



Семейные ссоры и супружеские конфликты. Формы распада супружества и факторы, разрушающие брачно-семейные отношения.

Группа ZM 1126

Трунова Е.Н.

Семейный конфликт осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, групп, их взаимно противоположных, несовместимых, исключающих друг друга потребностей, интересов, целей, типов поведения, отношений, установок, существенно значимых для личности и группы.

Ссора отличается тем, что один из участников или каждый из них не ищут общего решения и не заинтересованы в том, чтобы понять другого человека, а заинтересованы только в том, чтобы выразить свое недовольство.

Цель конфликта бывает - улучшить отношения.
Цель ссоры - выпустить пар, разрядить накопленное напряжение

Основные причины семейных конфликтов:

- 1. Не сошлись характерами.*
- 2. Супружеские измены и сексуальная жизнь в браке.*
- 3. Бытовое пьянство и алкоголизм.*
- 4. Стремление мужа и жены самоутвердиться в семье, например в роли главы.*
- 5. Сосредоточенность супругов на своих делах.*
- 6. Один из супругов постоянно поучает другого: как надо себя вести, как надо жить.*
- 7. Готовность к бою.*
- 8. «Папенькина дочка», «маменькин сынок».*
- 9. Озабоченность.*

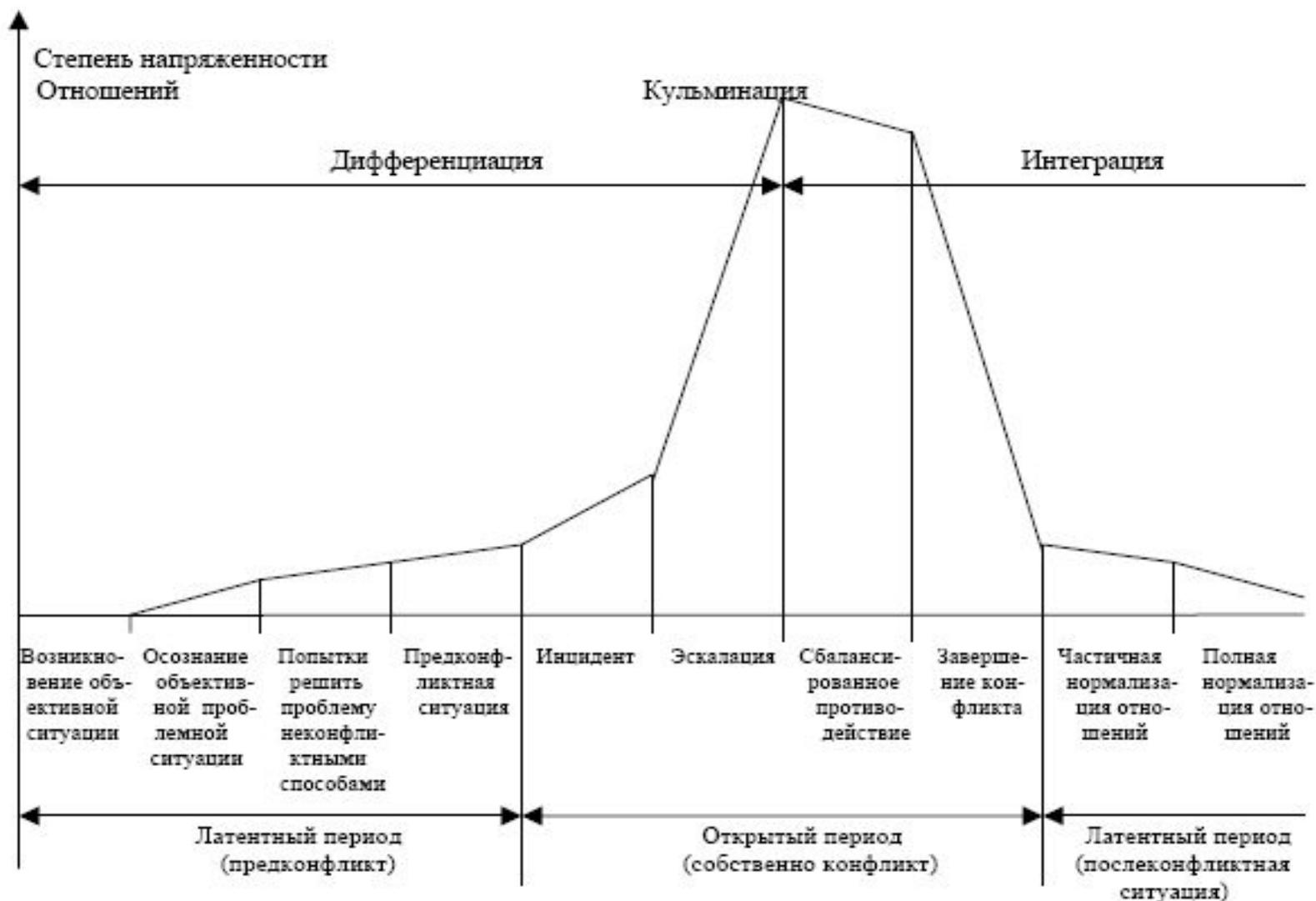


1. Психосексуальная несовместимость супругов;
2. Неудовлетворение потребности в значимости своего «Я», неуважение чувства достоинства со стороны партнера;
3. Неудовлетворение потребности в положительных эмоциях;
4. Пристрастие одного из супругов к чрезмерному удовлетворению своих потребностей (алкоголь, финансовые расходы на себя);
5. Неудовлетворение потребности во взаимопомощи по вопросам ведения домашнего хозяйства, воспитания детей;
6. Различия в потребностях по проведению досуга, увлечениях.



По степени опасности для брака конфликты можно разделить на:

- *неопасные* – возникают при наличии объективных трудностей, усталости; внезапно начавшись, конфликт может быстро завершиться. Про такие конфликты часто говорят: «К утру все пройдет»;
- *опасные* – разногласия возникают из-за того, что один из супругов должен, по мнению другого, изменить линию поведения, пересмотреть жизненные ориентиры, то есть ставится проблема, которая требует разрешения дилеммы: уступать или нет;
- *особо опасные* – приводят к разводам.



- Основные периоды и этапы динамики конфликта

Конфликтные супружеские союзы, в которых между супругами имеются сферы, где их интересы, постоянно приходят в столкновение, порождая особо сильные и продолжительные отрицательные эмоции.

Кризисные семьи - такие, где противостояние интересов и потребностей супругов носит особо резкий характер и захватывает важные сферы жизнедеятельности семьи.

