



Современные исследования автобиографической памяти: как научные данные помогают работать в практической психологической деятельности

Анна Край
кафедра общей психологии
факультета психологии МГУ им.
М.В.Ломоносова

Метафоры памяти?

- **Хранилище**

- Следы стилуса на восковой дощечке
- (Платон, «Теэтет»)
 - Граммофон (Pear'22)
 - Магнитофон (Posner & Warren'72)
 - Видеомагнитофон (Tulving'74)
 - Склад (Atkinson & Shiffrin'68)
 - Словарь (Loftus'77)



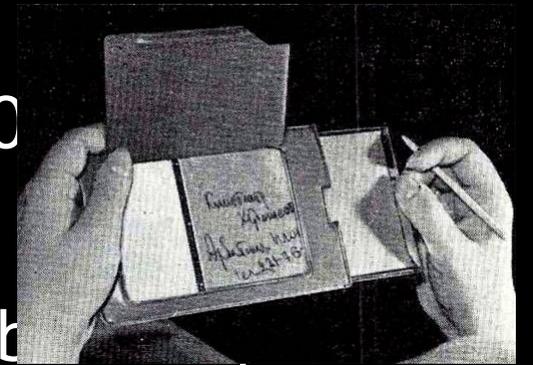
- **Хранилище + Поиск**

- Садок для птиц (Платон, «Теэтет»)
- Сокровищница (бл.Августин)
- Дом, наполненный вещами (James, 1890)
- Коммутатор (John, 72)



- **Хранилище + Поиск + конфликт потенциально/актуально доступны**

- Передняя / Гостиная + лакей (Freud'24)
- «Вечный блокнот» (Freud'40)
- Монетница (Miller'56)
- Бутылочное горлышко (Miller, Galanter, Pribram' 60)
- Песочные часы (?)
- Библиотека – хранилище и читальный зал (Broadbent)
- Библиотека – хранилище и каталог (Brown & McNeil'66)

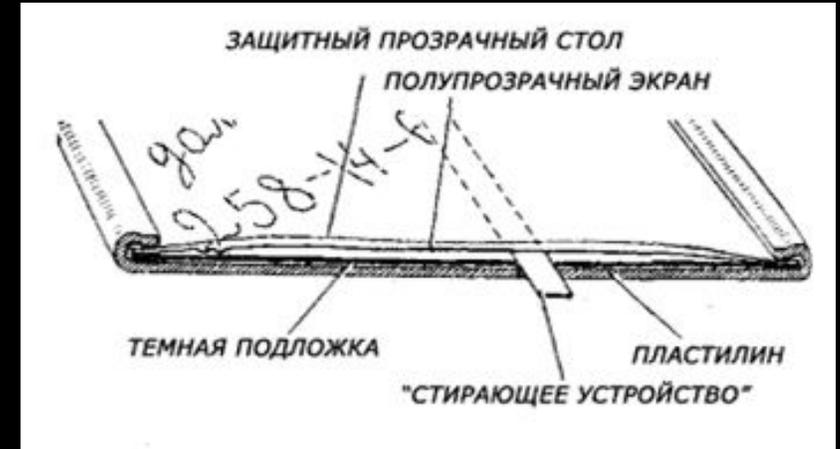
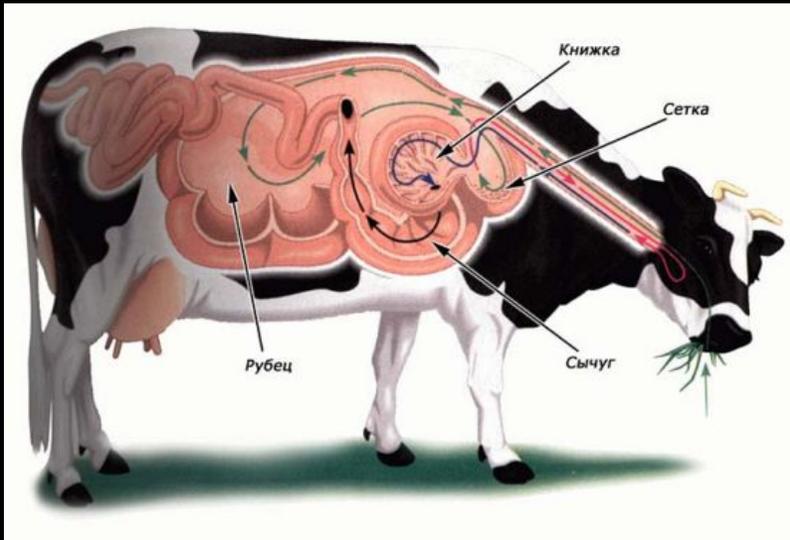


