**






## **Вывод:**

**Родительство – это непростая штука, но очень увлекательная и многогранная. Нет таких книг, которые научат быть родителями, есть только информация, к которой вы можете прислушаться, есть ваши чувства, ощущения и специалисты, которые могут быть вам полезны.**





**5 книг, которые помогут родителям в вопросах сексуального образования детей:**

1. «Как я появился на свет», Катерина Януш, для детей от 3 лет.
  2. «Откуда я взялся? Сексуальная энциклопедия», Виржини Дюмон, для детей 5–8 лет .
  3. «Откуда берутся дети? Сексуальная энциклопедия», Виржини Дюмон, Серж Монтанья, для детей 8–11 лет.
  4. «Откровенный разговор об этом», Дорис Рубель, для детей от 6 лет.
  5. «Мое тело меняется. Всё, что хотят знать подростки и о чём стесняются говорить родители», Джерри Бейли, для детей от 11 лет.
- 