

*Социально-психологические
аспекты профилактики
суицидального поведения среди
несовершеннолетних*

Особенности суицидального поведения подростков

- Суициду предшествуют кратковременные, объективно не тяжелые конфликты в сферах близких отношений (семье, школе, группе)
- Конфликт воспринимается как крайне значимый и травматический, вызывая внутренний кризис и драматизация событий
- Суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное, мужественное решение.
- Суицидальное поведение регулируется скорее порывом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного расчета.
- Средства самоубийства выбраны неумело
- Подражательный характер. Подражание товарищам, кумирам, героям книг или фильмов.

Мотивы

- **Призыв.** Способ попросить помощи.
- **Уход от проблем,** потерял надежду изменить жизнь к лучшему.
- **Мечь.** Попытка сделать больно другому человеку. «Они еще пожалеют»
- **Самонаказание.** Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье
- **Бегство от наказания.**

Факторы суицидального риска

- Факторы семейного неблагополучия
- Психологические факторы (личностные особенности)
- Травматические факторы
- Время года
- Возрастной фактор

Причины

- Проблемы и конфликты в семье (развод, насилие в семье, нарушения общения с близкими, семьей).
- Несчастливая любовь.
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе.
- Потеря родственников и близких.
- Подражание кумирам, из чувства коллективизма

Типы суицида

- **Истинный** (когда человек действительно хочет убить себя). *Чаще использует повешание.*
- **Аффективный** (с преобладанием эмоционального момента). Обусловлено сильным аффектом и сопровождается дезорганизацией и сужением сознания. *Чаще прибегают к попыткам повешания, отравления токсичными препаратами*
- **Демонстративный** (самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих значимых лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону). *Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания.*

Признаки готовящегося самоубийства

- **Словесные признаки**

Часто говорит о своем душевном состоянии

Шутит на тему самоубийства.

Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

- **Поведенческие признаки.**

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

- **Ситуационные признаки.**

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Имеет склонность к самоубийству.

Перенес тяжелую потерю.

Стратегии помощи

- *Выслушивайте*
- *Обсуждайте*
- *Будьте внимательны*
- *Задавайте вопросы*
- *Подчеркивайте временный характер*



Направления деятельности

- Информирование
- Повышение психологической культуры родителей
- Повышение психологической культуры учителей
- Первичная профилактика
- Выявление детей суицидального риска
- Сопровождение детей «группы риска».
- Реабилитация