

**Социально-психологические
механизмы возникновения пищевой
зависимости.**



Пищевая зависимость – это нарушение психического состояния, при котором человек употребляет пищу не для того, чтобы утолить чувство голода, а для того, чтобы поднять настроение и получить приятные эмоции. Для людей с пищевой зависимостью еда помогает справиться с волнением, тревогой, она помогает снять стресс.



**Существует два вида пищевой зависимости
– булимия (переедание) и анорексия
(полный отказ от пищи).**



У большинства пищевых аддиктов отмечаются: утрата контроля; расстройство схемы тела (касается чаще всего наиболее чувствительных областей — таких, как живот, ягодицы и верхняя часть бедер). С течением времени утрачивается восприятие голода и насыщения. Почти всегда имеет место исключительно низкая самооценка.



невротическая булимия — обычно отличается относительно нормальным весом. Булимия — это не болезнь и не просто привычка. Это поведенческий паттерн, который является следствием ряда причин, и коренится в культуре, где булимия, похоже, распространяется все шире. Например, люди могут иметь нарушенное пищевое поведение по одной из схем:

- приступообразное поглощение огромного количества еды (аппетит появляется внезапно);**
- постоянное питание (человек ест не переставая);**
- отсутствие сытости (человек съедает огромное количество пищи, не ощущая сытости);**
- ночное питание (приступ голода случается ночью).**

Кроме частых приступов переедания булимия характеризуется активным контролем веса с помощью частых рвот или использования слабительных.

Булимия.



Спасибо за внимание