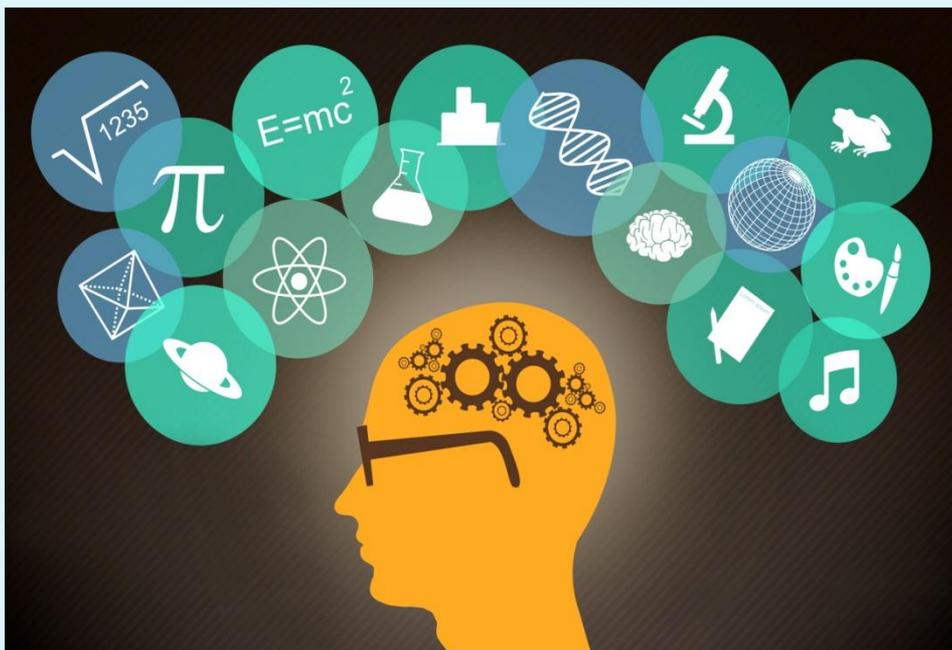


Способы запоминания информации



Выполнил:
Студент группы ТТПм-2
Малик И. О.

Цель: рассмотрение теоретических и практических рекомендаций по улучшению механизма запоминания путём применения определённых способов и приёмов.

