

## «Сохранение психологического здоровья семей с детьми-сиблингами, близнецами»

**Семья** – малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство.

Семья включает две основные подсистемы: супружеских и детско-родительских отношений, между которыми существуют взаимосвязи. Когда в семье воспитываются несколько детей, выделяется также детская подсистема сиблинговых отношений.

**«Сиблингами», «сибсами»** (англ. «siblings», «sibs») – **брат или сестра**) называют одного из двух или более детей одних и тех же родителей. Сиблинговая позиция – это стратегии поведения индивида по отношению к его братьям и/или сёстрам.



### Цель занятий:

формирование и психолого-педагогическая коррекция родственных взаимоотношений в семье, имеющей детей сиблингов и близнецов.

### Задачи:

- Повышение родительской компетентности в вопросах воспитания и развития в семье, имеющей двух и более детей,
- Создание условий для осознания, принятия и развития внутренней позиции родителя.
- Укрепление имеющихся родственных связей и создание условий для общения в семье, имеющей двух и более детей.
- Сохранение психологического здоровья семьи, имеющей двух и более детей.



Занятия проводятся двумя специалистами: воспитателем и педагогом-психологом, что позволяет семье получать **комплексное психолого-педагогическое сопровождение.**

### Формы работы:

- Индивидуальные занятия с семьями, имеющими двух и более детей, один из которых до 3-х лет;
- Группы с семьями, имеющими детей сиблингов и близнецов, один из которых до 3-х лет.

### Методы работы:

- Беседы
- Дискуссии
- Упражнения
- Техники арт-терапии
- Наблюдение

### Вопросы, с которыми сталкиваются родители, в процессе воспитания детей-сиблингов и двойняшек:

- РЕВНОСТЬ К РОДИТЕЛЯМ
- КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ СИБЛИНГАМИ
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ
- СОПЕРНИЧЕСТВО
- ...и другими проблемами поведения



# Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы



**ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям» филиал «Надежда»**

**Отделение социальной реабилитации**

**«Сохранение психологического здоровья семей с детьми-сиблингами, близнецами»**



*Наш адрес: г. Москва,  
ул. Новопоселковая, д.3 «Б»*

*Отделение социальной реабилитации  
8(499)729-50-60  
(пн-чт с 9.00 до 18.00,  
пт-сб с 9:00-17:00)*



*Схема проезда: м. Сходненская, первый вагон из центра, далее трамваем №6, до ост. Западный мост, перейти через улицу во двор, пройти прямо, слева за забором двухэтажное здание с вывеской, на воротах звонок.*

## Перечень документов, необходимых для зачисления в отделение социальной реабилитации

### Перечень документов, необходимых для зачисления на БЕСПЛАТНОЙ основе:

- Паспорт получателя услуг (оригинал + копия).
- Свидетельство о рождении ребенка/детей (оригинал + копия).
- Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) родителя и ребенка (оригинал + копия).
- Единый жилищный документ (ЕЖД).
- Сведения обо всех доходах получателя услуг и членов его семьи, за последние 12 календарных месяцев (справки 2НДФЛ, справки о получении пособий, субсидий и социальной реабилитации). Для неработающих - оригинал трудовой книжки.

### Перечень документов, необходимых для зачисления на ПЛАТНОЙ основе:

- Паспорт получателя услуг (оригинал или копия).
- Свидетельство о рождении ребенка/детей (оригинал или копия).
- Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования родителя/законного представителя (СНИЛС)
- Услуги предоставляются по личному заявлению при предоставлении необходимых документов.

**Телефон отделения**

**8(499)729-50-60**