Проблемные супружеские союзы — которые столкнулись с особо трудными жизненными ситуациями: отсутствием жилья и продолжительной болезнью одного из супругов. Однако объективные обстоятельства жизнедеятельности семьи влияют на ее благополучие только через их субъективную оценку супругами.

«Невротическая семья» - семья, где один супруг или оба страдают теми или иными неврозами, а последние накладывают весьма заметный отпечаток на супружеские взаимоотношения.

Тактики разрешения супружеских конфликтов

Общие цели разных методов семейного консультирования и психотерапии :

1. изменение в семье ряда представлений (установок) о возникшей проблеме;
2. трансформация взглядов членов семьи на их проблему от индивидуально-личностных к целостным и согласованным;
3. модификация проницаемости границ между подсистемами;
4. создание альтернативных моделей разрешения проблем через прямое или косвенное вмешательство;
5. уменьшение эмоциональной вовлеченности членов семьи в симптоматическое поведение одного из ее членов;
6. коррекция различных форм иерархического несоответствия;
7. прерывание дисфункциональных стереотипов поведения, взятых из родительской семьи, вынесение на поверхность «важных незаконченных дел», раскрытие семейных секретов, улучшение коммуникативного стиля общения



- Развод — это расторжение брака, юридическое прекращение его при жизни супругов. Развод представляет собой ненормативный кризис семьи, содержанием которого является состояние дисгармоничности, обусловленное нарушением гомеостаза семейной системы, требующее реорганизации семьи как системы.

В разводе можно выделить три фазы:

- 1) обдумывание и принятие решения о разводе;
- 2) планирование ликвидации семейной системы;
- 3) сепарация.



Развод воспринимается личностью как доказательство ее неполноценности, что приводит к острому переживанию ею собственной несостоятельности, неуверенности в себе;

Одной из серьезных задач, с которыми сталкиваются супруги после развода, является стабилизация финансово-экономического положения семьи.

Супруг, совместно проживающий с ребенком, должен научиться эффективно справляться с множеством ролей

Супруг, отделившийся от семьи, стоит перед задачей интенсификации общения чтобы компенсировать недостаток общения с ребенком, неизбежный при раздельном проживании.

Оба родителя должны научиться принимать и уважать друг друга как отца (мать) своего ребенка, преодолев обиду, эмоциональный негативизм и чувство мести в отношении бывшего супруга.



- Постразводный синдром, включающий переживание депрессии, безысходности, утраты смысла жизни, страха и отчаяния, низкой самооценности, более характерен для женщин.
- Мужской вариант постразводного синдрома отличается чувством одиночества, подавленности, растерянности, нарушениями сна, аппетита, обращением к алкоголю, снижением интереса к профессиональной деятельности, сексуальными расстройствами.