-+ трансформация материала

- Верстак (Klatzky'75)

- Коровий желудок (Hintzman'74)

- Ванна с кислотой (Posner & Konick'66)



Основные тенденции nowadays

- «Помним все»
- Продолжение фрейдовской линии: мотивационная основа забывания + намеренное забывание
- Рабочая память (продолжаем опыты Вундта, но теперь с новыми технологиями)

Основные тенденции nowadays

- Эволюционные механизмы памяти (изменение)
- Технологии и память
- Память как личностный ресурс: автобиографическая память, идентичность, нарративные практики.

Memory Studies Association Copenhagen 2017

- Ways of remembering genocide / wars / Holocaust / conflicts
 - Cultural / collective memory
 - Trauma
 - False memories
-
- Case studies
 - Views not statistics

Memory Journal

- Selective forgetting / directive forgetting
- Memory dynamics under stress
- False memories (e.g. for emotional pictures) / lying changes memory
- Disorders (bipolar)
- Nostalgia
- Gender and AM
- functions

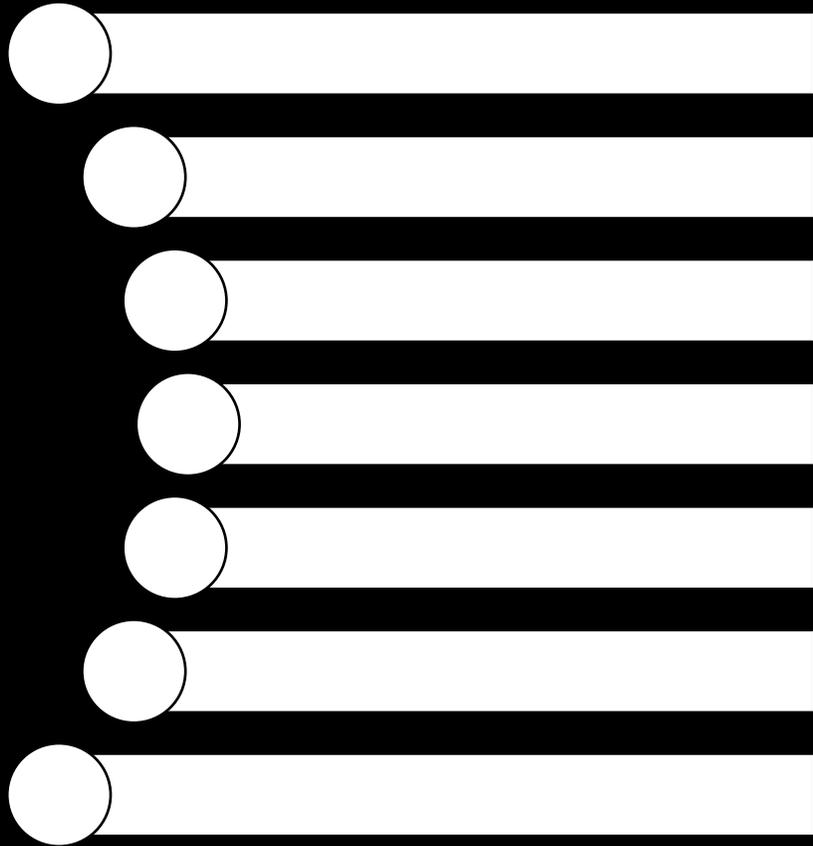
Автобиографическая память

– высшая мнемическая функция, организованная по смысловому принципу, оперирующая с личностно отнесенным опытом, которая обеспечивает формирование субъективной истории жизни и переживание себя как уникального протяженного во времени субъекта жизненного пути

(Нуркова, 2000)

- 1) Интерсубъектная
- 2) Интрасубъектная
- 3) Экзистенциальная

D.Shacter – 7 sins of memory (2002)





И ВСЕ-

IN REAL LIFE, AS WELL AS IN EXPERIMENTS,
PEOPLE CAN COME TO BELIEVE
THINGS THAT NEVER REALLY HAPPENED
(ELIZABETH LOFTUS)



Судебные практики

- Свидетельские показания
from 1970s till...

