

# Кузьяевская основная общеобразовательная школа

Педагог-психолог  
Хлебодарова О.Б.

Ученица 7 класс  
Игнатьева С.И.



СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
АДАПТИРОВАННОСТЬ

# 6 факторов личностной саморегуляции

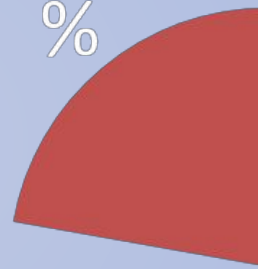
1. Принятие себя / неприятие себя
2. Принятие других / конфликт с другими
3. Эмоциональный комфорт /  
эмоциональный дискомфорт
4. Ожидание внутреннего контроля /  
ожидание внешнего контроля
5. Доминирование / ведомость
6. «Уход» от проблемы

В исследовании  
приняли участие  
32 подростка  
нашей школы  
от 13-15 лет

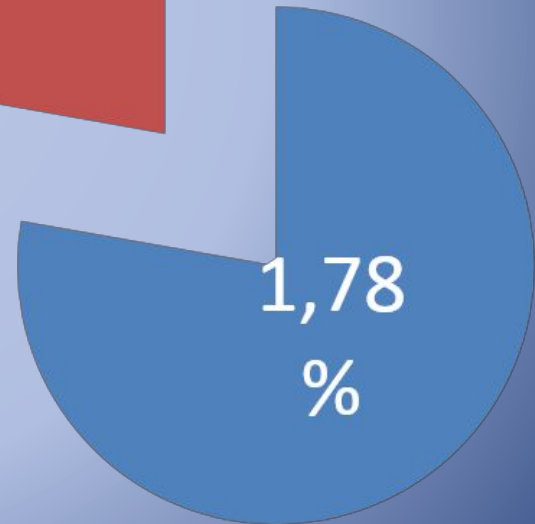
1 - принятие себя  
2 - непринятие себя



2,22  
%

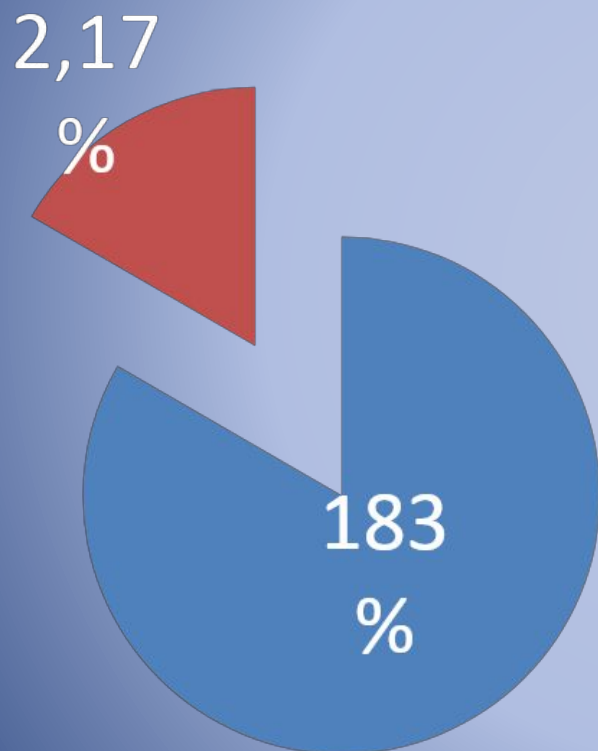


1,78  
%





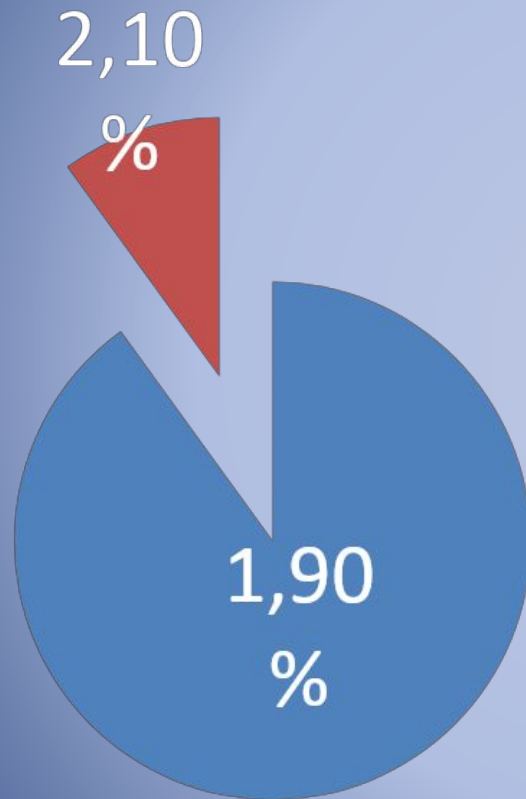
- 1 - принятие других
- 2 - конфликт с другими



- 1 - Эмоциональный комфорт
- 2 - эмоциональный дискомфорт

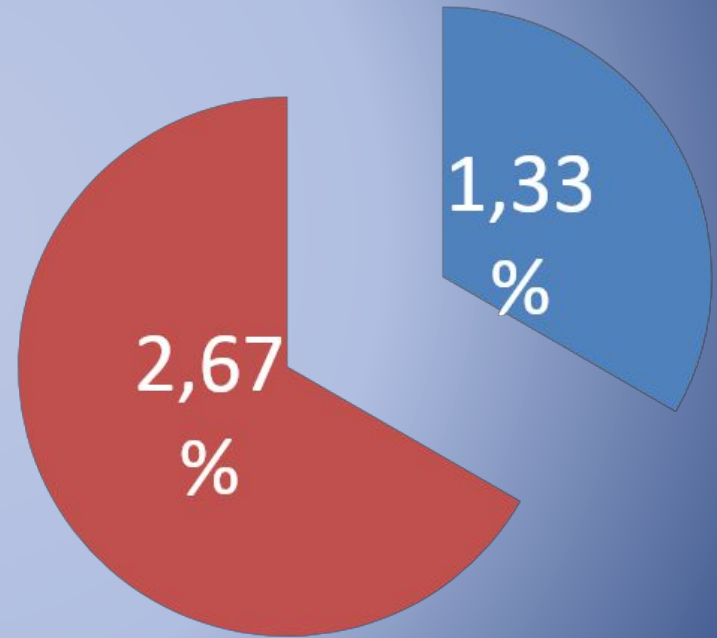


# 1 - ожидание внутреннего контроля 2 - ожидание внешнего контроля





1 - доминирование  
2 - ведомость



# «уход» от проблемы / решение проблемы

