

# ШАГ НАВСТРЕЧУ

Осознание себя и своего  
влияния на других людей

Жизнь может стать Игрой, а ты действующим лицом и игроком. И тогда жизнь тебя «не обломает, не перемелет и не задавит»!  
Ты будешь жить ее, а не она тебя. Ибо, если ты не играешь, то играют тебя.

Каждая из нас может сказать,  
что есть разные женщины,  
которые в одной той же  
ситуации ведут себя  
совершенно по разному.  
существует несколько  
вариантов социализации, т.е.  
несколько способов  
взаимодействия женщины с  
социальным миром.

# Типы женщин

## *Женщина – хозяйка.*

Дом – это место ее силы. Она будет стараться любое место, где она бывает, включая и рабочее, превратить в маленький дом.

## *Женщина – воин.*

У них всегда найдутся силы и энергия идти и добиваться, требовать и просить, завоевывать... и завоевывать.

## *Женщина -приз*

Ее приглашают с собой тогда, когда идут встречаться с людьми нужными для дела. И она, даже не произнеся ни слова, может гораздо лучше уладить любое дело, чем ее коллеги.

## *Женщина - муза*

Это неуловимая и абсолютно свободная женщина. Она приходит – мужчина сразу:

« А-а-ах!»

# Остановись мгновение - ты прекрасно!

*23 года*

Человек рисует жизненный сценарий  
«широкими мазками».

*30 лет*

Человек способен любить, быть любимым. В  
это время происходит коррекция планов  
семилетней давности.

*37 лет*

Человек впервые осознает, что ему нужно и чем все заканчивается. Необходимо быть ПОНЯТЫМ.

*42 года*

Возраст змеи: покой, созерцание, гармония.

*46 лет*

Человек в полной мере хозяин жизни. Возраст глобальной инвентаризации, она затрагивает отношения в семье, на работе, с друзьями, родственниками.

## *47 лет*

Весь год человек стоит на распутье, и в результате он переходит либо в новое качество, либо остается в старой проблеме.

## *48 лет*

Можно с облегчением вздохнуть, что 47 прошло. В это время человек становится очень чутким к внутреннему миру.

## *49 лет*

Возраст необходимо использовать максимально. Ощущение будто только что прошел юбилейный рубеж. Возрастает необходимость отдохнуть.



## *50 лет*

Актуализируются очень давние конфликты. Возникает ощущение «пустого гнезда, либо жизни во лжи».

## *51 год*

Год паузы. Все оставляют в покое – родственники, друзья, коллеги.

## *52 года*

Особенно тяжело мужчинам. Становятся агрессивными, заносчивыми, но хорошо идут деньги. Женщины спокойны и уверены.

## *54 года*

Человек на «таможне». Один из самых сложных периодов. Большая вероятность серьезных заболеваний. Человека начинают избегать. Рвутся связи. Обрушиваются обвинения. Важно не вступать в эту игру.

## *64 года*

Человек начинает видеть мир иначе. Трансформируются чувства, переживания, эмоции. Нельзя менять место жительства.

## *65 лет*

Год уверенности и сил. Возраст любви, любой роман очень серьезен. Все происходящее необратимо.

## *67 – 69 лет*

Это годы развлечений. Человек подвижен, но внутри – ничего.

## *70 лет*

Период сильных положительных эмоций, оптимизма, духовного взлета. Возраст новой красивой любви.

Любите себя, радуйте себя,  
умейте устраивать себе  
праздники, и вы увидите, что  
вскоре к празднику вашей  
жизни подтянутся те друзья и  
любимые, о ком вы давно  
мечтали.

*С вами хорошо всем, потому, что  
вам хорошо с собой.*

Підготували педагог-психолог МОУ СОШ  
№4:

Титова І.В.

Крестьянинова О.В.