If I'm Certain, Is It True? Accuracy and Confidence in Eyewitness Memory

Elizabeth F. Loftus and Rachel L. Greenspan

Department of Psychology and Social Behavior, University of California, Irvine

Psychological Science in the
Public Interest

2017, Vol. 18(1) 1–2

© The Author(s) 2017

Reprints and permissions:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/1529100617699241

www.psychologicalscience.org/PSPI

 SAGE

Witness memory research: remembering disputed sexual encounters

- “What do you do when two young people—both drunk and amorous—have sex that neither completely remembers, both belatedly regret and each sees through a different lens the morning after?”

Sandy Banks, *New Times*, 2014

Case 1. Helen & Jerry (& Hans) too intoxicated to consent

First, did Helen feel that she had voluntarily participated in the sexual encounter? Second, regardless of Helen's subjective sense of voluntariness, what would a reasonable man conclude regarding her consent, given her behavior at the time? Third, how intoxicated was Helen? Did she pass the threshold of her ability to reasonably consent to the encounter? And finally, regardless of Helen's actual level of intoxication, would it be reasonably apparent to Jerry that she was too intoxicated to consent?

- Авторитетный источник
- Наводящие вопросы
- Влияние контекста, времени, уровня интоксикации
- Время консента (отозванное согласие)
- Множественные значения
- Индирективная коммуникация
- Кросс-культурные различия
- Персональные предпочтения
- Стресс, негативные эмоции

Датировка события

- «Что? Кто? Где? Когда»? (Wagenaar, 1986) – 2400 событий.
- Главное действующее лицо (что – 62%, где – 29%, когда – 2%) – 31% точных ответов
- Локализация места – (кто-28%, что – 58%, когда – 3%) – 30%
- Суть события – (кто – 26%, где – 29%, когда – 2%) – 19%
- Время события – (что – 19%, где - 13%, кто – 7 %) – 13%

- Conway, 2009 – 11.09.2001 (700 человек) – сутки, через год, еще через год.
- Динамика воспоминаний не зависела от пола, возраста, уровня образования, места жительства.
- Стабильность эмоциональной оценки, интенсивность первичной реакции
- Место /люди - 80-87%
- Время – 29%
- Действия после
- Высокое субъективное доверие к воспоминаниям

