

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему
**«СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»**

Обучающейся: **Рябченюк Ольги Петровны**

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

На сегодняшний день проблема профессионального выгорания весьма актуальна, поскольку современное общество находится в условиях социальной и экономической нестабильности, конкуренции на рынке труда, испытывает социальные стрессы, предъявляет высокие требования к профессионализму человека

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Синдром профессионального выгорания

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

особенности синдрома профессионального выгорания у
медицинских работников

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

изучить синдром профессионального выгорания у медицинских работников и разработать рекомендации по профилактике его возникновения

ЗАДАЧИ РАБОТЫ

- Раскрыть понятие и сущность синдром профессионального выгорания.
- Выявить факторы, влияющие на профессиональное выгорание.
- Описать особенности синдрома профессионального выгорания у медицинских работников.
- Изучить уровень профессионального выгорания у медицинских работников.
- Разработать рекомендации по профилактике синдрома профессионального выгорания у медицинских работников.

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

- предполагается, что среди медицинских работников синдрому профессионального выгорания чаще всего подвержены женщины, чем мужчины;
- влияние таких социальных характеристик как возраст, стаж работы, наличие квалификации и прочих на возникновение синдрома профессионального выгорания.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- теоретические методы – анализ литературы, учебных изданий, обобщение передового опыта, сравнение;
- эмпирические методы – тестирование, количественный и качественный анализ результатов исследования, методы математической обработки.

БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

исследование проводилось на базе Государственного
бюджетного учреждения здравоохранения «Новоуренгойская
центральная городская больница»

ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- I этап: проведение анкетирования на определение социодемографических параметров медицинских работников (стаж работы, наличие квалификационной категории, возраст, профиль отделения), и опросника оценки уровня профессионального выгорания по В.В. Бойко.

ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- II этап: проведение тестирования среди медицинских работников по методике МВИ (модификация Н.Е. Водопьяновой).

Возраст медицинских работников

Возраст	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
До 36 лет	15	30	10	20	25
36-45 лет	25	50	16	32	41
46-50 лет	9	18	15	30	24
51-55 лет	1	2	8	16	9
56-60 лет	0	0	1	2	1

Стаж работы сотрудников

Стаж работы	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
До 5 лет	9	18	3	6	12
5-10 лет	17	34	14	28	31
10-15 лет	15	30	19	38	34
Более 15 лет	9	18	14	28	23

Квалификация медицинских работников

Квалификация	Мужчины		Женщины		Общий показатель
	чел	%	чел	%	
первая	7	14	15	30	22
Вторая	6	12	5	10	11
высшая	29	58	38	76	67

Результаты профессионального выгорания у медицинских работников (по методике В.В. Бойко)

Степень выгорания	Отсутствие выгорания		Признаки начинающегося выгорания		Признаки присутствия выгорания	
	чел	%	чел	%	чел	%
Группы						
Хирургия (n = 14)	5	35	9	65	0	0
Терапия (n = 67)	23	34	35	52	9	13
Кардиология (n = 12)	1	14	5	71	1	14
Неврология (n = 7)	5	41	5	41	2	16

Сравнительная характеристика по опроснику МВИ. Результаты исследования характеристик эмоционального выгорания у медицинских работников, в %

Группы	Показатели эмоционального выгорания, %								
	Эмоциональное истощение			деперсонализация			Редукция личных достижений		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Хирургия (n = 14)	43	28	28	21	36	43	28	43	28
Терапия (n = 67)	40	36	24	6	33	60	49	43	7
Неврология (n = 12)	25	50	25	25	25	50	41	42	17
Кардиология (n = 7)	29	29	42	15	42	42	42	16	42

Примечание: в- высокий уровень; с – средний уровень; н – низкий уровень; n – общее количество испытуемых.

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**