

Системная семейная психотерапия

ССП - психотерапевтическое направление, рассматривающее системные связи и межличностные отношения в группе как основания для постановки диагноза и терапии психических расстройств и межличностных конфликтов.

Кратко

- Подход возник после ВМВ
- Развивался в тесном сотрудничестве с кибернетикой - в этом его существенное отличие от других психотерапевтических подходов
- Человек не является объектом воздействия и клиентом. Клиент — вся семья, вся семейная система
- Данная форма терапии и её эффективность научно признаны в Германии

История направления

США

- Группа исследователей под руководством Грегори Бейтсона изучала парадоксы общения
- Теория общения, методология изменения, и подходящая терапевтическая практика
- 1956 г. – «Теория двойной связи»
- 50-е годы в Пало-Альто - ориентированный на решение подход в семейной терапии
- Сальвадор Минухин – повлиял на понимание значения структуры и границ семьи, разработал программу-тренинг для семейных терапевтов, в которой методы видеонаблюдения и контроля уже тогда были стандартом.

Вирджиния Сатир (США)

- Понятия «семейная скульптура», «реконструкция семьи», «прием для гостей» --> можно обнаружить биографические образцы и трансгенерационные проблемы.
- Влияние:
 - сообщество семейной терапии
 - введение нейролингвистического программирования
 - введение семейно-системной расстановки

Том Андерсен (Норвегия)

- Командная рефлексия - терапевт и клиент, как правило, меняются местами с командой коллег-терапевтов в конце сеанса терапии. Терапевт и клиент(ы) наблюдают, как команда коллег-терапевтов отражает текущие события со своей точки зрения с целью помочь и поддержать клиента

Гейдельбергская школа (Германия)

- Хельм Штирлин + Арнольд Ретцер, Гюнтер Шмидт, Фриц Б. Симон и Гюнтхард Вебер\
- Пропагандировали нарративный подход, межпоколенческую перспективу, генограмму и парную терапию
- Призывали своих клиентов к новым образцам повествования, часто ориентированным на решение, например, писать письма самим себе, а также предлагают терапевтические упражнения для развития навыков устной речи в конструктивистском тоне.

Системно-семейные расстановки

- Широко распространены в современной системной терапии немецкоговорящего пространства
- Представляют собой дальнейшее развитие методики семейной скульптуры Вирджинии Сатир (Хотя сама она относилась к этому скептически)
- «Семейная расстановка» — авторский термин, он описывает суть происходящего во время работы по этому методу: людей («заместителей») расставляют в рабочем поле группы. Расставленные фигуры передают происходящее в семейной системе, базируясь на информации рабочего поля
- Метод системных расстановок применяется не только к группам людей (семьи, команды, фирмы и их отделы), но, также, некоторыми системными психотерапевтами, к группам субличностей

Терапевтический подход

- Данный подход рассматривает семейную систему или организационную систему в качестве ресурса, на основе которого могут развиваться как способности и сильные стороны, так и поведенческие расстройства отдельно взятого члена системы.
- Дальнейшее развитие системной терапии на настоящий момент знаменуется отсутствием четкого учения о расстройствах, например, диагностика «расстройств» или даже «психических заболеваний» вместе с традиционными психопатологическими концепциями в основном отклоняется как неадекватная.

- В качестве отправной точки системной терапии рассматривается по возможности наиболее точное разъяснение договора между терапевтом и клиентом
- В качестве предпочтительной формы рассматривается небольшое количество сеансов по возможности с максимальными промежутками между ними, во время которых клиент пытается опробовать новые знания, полученные во время сеансов, в жизни и (или) выполняет так называемые домашние задания

Техники, методы:

- Круговые вопросы
- Парадоксальное вмешательство
- Домашнее задание
- Метафоры, параболы, истории
- Применение сослагательного наклонения
- Скульптура
- Социограмма
- Групповая рефлексия

Исследование и международное признание

- Системная (семейная) терапия признана в США и большинстве европейских стран (Финляндии, Италии, Польше, Швейцарии, Венгрии и Великобритании) на государственном уровне как терапевтический метод.
- «Немецкое общество системной и семейной терапии» (DGST) и «Системное общество» (SG) предоставили Научно-консультативному совету психотерапии результаты совместного исследования

Критика

- Нет широко признанной теории о психике
- Нет широко признанной патологической концепции
- Нет определенной теории о расстройствах ((

- Существует несколько ведущих организаций системной терапии, чьи взгляды и взгляды учебных заведений по данному вопросу не всегда совпадают.

Кто слушал внимательно, тот молодец.

Спасибо ^_^