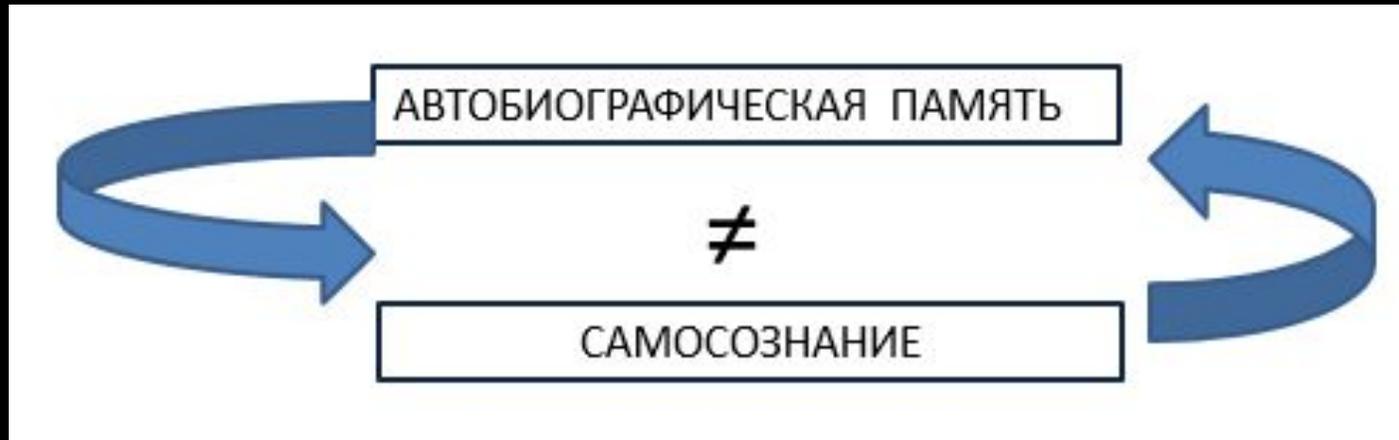
Мастера внушения

- Супермаркет (Лофтус, 1995) / авторитетный источник, семейный информатор
- Попадание в больницу, несчастный случай на семейном торжестве (Human, etc, 1995)
- Чуть не утонул/а (Heaps, Nash, 2001)
- Нападение бешеного животного (Porter, 1999)
- «Мир глазами младенца» (Spanos, 2009)

Гипнотические внушения

А чего же внушить нельзя?

Самосознание личности базируется на АП



**Корреляция
самосознание/
А-воспоминания**

(*Allard, 2009*;
Widom, 1997;
Goodman et al., 2003;
Sutin, Robins, 2008;
Woike et al., 2003
Cox, 2007)

**изменение
самосознания
↓
изменение
воспоминаний**

(*Sanitioso, 1990*;
Conway, 2005
Wang, 2008
Cox, 2007)

**изменение
воспоминаний
↓
изменение
самосознания**

(*Нуркова, Василенко,
2013*)

- Неконгруэнтные личным свойствам человека воспоминания не воспроизводятся (Widom, Morris, 1997)
- 35% женщин – жертв семейного насилия в детстве не вспоминают о нем, если сейчас их семья благополучна (Quas, Edelstein, Redlich, 2003)
- Люди успешные в дружбе затрудняются в поиске воспоминаний в ответ на ключевое слово «предательство» (Allard, 2009)

- Конгруэнтные личным свойствам человека воспоминания легко воспроизводятся
- И в самом раннем воспоминании, и в воспоминаниях о недавнем прошлом присутствуют отсылки к наиболее ярко выраженным чертам личности (сейчас)

Demiray B., Bluck B. The relation of the conceptual self to recent and distant autobiographical memories // *Memory*. 2011. Volume 19, Issue 8. p.975-992.

Исследования, связанные с идентичностью и АП

- ◆ изменение настроения (Bower, 1981; 1982)
- ◆ включение актуальной информации в рассказы о себе (Sutin, Robins; 2008)
- ◆ клинические данные (Bryant, 1995)

- ◆ забывание травматических событий у людей, изживших последствия психологической травмы (C.S.Widom, S. Morris, 1997; C.Allard, 2009)
- ◆ индивидуалистические/коллективистские культуры (Q.Wang, 2008; В.В. Нуркова, М.В. Днестровская, К.С. Михайлова, 2013)
- ◆ утрата воспоминаний о детстве у людей, находящихся в местах лишения свободы (В.В. Нуркова, К.Н.Василевская, 2003)
- ◆ автобиографические воспоминания у алкоголиков (В.В. Нуркова, Е.А. Бодунов, 2014)/ больных шизофренией (А.В. Бессмертный, 2015)
- ◆ Автобиографические воспоминания на выборке транссексуальных людей (Иванова Нуркова 2017)

Итого

- АП как ресурс поддержания, изменения воспоминаний, как адаптация к происходящему
- Психотерапевтическая практика
- Я-нарративы, жизненные истории, гипнотические внушения
- Судебная экспертиза
- Автобиографирование, культурный опыт
- Осознанность - контроль

etc

- Позитивная конструктивность АП
- Мгновенный жизненный обзор
- Позитивные самоопределяющие воспоминаний изменяют самооценку
- Ценности и воспоминания

Спасибо за внимание и память

funambulist.ak@gmail.com

Анна Край – vk, fb