

«БОГИНИ В КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ»

**Цикл женских семинаров
I-я ступень**



ВВЕДЕНИЕ

Дорогие женщины!

Приглашаем вас принять участие в цикле семинаров, целью которых является **исследование и принятие своей внутренней природы**.

Как правило, в своей жизни мы реализуем три, максимум четыре женские роли (дочери, жены, матери, социального работника), проживаем снова и снова одни и те же жизненные сюжеты, меняя лишь декорации. Нам не хватает текучести, игры, способности получать от жизни удовольствие, легко и осознанно переходить из одного состояния в другое. Нам не хватает простого женского счастья, и в его поисках мы, порой, отчаиваемся..

Для возрождения этих способностей мы предлагаем обратиться к древней мудрости, зашифрованной в мифах разных народов и культур. Шаг за шагом мы будем изучать основные мифологические сюжеты, описывающие разнообразные грани женского естества, знание о которых для многих из нас оказалось погребено под суетой современной жизни. Постепенно мы будем раскрывать то внутреннее знание, которое всегда было в нас и только ждет нашего обращения к нему.



Раскрытие новых качеств женственности постепенно найдёт своё отражение в

следующих областях жизни:

- Активизируется процесс восстановления женского здоровья;
- Вы начнёте обретать ещё более женственные формы, заложенные природой;
- Отношения с мужчинами выйдут на новый уровень, который отвечает Вашим глубинным желаниям;
- В отношениях с детьми (настоящими и будущими) появится больше осознанности и гармонии;
- Ваши творческие способности обретут новую силу и области приложения.



Содержание программы:

Цикл семинаров включает в себя 10 встреч:

1-е занятие: Знакомство с архетипами: понятие, структура, влияние и роль архетипов в повседневной жизни. Связь архетипа и мифологии. Распознавание архетипической энергии в себе.

2-е занятие: Рождение женщины. Основные качества женского потока. Первозданная женщина и ее восприятие мужчины. **(Качества богини Лилит).**



3-е занятие: «Мамина дочка».

Восприимчивая женщина. Пассивность и зависимость как качества. Осознание собственной сексуальности. Роль "хорошей девочки". Путь к осознанию собственной индивидуальности. Опыт влюбленности. **(Качества богини Персефоны);**

4-е занятие: Женщина - амазонка.

Независимая женщина, сестра, соперница. Глубокая связь с природой, с землей. **(Качества богини Артемиды);**



5-е занятие: «Папина дочка».
Рациональная мудрость. Стратегии раскрытия и реализации творческого начала в социуме. **(Качества богини Афины);**

6-е занятие: Женщина - любовница. Способность любить мужчин. Реализация собственной сексуальности. Умение наслаждаться и дарить наслаждение. Та, кто поддерживает мечту. Внутренняя алхимия. **(Качества богини Афродиты);**





7- занятие: Женщина - жена.
Священный союз. Переход от
влюбленности к любви.
Партнерские отношения,
взаимодействие в сотворчестве
(качества богини Лады);

8-е занятие: Женщина -
хранительница внутреннего
огня. Девственность как
состояние. Магия как естественное
женское качество. Храм
внутренний как отражение храма
внешнего. **(качества богини**
Гести);

9-е занятие: Женщина - мать.

Безусловная любовь. Та, кто дает жизнь. Акт кормления как сакральный акт. Способность отпускать. **(качества богини Деметры);**

10 – е занятие: Женщина - Ведьма. Ведающая мать. Связь с Душой мира. Посредница между мирами. Хранительница знаний. Жизнь в соответствии с природными циклами. Развитая интуиция **(качества богини Гекаты).**



ФОРМАТ РАБОТЫ:

Работа в парах, тройках, групповые обсуждения, мини-лекции, элементы арт-терапии (звук, цвет, танец, визуализация).
Работа с образами.

Группа – от 6 до 20 человек

ПЕРИОДИЧНОСТЬ – 1 раз в неделю
по 3 часа (с 19.00 до 22.00)



ВЕДУЩИЕ:



ОЛЬГА ЛАПТЕВА

практикующий психолог, ведущая мифодрам, психотерапевтических групп, тренингов и семинаров. Автор статей. Основная область интересов и исследований – трансперсональная, архетипическая психология, связь тела и сознания.



ОКСАНА ШВЕИНА

практикующий психолог, ведущая мифодрам.

Основная область интересов и исследований - трансперсональная психология, юнгианство, архетипическая психология, психосоматика, психотелесные практики.

КОНТАКТЫ:

**Запись и дополнительная
информация по т. 8-921-404-20-71
8-911-826-70-68**



**Группа «ВКонтакте»:
<http://vk.com/club31627003>
Сайт: www.bogini.su**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