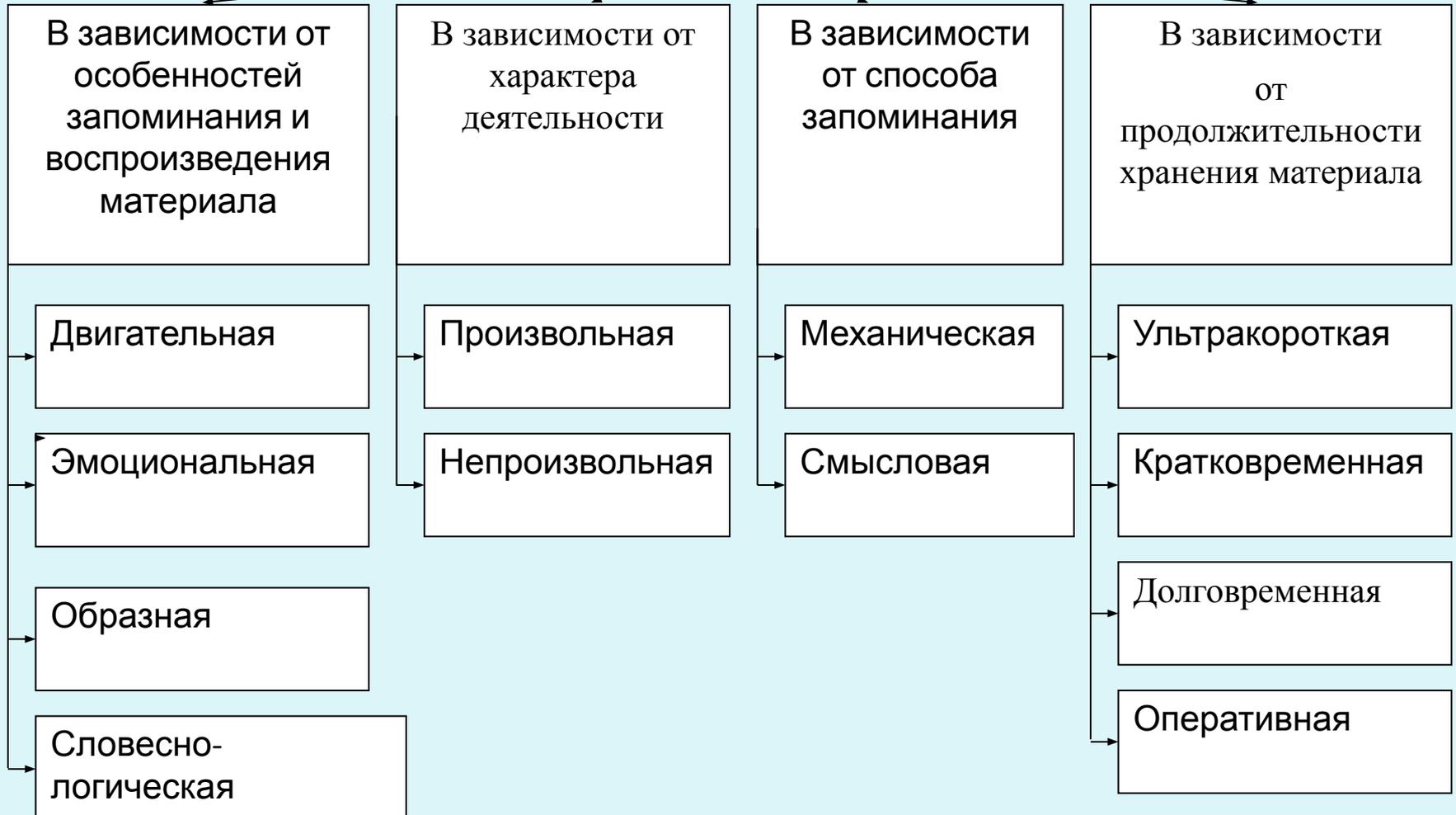


Характеристика и функции памяти

Память – это способности мозга выполнять функции запоминания, хранения и воссоздания опыта.



Виды памяти



Способы запоминания информации

В настоящее время разработано множество приёмов и методов запоминания информации.

Наиболее распространёнными являются:

- осознание;
- ассоциация образов;
- личные комментарии;
- организация материала в категории;
- использование картинок;
- систематическое повторение и воспроизведение усвоенного.

Осознание

Золотое правило
обработки информации:
выбирать,
концентрироваться и
анализировать.



Ассоциация образов



Ассоциативная память человека – это связь представлений и обстоятельств друг с другом.

Личные комментарии

Личные комментарии способствует эмоциональному и интеллектуальному вовлечению в процесс записи информации, и помогают оставить яркий след в памяти. При комментировании необходимых для запоминания вещей о них помнится значительно больше.

Организация материала в категории

- Во время записи, и во время извлечения информации следует использовать категории, которые облегчают поиск специфических воспоминаний.
- Если занести подлежащую хранению информацию в определенную категорию, впоследствии будет легче извлечь нужный материал из памяти, обращаясь к означенной категории.

Использование картинок



Суть этого метода заключается в переводе имен собственных, различных названий и мыслей в картинки на основе их звучания или смыслового значения для улучшения запоминания.

Систематическое повторение и воспроизведение усвоенного

Условиями успешного запоминания информации являются отсрочка воспроизведения материала на несколько дней, распределение времени его изучения, уделение пристального внимания изучаемому материалу, его понимание, и осмысление материала, а также его структурирование.

Спасибо за внимание!

